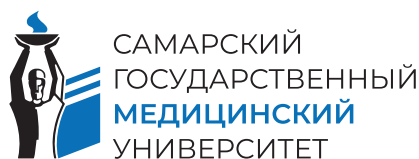


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ, ЗДОРОВЬЯ И АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА»
МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: РЕГИОНАЛЬНЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА

(часть 2)

Учебное пособие

*Рекомендовано ЦКМС ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России в качестве
учебного пособия для использования в образовательных учреждениях, реализующих основные
профессиональные образовательные программы высшего образования по направлениям
подготовки специалитета по специальностям 31.05.01 «Лечебное дело»,
31.05.02 «Педиатрия», 32.05.01 «Медико-профилактическое дело»*

УДК 613.95/.96(470+571)(07)

ББК 51.283я73

О-93

Рецензенты:

Горелова Жанетта Юрьевна – доктор медицинских наук., профессор, главный научный сотрудник НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России;

Первова Юлия Валерьевна – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой естественно-научных дисциплин ЧУОО ВО «Медицинский университет «Реавиз»

Авторский коллектив:

Никитюк Д.Б., Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А., Попов В.И., Сазонова О.В., Гаврюшин М.Ю., Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Абдалова С.Р., Авчинников А.В., Агиров А.Х., Алимова И.Л., Аршинник С.П., Астапова М.С., Байгужин П.А., Бобошко И.Е., Богданова О.Г., Ботникова Е.А., Булацева М.Б., Бутаев Т.М., Веневцева Ю.Л., Войтович А.А., Галактионова М.Ю., Губина О.И., Гудинова Ж.В., Гуменюк О.И., Девришов Р.Д., Дёгтева Г.Н., Делец С.С., Дементьев А.А., Дударикова С.А., Дудка Г.Н., Елисеев Ю.Ю., Елисеева Ю.В., Ермакова М.К., Ефимова Н.В., Жданова Л.А., Жернакова Г.Н., Жукова О.В., Заболотских Т.В., Зубцовская Н.В., Иевлева О.В., Калмыкова А.С., Козырева Ф.У., Корнеева Я.А., Корсаков А.В., Костромина С.А., Креймер М.А., Кудряшева И.А., Кузьминов А.Ю., Куличенко М.П., Кусова И.Т., Левушкин Н.С., Лобкис М.А., Магомедова М.А., Макунина О.А., Матвеева Л.П., Мелихова Е.П., Меркулова Н.А., Митюшкина А.Г., Мищенко И.А., Нагаева Т.А., Найдёнкина С.Н., Насыбуллина Г.М., Новикова И.И., Орлов С.А., Павлова Г.В., Петрушина А.Д., Пичугина Н.Н., Покачалова В.В., Поляков В.К., Пономарева Д.А., Поцелуев Н.Ю., Приходько О.Б., Прокопьев Н.Я., Прохоров П.Ю., Путилин Л.В., Рзянкина М.Ф., Романенко С.П., Романцова Е.Б., Саакян Г.М., Сердюк Н.В., Сечин Д.И., Сизова А.М., Скребнева А.В., Соловьева Е.В., Тарасов А.В., Тармаева И.Ю., Тупицын С.С., Тупицына Л.С., Тхорев В.И., Урбанова Е.З., Ушакова С.А., Федотов Д.М., Фесенко М.С., Фролова Н.Д., Хорошева И.В., Цукарева Е.А., Чамокова А.Я., Черненков Ю.В., Шалкина Л.А., Шибкова Д.З., Шик О.Ю., Шишова А.В., Шульц К.В., Якубовская И.А.

О-93 **Оценка физического развития детей и подростков Российской Федерации: региональные шкалы регрессии массы тела по длине тела** : Учебное пособие в 3 ч. / Д.Б. Никитюк, О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина и др. ; ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России ; ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова ; ФГБНУ «ИРЗАР». – Самара : ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт», 2023.

ISBN 978-5-6048518-7-6

Ч. 2 : 2023. – 502 с.

ISBN _____

В учебном пособии изложены современные региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения субъектов Российской Федерации в виде модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела. Нормативы необходимы при индивидуальной оценке физического развития ребенка в рамках современной нормативно-методической базы.

Учебное пособие предназначено для студентов медицинских вузов и подготовлено в соответствии с требованиями действующего Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – программы специалитета по специальности 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия, 31.05.03 Стоматология, 32.05.01 Медико-профилактическое дело и рабочих программ дисциплин «Гигиена питания», «Гигиена детей и подростков с курсом диетологии», «Гигиена», утвержденных ЦКМС ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России.

УДК 613.95/.96(470+571)(07)

ББК 51.283я73

*Учебное пособие утверждено ЦКМС ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
(протокол №2 от 18.10.2023г.)*

ISBN _____ (ч. 2)

ISBN 978-5-6048518-7-6

© ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, 2023

© ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2023

© ФГБНУ «ИРЗАР», 2023

© Никитюк Д.Б., Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А. и др., 2023

© Оформление. ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ	5
РЕГИОНАЛЬНЫЕ ВОЗРАСТНО-ПОЛОВЫЕ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА	11
1. Центральный федеральный округ	11
1.1. Белгородская область	11
1.2. Брянская область	22
1.3. Владимирская область	33
1.4. Ивановская область	44
1.5. Костромская область	55
1.6. Липецкая область	66
1.7. Орловская область	77
1.8. Рязанская область	88
1.9. Смоленская область	99
1.10. Тверская область	110
1.11. Тульская область	121
2. Северо-Западный федеральный округ	132
2.1. Республика Карелия	132
2.2. Республика Коми	143
2.3. Калининградская область	154
2.4. Псковская область	165
2.5. Ненецкий автономный округ	176
3. Южный федеральный округ	187
3.1. Республика Адыгея	187
3.2. Республика Калмыкия	198
3.3. Республика Крым, Севастополь, Донецкая Народная Республика (ДНР), Луганская Народная Республика (ЛНР), Запорожская область, Херсонская область	209
3.4. Краснодарский край	220
3.5. Астраханская область	231
4. Северо-Кавказский федеральный округ	242
4.1. Республика Дагестан	242
4.2. Республика Северная Осетия – Алания	253
4.3. Чеченская Республика	264
4.4. Ставропольский край	275

5. Приволжский федеральный округ	286
5.1. Республика Марий Эл	286
5.2. Республика Мордовия	297
5.3. Удмуртская Республика	308
5.4. Чувашская Республика	319
5.5. Пермский край	330
5.6. Саратовская область	341
5.7. Ульяновская область	352
6. Уральский федеральный округ	363
6.1. Курганская область	363
6.2. Тюменская область	374
6.3. Челябинская область	385
7. Сибирский федеральный округ	396
7.1. Республика Тыва	396
7.2. Алтайский край	407
7.3. Красноярский край	418
7.4. Новосибирская область	429
7.5. Омская область	440
7.6. Томская область	446
8. Дальневосточный федеральный округ	457
8.1. Республика Бурятия	457
8.2. Камчатский край	468
8.3. Хабаровский край	479
8.4. Амурская область	490
ЛИТЕРАТУРА	501

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

НИКИТЮК Дмитрий Борисович – доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»;

МИЛУШКИНА Ольга Юрьевна – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, проректор по учебной работе, заведующий кафедрой гигиены ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России;

СКОБЛИНА Наталья Александровна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России;

ПОПОВ Валерий Иванович – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России;

САЗОНОВА Ольга Викторовна – доктор медицинских наук, профессор, директор института профилактической медицины, заведующий кафедрой гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России;

ГАВРЮШИН Михаил Юрьевич – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков, заместитель директора института профилактической медицины ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России;

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович – доктор биологических наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»;

ЖУКОВ Олег Федорович – кандидат педагогических наук, доцент, старший научный сотрудник ФГБНУ «Институт возрастной физиологии РАО»;

АБДАЛОВА Сабрина Рустамовна – ассистент кафедры гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России;

АВЧИННИКОВ Андрей Васильевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России;

АГИРОВ Аслан Хангиреевич – доктор медицинских наук, профессор кафедры физиологии и общей патологии ФГБОУ ВО «МГТУ»;

АЛИМОВА Ирина Леонидовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной педиатрии с курсом неонатологии ФДПО ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России;

АРШИННИК Сергей Павлович – кандидат педагогических наук, доцент, заместитель декана факультета физической культуры ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»;

АСТАПОВА Маргарита Сергеевна – студент факультета медико-профилактического дела Медицинского института ФГАОУ ВО НИУ «БелГУ»;

БАЙГУЖИН Павел Азифович – доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского центра спортивной науки, профессор кафедры «Спортивное совершенствование» ФГАОУ ВО «ЮУрГУ (НИУ)»;

БОБОШКО Ирина Евгеньевна – доктор медицинских наук, профессор кафедры поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России;

БОГДАНОВА Ольга Георгиевна – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»;

БОТНИКОВА Елена Аркадьевна – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России;

БУЛАЦЕВА Мадина Борисовна – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры гигиены ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России;

БУТАЕВ Таймураз Майрамович – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой гигиены медико-профилактического факультета с эпидемиологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России;

ВЕНЕВЦЕВА Юлия Львовна – доктор медицинских наук, заведующая кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Тульский государственный университет;

ВОЙТОВИЧ Анна Александровна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО СГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России;

ГАЛАКТИОНОВА Марина Юрьевна – Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры клинической медицины, декан медицинского факультета Института медицины и экспериментальной биологии ФГБОУ ВО «Псковский государственный университет» Министерства науки и высшего образования России;

ГУБИНА Ольга Ивановна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России;

ГУДИНОВА Жанна Владимировна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей гигиены, гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России;

ГУМЕНЮК Ольга Игоревна – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры госпитальной педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО СГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России;

ДЕВРИШОВ Руслан Девришович – ассистент кафедры гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломого образования ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России;

ДЁГТЕВА Галина Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены и медицинской экологии ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России;

ДЕЛЕЦ Светлана Семеновна – ассистент кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России;

ДЕМЕНТЬЕВ Алексей Александрович – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО РязГМУ им. академика И.П. Павлова Минздрава России;

ДУДАРИКОВА Светлана Александровна – заместитель главного врача ГАУЗ АО «Детская ГКБ» г. Благовещенск;

ДУДКА Галина Николаевна – старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»;

ЕЛИСЕЕВ Юрий Юрьевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО СГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России;

ЕЛИСЕЕВА Юлия Викторовна – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО СГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России;

ЕРМАКОВА Маргарита Кузьминична – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России;

ЕФИМОВА Наталья Васильевна – доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»;

ЖДАНОВА Людмила Алексеевна – Заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО ИВГМА Минздрава России;

ЖЕРНАКОВА Галина Николаевна – кандидат медицинских наук, старший преподаватель кафедры общей гигиены, гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России;

ЖУКОВА Ольга Викторовна – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой гигиены и основ экологии ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России;

ЗАБОЛОТСКИХ Татьяна Владимировна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой детских болезней ФПДо Амурской ГМА Минздрава России;

ЗУБЦОВСКАЯ Нина Александровна – научный сотрудник организационно-методического отдела ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора;

ИЕВЛЕВА Ольга Владимировна – аспирант кафедры гигиены ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России;

КАЛМЫКОВА Ангелина Станиславовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России;

КОЗЫРЕВА Фатима Увжиковевна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры гигиены ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России;

КОРНЕЕВА Яна Александровна – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова»;

КОРСАКОВ Антон Вячеславович – доктор биологических наук, доцент, профессор кафедры медицины катастроф ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России;

КОСТРОМИНА Светлана Анатольевна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России;

КРЕЙМЕР Михаил Абрамович – кандидат экономических наук, ведущий научный сотрудник ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора;

КУДРЯШЕВА Ирина Александровна – доктор медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломного образования ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России;

КУЗЬМИНОВ Алексей Юрьевич – старший преподаватель кафедры гигиены и эпидемиологии Медицинского института ФГАОУ ВО НИУ «БелГУ»;

КУЛИЧЕНКО Мария Петровна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии и неонатологии Института материнства и детства ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России;

КУСОВА Илона Таймуразовна – аспирант кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социально-экономических наук ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России;

ЛЕВУШКИН Никита Сергеевич – программист лаборатории физической и функциональной диагностики ОГБПОУ УУ(Т)ОР;

ЛОБКИС Мария Александровна – научный сотрудник отдела гигиенических исследований ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора;

МАГОМЕДОВА Мадина Алиасхабовна – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры общей и биологической химии ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России;

МАКУНИНА Ольга Александровна – кандидат биологических наук, доцент кафедры физиологии, старший научный сотрудник НИИ олимпийского спорта ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры»;

МАТВЕЕВА Лариса Петровна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России;

МЕЛИХОВА Екатерина Петровна – кандидат биологических наук, доцент кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России;

МЕРКУЛОВА Наталья Аркадьевна – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры гигиены медико-профилактического факультета с эпидемиологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России;

МИТЮШКИНА Анна Геннадьевна – главный врач ГБУЗ ПО «Псковская областная детская больница»;

МИЩЕНКО Ирина Александровна – кандидат биологических наук, доцент, заведующая кафедрой физической культуры, физиологии и медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО ЛГПУ им. П.П. Семёнова-Тян-Шанского;

НАГАЕВА Татьяна Александровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России;

НАЙДЁНКИНА Светлана Николаевна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России;

НАСЫБУЛЛИНА Галия Максutowна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой гигиены и экологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России;

НОВИКОВА Ирина Игоревна – доктор медицинских наук, профессор, Директор ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора;

ОРЛОВ Сергей Александрович – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры анатомии человека Института фундаментальной медицины ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России;

ПАВЛОВА Галина Владимировна – доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России;

ПЕТРУШИНА Антонина Дмитриевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой педиатрии и неонатологии Института материнства и детства ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России;

ПИЧУГИНА Нина Николаевна – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО СГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России;

ПОКАЧАЛОВА Виктория Викторовна – студент факультета медико-профилактического дела Медицинского института ФГАОУ ВО «БелГУ»;

ПОЛЯКОВ Вадим Константинович – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО СГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России;

ПОНОМАРЕВА Дарья Алексеевна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России;

ПОЦЕЛУЕВ Николай Юрьевич – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры гигиены и основ экологии ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России;

ПРИХОДЬКО Ольга Борисовна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России;

ПРОКОПЬЕВ Николай Яковлевич – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гуманитарных и естественнонаучных основ физической культуры и спорта Тюменского государственного университета;

ПРОХОРОВ Павел Юрьевич – студент ФГБОУ ВО Тульский государственный университет;

ПУТИЛИН Лев Всеволодович – студент ФГБОУ ВО Тульский государственный университет;

РЗЯНКИНА Марина Федоровна – доктор медицинских наук, профессор, проректор по лечебной работе и социальному партнерству, заведующая кафедрой поликлинической педиатрии с курсом детских инфекционных болезней ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России;

РОМАНЕНКО Сергей Павлович – кандидат медицинских наук, заместитель директора, старший научный сотрудник отдела гигиенических исследований ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора;

РОМАНЦОВА Елена Борисовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой детских болезней ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России;

СААКЯН Гоар Мхитаровна – обучающаяся факультета магистерской подготовки ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»;

СЕРДЮК Наталья Викторовна – аспирант кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социально-экономических наук ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России;

СЕЧИН Дмитрий Иванович – кандидат биологических наук, преподаватель кафедры биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»;

СИЗОВА Анастасия Михайловна – студентка медико-профилактического факультета ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России;

СКРЕБНЕВА Анна Владимировна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России;

СОЛОВЬЕВА Екатерина Викторовна – научный сотрудник НИИ спорта и спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»;

ТАРАСОВ Андрей Вячеславович – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры организации общественного здоровья и здравоохранения ФГАОУ ВО «БФУ им. И. Канта»;

ТАРМАЕВА Инна Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор, ученый секретарь, ведущий научный сотрудник ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»;

ТУПИЦЫН Сергей Сергеевич – кандидат биологических наук, доцент кафедры зоологии и эволюционной экологии животных ФГАОУ ВО Тюменский государственный университет;

ТУПИЦЫНА Людмила Сергеевна – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры экологии и генетики ФГАОУ ВО Тюменский государственный университет;

ТХОРЕВ Василий Иванович – доктор педагогических наук, профессор, декан факультета физической культуры ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры

культуры, спорта и туризма», руководитель лаборатории проблем физического совершенствования человека НИИ проблем физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»;

УРБАНОВА Екатерина Зориктуевна – кандидат медицинских наук, врач по гигиене детей и подростков ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Республики Бурятия им. В.Р. Бояновой» Минздрава Республики Бурятия;

УШАКОВА Светлана Анатольевна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры педиатрии и неонатологии Института материнства и детства ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России;

ФЕДОТОВ Денис Михайлович – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры гигиены и медицинской экологии ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России;

ФЕСЕНКО Мария Сергеевна – кандидат педагогических наук, младший научный сотрудник НИИ спорта и спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»;

ФРОЛОВА Наталья Дмитриевна – кандидат педагогических наук, доцент, старший научный сотрудник лаборатории проблем физического совершенствования человека НИИ проблем физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»;

ХОРОШЕВА Ирина Владимировна – ассистент кафедры гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломного образования ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России;

ЦУКАРЕВА Екатерина Александровна – ассистент кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России;

ЧАМОКОВА Ася Январовна – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой физиологии и общей патологии ФГБОУ ВО «МГТУ»;

ЧЕРНЕНКОВ Юрий Валентинович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО СГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России;

ШАЛКИНА Людмила Александровна – ассистент кафедры госпитальной педиатрии с курсом неонатологии ФДПО ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России;

ШИБКОВА Дария Зайтдиновна – доктор биологических наук, профессор, главный научный сотрудник научно-исследовательского центра спортивной науки ФГАОУ ВО «ЮУРГУ (НИУ)»;

ШИК Ольга Юрьевна – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой гигиены ФГБОУ ВО КрасГМУ им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России;

ШИШОВА Анастасия Владимировна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России;

ШУЛЬЦ Ксения Викторовна – старший преподаватель кафедры гигиены и основ экологии ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России;

ЯКУБОВСКАЯ Ирина Александровна – кандидат биологических наук, доцент.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ВОЗРАСТНО-ПОЛОВЫЕ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА

1. Центральный федеральный округ

1.1. Белгородская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Кузьминов А.Ю., Астапова М.С., Покачалова В.В.,
Губина О.И., Мелихова Е.П., Скребнева А.В.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	110	11,3	24,9
	111	12,2	25,7
	112	13,0	26,6
	113	13,9	27,4
	114	14,7	28,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	115	15,6	29,1
	116	16,4	30,0
	117	17,3	30,8
	118	18,1	31,7
	119	19,0	32,5
	120	19,8	33,4
	121	20,7	34,2
	122	21,5	35,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	123	22,4	35,9
	124	23,2	36,8
	125	24,1	37,6
	126	24,9	38,5
	127	25,8	39,3
	128	26,6	40,2
	129	27,5	41,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	130		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	112	16,5	24,3
	113	17,2	25,0
	114	18,0	25,8
	115	18,8	26,6
	116	19,5	27,3
	117	20,3	28,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	21,0	28,8
	119	21,8	29,6
	120	22,6	30,4
	121	23,3	31,1
	122	24,1	31,9
	123	24,8	32,6
	124	25,6	33,4
	125	26,4	34,2
	126	27,1	34,9
	127	27,8	35,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	128	28,5	36,3
	129	29,2	37,0
	130	30,0	37,7
	131	30,7	37,4
	132	31,4	38,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	17,3	30,8
	115	18,1	31,7
	116	19,0	32,5
	117	19,8	33,4
	118	20,7	34,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	21,5	35,1
	120	22,4	35,9
	121	23,2	36,8
	122	24,1	37,6
	123	24,9	38,5
	124	25,8	39,3
	125	26,6	40,2
	126	27,5	41,0
	127	28,3	41,9
	128	29,2	42,7
	129	30,0	43,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	30,9	44,4
	131	31,7	45,3
	132	32,6	46,1
	133	33,4	47,0
	134	34,3	47,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	17,8	31,6
	122	18,5	32,3
	123	19,2	33,0
	124	19,9	33,8
	125	20,7	34,5
	126	21,4	35,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	22,1	36,0
	128	22,9	36,7
	129	23,6	37,4
	130	24,3	38,1
	131	25,0	38,9
	132	25,8	39,6
	133	26,5	40,3
	134	27,2	41,1
	135	28,0	41,8
	136	28,7	42,5
	137	29,4	43,3
	138	30,2	44,0
	139	30,9	44,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	31,6	45,4
	141	32,3	46,2
	142	33,1	46,9
	143	33,8	47,6
	144	34,5	48,4
	145	35,3	49,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	125	20,6	34,8
	126	21,3	35,5
	127	21,9	36,1
	128	22,6	36,7
	129	23,2	37,4
	130	23,8	38,0
	131	24,5	38,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	132	25,1	39,3
	133	25,8	39,9
	134	26,4	40,6
	135	27,0	41,2
	136	27,7	41,9
	137	28,3	42,5
	138	29,0	43,1
	139	29,6	43,8
	140	30,2	44,4
	141	30,9	45,1
	142	31,5	45,7
	143	32,2	46,3
	144	32,8	47,0
Выше среднего	145	33,4	47,6
	146	34,1	48,3
	147	34,7	48,9
	148	35,4	49,5
	149	36,0	50,2
	150	36,6	50,8
	151	37,3	51,5
152	37,9	52,1	
153	38,6	52,7	
Высокий рост			
Высокая	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	130	23,5	39,1
	131	24,1	39,7
	132	24,7	40,4
	133	25,3	41,0
	134	25,9	41,6
	135	26,5	42,2
	136	27,1	42,8
	137	27,7	43,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	138	28,3	44,0
	139	29,0	44,6
	140	29,6	45,2
	141	30,2	45,8
	142	30,8	46,5
	143	31,4	47,1
	144	32,0	47,7
	145	32,6	48,3
	146	33,2	48,9
	147	33,8	49,5
	148	34,4	50,1
	149	35,0	50,7
	150	35,7	51,3
	151	36,3	51,9
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	152	36,9	52,6
	153	37,5	53,2
	154	38,1	53,8
	155	38,7	54,4
	156	39,3	55,0
	157	39,9	55,6
	158	40,5	56,2
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1σ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	29,3	48,3
	137	29,8	48,8
	138	30,3	49,3
	139	30,8	49,9
	140	31,4	50,4
	141	31,9	50,9
	142	32,4	51,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	33,0	52,0
	144	33,5	52,5
	145	34,0	53,1
	146	34,6	53,6
	147	35,1	54,1
	148	35,6	54,6
	149	36,2	55,2
	150	36,7	55,7
	151	37,2	56,2
	152	37,7	56,8
	153	38,3	57,3
	154	38,8	57,8
	155	39,3	58,4
	156	39,9	58,9
	157	40,4	59,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	40,9	59,9
	159	41,4	60,5
	160	42,0	61,0
	161	42,5	61,5
	162	43,0	62,1
	163	43,6	62,6
	164	44,1	63,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	33,2	49,2
	143	33,8	49,8
	144	34,4	50,4
	145	34,9	50,9
	146	35,5	51,5
	147	36,1	52,1
	148	36,6	52,6
	149	37,2	53,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	37,8	53,8
	151	38,3	54,3
	152	38,9	54,9
	153	39,5	55,5
	154	40,0	56,0
	155	40,6	56,6
	156	41,2	57,2
	157	41,8	57,8
	158	42,3	58,3
	159	42,9	58,9
	160	43,5	59,5
	161	44,0	60,0
	162	44,6	60,6
	163	45,2	61,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	45,8
165		46,3	62,3
166		46,9	62,9
167		47,5	63,5
168		48,0	64,0
169		48,6	64,6
170		49,2	65,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	39,3	57,8
	148	39,8	58,3
	149	40,2	58,8
	150	40,7	59,3
	151	41,2	59,8
	152	41,7	60,3
	153	42,2	60,8
	154	42,7	61,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	43,2	61,7
	156	43,7	62,2
	157	44,2	62,7
	158	44,7	63,2
	159	45,2	63,7
	160	45,6	64,2
	161	46,1	64,7
	162	46,6	65,2
	163	47,1	65,7
	164	47,6	66,1
	165	48,1	66,6
	166	48,6	67,1
	167	49,1	67,6
	168	49,6	68,1
	169	50,0	68,6
	170	50,5	69,1
	171	51,0	69,6
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	51,5
173		52,0	70,6
174		52,5	71,0
175		53,0	71,5
176		53,5	72,0
177		54,0	72,5
178		54,5	73,0
179		55,0	73,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	154			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	155	46,9	61,8	
	156	47,4	62,3	
	157	47,8	62,8	
	158	48,3	63,2	
	159	48,7	63,7	
	160	49,2	64,2	
	161	49,7	64,6	
	162	50,1	65,1	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	50,6	65,5
		164	51,0	66,0
165		51,5	66,4	
166		52,0	66,9	
167		52,4	67,4	
168		52,9	67,8	
169		53,3	68,3	
170		53,8	68,8	
171		54,3	69,2	
172		54,7	69,7	
173		55,2	70,1	
174		55,6	70,6	
175		56,1	71,1	
176		56,6	71,5	
177		57,0	72,0	
178		57,5	72,4	
179		57,9	72,9	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		180	58,4	73,4
	181	58,9	73,8	
	182	59,3	74,3	
	183	59,8	74,7	
	184	60,2	75,2	
	185	60,7	75,6	
	186	61,2	76,1	
	187	61,6	76,6	
	Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	157	49,8	66,5
	158	50,3	66,9
	159	50,7	67,4
	160	51,1	67,8
	161	51,6	68,3
	162	52,0	68,7
	163	52,5	69,1
	164	52,9	69,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	53,3	70,0
	166	53,8	70,5
	167	54,2	70,9
	168	54,7	71,3
	169	55,1	71,8
	170	55,5	72,2
	171	56,0	72,7
	172	56,4	73,1
	173	56,9	73,5
	174	57,3	74,0
	175	57,7	74,4
	176	58,2	74,9
	177	58,6	75,3
	178	59,1	75,7
	179	59,5	76,2
	180	59,9	76,6
	181	60,4	77,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	182	60,8	77,5
	183	61,3	77,9
	184	61,7	78,4
	185	62,1	78,8
	186	62,6	79,3
	187	63,0	79,7
	188	63,5	80,1
	189	63,9	80,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	111	11,2	25,2
	112	12,0	26,0
	113	12,8	26,8
	114	13,6	27,5
	115	14,4	28,3
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	15,2
117		16,0	29,9
118		16,8	30,7
119		17,6	31,5
120		18,4	32,3
121		19,2	33,1
122		19,9	33,9
123		20,7	34,7
124		21,5	35,4
125		22,3	36,2
126		23,1	37,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	127	23,9	37,8
	128	24,7	38,6
	129	25,5	39,4
	130	26,3	40,2
	131	27,0	41,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	114	13,0	25,4
	115	13,8	26,1
	116	14,6	26,9
	117	15,4	27,7
	118	16,2	28,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	119	16,9	29,3
	120	17,7	30,0
	121	18,5	30,8
	122	19,3	31,6
	123	20,1	32,4
	124	20,8	33,2
	125	21,6	33,9
	126	22,4	34,7
	127	23,2	35,5
	128	24,0	36,3
	129	24,7	37,1
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	130	25,5	37,8
	131	26,3	38,6
	132	27,1	39,4
	133	27,9	40,2
	134	28,6	41,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая (M-2,1σ и меньше)	115			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	116	14,4	28,3	
	117	15,2	29,1	
	118	16,0	29,9	
	119	16,8	30,7	
	120	17,6	31,5	
	121	18,4	32,3	
	122	19,2	33,1	
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	123	19,9	33,9	
	124	20,7	34,7	
	125	21,5	35,4	
	126	22,3	36,2	
	127	23,1	37,0	
	128	23,9	37,8	
	129	24,7	38,6	
	130	25,5	39,4	
	131	26,3	40,2	
	132	27,0	41,0	
	133	27,8	41,8	
	134	28,6	42,6	
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	135	29,4	43,3
		136	30,2	44,1
137		31,0	44,9	
138		31,8	45,7	
139		32,6	46,5	
140		33,4	47,3	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1σ и больше)	141			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	120	16,1	29,3
	121	16,7	30,7
	122	17,4	30,6
	123	18,1	31,3
	124	18,7	31,9
	125	19,4	32,6
	126	20,8	33,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	127	20,7	33,9
	128	21,4	34,6
	129	22,6	35,2
	130	22,7	35,9
	131	23,3	36,6
	132	24,5	37,2
	133	24,7	37,9
	134	25,3	38,5
	135	26,4	39,2
	136	26,6	39,9
	137	27,3	40,5
	138	28,3	41,2
	139	28,6	41,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	140	29,3	42,5
	141	29,9	43,2
	142	30,6	43,8
	143	31,3	44,5
	144	31,9	45,1
	145	32,6	45,8
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	146	33,2	46,5
	147	33,9	47,1
	148	34,6	47,8
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	141	31,2	49,5
	142	31,7	50,0
	143	32,2	50,5
	144	32,8	51,0
	145	33,3	51,6
	146	33,8	52,1
	147	34,3	52,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	148	34,8	53,1
	149	35,4	53,6
	150	35,9	54,2
	151	36,4	54,7
	152	36,9	55,2
	153	37,4	55,7
	154	38,0	56,2
	155	38,5	56,8
	156	39,0	57,3
	157	39,5	57,8
	158	40,0	58,3
	159	40,6	58,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	160	41,1	59,4
	161	41,6	59,9
	162	42,1	60,4
	163	42,6	60,9
	164	43,2	61,4
	165	44,7	63,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	143	35,1	51,9
	144	35,5	52,3
	145	36,0	52,8
	146	36,4	53,2
	147	36,9	53,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	148	37,3	54,1
	149	37,8	54,6
	150	38,2	55,0
	151	38,7	55,5
	152	39,1	55,9
	153	39,6	56,4
	154	40,0	56,8
	155	40,5	57,3
	156	40,9	57,7
	157	41,4	58,2
	158	41,8	58,6
	159	42,3	59,1
	160	42,7	59,5
	161	43,2	60,0
	162	43,6	60,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	163	44,1	60,9
	164	44,5	61,3
	165	45,0	61,8
	166	45,5	62,5
	167	46,0	63,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	152	42,3	58,8
	153	42,7	59,2
	154	43,1	59,6
	155	43,5	60,0
	156	43,9	60,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	157	44,3	60,8
	158	44,7	61,2
	159	45,1	61,6
	160	45,5	62,0
	161	45,9	62,4
	162	46,3	62,8
	163	46,7	63,2
	164	47,1	63,6
	165	47,5	64,0
	166	47,9	64,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	167	48,3	64,8
	168	48,7	70,1
	169	50,1	70,5
	170	50,5	70,9
	171	50,9	71,3
	172	51,3	71,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	45,2	60,1
	155	45,6	60,6
	156	46,1	61,1
	157	46,6	61,6
	158	47,1	62,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	47,6	62,5
	160	48,0	63,0
	161	48,5	63,5
	162	49,0	64,0
	163	49,5	64,5
	164	50,0	64,9
	165	50,4	65,4
	166	50,9	65,9
	167	51,4	66,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	51,9	66,9
	169	52,4	67,4
	170	52,9	67,9
	171	53,4	68,4
	172	53,9	68,9
	173	54,4	69,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	155	45,6	60,6
	156	46,1	61,1
	157	46,6	61,6
	158	47,1	62,1
	159	47,6	62,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	48,0	63,0
	161	48,5	63,5
	162	49,0	64,0
	163	49,5	64,5
	164	50,0	64,9
	165	50,4	65,4
	166	50,9	65,9
	167	51,4	66,4
	168	51,9	66,9
	169	52,4	67,4
	170	52,9	67,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	53,4	68,4
	172	53,9	68,9
	173	54,4	69,5
	174	54,9	70,0
	175	55,4	70,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	46,6	61,6
	156	47,1	62,1
	157	47,6	62,5
	158	48,0	63,0
	159	48,5	63,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	160	49,0	64,0
	161	49,5	64,5
	162	50,0	64,9
	163	50,4	65,4
	164	50,9	65,9
	165	51,4	66,4
	166	51,9	66,9
	167	52,4	67,4
	168	52,9	67,9
	169	53,4	68,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	53,9	68,9
	171	54,4	69,5
	172	54,9	70,0
	173	55,4	70,5
	174	56,0	71,0
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	175	56,5	71,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

1.2. Брянская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Милушкина О.Ю., Булацева М.Б., Козырева Ф.У., Корсаков А.В., Ивлева О.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	15,9	21,5
	117	16,5	22,0
	118	17,0	22,6
	119	17,5	23,1
	120	18,1	23,6
	121	18,6	24,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	19,2	24,7
	123	19,7	25,3
	124	20,2	25,8
	125	20,8	26,4
	126	21,3	26,9
	127	21,8	27,4
	128	22,4	28,0
	129	22,9	28,5
	130	23,5	29,0
	131	24,0	29,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	132	24,6	30,1
	133	25,1	30,7
	134	25,6	31,2
	135	26,2	31,8
	136	26,7	32,3
	137	27,2	32,8
	138	27,8	33,4
	139	28,3	33,9
	140	28,9	34,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	117	16,2	21,8
	118	16,9	22,5
	119	17,5	23,1
	120	18,2	23,8
	121	18,9	24,4
	122	19,5	25,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	123	20,2	25,8
	124	20,8	26,4
	125	21,5	27,1
	126	22,2	27,7
	127	22,8	28,4
	128	23,5	29,1
	129	24,1	29,7
	130	24,8	30,4
	131	25,5	31,0
	132	26,1	31,7
	133	26,8	32,4
	134	27,4	33,0
	135	28,1	33,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	28,8	34,3
	137	29,4	35,0
	138	30,1	35,7
	139	30,7	36,3
	140	31,4	37,0
	141	32,1	37,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	126	19,6	27,3
	127	20,3	28,0
	128	21,0	28,6
	129	21,6	29,3
	130	22,3	30,0
	131	23,0	30,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	23,6	31,3
	133	24,3	32,0
	134	25,0	32,6
	135	25,6	33,3
	136	26,3	34,0
	137	27,0	34,7
	138	27,6	35,3
	139	28,3	36,0
	140	29,0	36,7
	141	29,7	37,3
	142	30,3	38,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	143	31,0	38,7
	144	31,7	39,4
	145	32,3	40,0
	146	33,0	40,7
	147	33,7	41,4
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148	34,4	42,0
	149	35,0	42,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	21,4	29,0
	130	22,1	29,7
	131	22,8	30,4
	132	23,4	31,0
	133	24,1	31,7
	134	24,8	32,4
	135	25,4	33,0
	136	26,1	33,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	26,8	34,4
	138	27,4	35,1
	139	28,1	35,7
	140	28,8	36,4
	141	29,5	37,1
	142	30,1	37,7
	143	30,8	38,4
	144	31,5	39,1
	145	32,1	39,7
	146	32,8	40,4
	147	33,5	41,1
	148	34,2	41,8
	149	34,8	42,4
	150	35,5	43,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	36,2	43,8
	152	36,8	44,4
	153	37,5	45,1
	154	38,2	45,8
	155	38,8	46,4
	156	39,5	47,1
	157	40,2	47,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	135	26,1	34,0
	136	26,7	34,6
	137	27,3	35,2
	138	28,0	35,9
	139	28,6	36,5
	140	29,2	37,1
	141	29,9	37,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	30,5	38,4
	143	31,1	39,0
	144	31,8	39,6
	145	32,4	40,3
	146	33,0	40,9
	147	33,6	41,5
	148	34,3	42,2
	149	34,9	42,8
	150	35,5	43,4
	151	36,2	44,0
	152	36,8	44,7
	153	37,4	45,3
	154	38,0	45,9
	155	38,7	46,6
	156	39,3	47,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	157	39,9	47,8
	158	40,6	48,5
	159	41,2	49,1
	160	41,8	49,7
	161	42,5	50,3
	162	43,1	51,0
163	43,7	51,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	31,0	41,0
	147	31,8	41,8
	148	32,5	42,6
	149	33,2	43,3
	150	34,0	44,1
	151	34,7	44,8
	152	35,5	45,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	36,2	46,3
	154	36,9	47,0
	155	37,7	47,8
	156	38,4	48,5
	157	39,2	49,2
	158	39,9	50,0
	159	40,6	50,7
	160	41,4	51,5
	161	42,1	52,2
	162	42,9	52,9
	163	43,6	53,7
	164	44,3	54,4
	165	45,1	55,2
	166	45,8	55,9
	167	46,6	56,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	47,3	57,4
	169	48,0	58,1
	170	48,8	58,9
	171	49,5	59,6
	172	50,3	60,3
	173	51,0	61,1
	174	51,8	61,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	36,3	44,1
	147	36,8	44,6
	148	37,4	45,2
	149	37,9	45,8
	150	38,5	46,3
	151	39,1	46,9
	152	39,6	47,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	40,2	48,0
	154	40,8	48,6
	155	41,3	49,1
	156	41,9	49,7
	157	42,4	50,2
	158	43,0	50,8
	159	43,6	51,4
	160	44,1	51,9
	161	44,7	52,5
	162	45,2	53,0
	163	45,8	53,6
	164	46,3	54,2
	165	46,9	54,7
	166	47,5	55,3
	167	48,0	55,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	48,6	56,4
	169	49,2	57,0
	170	49,7	57,5
	171	50,3	58,1
	172	50,8	58,6
	173	51,4	59,2
	174	52,0	60,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	42,1	52,4
	160	42,7	53,0
	161	43,3	53,6
	162	44,0	54,2
	163	44,6	54,8
	164	45,2	55,4
	165	45,8	56,0
	166	46,4	56,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	167	47,0	57,2
	168	47,6	57,8
	169	48,2	58,4
	170	48,8	59,1
	171	49,4	59,7
	172	50,0	60,3
	173	50,7	60,9
	174	51,3	61,5
	175	51,9	62,1
	176	52,5	62,7
	177	53,1	63,3
	178	53,7	63,9
	179	54,3	64,6
	180	54,9	65,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	181	55,5
182		56,1	66,4
183		56,8	67,0
184		57,4	67,6
185		58,0	68,2
186		58,6	68,8
187		59,2	69,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	159	47,0	54,8
	160	47,5	55,4
	161	48,0	55,9
	162	48,5	56,4
	163	49,0	56,9
	164	49,5	57,4
	165	50,0	57,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	166	50,5	58,4
	167	51,0	58,9
	168	51,5	59,4
	169	52,0	60,0
	170	52,6	60,5
	171	53,1	61,0
	172	53,6	61,5
	173	54,1	62,0
	174	54,6	62,5
	175	55,1	63,0
	176	55,6	63,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	177	56,1	64,0
	178	56,6	64,5
	179	57,2	65,0
	180	57,7	65,6
	181	58,2	66,1
	182	58,7	66,6
	183	59,2	67,1
Высокий рост	184	59,7	67,6
	185	60,2	68,1
	186	60,7	68,6
	187	61,2	69,1
	188		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	160	51,8	58,2
	161	52,2	58,6
	162	52,6	59,0
	163	53,0	59,4
	164	53,4	59,8
	165	53,8	60,2
	166	54,2	60,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	167	54,6	61,0
	168	55,0	61,4
	169	55,4	61,8
	170	55,8	62,2
	171	56,2	62,6
	172	56,6	63,0
	173	57,0	63,4
	174	57,4	63,8
	175	57,8	64,2
	176	58,2	64,6
	177	58,6	65,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	178	59,0	65,4
	179	59,4	65,8
	180	59,8	66,2
	181	60,2	66,6
	182	60,6	67,0
	183	61,0	67,4
	184	61,4	67,8
Высокий рост	185	61,8	68,2
	186	62,2	68,6
	187	62,6	69,0
	188	63,0	69,4
	189		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	160	55,4	61,7
	161	55,8	62,1
	162	56,1	62,4
	163	56,5	62,8
	164	56,9	63,2
	165	57,2	63,5
	166	57,6	63,9
	167	58,0	64,3
	168	58,4	64,6
	169	58,7	65,0
	170	59,1	65,4
	171	59,5	65,8
	172	59,8	66,1
	173	60,2	66,5
	174	60,6	66,9
	175	60,9	67,2
	176	61,3	67,6
	177	61,7	68,0
	178	62,0	68,4
	179	62,4	68,7
180	62,8	69,1	
181	63,2	69,5	
182	63,5	69,8	
183	63,9	70,2	
184	64,3	70,6	
185	64,6	70,9	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	186	65,0	71,3
	187	65,4	71,7
	188	65,8	72,0
	189	66,1	72,4
	190	66,5	72,8
	191	66,9	73,2
192	67,2	73,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	193		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	14,8	20,3
	117	15,4	20,9
	118	16,1	21,6
	119	16,7	22,2
	120	17,4	22,8
	121	18,0	23,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	18,6	24,1
	123	19,3	24,8
	124	19,9	25,4
	125	20,5	26,0
	126	21,2	26,7
	127	21,8	27,3
	128	22,5	28,0
	129	23,1	28,6
	130	23,8	29,2
	131	24,4	29,9
	132	25,0	30,5
	133	25,7	31,2
	134	26,3	31,8
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	135	26,9
136		27,6	33,1
137		28,2	33,7
138		28,9	34,4
139		29,5	35,0
140		30,2	35,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	117			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	118	15,0	20,3	
	119	15,9	21,2	
	120	16,7	22,0	
	121	17,6	22,9	
	122	18,4	23,7	
	123	19,3	24,6	
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	124	20,2	25,4	
	125	21,0	26,3	
	126	21,9	27,2	
	127	22,7	28,0	
	128	23,6	28,9	
	129	24,5	29,8	
	130	25,3	30,6	
	131	26,2	31,5	
	132	27,0	32,3	
	133	27,9	33,2	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	134	28,8	34,0	
	135	29,6	34,9	
	136	30,5	35,8	
	137	31,3	36,6	
	138	32,2	37,5	
	139	33,1	38,3	
	140	33,9	39,2	
	141	34,8	40,1	
	142	35,6	41,0	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	124	17,7	24,2
	125	18,5	25,0
	126	19,4	25,8
	127	20,2	26,6
	128	21,0	27,5
	129	21,9	28,3
	130	22,7	29,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	131	23,5	30,0
	132	24,3	30,8
	133	25,2	31,6
	134	26,0	32,4
	135	26,8	33,3
	136	27,7	34,1
	137	28,5	34,9
	138	29,3	35,8
	139	30,2	36,6
	140	31,0	37,4
	141	31,8	38,3
	142	32,6	39,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	143	33,5	39,9
	144	34,3	40,8
	145	35,1	41,6
	146	36,0	42,4
	147	36,8	43,2
	148	37,6	44,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	131	22,3	29,1
	132	23,1	29,8
	133	23,8	30,6
	134	24,5	31,3
	135	25,3	32,0
	136	26,0	32,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	137	26,8	33,5
	138	27,5	34,3
	139	28,2	35,0
	140	29,0	35,7
	141	29,7	36,5
	142	30,5	37,2
	143	31,2	38,0
	144	31,9	38,7
	145	32,7	39,4
	146	33,4	40,2
	147	34,2	40,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	150	36,4	43,1
	151	37,1	43,9
	152	37,9	44,6
	153	38,6	45,4
	155	40,1	46,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	135	24,8	32,2
	136	25,4	32,9
	137	26,1	33,5
	138	26,7	34,2
	139	27,4	34,8
	140	28,0	35,5
	141	28,7	36,1
	142	29,3	36,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	143	30,0	37,4
	144	30,6	38,1
	145	31,3	38,7
	146	31,9	39,4
	147	32,6	40,0
	148	33,2	40,7
	149	33,9	41,3
	150	34,5	42,0
	151	35,2	42,6
	152	35,8	43,3
	153	36,5	43,9
	154	37,1	44,6
	155	37,8	45,2
	156	38,4	45,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	157	39,1	46,5
	158	39,7	47,2
	159	40,4	47,8
	160	41,0	48,5
	161	41,7	49,1
	162	42,3	49,8
	163	43,0	50,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	27,6	36,9
	144	28,3	37,6
	145	29,0	38,2
	146	29,7	38,9
	147	30,4	39,6
	148	31,1	40,2
	149	31,8	40,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	32,4	41,6
	151	33,1	42,3
	152	33,8	43,0
	153	34,5	43,7
	154	35,2	44,4
	155	35,9	45,1
	156	36,6	45,8
	157	37,3	46,4
	158	38,0	47,1
	159	38,6	47,8
	160	39,3	48,5
	161	40,0	49,2
	162	40,7	49,9
	163	41,4	50,6
164	42,1	51,3	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	42,8	52,0
	166	43,5	52,7
	167	44,2	53,4
	168	44,9	54,0
	169	45,6	54,7
	170	46,2	55,4
171	46,9	56,1	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	34,4	42,2
	146	34,9	42,7
	147	35,4	43,2
	148	35,9	43,7
	149	36,4	44,2
	150	36,9	44,6
	151	37,4	45,1
	152	37,9	45,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	38,4	46,1
	154	38,9	46,6
	155	39,4	47,1
	156	39,8	47,6
	157	40,3	48,1
	158	40,8	48,6
	159	41,3	49,1
	160	41,8	49,6
	161	42,3	50,0
	162	42,8	50,5
	163	43,3	51,0
	164	43,8	51,5
	165	44,2	52,0
	166	44,7	52,5
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	45,2
168		45,7	53,5
169		46,2	54,0
170		46,7	54,4
171		47,2	54,9
172		47,7	55,4
173		48,2	56,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	40,1	46,1	
	147	40,5	46,5	
	148	40,8	46,8	
	149	41,2	47,2	
	150	41,6	47,6	
	151	42,0	48,0	
	152	42,3	48,3	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	42,7	48,7	
	154	43,1	49,1	
	155	43,4	49,4	
	156	43,8	49,8	
	157	44,2	50,2	
	158	44,5	50,5	
	159	44,9	50,9	
	160	45,3	51,3	
	161	45,6	51,6	
	162	46,0	52,0	
	163	46,4	52,4	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	46,8	52,8	
	165	47,1	53,1	
	166	47,5	53,5	
	167	47,9	53,9	
	168	48,2	54,2	
	169	48,6	54,6	
Высокий рост	170	49,0	55,0	
	171	49,4	55,4	
	172	49,7	55,7	
	173	50,1	56,1	
	174	50,5	56,5	
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	43,9	50,1
	149	44,3	50,4
	150	44,6	50,8
	151	45,0	51,1
	152	45,3	51,4
	153	45,6	51,8
	154	46,0	52,1
	155	46,3	52,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	46,7	52,8
	157	47,0	53,2
	158	47,3	53,5
	159	47,7	53,8
	160	48,0	54,2
	161	48,3	54,5
	162	48,7	54,8
	163	49,0	55,2
	164	49,4	55,5
	165	49,7	55,9
	166	50,0	56,2
	167	50,4	56,6
	168	50,7	56,9
	169	51,1	57,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	51,4	57,6
	171	51,8	57,9
	172	52,1	58,2
	173	52,4	58,6
	174	52,8	58,9
	175	53,1	59,3
	176	53,4	59,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	42,2	50,1
	155	42,8	50,6
	156	43,3	51,1
	157	43,8	51,6
	158	44,3	52,1
	159	44,7	52,5
	160	45,2	53,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	161	45,7	53,5
	162	46,2	53,9
	163	46,6	54,4
	164	47,1	54,9
	165	47,6	55,4
	166	48,0	55,8
	167	48,5	56,3
	168	49,0	56,8
	169	49,4	57,2
	170	49,9	57,7
	171	50,4	58,2
	172	50,8	58,6
	173	51,3	59,1
	174	51,8	59,6
	175	52,3	60,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	52,7	60,5
	177	53,2	61,0
	178	53,7	61,5
	179	54,1	61,9
	180	54,6	62,4
	181	55,1	62,9
182	55,6	63,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	47,9	53,6
	155	48,2	54,0
	156	48,5	54,3
	157	48,9	54,6
	158	49,2	55,0
	159	49,5	55,3
	160	49,9	55,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	161	50,2	56,0
	162	50,5	56,3
	163	50,8	56,6
	164	51,2	57,0
	165	51,5	57,3
	166	51,8	57,6
	167	52,2	57,9
	168	52,5	58,3
	169	52,8	58,6
	170	53,2	58,9
	171	53,5	59,3
	172	53,8	59,6
	173	54,2	59,9
	174	54,5	60,2
	175	54,8	60,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	55,1	60,9
	177	55,5	61,2
	178	55,8	61,6
	179	56,1	61,9
	180	56,5	62,2
	181	56,8	62,5
182	57,1	62,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

1.3. Владимирская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Никитюк Д.Б., Попов В.И., Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	14,2	36,1
	117	14,5	36,4
	118	14,8	36,8
	119	15,2	37,1
	120	15,5	37,5
	121	15,9	37,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	16,2	38,1
	123	16,6	38,5
	124	16,9	38,8
	125	17,2	39,2
	126	17,6	39,5
	127	17,9	39,8
	128	18,2	40,2
	129	18,6	40,5
	130	18,9	40,9
	131	19,3	41,2
	132	19,6	41,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	135	20,6	42,6
	136	21,0	42,9
	137	21,3	43,2
	138	21,7	43,6
	139	22,0	43,9
140	22,3	44,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	119	14,8	36,8
	120	15,2	37,1
	121	15,5	37,5
	122	15,9	37,8
	123	16,2	38,1
	124	16,6	38,5
	125	16,9	38,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	17,2	39,2
	127	17,6	39,5
	128	17,9	39,8
	129	18,2	40,2
	130	18,6	40,5
	131	18,9	40,9
	132	19,3	41,2
	133	19,6	41,5
	134	20,0	41,9
	135	20,3	42,2
	136	20,6	42,6
	137	21,0	42,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	138	21,3	43,2
	139	21,7	43,6
	140	22,0	43,9
	141	22,3	44,3
	142	22,6	44,6
	143	22,9	45,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	18,9	36,3
	124	19,6	36,9
	125	20,2	37,6
	126	20,8	38,2
	127	21,5	38,8
	128	22,1	39,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	129	22,8	40,1
	130	23,4	40,8
	131	24,1	41,4
	132	24,7	42,0
	133	25,3	42,7
	134	26,0	43,3
	135	26,6	44,0
	136	27,2	44,6
	137	27,9	45,2
	138	28,5	45,9
	139	29,2	46,5
	140	29,8	47,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	30,4	47,8
	142	31,1	48,4
	143	31,7	49,0
	144	32,4	49,6
	145	33,0	50,2
146	33,7	50,8	
147	34,3	51,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	22,0	42,3
	129	22,5	42,8
	130	23,0	43,2
	131	23,5	43,7
	132	24,0	44,2
	133	24,4	44,7
	134	24,9	45,2
	135	25,4	45,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	25,9	46,1
	137	26,4	46,6
	138	26,8	47,1
	139	27,3	47,6
	140	27,8	48,0
	141	28,3	48,5
	142	28,8	49,0
	143	29,2	49,5
	144	29,7	50,0
	145	30,2	50,4
	146	30,7	50,9
	147	31,2	51,4
	148	31,6	51,9
	149	32,1	52,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	150	32,6	52,8
	151	33,1	53,3
	152	33,6	53,8
	153	34,0	54,3
	154	34,5	54,8
	155	35,0	55,2
	156	35,5	55,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	133	24,5	46,9
	134	25,0	47,4
	135	25,6	47,9
	136	26,1	48,5
	137	26,6	49,0
	138	27,1	49,5
	139	27,6	50,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	28,2	50,5
	141	28,7	51,1
	142	29,2	51,6
	143	29,7	52,1
	144	30,2	52,6
	145	30,8	53,1
	146	31,3	53,7
	147	31,8	54,2
	148	32,3	54,7
	149	32,8	55,2
	150	33,4	55,7
	151	33,9	56,3
	152	34,4	56,8
	153	34,9	57,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	155	36,0	58,3
	156	36,5	58,9
	157	37,0	59,4
	158	37,5	59,9
	159	38,0	60,4
	160	38,6	60,9
161	39,1	61,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	31,7	54,7
	145	32,2	55,2
	146	32,6	55,6
	147	33,1	56,1
	148	33,6	56,5
	149	34,0	57,0
	150	34,5	57,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	34,9	57,9
	152	35,4	58,4
	153	35,9	58,8
	154	36,3	59,3
	155	36,8	59,8
	156	37,2	60,2
	157	37,7	60,7
	158	38,2	61,1
	159	38,6	61,6
	160	39,1	62,1
	161	39,5	62,5
	162	40,0	63,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	40,5	63,4
	164	40,9	63,9
	165	41,4	64,4
	166	41,8	64,8
	167	42,3	65,3
	168	42,8	65,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	38,2	56,5
	150	38,7	57,0
	151	39,1	57,4
	152	39,5	57,9
	153	40,0	58,3
	154	40,4	58,7
	155	40,9	59,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	41,3	59,6
	157	41,7	60,1
	158	42,2	60,5
	159	42,6	60,9
	160	43,1	61,4
	161	43,5	61,8
	162	43,9	62,3
	163	44,4	62,7
	164	44,8	63,1
	165	45,3	63,6
	166	45,7	64,0
	167	46,1	64,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	46,6	64,9
	169	47,0	65,3
	170	47,5	65,8
	171	47,9	66,2
	172	48,3	66,7
	173	48,8	67,1
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174	49,2	67,5
	175	49,7	68,0
	176	50,1	68,4
	177	50,5	68,9
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	42,3	57,5
	153	42,8	58,0
	154	43,3	58,5
	155	43,8	59,0
	156	44,3	59,5
	157	44,8	60,0
	158	45,3	60,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	45,8	61,0
	160	46,3	61,5
	161	46,8	62,0
	162	47,3	62,5
	163	47,8	63,0
	164	48,3	63,5
	165	48,8	64,0
	166	49,3	64,5
	167	49,8	65,0
	168	50,3	65,5
	169	50,8	66,0
	170	51,3	66,5
	171	51,8	67,0
	172	52,3	67,5
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	52,8
174		53,3	68,5
175		53,8	69,0
176		54,3	69,5
177		54,8	70,0
178		55,3	70,5
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179	55,8	71,0
	180	56,3	71,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	159	49,7	62,9
	160	50,1	63,3
	161	50,5	63,7
	162	50,9	64,1
	163	51,3	64,5
	164	51,7	64,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	165	52,1	65,3
	166	52,5	65,7
	167	52,9	66,1
	168	53,3	66,5
	169	53,7	66,9
	170	54,1	67,3
	171	54,5	67,7
	172	54,9	68,1
	173	55,3	68,5
	174	55,7	68,9
	175	56,1	69,3
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	176	56,5	69,7
	177	56,9	70,1
	178	57,3	70,5
	179	57,7	70,9
	180	58,1	71,3
	181	58,5	71,7
Высокая (от M+2,1σ и больше)	182	58,9	72,1
	183	59,3	72,5
	Высокий рост		
	Высокая (от M+2,1σ и больше)	184	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	162	52,3	66,2
	163	52,7	66,6
	164	53,1	67,0
	165	53,5	67,4
	166	53,9	67,8
	167	54,3	68,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	168	54,7	68,6
	169	55,1	69,1
	170	55,5	69,5
	171	56,0	69,9
	172	56,4	70,3
	173	56,8	70,7
	174	57,2	71,1
	175	57,6	71,5
	176	58,0	71,9
	177	58,4	72,3
	178	58,8	72,7
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	179	59,2	73,2
	180	59,6	73,6
	181	60,0	74,0
	182	60,5	74,4
	183	60,9	74,8
	184	61,3	75,2
Высокая (от M+2,1σ и больше)	185	61,7	75,6
	186	62,1	76,0
	Высокий рост		
	Высокая (от M+2,1σ и больше)	187	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	167	53,1	74,7
	168	53,5	75,2
	169	53,9	75,6
	170	54,4	76,0
	171	54,8	76,4
	172	55,2	76,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	173	55,7	77,3
	174	56,1	77,7
	175	56,5	78,2
	176	57,0	78,6
	177	57,4	79,0
	178	57,8	79,5
	179	58,2	79,9
	180	58,7	80,3
	181	59,1	80,8
	182	59,5	81,2
	183	60,0	81,6
	184	60,4	82,0
	185	60,8	82,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	61,3	82,9
	187	61,7	83,3
	188	62,1	83,8
	189	62,5	84,2
	190	63,0	84,6
	191	63,4	85,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	12,4	32,4
	116	13,1	33,1
	117	13,7	33,7
	118	14,4	34,4
	119	15,1	35,1
	120	15,7	35,7
	121	16,4	36,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	17,0	37,0
	123	17,7	37,7
	124	18,4	38,4
	125	19,0	39,0
	126	19,7	39,7
	127	20,3	40,3
	128	21,0	41,0
	129	21,7	41,7
	130	22,3	42,3
	131	23,0	43,0
	132	23,6	43,6
	133	24,3	44,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	25,0
135		25,6	45,6
136		26,3	46,3
137		26,9	46,9
138		27,5	47,6
139		28,1	48,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	13,6	33,5
	122	14,5	34,3
	123	15,3	35,2
	124	16,1	36,0
	125	16,9	36,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	17,7	37,6
	127	18,5	38,4
	128	19,3	39,2
	129	20,1	40,0
	130	20,9	40,8
	131	21,8	41,6
	132	22,6	42,4
	133	23,4	43,3
	134	24,2	44,1
	135	25,0	44,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	25,8	45,7
	137	26,6	46,5
	138	27,4	47,3
	139	28,2	48,1
	140	29,0	48,9
141	29,8	49,7	
	142	30,6	50,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	18,4	36,1
	125	18,9	36,7
	126	19,5	37,2
	127	20,0	37,8
	128	20,6	38,3
	129	21,1	38,9
	130	21,7	39,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	22,2	40,0
	132	22,8	40,5
	133	23,3	41,1
	134	23,9	41,6
	135	24,4	42,2
	136	25,0	42,7
	137	25,5	43,3
	138	26,1	43,8
	139	26,6	44,4
	140	27,2	44,9
	141	27,7	45,5
	142	28,3	46,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	143	28,8	46,6
	144	29,4	47,1
	145	29,9	47,7
	146	30,5	48,2
	147	31,0	48,8
	148	31,6	49,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	20,8	42,3	
	128	21,2	42,7	
	129	21,6	43,1	
	130	22,0	43,5	
	131	22,4	43,9	
	132	22,8	44,3	
	133	23,2	44,7	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	23,6	45,1	
	135	24,0	45,5	
	136	24,4	45,9	
	137	24,8	46,3	
	138	25,2	46,7	
	139	25,6	47,1	
	140	26,0	47,5	
	141	26,4	47,9	
	142	26,8	48,3	
	143	27,2	48,7	
	144	27,6	49,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	28,0	49,5	
	146	28,4	49,9	
	147	28,8	50,3	
	148	29,2	50,7	
	149	29,6	51,1	
	150	30,0	51,5	
	151	30,4	51,9	
Высокий рост	152	30,8	52,3	
	153	31,2	52,7	
	154	31,6	53,1	
	155	32,0	53,5	
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	23,9	45,4
	135	24,4	46,0
	136	24,9	46,5
	137	25,5	47,0
	138	26,0	47,5
	139	26,5	48,1
	140	27,1	48,6
	141	27,6	49,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	28,1	49,7
	143	28,6	50,2
	144	29,2	50,7
	145	29,7	51,2
	146	30,2	51,8
	147	30,8	52,3
	148	31,3	52,8
	149	31,8	53,4
	150	32,4	53,9
	151	32,9	54,4
	152	33,4	55,0
	153	33,9	55,5
	154	34,5	56,0
	155	35,0	56,6
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	35,5
157		36,1	57,6
158		36,6	58,1
159		37,1	58,7
160		37,7	59,2
161		38,2	59,7
162		38,7	60,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	30,0	51,1
	144	30,5	51,6
	145	31,1	52,2
	146	31,6	52,7
	147	32,1	53,2
	148	32,7	53,8
	149	33,2	54,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	33,7	54,8
	151	34,2	55,4
	152	34,8	55,9
	153	35,3	56,4
	154	35,8	56,9
	155	36,4	57,5
	156	36,9	58,0
	157	37,4	58,5
	158	38,0	59,1
	159	38,5	59,6
	160	39,0	60,1
	161	39,6	60,6
	162	40,1	61,2
	163	40,6	61,7
164	41,1	62,2	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	41,7	62,8
	166	42,2	63,3
	167	42,7	63,8
	168	43,3	64,4
	169	43,8	64,9
	170	44,3	65,4
	171	44,8	66,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	37,2	60,3
	151	37,5	60,6
	152	37,8	60,8
	153	38,0	61,1
	154	38,3	61,3
	155	38,5	61,6
	156	38,8	61,9
	157	39,0	62,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	39,3	62,4
	159	39,6	62,6
	160	39,8	62,9
	161	40,1	63,2
	162	40,3	63,4
	163	40,6	63,7
	164	40,9	63,9
	165	41,1	64,2
	166	41,4	64,5
	167	41,6	64,7
	168	41,9	65,0
	169	42,2	65,2
	170	42,4	65,5
	171	42,7	65,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	43,0	66,0
	173	43,2	66,3
	174	43,5	66,5
	175	43,7	66,8
	176	44,0	67,1
	177	44,2	67,3
	178	44,5	67,6
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	39,5	60,9
	151	39,8	61,2
	152	40,1	61,5
	153	40,4	61,8
	154	40,7	62,2
	155	41,0	62,5
	156	41,4	62,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	41,7	63,1
	158	42,0	63,4
	159	42,3	63,7
	160	42,6	64,0
	161	42,9	64,3
	162	43,2	64,6
	163	43,5	64,9
	164	43,8	65,3
	165	44,1	65,6
	166	44,4	65,9
	167	44,8	66,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	45,1	66,5
	169	45,4	66,8
	170	45,7	67,1
	171	46,0	67,4
	172	46,3	67,7
	173	46,6	68,0
	174	46,9	68,4
175	47,2	68,7	
176	47,6	69,0	
177	47,9	69,3	
178	48,2	69,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	42,5	63,0
	152	42,8	63,3
	153	43,1	63,5
	154	43,3	63,8
	155	43,6	64,1
	156	43,9	64,4
	157	44,2	64,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	44,4	64,9
	159	44,7	65,2
	160	45,0	65,4
	161	45,2	65,7
	162	45,5	66,0
	163	45,8	66,2
	164	46,0	66,5
	165	46,3	66,8
	166	46,6	67,1
	167	46,8	67,3
	168	47,1	67,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	47,4	67,9
	170	47,7	68,1
	171	47,9	68,4
	172	48,2	68,7
	173	48,5	68,9
	174	48,7	69,2
	175	49,0	69,5
176	49,3	69,8	
177	49,6	70,0	
178	49,8	70,3	
179	50,1	70,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	156	45,5	66,9
	157	45,7	67,1
	158	45,9	67,3
	159	46,1	67,5
	160	46,3	67,7
	161	46,5	67,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	162	46,7	68,1
	163	46,9	68,3
	164	47,1	68,5
	165	47,3	68,7
	166	47,5	68,9
	167	47,7	69,1
	168	47,9	69,3
	169	48,1	69,5
	170	48,3	69,7
	171	48,5	69,9
	172	48,7	70,1
	173	48,9	70,3
174	49,1	70,5	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	175	49,3	70,7
	176	49,5	70,9
	177	49,7	71,1
	178	49,9	71,3
	179	50,1	71,5
	180	50,3	71,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	156	45,9	67,3
	157	46,1	67,5
	158	46,3	67,7
	159	46,5	67,9
	160	46,7	68,1
	161	46,9	68,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	162	47,1	68,5
	163	47,3	68,7
	164	47,5	68,9
	165	47,7	69,1
	166	47,9	69,3
	167	48,1	69,5
	168	48,3	69,7
	169	48,5	69,9
	170	48,7	70,1
	171	48,9	70,3
	172	49,1	70,5
	173	49,3	70,7
174	49,5	70,9	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	175	49,7	71,1
	176	49,9	71,3
	177	50,1	71,5
	178	50,3	71,7
	179	50,5	71,9
	180	50,7	72,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	181		

1.4. Ивановская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Жданова Л.А., Бобошко И.Е., Шишова А.В., Левушкин С.П., Жуков О.Ф.,
Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	112	13,8	17,3
	113	14,7	18,2
	114	15,6	19,1
	115	16,5	19,9
	116	17,4	20,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	117	18,3	21,7
	118	19,2	22,6
	119	20,0	23,5
	120	20,9	24,3
	121	21,8	25,2
	122	22,7	26,1
	123	23,6	27,0
	124	24,4	27,9
	125	25,3	28,7
	126	26,2	29,6
	127	27,1	30,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	128	28,0	31,4
	129	28,8	32,3
	130	29,7	33,1
	131	30,6	34,0
	132	31,5	34,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	14,8	18,2
	116	15,6	19,1
	117	16,5	19,9
	118	17,4	20,8
	119	18,3	21,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	19,2	22,6
	121	20,0	23,5
	122	20,9	24,3
	123	21,8	25,2
	124	22,7	26,1
	125	23,6	27,0
	126	24,4	27,9
	127	25,3	28,7
	128	26,2	29,6
	129	27,1	30,5
	130	28,0	31,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	28,8	32,3
	132	29,7	33,1
	133	30,6	34,0
	134	31,5	34,9
	135	32,4	35,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	19,9	24,0
	125	20,7	24,7
	126	21,4	25,5
	127	22,1	26,2
	128	22,9	27,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	129	23,6	27,7
	130	24,4	28,4
	131	25,1	29,2
	132	25,8	29,9
	133	26,6	30,6
	134	27,3	31,4
	135	28,1	32,1
	136	28,8	32,9
	137	29,5	33,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	138	30,3	34,4
	139	31,0	35,1
	140	31,8	35,8
	141	32,5	36,6
	142	33,2	37,3
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143	34,0	38,0
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	20,6	25,7
	126	21,2	26,4
	127	21,9	27,0
	128	22,5	27,6
	129	23,1	28,3
	130	23,8	28,9
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	24,4
132		25,1	30,2
133		25,7	30,8
134		26,3	31,5
135		27,0	32,1
136		27,6	32,8
137		28,3	33,4
138		28,9	34,0
139		29,5	34,7
140		30,2	35,3
141		30,8	36,0
142		31,5	36,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	143	32,1	37,2
	144	32,7	37,9
	145	33,4	38,5
	146	34,0	39,2
	147	34,7	39,8
	148	35,3	40,4
	149	35,9	41,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	27,7	33,0
	131	28,1	33,5
	132	28,6	33,9
	133	29,0	34,4
	134	29,5	34,8
	135	29,9	35,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	30,3	35,7
	137	30,8	36,1
	138	31,2	36,6
	139	31,7	37,0
	140	32,1	37,4
	141	32,5	37,9
	142	33,0	38,3
	143	33,4	38,8
	144	33,9	39,2
	145	34,3	39,6
	146	34,7	40,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	35,2	40,5
	148	35,6	41,0
	149	36,1	41,4
	150	36,5	41,8
	151	36,9	42,3
	152	37,4	42,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153	37,8	43,2
	154	38,3	43,6
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	27,5	32,2
	137	28,2	32,9
	138	28,9	33,6
	139	29,6	34,3
	140	30,3	35,0
	141	30,9	35,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	31,6	36,3
	143	32,3	37,0
	144	33,0	37,7
	145	33,7	38,4
	146	34,3	39,0
	147	35,0	39,7
	148	35,7	40,4
	149	36,4	41,1
	150	37,1	41,8
	151	37,7	42,4
	152	38,4	43,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	39,1	43,8
	154	39,8	44,5
	155	40,5	45,2
	156	41,1	45,8
	157	41,8	46,5
	158	42,5	47,2
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159	43,1	47,8
	160	43,8	49,5
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	33,0	38,1
	143	33,6	38,7
	144	34,2	39,3
	145	34,8	39,9
	146	35,4	40,5
	147	36,0	41,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	36,6	41,6
	149	37,2	42,2
	150	37,8	42,8
	151	38,4	43,4
	152	38,9	44,0
	153	39,5	44,6
	154	40,1	45,2
	155	40,7	45,8
	156	41,3	46,4
	157	41,9	47,0
	158	42,5	47,6
	159	43,1	48,1
	160	43,7	48,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	161	44,3	49,3
	162	44,8	49,9
	163	45,4	50,5
	164	46,0	51,1
	165	46,6	51,7
	166	47,2	52,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	37,6	44,0
	152	38,2	44,6
	153	38,9	45,3
	154	39,5	45,9
	155	40,1	46,5
	156	40,7	47,1
	157	41,4	47,8
	158	42,0	48,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	42,6	49,0
	160	43,2	49,6
	161	43,8	50,2
	162	44,4	50,8
	163	45,1	51,5
	164	45,7	52,1
	165	46,3	52,7
	166	46,9	53,3
	167	47,6	54,0
	168	48,2	54,6
	169	48,8	55,2
	170	49,4	55,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	50,0
172		50,6	57,0
173		51,3	57,7
174		51,9	58,3
175		52,5	58,9
176		53,1	59,5
177		53,8	60,2
178		54,4	60,8
179		55,0	61,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	46,8	53,2
	157	47,2	53,6
	158	47,6	54,0
	159	48,0	54,5
	160	48,4	54,9
	161	48,9	55,3
	162	49,3	55,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	49,7	56,2
	164	50,1	56,6
	165	50,6	57,0
	166	51,0	57,4
	167	51,4	57,8
	168	51,8	58,2
	169	52,2	58,7
	170	52,6	59,1
	171	53,1	59,5
	172	53,5	59,9
	173	53,9	60,4
	174	54,3	60,8
	175	54,8	61,2
	176	55,2	61,6
	177	55,6	62,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	178	56,0	62,4
	179	56,4	62,9
	180	56,8	63,3
	181	57,3	63,7
	182	57,7	64,1
	183	58,1	64,6
184	58,5	65,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	48,0	55,4
	161	48,5	55,9
	162	49,0	56,4
	163	49,4	56,8
	164	49,9	57,3
	165	50,4	57,8
	166	50,9	58,3
	167	51,4	58,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	51,9	59,3
	169	52,4	59,8
	170	52,9	60,3
	171	53,4	60,8
	172	53,8	61,3
	173	54,3	61,8
	174	54,8	62,2
	175	55,3	62,7
	176	55,8	63,2
	177	56,3	63,7
	178	56,8	64,2
	179	57,3	64,7
	180	57,8	65,2
	181	58,3	65,7
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	182	58,8
183		59,2	66,6
184		59,7	67,1
185		60,2	67,6
186		60,7	68,1
187		61,2	68,6
188		61,7	69,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	164	58,6	64,1
	165	58,8	64,3
	166	59,1	64,6
	167	59,3	64,8
	168	59,5	65,0
	169	59,7	65,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	170	59,9	65,4
	171	60,2	65,6
	172	60,4	65,9
	173	60,6	66,1
	174	60,8	66,3
	175	61,0	66,5
	176	61,3	66,8
	177	61,5	67,0
	178	61,7	67,2
	179	61,9	67,4
	180	62,1	67,6
	181	62,4	67,8
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	182	62,6	68,1
	183	62,8	68,3
	184	63,0	68,5
	185	63,2	68,7
	186	63,5	69,0
	187	63,7	69,2
188	63,9	69,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	113	13,5	18,5
	114	14,2	19,1
	115	15,6	20,5
	116	21,6	25,4
	117	22,3	26,1
	118	22,9	26,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	119	23,5	27,3
	120	24,2	28,0
	121	24,8	28,6
	122	25,4	29,2
	123	26,1	29,9
	124	26,7	30,5
	125	27,3	31,1
	126	28,0	31,8
	127	28,6	32,4
	128	29,2	33,0
	129	29,8	33,6
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	130	30,5	34,3
	131	31,1	34,9
	132	31,7	35,5
	133	32,4	36,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	14,2	19,1
	117	15,6	20,5
	118	21,6	25,4
	119	22,3	26,1
	120	22,9	26,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	23,5	27,3
	122	24,2	28,0
	123	24,8	28,6
	124	25,4	29,2
	125	26,1	29,9
	126	26,7	30,5
	127	27,3	31,1
	128	28,0	31,8
	129	28,6	32,4
	130	29,2	33,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	29,8	33,6
	132	30,5	34,3
	133	31,1	34,9
	134	31,7	35,5
	135	32,4	36,2
136	33,0	36,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	21,6	25,4
	124	22,3	26,1
	125	22,9	26,7
	126	23,5	27,3
	127	24,2	28,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	24,8	28,6
	129	25,4	29,2
	130	26,1	29,9
	131	26,7	30,5
	132	27,3	31,1
	133	28,0	31,8
	134	28,6	32,4
	135	29,2	33,0
	136	29,8	33,6
	137	30,5	34,3
	138	31,1	34,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	139	31,7	35,5
	140	32,4	36,2
	141	33,0	36,8
	142	33,6	37,4
	143	34,2	38,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	23,0	27,8
	129	23,8	28,5
	130	24,5	29,2
	131	25,2	29,9
	132	25,9	30,6
	133	26,6	31,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	27,3	32,0
	135	28,0	32,7
	136	28,7	33,4
	137	29,4	34,1
	138	30,2	34,8
	139	30,9	35,6
	140	31,6	36,3
	141	32,3	37,0
	142	33,0	37,7
	143	33,7	38,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	144	34,4	39,1
	145	35,1	39,8
	146	35,8	40,5
	147	36,5	41,2
	148	37,2	42,0
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149	38,0	42,7
	150	38,7	43,4
	151	39,4	44,1
	152	40,1	44,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	23,6	29,3
	130	24,4	30,2
	131	25,3	31,0
	132	26,2	31,9
	133	27,1	32,8
	134	28,0	33,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	135	28,8	34,6
	136	29,7	35,4
	137	30,6	36,3
	138	31,5	37,2
	139	32,4	38,1
	140	33,2	39,0
	141	34,1	39,8
	142	35,0	40,7
	143	35,9	41,6
	144	36,8	42,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	37,6	43,4
	146	38,5	44,2
	147	39,4	45,1
	148	40,3	46,0
	149	41,2	46,9
	150	42,0	47,8
	151	42,9	48,6
	152	43,8	49,5
	153	44,6	50,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	135	24,3	29,9
	136	25,2	30,7
	137	26,0	31,5
	138	26,7	32,3
	139	27,6	33,1
	140	28,4	33,9
	141	29,1	34,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	30,0	35,5
	143	30,7	36,3
	144	31,6	37,1
	145	32,3	37,9
	146	33,2	38,7
	147	34,0	39,5
	148	34,8	40,3
	149	35,6	41,1
	150	36,3	41,9
	151	37,2	42,7
	152	38,0	43,5
	153	38,8	44,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	39,6	45,1
	155	40,3	45,9
	156	41,2	46,7
	157	42,0	47,5
	158	42,8	48,3
	159	43,6	49,1
	160	44,3	49,9
	161	45,2	50,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	29,4	35,3
	138	29,9	35,8
	139	30,4	36,3
	140	30,9	36,8
	141	31,4	37,3
	142	31,9	37,8
	143	32,4	38,3
	144	32,9	38,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	33,4	39,3
	146	33,9	39,8
	147	34,4	40,3
	148	34,9	40,8
	149	35,4	41,3
	150	35,9	41,8
	151	36,4	42,3
	152	36,9	42,8
	153	37,4	43,3
	154	37,9	43,8
	155	38,4	44,3
	156	38,9	44,8
	157	39,4	45,3
	158	39,9	45,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	40,4	46,3
	160	40,9	46,8
	161	41,4	47,3
	162	41,9	47,8
	163	42,4	48,3
	164	42,9	48,8
	165	43,4	49,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	38,8	44,7
	146	39,1	45,1
	147	39,5	45,5
	148	39,9	45,9
	149	40,3	46,2
	150	40,6	46,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	41,0	47,0
	152	41,4	47,4
	153	41,8	47,8
	154	42,2	48,1
	155	42,6	48,5
	156	42,9	48,9
	157	43,3	49,3
	158	43,7	49,7
	159	44,1	50
	160	44,4	50,4
	161	44,8	50,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	45,2	51,2
	163	45,6	51,6
	164	46,0	51,9
	165	46,4	52,3
	166	46,7	52,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167	47,1	53,1
	168	47,5	53,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	42,0	47,6
	150	42,3	47,9
	151	42,6	48,2
	152	43,0	48,6
	153	43,3	48,9
	154	43,7	49,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	44,0	49,6
	156	44,3	49,9
	157	44,7	50,3
	158	45,0	50,6
	159	45,4	51,0
	160	45,7	51,3
	161	46,0	51,6
	162	46,4	52,0
	163	46,7	52,3
	164	47,1	52,6
	165	47,4	53,0
	166	47,7	53,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	48,1
168		48,4	54,0
169		48,8	54,4
170		49,1	54,8
171		49,4	55,2
172		49,8	55,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	45,0	51,7
	151	45,2	51,9
	152	45,5	52,2
	153	45,7	52,4
	154	46,0	52,7
	155	46,2	52,9
	156	46,5	53,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	46,7	53,4
	158	47,0	53,7
	159	47,2	53,9
	160	47,5	54,2
	161	47,7	54,4
	162	48,0	54,7
	163	48,2	54,9
	164	48,5	55,2
	165	48,7	55,4
	166	49,0	55,7
	167	49,2	55,9
	168	49,5	56,2
	169	49,7	56,4
	170	50,0	56,7
	171	50,2	56,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	50,5	57,2
	173	50,7	57,4
	174	51,0	57,7
	175	51,2	57,9
	176	51,5	58,2
	177	51,7	58,4
	178	52,0	58,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	48,0	54,1
	153	48,4	54,4
	154	48,7	54,7
	155	49,0	55,0
	156	49,3	55,3
	157	49,6	55,7
	158	50,0	56,0
	159	50,3	56,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	50,6	56,6
	161	50,9	56,9
	162	51,2	57,3
	163	51,6	57,6
	164	51,9	57,9
	165	52,2	58,2
	166	52,5	58,5
	167	52,8	58,9
	168	53,2	59,2
	169	53,5	59,5
	170	53,8	59,8
	171	54,1	60,1
	172	54,4	60,5
	173	54,8	60,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	55,1	61,1
	175	55,4	61,4
	176	55,7	61,7
	177	56,0	62,1
	178	56,4	62,4
	179	56,7	62,7
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

1.5. Костромская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Никитюк Д.Б., Милушкина О.Ю., Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	15,1	27,6
	114	15,5	28,1
	115	16,0	28,6
	116	16,5	29,1
	117	17,0	29,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	17,5	30,1
	119	18,0	30,6
	120	18,5	31,1
	121	19,0	31,6
	122	19,5	32,0
	123	20,0	32,5
	124	20,4	33,0
	125	20,9	33,5
	126	21,4	34,0
	127	21,9	34,5
	128	22,4	35,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	22,9	35,5
	130	23,4	36,0
	131	23,9	36,5
	132	24,4	36,9
	133	24,9	37,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	17,0	32,6
	119	17,5	33,1
	120	18,0	33,6
	121	18,5	34,1
	122	19,0	34,6
	123	19,5	35,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	20,0	35,6
	125	20,5	36,1
	126	21,0	36,6
	127	21,5	37,1
	128	22,0	37,6
	129	22,5	38,1
	130	23,0	38,6
	131	23,5	39,1
	132	24,0	39,6
	133	24,5	40,1
	134	25,0	40,6
	135	25,5	41,1
	136	26,0	41,6
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	26,5
138		27,0	42,6
139		27,5	43,1
140		28,0	43,6
141		28,5	44,1
142		29,0	44,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	18,8	32,2
	123	19,4	32,8
	124	20,0	33,3
	125	20,5	33,9
	126	21,1	34,4
	127	21,6	35,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	22,2	35,6
	129	22,8	36,1
	130	23,3	36,7
	131	23,9	37,2
	132	24,4	37,8
	133	25,0	38,4
	134	25,6	38,9
	135	26,1	39,5
	136	26,7	40,0
	137	27,2	40,6
	138	27,8	41,2
	139	28,4	41,7
140	28,9	42,3	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	29,5	42,8
	142	30,0	43,4
	143	30,6	44,0
	144	31,2	44,5
	145	31,7	45,1
	146	32,3	45,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	18,3	39,0
	125	18,8	39,6
	126	19,4	40,1
	127	19,9	40,7
	128	20,5	41,2
	129	21,0	41,8
	130	21,6	42,3
	131	22,1	42,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	22,7	43,4
	133	23,2	44,0
	134	23,8	44,5
	135	24,3	45,1
	136	24,9	45,6
	137	25,4	46,2
	138	26,0	46,7
	139	26,5	47,3
	140	27,1	47,8
	141	27,6	48,4
	142	28,2	48,9
	143	28,7	49,5
	144	29,3	50,0
	145	29,8	50,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	30,4	51,1
	147	30,9	51,7
	148	31,5	52,2
	149	32,0	52,8
	150	32,6	53,3
	151	33,1	53,9
	152	33,7	54,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	27,7	46,2
	135	28,1	46,6
	136	28,5	47,0
	137	29,0	47,4
	138	29,4	47,8
	139	29,7	48,2
	140	30,1	48,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	141	30,5	49,0
	142	31,0	49,4
	143	31,4	49,8
	144	31,7	50,2
	145	32,2	50,6
	146	32,6	51,0
	147	33,0	51,4
	148	33,4	51,8
	149	33,8	52,2
	150	34,2	52,6
	151	34,6	53,0
	152	35,0	53,4
	153	35,4	53,8
	154	35,8	54,2
	155	36,2	54,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	36,6	55,0
	157	37,0	55,4
	158	37,4	55,8
	159	37,8	56,2
	160	38,2	56,6
	161	38,6	57,0
162	39,0	57,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	32,0	52,4
	137	32,3	52,6
	138	32,5	52,8
	139	32,8	53,1
	140	33,0	53,3
	141	33,2	53,6
	142	33,5	53,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	33,7	54,0
	144	34,0	54,3
	145	34,2	54,5
	146	34,4	54,8
	147	34,7	55,0
	148	34,9	55,2
	149	35,2	55,5
	150	35,4	55,7
	151	35,6	56,0
	152	35,9	56,2
	153	36,1	56,4
	154	36,4	56,7
	155	36,6	56,9
	156	36,8	57,2
	157	37,1	57,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	37,3	57,6
	159	37,6	57,9
	160	37,8	58,1
	161	38,0	58,4
	162	38,3	58,6
	163	38,5	58,8
	164	38,8	59,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	36,3	56,8
	148	36,6	57,2
	149	37,0	57,6
	150	37,4	57,9
	151	37,8	58,3
	152	38,2	58,7
	153	38,6	59,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	154	38,9	59,5
	155	39,3	59,8
	156	39,7	60,2
	157	40,1	60,6
	158	40,4	61,0
	159	40,8	61,4
	160	41,2	61,7
	161	41,6	62,1
	162	42,0	62,5
	163	42,4	62,9
	164	42,7	63,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	43,1	63,6
	166	43,5	64,0
	167	43,9	64,4
	168	44,2	64,8
	169	44,6	65,2
	170	45,0	65,5
Высокий рост	171	45,4	65,9
	172	45,8	66,3
	173	46,2	66,7
	174	46,5	67,1
	175	46,9	67,4
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	37,3	56,2
	151	38,0	56,8
	152	38,6	57,5
	153	39,3	58,1
	154	39,9	58,8
	155	40,6	59,4
	156	41,2	60,1
	157	41,9	60,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	42,6	61,4
	159	43,2	62,0
	160	43,8	62,7
	161	44,5	63,3
	162	45,2	64,0
	163	45,8	64,6
	164	46,4	65,3
	165	47,1	65,9
	166	47,8	66,6
	167	48,4	67,2
	168	49,0	67,9
	169	49,7	68,5
	170	50,3	69,2
	171	51,0	69,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	51,6	70,5
	173	52,3	71,1
	174	53,0	71,8
	175	53,6	72,4
	176	54,2	73,1
	177	54,9	73,7
	178	55,5	74,3
	Высокий рост	179	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	158	45,3	64,5
	159	45,8	64,9
	160	46,3	65,4
	161	46,8	65,9
	162	47,3	66,4
	163	47,7	66,9
	164	48,2	67,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	48,7	67,8
	166	49,2	68,3
	167	49,7	68,8
	168	50,1	69,3
	169	50,6	69,7
	170	51,1	70,2
	171	51,6	70,7
	172	52,0	71,2
	173	52,5	71,7
	174	53,0	72,1
	175	53,5	72,6
	176	54,0	73,1
	177	54,4	73,6
	178	54,9	74,1
	179	55,4	74,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	55,9	75,0
	181	56,4	75,5
	182	56,8	76,0
	183	57,3	76,5
	184	57,8	76,9
	185	58,3	77,4
	186	58,8	77,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	163	49,2	73,1
	164	49,6	73,6
	165	50,0	74,1
	166	50,4	74,6
	167	50,9	75,1
	168	51,4	75,6
	169	51,9	76,1
	170	52,4	76,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	52,9	77,1
	172	53,4	77,6
	173	53,9	78,1
	174	54,4	78,5
	175	54,9	79,0
	176	55,4	79,5
	177	55,8	80,0
	178	56,3	80,5
	179	56,8	81,0
	180	57,3	81,5
	181	57,8	82,0
	182	58,3	82,5
	183	58,8	83,0
	184	59,3	83,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	185	59,8	83,9
	186	60,2	84,4
	187	60,7	84,9
	188	61,2	85,4
	189	61,7	85,9
	190	62,2	86,4
	191	62,7	86,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	163	50,0	74,1
	164	50,4	74,6
	165	50,9	75,1
	166	51,4	75,6
	167	51,9	76,1
	168	52,4	76,6
	169	52,9	77,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	170	53,4	77,6
	171	53,9	78,1
	172	54,4	78,5
	173	54,9	79,0
	174	55,4	79,5
	175	55,8	80,0
	176	56,3	80,5
	177	56,8	81,0
	178	57,3	81,5
	179	57,8	82,0
	180	58,3	82,5
	181	58,8	83,0
	182	59,3	83,4
	183	59,8	83,9
	184	60,2	84,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	185	60,7	84,9
	186	61,2	85,4
	187	61,7	85,9
	188	62,2	86,4
	189	62,7	86,9
	190	63,2	87,4
	191	63,7	87,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	15,1	27,6
	114	15,5	28,1
	115	16,0	28,6
	116	16,5	29,1
	117	17,0	29,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	17,5	30,1
	119	18,0	30,6
	120	18,5	31,1
	121	19,0	31,6
	122	19,5	32,0
	123	20,0	32,5
	124	20,4	33,0
	125	20,9	33,5
	126	21,4	34,0
	127	21,9	34,5
	128	22,4	35,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	22,9	35,5
	130	23,4	36,0
	131	23,9	36,5
	132	24,4	36,9
	133	24,9	37,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	18,3	35,4
	123	18,5	35,7
	124	18,8	35,9
	125	19,0	36,2
	126	19,3	36,4
	127	19,6	36,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	19,8	37,0
	129	20,1	37,2
	130	20,4	37,5
	131	20,6	37,7
	132	20,9	38,0
	133	21,1	38,3
	134	21,4	38,5
	135	21,6	38,8
	136	21,9	39,0
	137	22,2	39,3
	138	22,4	39,6
	139	22,7	39,8
	140	23,0	40,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	23,2	40,3
	142	23,5	40,6
	143	23,7	40,9
	144	24,0	41,1
	145	24,2	41,4
	146	24,5	41,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	20,1	38,8
	128	20,6	39,3
	129	21,1	39,8
	130	21,6	40,3
	131	22,0	40,8
	132	22,5	41,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	23,0	41,7
	134	23,5	42,2
	135	24,0	42,7
	136	24,4	43,2
	137	24,9	43,6
	138	25,4	44,1
	139	25,9	44,6
	140	26,4	45,1
	141	26,8	45,6
	142	27,3	46,0
	143	27,8	46,5
	144	28,3	47,0
	145	28,8	47,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	29,2	47,9
	147	29,7	48,4
	148	30,2	48,9
	149	30,7	49,4
	150	31,2	49,9
	151	31,6	50,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	19,5	39,1
	128	20,2	39,8
	129	20,9	40,5
	130	21,6	41,2
	131	22,3	41,9
	132	23,0	42,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	23,7	43,3
	134	24,4	44,0
	135	25,1	44,7
	136	25,8	45,4
	137	26,5	46,1
	138	27,2	46,8
	139	27,9	47,5
	140	28,6	48,2
	141	29,3	48,9
	142	30,0	49,6
	143	30,7	50,3
	144	31,4	51,0
	145	32,1	51,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	32,8	52,4
	147	33,5	53,1
	148	34,2	53,8
	149	34,9	54,5
	150	35,6	55,2
	151	36,3	55,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	135	26,2	45,4
	136	26,7	45,8
	137	27,1	46,3
	138	27,6	46,8
	139	28,1	47,2
	140	28,6	47,7
	141	29,0	48,2
	142	29,5	48,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	30,0	49,1
	144	30,4	49,6
	145	30,9	50,1
	146	31,4	50,5
	147	31,8	51,0
	148	32,3	51,5
	149	32,8	51,9
	150	33,2	52,4
	151	33,7	52,9
	152	34,2	53,3
	153	34,7	53,8
	154	35,1	54,3
	155	35,6	54,8
	156	36,1	55,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	157	36,5
158		37,0	56,2
159		37,5	56,6
160		38,0	57,1
161		38,4	57,6
162		38,9	58,0
163		39,4	58,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	141	27,5	47,4
	142	28,3	48,2
	143	29,1	49,0
	144	29,9	49,8
	145	30,7	50,6
	146	31,5	51,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	147	32,2	52,2
	148	33,0	53,0
	149	33,8	53,8
	150	34,6	54,5
	151	35,4	55,3
	152	36,2	56,1
	153	37,0	56,9
	154	37,8	57,7
	155	38,6	58,5
	156	39,4	59,3
	157	40,2	60,1
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	158	40,9	60,9
	159	41,7	61,7
	160	42,5	62,4
	161	43,3	63,2
	162	44,1	64,0
	163	44,9	64,8
Высокая (от M+2,1σ и больше)	164	45,7	65,6
	165	46,5	66,4
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	144	34,3	51,9
	145	34,8	52,5
	146	35,3	53,0
	147	35,8	53,5
	148	36,3	54,0
	149	36,8	54,5
	150	37,3	55,0
	151	37,8	55,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	152	38,4	56,0
	153	38,9	56,5
	154	39,4	57,0
	155	39,9	57,6
	156	40,4	58,1
	157	40,9	58,6
	158	41,4	59,1
	159	41,9	59,6
	160	42,4	60,1
	161	42,9	60,6
	162	43,4	61,1
	163	44,0	61,6
	164	44,5	62,1
	165	45,0	62,7
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	166	45,5	63,2
	167	46,0	63,7
	168	46,5	64,2
	169	47,0	64,7
	170	47,5	65,2
	171	48,0	65,7
	172	48,6	66,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	40,0	57,9
	147	40,3	58,2
	148	40,7	58,6
	149	41,0	58,9
	150	41,3	59,2
	151	41,7	59,6
	152	42,0	59,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	42,4	60,3
	154	42,7	60,6
	155	43,0	61,0
	156	43,4	61,3
	157	43,7	61,6
	158	44,1	62,0
	159	44,4	62,3
	160	44,8	62,6
	161	45,1	63,0
	162	45,4	63,3
	163	45,8	63,7
	164	46,1	64,0
	165	46,4	64,4
	166	46,8	64,7
	167	47,1	65,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	47,5	65,4
	169	47,8	65,7
	170	48,1	66,0
	171	48,5	66,4
	172	48,8	66,7
	173	49,2	67,1
	174	49,5	67,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	41,4	56,7
	149	41,9	57,2
	150	42,4	57,7
	151	42,9	58,2
	152	43,4	58,7
	153	43,9	59,2
	154	44,4	59,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	44,9	60,2
	156	45,4	60,7
	157	45,9	61,2
	158	46,4	61,7
	159	46,9	62,2
	160	47,4	62,7
	161	47,9	63,2
	162	48,4	63,7
	163	48,9	64,2
	164	49,4	64,7
	165	49,9	65,2
	166	50,4	65,7
	167	50,9	66,2
	168	51,4	66,7
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	51,9
170		52,4	67,7
171		52,9	68,2
172		53,4	68,7
173		53,9	69,2
174		54,4	69,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	155	43,5	58,3
	156	44,1	58,8
	157	44,7	59,3
	158	45,2	59,8
	159	45,7	60,3
	160	46,2	60,8
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	161	46,7	61,3
	162	47,2	61,8
	163	47,7	62,4
	164	48,2	62,9
	165	48,7	63,4
	166	49,2	63,9
	167	49,8	64,4
	168	50,3	64,9
	169	50,8	65,4
	170	51,3	65,9
	171	51,8	66,4
	172	52,3	67,0
	173	52,8	67,5
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	174	53,3	68,0
	175	53,8	68,5
	176	54,3	69,0
	177	54,8	69,5
	178	55,4	70,0
	179	55,9	70,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	155	44,1	58,8
	156	44,7	59,3
	157	45,2	59,8
	158	45,7	60,3
	159	46,2	60,8
	160	46,7	61,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	161	47,2	61,8
	162	47,7	62,4
	163	48,2	62,9
	164	48,7	63,4
	165	49,2	63,9
	166	49,8	64,4
	167	50,3	64,9
	168	50,8	65,4
	169	51,3	65,9
	170	51,8	66,4
	171	52,3	67,0
	172	52,8	67,5
	173	53,3	68,0
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	174	53,8	68,5
	175	54,3	69,0
	176	54,8	69,5
	177	55,4	70,0
	178	55,9	70,5
	179	56,4	71,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	180		

1.6. Липецкая область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Попов В.И., Губина О.И., Мелихова Е.П., Скребнева А.В., Левушкин С.П., Жуков О.Ф.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	17,9	21,7
	117	18,5	22,3
	118	19,1	22,9
	119	19,7	23,5
	120	20,3	24,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	20,9	24,7
	122	21,5	25,3
	123	22,1	25,9
	124	22,7	26,5
	125	23,3	27,1
	126	23,9	27,7
	127	24,5	28,3
	128	25,1	28,9
	129	25,7	29,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	26,3	30,1
	131	26,9	30,7
	132	27,5	31,3
	133	28,1	31,9
	134	28,7	32,5
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135	29,3	33,1
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	19,6	24,5
	119	20,1	25,0
	120	20,6	25,5
	121	21,0	25,9
	122	21,5	26,4
	123	22,0	26,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	22,5	27,4
	125	23,0	27,9
	126	23,5	28,4
	127	24,0	28,9
	128	24,5	29,4
	129	25,0	29,9
	130	25,5	30,4
	131	26,0	30,8
	132	26,4	31,3
	133	26,9	31,8
	134	27,4	32,3
	135	27,9	32,8
	136	28,4	33,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	28,9
138		29,4	34,3
139		29,9	34,8
140		30,4	35,2
141		30,8	35,7
142		31,3	36,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	126	20,6	26,4
	127	21,2	27,0
	128	21,9	27,7
	129	22,5	28,3
	130	23,1	28,9
	131	23,7	29,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	24,3	30,1
	133	25,0	30,8
	134	25,6	31,4
	135	26,2	32,0
	136	26,8	32,6
	137	27,4	33,2
	138	28,1	33,9
	139	28,7	34,5
	140	29,3	35,1
	141	29,9	35,7
	142	30,5	36,3
	143	31,2	37,0
	144	31,8	37,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	32,4	38,2
	146	33,0	38,8
	147	33,6	39,4
	148	34,3	40,1
	149	34,9	40,7
	150	35,5	41,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	21,9	27,7
	135	22,5	28,3
	136	23,1	28,9
	137	23,7	29,5
	138	24,3	30,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	25,0	30,8
	140	25,6	31,4
	141	26,2	32,0
	142	26,8	32,6
	143	27,4	33,2
	144	28,1	33,9
	145	28,7	34,5
	146	29,3	35,1
	147	29,9	35,7
	148	30,5	36,3
	149	31,2	37,0
	150	31,8	37,6
	151	32,4	38,2
	152	33,0	38,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	33,6	39,4
	154	34,3	40,1
	155	34,9	40,7
	156	35,5	41,3
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	24,6	30,6
	138	25,7	31,7
	139	26,8	32,8
	140	28,0	34,0
	141	29,1	35,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	30,2	36,2
	143	31,4	37,4
	144	32,5	38,5
	145	33,6	39,6
	146	34,7	40,8
	147	35,9	41,9
	148	37,0	43,0
	149	38,1	44,2
	150	39,3	45,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	152	41,5	47,5
	153	42,7	48,7
	154	43,8	49,8
	155	44,9	50,9
	156	46,0	52,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	138			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	139	32,7	38,6	
	140	33,2	39,1	
	141	33,7	39,6	
	142	34,2	40,1	
	143	34,7	40,6	
	144	35,2	41,1	
	145	35,7	41,6	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	146	36,2	42,1
		147	36,7	42,6
148		37,2	43,1	
149		37,7	43,6	
150		38,2	44,1	
151		38,7	44,6	
152		39,2	45,1	
153		39,7	45,6	
154		40,2	46,1	
155		40,7	46,6	
156		41,2	47,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	157	41,7	47,6	
	158	42,2	48,1	
	159	42,7	48,6	
	160	43,2	49,1	
	161	43,7	49,6	
	162	44,2	50,1	
	163	44,7	50,6	
	164	45,2	51,1	
	165	45,7	51,6	
	166	46,2	52,1	
	167	46,7	52,6	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	37,4	43,6
	146	37,9	44,1
	147	38,4	44,6
	148	38,9	45,1
	149	39,4	45,6
	150	39,9	46,1
	151	40,4	46,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	40,9	47,1
	153	41,4	47,6
	154	41,9	48,1
	155	42,4	48,6
	156	42,9	49,1
	157	43,4	49,6
	158	43,9	50,1
	159	44,4	50,6
	160	44,9	51,1
	161	45,4	51,6
	162	45,9	52,1
	163	46,4	52,6
	164	46,9	53,1
	165	47,4	53,6
166	47,9	54,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	48,4	54,6
	168	48,9	55,1
	169	49,4	55,6
	170	49,9	56,1
	171	50,4	56,6
	172	50,9	57,1
173	51,4	57,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	41,7	48,2
	153	42,2	48,7
	154	42,7	49,2
	155	43,2	49,7
	156	43,7	50,2
	157	44,2	50,7
	158	44,7	51,2
	159	45,2	51,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	45,7	52,2
	161	46,2	52,7
	162	46,7	53,2
	163	47,2	53,7
	164	47,7	54,2
	165	48,2	54,7
	166	48,7	55,2
	167	49,2	55,7
	168	49,7	56,2
	169	50,2	56,7
	170	50,7	57,2
	171	51,2	57,7
	172	51,7	58,2
	173	52,2	58,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	52,7	59,2
	175	53,2	59,7
	176	53,7	60,2
	177	54,2	60,7
	178	54,7	61,2
	179	55,2	61,7
	180	55,7	62,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	42,2	50,4
	160	43,0	51,2
	161	43,8	52,1
	162	44,6	52,9
	163	45,5	53,7
	164	46,3	54,6
	165	47,1	55,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	48,0	56,2
	167	48,8	57,0
	168	49,6	57,9
	169	50,5	58,7
	170	51,3	59,5
	171	52,1	60,4
	172	53,0	61,2
	173	53,8	62,0
	174	54,6	62,9
	175	55,4	63,7
	176	56,3	64,5
	177	57,1	65,4
	178	57,9	66,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	179	58,8	67,0
	180	59,6	67,8
	181	60,4	68,7
	182	61,2	69,5
	183	62,1	70,3
	184	62,9	71,2
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	185	63,7	72,0
	186	64,6	72,8
	187	65,4	73,6
	188		
Высокий рост			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	44,4	49,4
	165	45,6	50,7
	166	46,9	51,9
	167	48,1	53,1
	168	49,3	54,4
	169	50,6	55,6
	170	51,8	56,8
	171	53,0	58,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	172	54,2	59,3
	173	55,5	60,5
	174	56,7	61,7
	175	57,9	63,0
	176	59,2	64,2
	177	60,4	65,4
	178	61,6	66,6
	179	62,8	67,9
	180	64,1	69,1
	181	65,3	70,3
	182	66,5	71,6
	183	67,8	72,8
	184	69,0	74,0
	185	70,2	75,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	71,5
187		72,7	77,7
188		73,9	78,9
189		75,1	80,2
190		76,4	81,4
191		77,6	82,6
192		78,8	83,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	45,6	50,7
	165	46,9	51,9
	166	48,1	53,1
	167	49,3	54,4
	168	50,6	55,6
	169	51,8	56,8
	170	53,0	58,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	54,2	59,3
	172	55,5	60,5
	173	56,7	61,7
	174	57,9	63,0
	175	59,2	64,2
	176	60,4	65,4
	177	61,6	66,6
	178	62,8	67,9
	179	64,1	69,1
	180	65,3	70,3
	181	66,5	71,6
	182	67,8	72,8
	183	69,0	74,0
	184	70,2	75,3
	185	71,5	76,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	72,7	77,7
	187	73,9	78,9
	188	75,1	80,2
	189	76,4	81,4
	190	77,6	82,6
	191	78,8	83,9
192	80,0	85,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	111	14,6	19,2
	112	15,1	19,7
	113	15,7	20,3
	114	16,3	20,9
	115	16,8	21,4
	116	17,4	22,0
	117	18,0	22,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	18,5	23,1
	119	19,1	23,7
	120	19,7	24,3
	121	20,2	24,8
	122	20,8	25,4
	123	21,4	26,0
	124	22,0	26,6
	125	22,5	27,1
	126	23,1	27,7
	127	23,7	28,3
	128	24,2	28,8
	129	24,8	29,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	25,4	30,0
	131	26,0	30,6
	132	26,5	31,1
	133	27,1	31,7
	134	27,7	32,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии девочек 8 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	14,6	20,1
	116	15,3	20,8
	117	15,9	21,4
	118	16,6	22,1
	119	17,2	22,7
	120	17,9	23,4
	121	18,5	24,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	19,2	24,7
	123	19,8	25,3
	124	20,5	26,0
	125	21,2	26,6
	126	21,8	27,3
	127	22,4	27,9
	128	23,1	28,6
	129	23,8	29,2
	130	24,4	29,9
	131	25,0	30,5
	132	25,7	31,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	133	26,4	31,8
	134	27,0	32,5
	135	27,6	33,1
	136	28,3	33,8
	137	28,9	34,4
	138	29,6	35,1
Высокий рост	139	30,2	35,7
	140	30,9	36,4
	141	31,6	37,0
	142	32,2	37,7
	143	32,8	38,3
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144	

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	119	17,2	22,7
	120	17,8	23,3
	121	18,3	23,8
	122	18,9	24,4
	123	19,4	24,9
	124	20,0	25,5
	125	20,5	26,0
	126	21,1	26,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	21,6	27,1
	128	22,2	27,7
	129	22,7	28,2
	130	23,3	28,8
	131	23,8	29,3
	132	24,4	29,9
	133	24,9	30,4
	134	25,5	31,0
	135	26,0	31,5
	136	26,6	32,1
	137	27,1	32,6
	138	27,7	33,2
	139	28,2	33,7
	140	28,8	34,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	29,3	34,8
	142	29,9	35,4
	143	30,4	35,9
	144	31,0	36,5
	145	31,5	37,0
	146	32,1	37,6
	147	32,6	38,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	133	20,6	28,6
	134	21,4	29,4
	135	22,2	30,2
	136	23,0	31,1
	137	23,9	31,9
	138	24,7	32,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	139	25,5	33,5
	140	26,3	34,4
	141	27,1	35,2
	142	28,0	36,0
	143	28,8	36,8
	144	29,6	37,6
	145	30,4	38,4
	146	31,2	39,3
	147	32,1	40,1
	148	32,9	40,9
	149	33,7	41,7
	150	34,5	42,6
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	151	35,3	43,4
	152	36,2	44,2
	153	37,0	45,0
	154	37,8	45,8
	155	38,6	46,6
	156	39,4	47,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	138	21,3	27,8
	139	22,6	28,1
	140	23,9	29,4
	141	25,2	30,7
	142	26,5	32,0
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	143	27,8	33,3
	144	29,1	34,6
	145	30,4	35,9
	146	31,7	37,2
	147	33,0	38,5
	148	34,3	39,8
	149	35,6	41,1
	150	36,9	42,4
	151	38,2	43,7
	152	39,5	45,0
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	153	40,8	46,3
	154	42,1	47,6
	155	43,4	48,9
	156	44,7	50,2
	157	46,0	51,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	140	30,8	37,1
	141	31,4	37,7
	142	31,9	38,2
	143	32,4	38,7
	144	33,0	39,3
	145	33,5	39,8
	146	34,0	40,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	147	34,6	40,9
	148	35,1	41,4
	149	35,7	42,0
	150	36,2	42,5
	151	36,8	43,1
	152	37,3	43,6
	153	37,8	44,1
	154	38,4	44,7
	155	38,9	45,2
	156	39,4	45,8
	157	40,0	46,3
	158	40,5	46,8
	159	41,1	47,4
	160	41,6	47,9
	161	42,2	48,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	42,7	49,0
	163	43,2	49,5
	164	43,8	50,1
	165	44,3	50,6
	166	44,8	51,2
	167	45,4	51,7
168	45,9	52,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	34,2	40,8
	143	34,6	41,2
	144	35,0	41,6
	145	35,5	42,1
	146	35,9	42,5
	147	36,3	42,9
	148	36,7	43,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	149	37,1	43,7
	150	37,5	44,1
	151	37,9	44,5
	152	38,3	44,9
	153	38,7	45,3
	154	39,2	45,8
	155	39,6	46,2
	156	40,0	46,6
	157	40,4	47,0
	158	40,8	47,4
	159	41,2	47,8
	160	41,6	48,2
	161	42,0	48,6
	162	42,4	49,0
	163	42,8	49,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	43,2	49,8
	165	43,7	50,3
	166	44,1	50,7
	167	44,5	51,1
	168	44,9	51,5
	169	45,3	51,9
170	45,7	52,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	147	36,3	42,9
	148	36,7	43,3
	149	37,1	43,7
	150	37,5	44,1
	151	37,9	44,5
	152	38,3	44,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	153	38,7	45,3
	154	39,2	45,8
	155	39,6	46,2
	156	40,0	46,6
	157	40,4	47,0
	158	40,8	47,4
	159	41,2	47,8
	160	41,6	48,2
	161	42,0	48,6
	162	42,4	49,0
	163	42,8	49,4
	164	43,2	49,8
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	165	43,7	50,3
	166	44,1	50,7
	167	44,5	51,1
	168	44,9	51,5
	169	45,3	51,9
	170	45,7	52,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1σ и меньше)	150			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	151	38,2	47,0	
	152	38,9	47,8	
	153	39,7	48,5	
	154	40,4	49,3	
	155	41,1	50,0	
	156	41,9	50,7	
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	157	42,6	51,5	
	158	43,4	52,2	
	159	44,1	53,0	
	160	44,8	53,7	
	161	45,6	54,4	
	162	46,3	55,2	
	163	47,1	55,9	
	164	47,8	56,7	
	165	48,5	57,4	
	166	49,3	58,1	
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	167	50,0	58,9
		168	50,8	59,6
169		51,5	60,4	
170		52,2	61,1	
171		53,0	61,8	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1σ и больше)	172			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	47,6	53,2
	152	47,9	53,4
	153	48,2	53,7
	154	48,5	54,0
	155	48,8	54,3
	156	49,0	54,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	157	49,3	54,9
	158	49,6	55,2
	159	49,9	55,4
	160	50,2	55,7
	161	50,5	56,0
	162	50,8	56,3
	163	51,1	56,6
	164	51,4	56,9
	165	51,6	57,2
	166	51,9	57,5
	167	52,2	57,8
	168	52,5	58,1
169	52,8	58,4	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	53,1	58,6
	171	53,4	58,9
	172	53,7	59,2
	173	54,0	59,5
	174	54,3	59,8
	175	54,6	60,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	47,9	53,4
	152	48,2	53,7
	153	48,5	54,0
	154	48,8	54,3
	155	49,0	54,6
	156	49,3	54,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	157	49,6	55,2
	158	49,9	55,4
	159	50,2	55,7
	160	50,5	56,0
	161	50,8	56,3
	162	51,1	56,6
	163	51,4	56,9
	164	51,6	57,2
	165	51,9	57,5
	166	52,2	57,8
	167	52,5	58,1
	168	52,8	58,4
169	53,1	58,6	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	53,4	58,9
	171	53,7	59,2
	172	54,0	59,5
	173	54,3	59,8
	174	54,6	60,1
	175	54,8	60,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

1.7. Орловская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Сечин Д.И., Фесенко М.С., Левушкин Н.С., Мищенко И.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	109	12,6	23,9
	110	13,3	24,7
	111	14,1	25,4
	112	14,8	26,2
	113	15,6	27,0
	114	16,4	27,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	115	17,2	28,6
	116	18,0	29,3
	117	18,7	30,1
	118	19,5	30,9
	119	20,3	31,7
	120	21,1	32,5
	121	21,9	33,2
	122	22,6	34,0
	123	23,4	34,8
	124	24,2	35,6
	125	25,0	36,4
	126	25,8	37,1
	127	26,5	37,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	128	27,3	38,7
	129	28,1	39,5
	130	28,9	40,3
	131	29,7	41,0
	132	30,4	41,8
133	31,2	42,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	13,3	24,7
	116	14,1	25,4
	117	14,8	26,2
	118	15,6	27,0
	119	16,4	27,8
	120	17,2	28,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	18,0	29,3
	122	18,7	30,1
	123	19,5	30,9
	124	20,3	31,7
	125	21,1	32,5
	126	21,9	33,2
	127	22,6	34,0
	128	23,4	34,8
	129	24,2	35,6
	130	25,0	36,4
	131	25,8	37,1
	132	26,5	37,9
	133	27,3	38,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	28,1	39,5
	135	28,9	40,3
	136	29,7	41,0
	137	30,4	41,8
	138	31,2	42,6
139	32,0	43,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	17,4	31,0
	121	18,2	31,8
	122	18,9	32,5
	123	19,7	33,3
	124	20,5	34,1
	125	21,2	34,8
	126	22,0	35,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	22,8	36,4
	128	23,5	37,1
	129	24,3	37,9
	130	25,1	38,7
	131	25,8	39,4
	132	26,6	40,2
	133	27,4	41,0
	134	28,2	41,8
	135	28,9	42,5
	136	29,7	43,3
	137	30,5	44,1
	138	31,2	44,8
	139	32,0	45,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	32,8	46,4
	141	33,6	47,2
	142	34,3	47,9
	143	35,1	48,7
	144	35,9	49,5
	145	36,6	50,2
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	146	37,4	51,0
	147	38,2	51,8
	148	38,9	52,5
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	18,0	39,4
	126	19,1	40,4
	127	20,1	41,5
	128	21,2	42,5
	129	22,2	43,6
	130	23,3	44,6
	131	24,3	45,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	25,4	46,7
	133	26,4	47,8
	134	27,5	48,8
	135	28,5	49,9
	136	29,6	50,9
	137	30,6	52,0
	138	31,7	53,0
	139	32,7	54,1
	140	33,8	55,1
	141	34,8	56,2
	142	35,9	57,2
	143	36,9	58,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	144	38,0
145		39,0	60,4
146		40,1	61,4
147		41,1	62,5
148		42,1	63,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	132	19,2	40,6
	133	20,7	42,1
	134	22,3	43,7
	135	23,9	45,3
	136	25,5	46,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	137	27,1	48,5
	138	28,7	50,1
	139	30,3	51,7
	140	31,9	53,3
	141	33,5	54,9
	142	35,1	56,5
	143	36,6	58,0
	144	38,2	59,6
	145	39,8	61,2
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	146	41,4	62,8
	147	43,0	64,4
	148	44,6	66,0
	149	46,2	67,6
	150	46,8	68,2
151	47,4	68,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	139	27,9	48,9
	140	28,7	49,7
	141	29,4	50,4
	142	30,2	51,2
	143	30,9	51,9
	144	31,7	52,7
	145	32,4	53,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	146	33,2	54,2
	147	33,9	54,9
	148	34,7	55,7
	149	35,4	56,4
	150	36,2	57,2
	151	36,9	57,9
	152	37,7	58,7
	153	38,4	59,4
	154	39,2	60,2
	155	39,9	60,9
	156	40,7	61,7
	157	41,4	62,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	158	42,2	63,2
	159	42,9	63,9
	160	43,7	64,7
	161	44,4	65,4
	162	45,2	66,2
	163	45,9	66,9
	164	46,7	67,7
	165	47,4	68,4
	166	48,2	69,2
	167	48,9	69,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	37,8	59,4
	149	38,3	59,9
	150	38,7	60,3
	151	39,1	60,7
	152	39,6	61,2
	153	40,0	61,6
	154	40,5	62,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	40,9	62,5
	156	41,3	62,9
	157	41,8	63,4
	158	42,2	63,8
	159	42,7	64,3
	160	43,1	64,7
	161	43,5	65,1
	162	44,0	65,6
	163	44,4	66,0
	164	44,9	66,5
	165	45,3	66,9
	166	45,7	67,3
	167	46,2	67,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	46,6	68,2
	169	47,1	68,7
	170	47,5	69,1
	171	47,9	69,5
	172	48,4	70,0
	173	48,8	70,4
Высокий рост	174	49,3	70,9
	175	49,7	71,3
	176	50,1	71,7
	177		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	40,4	62,4
	152	41,0	62,9
	153	41,5	63,4
	154	42,0	64,0
	155	42,5	64,5
	156	43,0	65,0
	157	43,6	65,5
	158	44,1	66,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	44,6	66,6
	160	45,1	67,1
	161	45,6	67,6
	162	46,2	68,1
	163	46,7	68,6
	164	47,2	69,2
	165	47,7	69,7
	166	48,2	70,2
	167	48,8	70,7
	168	49,3	71,2
	169	49,8	71,8
	170	50,3	72,3
	171	50,8	72,8
	172	51,4	73,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	51,9	73,8
	174	52,4	74,4
	175	52,9	74,9
	176	53,4	75,4
	177	54,0	75,9
	178	54,5	76,4
	179	55,0	77,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	158	45,3	63,8
	159	46,0	64,5
	160	46,7	65,3
	161	47,5	66,0
	162	48,2	66,7
	163	48,9	67,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	164	49,6	68,1
	165	50,3	68,9
	166	51,1	69,6
	167	51,8	70,3
	168	52,5	71,0
	169	53,2	71,7
	170	53,9	72,5
	171	54,7	73,2
	172	55,4	73,9
	173	56,1	74,6
	174	56,8	75,3
	175	57,5	76,1
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	176	58,3	76,8
	177	59,0	77,5
	178	59,7	78,2
	179	60,4	78,9
	180	61,9	80,4
	181	62,6	81,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1σ и меньше)	163			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	164	45,3	64,0	
	165	46,8	65,4	
	166	48,2	66,9	
	167	49,7	68,4	
	168	51,2	69,8	
	169	52,6	71,3	
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	170	54,1	72,8	
	171	55,6	74,2	
	172	57,1	75,7	
	173	58,5	77,2	
	174	60,0	78,6	
	175	61,5	80,1	
	176	62,9	81,6	
	177	64,4	83,1	
	178	65,9	84,5	
	179	67,4	86,0	
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	180	68,8	87,5
		181	70,3	88,9
182		71,8	90,4	
183		73,2	91,9	
184		74,7	93,4	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1σ и больше)	185			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	166	45,5	65,3
	167	47,0	66,8
	168	48,5	68,3
	169	50,0	69,7
	170	51,5	71,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	52,9	72,7
	172	54,4	74,2
	173	55,9	75,7
	174	57,4	77,2
	175	58,9	78,7
	176	60,4	80,2
	177	61,9	81,7
	178	63,4	83,2
	179	64,9	84,6
	180	66,4	86,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	181	67,8	87,6
	182	69,3	89,1
	183	70,8	90,6
	184	72,3	92,1
	185	73,8	93,6
186	75,3	95,1	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	109	14,1	26,8
	110	14,8	27,5
	111	15,5	28,2
	112	16,1	28,8
	113	16,8	29,5
	114	17,4	30,1
	115	18,1	30,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	18,8	31,5
	117	19,4	32,1
	118	20,1	32,8
	119	20,7	33,4
	120	21,4	34,1
	121	22,1	34,8
	122	22,7	35,4
	123	23,4	36,1
	124	24,0	36,7
	125	24,7	37,4
	126	25,4	38,1
	127	26,0	38,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	128	26,7	39,4
	129	27,3	40,0
	130	28,0	40,7
	131	28,7	41,4
	132	29,3	42,0
	133	30,0	42,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	134		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии девочек 8 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	118	15,3	28,9
	119	16,0	29,6
	120	16,6	30,2
	121	17,2	30,8
	122	17,8	31,4
	123	18,4	32,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	124	19,1	32,7
	125	19,7	33,3
	126	20,3	33,9
	127	20,9	34,5
	128	21,5	35,1
	129	22,2	35,8
	130	22,8	36,4
	131	23,4	37,0
	132	24,0	37,6
	133	24,6	38,2
	134	25,3	38,9
	135	25,9	39,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	136	26,5	40,1
	137	27,1	40,7
	138	27,7	41,3
	139	28,4	42,0
	140	29,0	42,6
	141	29,6	43,2
142	30,2	43,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	20,4	34,0
	126	20,9	34,5
	127	21,5	35,1
	128	22,1	35,6
	129	22,6	36,2
	130	23,2	36,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	131	23,7	37,3
	132	24,3	37,9
	133	24,9	38,4
	134	25,4	39,0
	135	26,0	39,6
	136	26,5	40,1
	137	27,1	40,7
	138	27,7	41,2
	139	28,2	41,8
	140	28,8	42,4
	141	29,3	42,9
	142	29,9	43,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	143	30,5	44,0
	144	31,0	44,6
	145	31,6	45,2
	146	32,1	45,7
	147	32,7	46,3
	148	33,3	46,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	21,5	35,1
	130	22,1	35,6
	131	22,6	36,2
	132	23,2	36,8
	133	23,7	37,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	24,3	37,9
	135	24,9	38,4
	136	25,4	39,0
	137	26,0	39,6
	138	26,5	40,1
	139	27,1	40,7
	140	27,7	41,2
	141	28,2	41,8
	142	28,8	42,4
	143	29,3	42,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	144	29,9	43,5
	145	30,5	44,0
	146	31,0	44,6
	147	31,6	45,2
	148	32,1	45,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149	32,7	46,3
	150		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	25,2	38,0
	139	26,4	39,2
	140	27,5	40,3
	141	28,7	41,5
	142	29,8	42,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	31,0	43,8
	144	32,1	44,9
	145	33,3	46,1
	146	34,4	47,2
	147	35,6	48,4
	148	36,7	49,5
	149	37,9	50,7
	150	39,0	51,8
	151	40,2	53,0
	152	41,3	54,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	42,5	55,3
	154	43,6	56,4
	155	44,8	57,6
	156	45,9	58,7
	157	47,1	59,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	29,8	45,7
	143	30,6	46,4
	144	31,4	47,2
	145	32,2	48,0
	146	32,9	48,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	147	33,7	49,6
	148	34,5	50,3
	149	35,3	51,1
	150	36,0	51,9
	151	36,8	52,7
	152	37,6	53,5
	153	38,4	54,2
	154	39,2	55,0
	155	40,0	55,8
	156	40,7	56,6
	157	41,5	57,4
	158	42,3	58,1
	159	43,1	58,9
160	43,9	59,7	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	161	44,6	60,5
	162	45,4	61,3
	163	46,2	62,0
	164	47,0	62,8
	165	47,8	63,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	38,4	56,0
	146	38,8	56,3
	147	39,1	56,6
	148	39,4	56,9
	149	39,7	57,2
	150	40,0	57,5
	151	40,3	57,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	40,6	58,2
	153	40,9	58,5
	154	41,2	58,8
	155	41,5	59,1
	156	41,9	59,4
	157	42,2	59,7
	158	42,5	60,0
	159	42,8	60,3
	160	43,1	60,6
	161	43,4	61,0
	162	43,7	61,3
	163	44,0	61,6
	164	44,3	61,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	44,6	62,2
	166	45,0	62,5
	167	45,3	62,8
	168	45,6	63,1
	169	45,9	63,4
	170	46,2	63,7
	171	46,5	64,0
	172	46,8	64,4
	173	47,1	64,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	42,5	60,4
	152	42,8	60,7
	153	43,1	61,0
	154	43,4	61,3
	155	43,7	61,6
	156	44,0	61,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	44,4	62,3
	158	44,7	62,6
	159	45,0	62,9
	160	45,3	63,2
	161	45,6	63,5
	162	45,9	63,8
	163	46,2	64,1
	164	46,5	64,4
	165	46,8	64,7
	166	47,1	65,0
	167	47,4	65,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	47,8	65,7
	169	48,1	66,0
	170	48,4	66,3
	171	48,7	66,6
	172	49,0	66,9
	173	49,3	67,2
	174	49,6	67,5
	176	50,2	68,1
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	42,4	62,4
	154	43,2	63,2
	155	43,9	63,9
	156	44,7	64,7
	157	45,4	65,4
	158	46,2	66,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	46,9	66,9
	160	47,7	67,7
	161	48,4	68,4
	162	49,2	69,2
	163	49,9	69,9
	164	50,7	70,7
	165	51,4	71,4
	166	52,2	72,2
	167	52,9	72,9
	168	53,7	73,7
	169	54,4	74,4
	170	55,2	75,2
	171	55,9	75,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	56,7	76,7
	173	57,4	77,4
	174	58,2	78,2
	175	58,9	78,9
	176	59,7	79,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	156	43,5	62,0
	157	44,8	63,3
	158	46,2	64,7
	159	47,5	66,0
	160	48,9	67,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	161	50,2	68,7
	162	51,6	70,0
	163	52,9	71,4
	164	54,2	72,7
	165	55,6	74,0
	166	56,9	75,4
	167	58,2	76,7
	168	59,6	78,1
	169	60,9	79,4
	170	62,3	80,7
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	171	63,6	82,1
	172	65,0	83,4
	173	66,3	84,8
	174	67,6	86,1
	175	69,0	87,4
176	70,3	88,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	156	44,8	63,3
	157	46,2	64,7
	158	47,5	66,0
	159	48,9	67,3
	160	50,2	68,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	161	51,6	70,0
	162	52,9	71,4
	163	54,2	72,7
	164	55,6	74,0
	165	56,9	75,4
	166	58,2	76,7
	167	59,6	78,1
	168	60,9	79,4
	169	62,3	80,7
	170	63,6	82,1
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	171	65,0	83,4
	172	66,3	84,8
	173	67,6	86,1
	174	69,0	87,4
	175	70,3	88,8
176	72,6	89,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	177		

1.8. Рязанская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Дементьев А.А., Попов В.И., Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А., Ивлева О.В.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	112	16,7	31,1
	113	17,0	31,4
	114	17,3	31,7
	115	17,6	31,9
	116	17,8	32,2
	117	18,1	32,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	118	18,4	32,7
	119	18,6	33,0
	120	18,9	33,3
	121	19,2	33,5
	122	19,4	33,8
	123	19,7	34,1
	124	20,0	34,4
	125	20,2	34,6
	126	20,5	34,9
	127	20,8	35,2
	128	21,1	35,4
	129	21,3	35,7
	130	21,6	36,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	131	21,9	36,2
	132	22,1	36,5
	133	22,4	36,8
	134	22,7	37,1
	135	23,0	37,3
	136	23,2	37,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	120	17,3	41,7
	121	17,6	41,9
	122	17,9	42,1
	123	18,1	42,3
	124	18,4	42,6
	125	18,6	42,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	126	18,8	43,0
	127	19,0	43,2
	128	19,3	43,5
	129	19,5	43,7
	130	19,7	43,9
	131	20,0	44,2
	132	20,2	44,4
	133	20,4	44,6
	134	20,7	44,9
	135	20,9	45,1
	136	21,1	45,3
	137	21,4	45,6
	138	21,6	45,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	139	21,8	46,0
	140	22,0	46,2
	141	22,3	46,5
	142	22,5	46,7
	143	22,7	46,9
	144	23,0	47,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	123	17,1	40,5
	124	17,5	40,9
	125	17,9	41,3
	126	18,3	41,7
	127	18,7	42,2
	128	19,1	42,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	129	19,5	43,0
	130	19,9	43,4
	131	20,3	43,8
	132	20,8	44,2
	133	21,2	44,6
	134	21,6	45,0
	135	22,0	45,4
	136	22,4	45,8
	137	22,8	46,2
	138	23,2	46,7
	139	23,6	47,1
	140	24,0	47,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	141	24,4	47,9
	142	24,8	48,3
	143	25,3	48,7
	144	25,7	49,1
	145	26,1	49,5
	146	26,5	49,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	147		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	126	18,7	40,2
	127	19,4	40,9
	128	20,1	41,5
	129	20,8	42,2
	130	21,5	42,9
	131	22,2	43,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	132	22,9	44,3
	133	23,6	45,0
	134	24,3	45,7
	135	25,0	46,4
	136	25,6	47,1
	137	26,3	47,8
	138	27,0	48,4
	139	27,7	49,1
	140	28,4	49,8
	141	29,1	50,5
	142	29,8	51,2
	143	30,5	51,9
	144	31,2	52,6
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	145	31,8
146		32,5	54,0
147		33,2	54,7
148		33,9	55,3
149		34,6	56,0
150		35,3	56,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	135	23,5	46,3
	136	24,2	46,9
	137	24,8	47,5
	138	25,4	48,1
	139	26,0	48,8
	140	26,6	49,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	141	27,2	50,0
	142	27,9	50,6
	143	28,5	51,2
	144	29,1	51,9
	145	29,7	52,5
	146	30,3	53,1
	147	31,0	53,7
	148	31,6	54,3
	149	32,2	55,0
	150	32,8	55,6
	151	33,4	56,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	154	35,3	58,1
	155	35,9	58,7
	156	36,6	59,3
	157	37,2	59,9
	158	37,8	60,5
159	38,4	61,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	139	33,4	52,8
	140	33,7	53,1
	141	34,0	53,3
	142	34,2	53,6
	143	34,5	53,9
	144	34,8	54,2
	145	35,1	54,5
	146	35,4	54,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	147	35,6	55,0
	148	35,9	55,3
	149	36,2	55,6
	150	36,5	55,9
	151	36,8	56,1
	152	37,1	56,4
	153	37,3	56,7
	154	37,6	57,0
	155	37,9	57,3
	156	38,2	57,5
	157	38,4	57,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	158	38,7	58,1
	159	39,0	58,4
	160	39,3	58,7
	161	39,6	58,9
	162	39,8	59,2
	163	40,1	59,5
	164	40,4	59,8
	165	40,7	60,1
	166	41,0	60,3
	167	41,3	60,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	146	35,8	52,0
	147	36,5	52,7
	148	37,3	53,5
	149	38,0	54,2
	150	38,8	55,0
	151	39,5	55,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	152	40,3	56,5
	153	41,0	57,2
	154	41,8	58,0
	155	42,5	58,7
	156	43,3	59,5
	157	44,0	60,2
	158	44,8	61,0
	159	45,5	61,7
	160	46,3	62,5
	161	47,0	63,2
	162	47,8	64,0
	163	48,5	64,7
164	49,3	65,5	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	50,0	66,2
	166	50,8	67,0
	167	51,5	67,7
	168	52,3	68,5
	169	53,0	69,2
	170	53,8	70,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	158	42,6	63,9
	159	43,1	64,3
	160	43,6	64,8
	161	44,0	65,3
	162	44,5	65,7
	163	45,0	66,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	164	45,4	66,7
	165	45,9	67,2
	166	46,4	67,6
	167	46,8	68,1
	168	47,3	68,6
	169	47,8	69,0
	170	48,2	69,5
	171	48,7	70,0
	172	49,2	70,4
	173	49,7	70,9
	174	50,1	71,4
	175	50,6	71,8
176	51,1	72,3	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	177	51,5	72,8
	178	52,0	73,3
	179	52,5	73,7
	180	53,0	74,2
	181	53,4	74,7
	182	53,9	75,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	158	50,2	67,2
	159	50,5	67,5
	160	50,7	67,8
	161	51,0	68,0
	162	51,3	68,3
	163	51,5	68,5
	164	51,8	68,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	52,0	69,1
	166	52,3	69,3
	167	52,6	69,6
	168	52,8	69,8
	169	53,1	70,1
	170	53,3	70,4
	171	53,6	70,6
	172	53,9	70,9
	173	54,1	71,1
	174	54,4	71,4
	175	54,6	71,7
	176	54,9	71,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	177	55,2	72,2
	178	55,4	72,4
	179	55,7	72,7
	180	55,9	73,0
	181	56,2	73,2
	182	56,5	73,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	187		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	161	54,2	71,5
	162	54,4	71,6
	163	54,5	71,8
	164	54,7	72,0
	165	54,9	72,2
	166	55,0	72,3
	167	55,2	72,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	55,4	72,7
	169	55,6	72,8
	170	55,7	73,0
	171	55,9	73,2
	172	56,1	73,3
	173	56,2	73,5
	174	56,4	73,7
	175	56,6	73,9
	176	56,8	74,0
	177	56,9	74,2
	178	57,1	74,4
	179	57,3	74,5
	180	57,4	74,7
	181	57,6	74,9
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	182	57,8
183		57,9	75,2
184		58,1	75,4
185		58,3	75,6
186		58,4	75,7
187		58,6	75,9
188		58,8	76,1
189		59,0	76,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	161	54,4	71,6
	162	54,5	71,8
	163	54,7	72,0
	164	54,9	72,2
	165	55,0	72,3
	166	55,2	72,5
	167	55,4	72,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	55,6	72,8
	169	55,7	73,0
	170	55,9	73,2
	171	56,1	73,3
	172	56,2	73,5
	173	56,4	73,7
	174	56,6	73,9
	175	56,8	74,0
	176	56,9	74,2
	177	57,1	74,4
	178	57,3	74,5
	179	57,4	74,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	57,6	74,9
	181	57,8	75,0
	182	57,9	75,2
	183	58,1	75,4
	184	58,3	75,6
	185	58,4	75,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	11,6	30,1
	116	12,2	30,7
	117	12,8	31,2
	118	13,3	31,8
	119	13,9	32,4
	120	14,5	32,9
	121	15,0	33,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	15,6	34,1
	123	16,2	34,7
	124	16,8	35,2
	125	17,3	35,8
	126	17,9	36,4
	127	18,5	36,9
	128	19,0	37,5
	129	19,6	38,1
	130	20,2	38,6
	131	20,7	39,2
	132	21,3	39,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	133	21,9
134		22,4	40,9
135		23,0	41,5
136		23,6	42,1
137		24,2	42,6
138		24,7	43,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	139		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	120	13,6	38,1
	121	14,0	38,5
	122	14,4	38,9
	123	14,8	39,3
	124	15,2	39,8
	125	15,7	40,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	126	16,1	40,6
	127	16,5	41,0
	128	17,0	41,5
	129	17,4	41,9
	130	17,8	42,3
	131	18,2	42,8
	132	18,7	43,2
	133	19,1	43,6
	134	19,5	44,1
	135	20,0	44,5
	136	20,4	44,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	137	20,8	45,3
	138	21,2	45,8
	139	21,7	46,2
	140	22,1	46,6
	141	22,5	47,1
	142	23,0	47,5
143	23,4	47,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	123	21,7	38,1
	124	22,2	38,6
	125	22,7	39,1
	126	23,2	39,6
	127	23,7	40,1
	128	24,2	40,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	129	24,7	41,1
	130	25,2	41,6
	131	25,7	42,1
	132	26,2	42,6
	133	26,7	43,1
	134	27,2	43,6
	135	27,7	44,1
	136	28,2	44,6
	137	28,7	45,1
	138	29,2	45,6
	139	29,7	46,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	140	30,2	46,6
	141	30,7	47,1
	142	31,2	47,6
	143	31,7	48,1
	144		
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	128	22,2	38,6
	129	22,7	39,1
	130	23,2	39,6
	131	23,7	40,1
	132	24,2	40,6
	133	24,7	41,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	134	25,2	41,6
	135	25,7	42,1
	136	26,2	42,6
	137	26,7	43,1
	138	27,2	43,6
	139	27,7	44,1
	140	28,2	44,6
	141	28,7	45,1
	142	29,2	45,6
	143	29,7	46,1
	144	30,2	46,6
	145	30,7	47,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	146	31,2	47,6
	147	31,7	48,1
	148	32,2	48,6
	149	32,8	49,1
	150	33,2	49,6
	151	33,8	50,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	136	24,6	46,3
	137	25,1	46,8
	138	25,6	47,3
	139	26,1	47,9
	140	26,7	48,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	141	27,2	48,9
	142	27,7	49,4
	143	28,2	49,9
	144	28,7	50,5
	145	29,3	51,0
	146	29,8	51,5
	147	30,3	52,0
	148	30,8	52,5
	149	31,3	53,1
	150	31,9	53,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	151	32,4	54,1
	152	32,9	54,6
	153	33,4	55,1
	154	33,9	55,7
	155	34,5	56,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	143	27,6	49,7
	144	28,4	50,5
	145	29,1	51,3
	146	29,9	52,0
	147	30,7	52,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	148	31,4	53,6
	149	32,2	54,4
	150	33,0	55,1
	151	33,8	55,9
	152	34,5	56,7
	153	35,3	57,4
	154	36,1	58,2
	155	36,8	59,0
	156	37,6	59,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	157	38,4	60,5
	158	39,1	61,3
	159	39,9	62,1
	160	40,7	62,8
161	41,4	63,6	
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	147	33,4	55,7
	148	33,9	56,2
	149	34,3	56,6
	150	34,8	57,0
	151	35,2	57,4
	152	35,7	57,8
	153	36,1	58,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	154	36,6	58,7
	155	37,0	59,1
	156	37,5	59,6
	157	37,9	60,0
	158	38,4	60,5
	159	38,8	60,9
	160	39,3	61,4
	161	39,7	61,8
	162	40,2	62,3
	163	40,6	62,7
	164	41,1	63,2
	165	41,5	63,6
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	166	42,0
167		42,4	64,5
168		42,9	65,0
169		43,3	65,4
170		43,8	65,9
171		44,2	66,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	149	40,0	55,3
	150	40,4	55,7
	151	40,8	56,2
	152	41,2	56,6
	153	41,7	57,1
	154	42,2	57,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	42,6	58,0
	156	43,1	58,5
	157	43,6	59,0
	158	44,0	59,4
	159	44,5	59,9
	160	44,9	60,3
	161	45,4	60,8
	162	45,8	61,2
	163	46,3	61,7
	164	46,8	62,2
	165	47,2	62,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	168	48,6	64,0
	169	49,1	65,5
	170	49,5	66,0
	171	50,0	66,6
	172	50,4	67,1
173	50,9	67,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	41,1	65,4
	152	41,3	65,6
	153	41,5	65,8
	154	41,8	66,1
	155	42,0	66,3
	156	42,2	66,5
	157	42,4	66,8
	158	42,7	67,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	159	42,9	67,2
	160	43,1	67,5
	161	43,4	67,7
	162	43,6	67,9
	163	43,8	68,1
	164	44,0	68,4
	165	44,3	68,6
	166	44,5	68,8
	167	44,7	69,1
	168	45,0	69,3
	169	45,2	69,5
	170	45,4	69,8
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	45,7
172		45,9	70,2
173		46,1	70,4
174		46,3	70,7
175		46,6	70,9
176		46,8	71,1
177		47,0	71,4
178		47,3	71,6
179		47,5	71,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	43,1	67,5
	156	43,3	67,7
	157	43,6	68,0
	158	43,8	68,2
	159	44,1	68,5
	160	44,4	68,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	44,6	69,0
	162	44,9	69,3
	163	45,1	69,5
	164	45,4	69,8
	165	45,7	70,1
	166	45,9	70,3
	167	46,2	70,6
	168	46,4	70,8
	169	46,7	71,1
	170	47,0	71,4
	171	47,2	71,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	172	47,5	71,9
	173	47,7	72,1
	174	48,0	72,4
	175	48,3	72,7
	176	48,5	72,9
	177	48,8	73,2
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	178	49,0	73,4
	179	49,3	73,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	156	45,4	68,8
	157	45,7	69,1
	158	46,0	69,4
	159	46,4	69,7
	160	46,7	70,0
	161	47,0	70,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	162	47,3	70,6
	163	47,6	71,0
	164	47,9	71,3
	165	48,2	71,6
	166	48,5	71,9
	167	48,8	72,2
	168	49,1	72,5
	169	49,5	72,8
	170	49,8	73,1
	171	50,1	73,4
	172	50,4	73,7
	173	50,7	74,0
	174	51,0	74,4
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	175	51,3
176		51,6	75,0
177		51,9	75,3
178		52,2	75,6
179		52,6	75,9
180		52,9	76,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	181		

1.9. Смоленская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Авчинников А.В., Цукарева Е.А., Алимова И.Л., Шалкина Л.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	14,0	36,8
	116	14,4	37,2
	117	14,8	37,6
	118	15,2	38,0
	119	15,6	38,4
	120	16,0	38,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	16,4	39,2
	122	16,8	39,6
	123	17,2	40,0
	124	17,6	40,4
	125	18,0	40,8
	126	18,4	41,2
	127	18,8	41,6
	128	19,2	42,0
	129	19,6	42,4
	130	20,0	42,8
	131	20,4	43,2
	132	20,8	43,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	21,6	44,4
	135	22,0	44,8
	136	22,4	45,2
	137	22,8	45,6
	138	23,2	46,0
	139	23,6	46,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	16,0	38,8
	119	16,4	39,2
	120	16,8	39,6
	121	17,2	40,0
	122	17,6	40,4
	123	18,0	40,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	18,4	41,2
	125	18,8	41,6
	126	19,2	42,0
	127	19,6	42,4
	128	20,0	42,8
	129	20,4	43,2
	130	20,8	43,6
	131	21,2	44,0
	132	21,6	44,4
	133	22,0	44,8
	134	22,4	45,2
	135	22,8	45,6
	136	23,2	46,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	23,6
138		24,0	46,8
139		24,4	47,2
140		24,8	47,6
141		25,2	48,0
142		25,6	48,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	19,2	42,2
	125	19,5	42,6
	126	19,9	42,9
	127	20,2	43,3
	128	20,6	43,6
	129	20,9	44,0
	130	21,3	44,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	21,7	44,7
	132	22,0	45,1
	133	22,4	45,4
	134	22,8	45,8
	135	23,1	46,2
	136	23,5	46,5
	137	23,8	46,9
	138	24,2	47,2
	139	24,5	47,6
	140	24,9	48,0
	141	25,3	48,3
	142	25,6	48,7
	143	26,0	49,0
	144	26,4	49,4
	145	26,7	49,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	27,1	50,1
	147	27,4	50,5
	148	27,8	50,8
	149	28,2	51,2
	150	28,5	51,6
	151	28,9	51,9
152	29,2	52,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	22,3	46,4
	130	22,6	46,7
	131	22,9	47,0
	132	23,2	47,3
	133	23,5	47,6
	134	23,8	47,9
	135	24,1	48,2
	136	24,4	48,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	24,7	48,8
	138	25,0	49,1
	139	25,3	49,4
	140	25,6	49,7
	141	25,9	50,0
	142	26,2	50,3
	143	26,5	50,6
	144	26,8	50,9
	145	27,1	51,2
	146	27,4	51,5
	147	27,7	51,8
	148	28,0	52,1
	149	28,3	52,4
	150	28,6	52,7
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	28,9
152		29,2	53,3
153		29,5	53,6
154		29,8	53,9
155		30,1	54,2
156		30,4	54,5
157		30,7	54,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	135	26,6	50,1
	136	27,1	50,6
	137	27,5	51,0
	138	27,9	51,4
	139	28,3	51,8
	140	28,7	52,2
	141	29,2	52,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	29,6	53,1
	143	30,0	53,5
	144	30,4	53,9
	145	30,8	54,3
	146	31,2	54,8
	147	31,7	55,2
	148	32,1	55,6
	149	32,5	56,0
	150	32,9	56,4
	151	33,4	56,8
	152	33,8	57,3
	153	34,2	57,7
	154	34,6	58,1
	155	35,0	58,5
	156	35,4	59,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	157	35,9	59,4
	158	36,3	59,8
	159	36,7	60,2
	160	37,1	60,6
	161	37,6	61,0
	162	38,0	61,5
	163	38,4	61,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	34,6	50,6
	143	35,1	51,0
	144	35,6	51,5
	145	36,0	52,0
	146	36,5	52,5
	147	37,0	53,0
	148	37,5	53,5
	149	38,0	54,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	38,5	54,5
	151	39,0	55,0
	152	39,5	55,5
	153	40,0	55,9
	154	40,5	56,4
	155	40,9	56,9
	156	41,4	57,4
	157	41,9	57,9
	158	42,4	58,4
	159	42,9	58,9
	160	43,4	59,4
	161	43,9	59,9
	162	44,4	60,4
	163	44,9	60,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	45,4
165		45,8	61,8
166		46,3	62,3
167		46,8	62,8
168		47,3	63,3
169		47,8	63,8
170		48,3	64,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	39,0	59,7
	153	39,4	60,1
	154	39,9	60,5
	155	40,3	61,0
	156	40,8	61,4
	157	41,2	61,9
	158	41,6	62,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	42,1	62,7
	160	42,5	63,2
	161	43,0	63,6
	162	43,4	64,1
	163	43,8	64,5
	164	44,3	64,9
	165	44,7	65,4
	166	45,2	65,8
	167	45,6	66,3
	168	46,0	66,7
	169	46,5	67,1
	170	46,9	67,6
	171	47,4	68,0
	172	47,8	68,5
	173	48,2	68,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	48,7	69,3
	175	49,1	69,8
	176	49,6	70,2
	177	50,0	70,7
	178	50,4	71,1
	179	50,9	71,5
180	51,3	72,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	157	46,6	66,6
	158	46,8	66,8
	159	47,0	67,0
	160	47,2	67,2
	161	47,4	67,4
	162	47,6	67,6
	163	47,8	67,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	164	48,0	68,0
	165	48,2	68,2
	166	48,4	68,4
	167	48,6	68,6
	168	48,8	68,8
	169	49,0	69,0
	170	49,2	69,2
	171	49,4	69,4
	172	49,6	69,6
	173	49,8	69,8
	174	50,0	70,0
	175	50,2	70,2
	176	50,4	70,4
	177	50,6	70,6
	178	50,8	70,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	179	51,0	71,0
	180	51,2	71,2
	181	51,4	71,4
	182	51,6	71,6
	183	51,8	71,8
	184	52,0	72,0
	185	52,2	72,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	53,5	72,9
	161	53,6	73,0
	162	53,7	73,1
	163	53,8	73,2
	164	53,9	73,3
	165	54,0	73,4
	166	54,1	73,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	167	54,2	73,6
	168	54,3	73,7
	169	54,4	73,8
	170	54,5	73,9
	171	54,6	74,0
	172	54,7	74,1
	173	54,8	74,2
	174	54,9	74,3
	175	55,0	74,4
	176	55,1	74,5
	177	55,2	74,6
	178	55,3	74,7
	179	55,4	74,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	55,5	74,9
	181	55,6	75,0
	182	55,7	75,1
	183	55,8	75,2
	184	55,9	75,3
	185	56,0	75,4
	186	56,1	75,5
187	56,2	75,6	
188	56,3	75,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	163	52,6	77,4
	164	52,7	77,5
	165	52,9	77,7
	166	53,1	77,9
	167	53,2	78,0
	168	53,4	78,2
	169	53,6	78,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	170	53,7	78,5
	171	53,9	78,7
	172	54,1	78,9
	173	54,2	79,0
	174	54,4	79,2
	175	54,6	79,4
	176	54,8	79,6
	177	54,9	79,7
	178	55,1	79,9
	179	55,3	80,1
	180	55,4	80,2
	181	55,6	80,4
	182	55,8	80,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	183	56,0	80,8
	184	56,1	80,9
	185	56,3	81,1
	186	56,5	81,3
	187	56,7	81,4
	188	57,0	81,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	165	55,8	80,3
	166	56,1	80,5
	167	56,3	80,8
	168	56,5	81,0
	169	56,7	81,2
	170	57,0	81,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	171	57,2	81,6
	172	57,4	81,9
	173	57,6	82,1
	174	57,8	82,3
	175	58,0	82,5
	176	58,3	82,7
	177	58,5	83,0
	178	58,7	83,2
	179	58,9	83,4
	180	59,2	83,6
	181	59,4	83,8
	182	59,6	84,1
183	59,8	84,3	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	184	60,0	84,5
	185	60,3	84,7
	186	60,5	84,9
	187	60,7	85,2
	188	60,9	85,4
	189	61,1	85,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	17,1	39,2
	117	17,3	39,4
	118	17,5	39,6
	119	17,7	39,8
	120	17,9	40,0
	121	18,2	40,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	18,4	40,5
	123	18,6	40,7
	124	18,9	40,9
	125	19,1	41,2
	126	19,3	41,4
	127	19,6	41,6
	128	19,8	41,9
	129	20,0	42,1
	130	20,2	42,3
	131	20,5	42,6
	132	20,7	42,8
	133	20,9	43,0
134	21,2	43,2	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	135	21,4	43,5
	136	21,6	43,7
	137	21,9	43,9
	138	22,1	44,2
	139	22,3	44,4
	140	22,5	44,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	124	17,5	39,6
	125	17,7	39,8
	126	17,9	40,0
	127	18,2	40,3
	128	18,4	40,5
	129	18,6	40,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	130	18,9	40,9
	131	19,1	41,2
	132	19,3	41,4
	133	19,6	41,6
	134	19,8	41,9
	135	20,0	42,1
	136	20,2	42,3
	137	20,5	42,6
	138	20,7	42,8
	139	20,9	43,0
	140	21,2	43,2
	141	21,4	43,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	142	21,6	43,7
	143	21,9	43,9
	144	22,1	44,2
	145	22,3	44,4
	146	22,5	44,6
	147	22,8	44,9
148	23,0	45,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	126	20,0	40,6
	127	20,3	40,9
	128	20,6	41,2
	129	20,9	41,5
	130	21,2	41,8
	131	21,5	42,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	132	21,8	42,4
	133	22,1	42,7
	134	22,4	43,0
	135	22,7	43,3
	136	23,0	43,6
	137	23,3	43,9
	138	23,6	44,2
	139	23,9	44,5
	140	24,2	44,8
	141	24,5	45,1
	142	24,8	45,4
	143	25,1	45,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	144	25,4	46,0
	145	25,7	46,3
	146	26,0	46,6
	147	26,3	46,9
	148	26,6	47,2
	149	26,9	47,5
150	27,2	47,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	128	20,2	41,7
	129	20,7	42,2
	130	21,1	42,6
	131	21,6	43,1
	132	22,0	43,6
	133	22,5	44,0
	134	23,0	44,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	135	23,4	44,9
	136	23,9	45,4
	137	24,3	45,8
	138	24,8	46,3
	139	25,3	46,8
	140	25,7	47,2
	141	26,2	47,7
	142	26,6	48,2
	143	27,1	48,6
	144	27,6	49,1
	145	28,0	49,5
	146	28,5	50,0
	147	28,9	50,4
	148	29,4	50,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	149	29,9	51,4
	150	30,3	51,8
	151	30,8	52,3
	152	31,2	52,7
	153	31,7	53,2
	154	32,2	53,7
155	32,6	54,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	135	29,3	47,6
	136	29,5	47,9
	137	29,8	48,1
	138	30,0	48,4
	139	30,3	48,6
	140	30,5	48,9
	141	30,8	49,1
	142	31,0	49,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	143	31,3	49,6
	144	31,5	49,9
	145	31,8	50,1
	146	32,0	50,4
	147	32,3	50,6
	148	32,5	50,9
	149	32,8	51,1
	150	33,0	51,4
	151	33,3	51,6
	152	33,5	51,9
	153	33,8	52,1
	154	34,0	52,4
	155	34,3	52,6
	156	34,5	52,9
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	157	34,8
158		35,0	53,4
159		35,3	53,6
160		35,5	53,9
161		35,8	54,1
162		36,0	54,4
163		36,3	54,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	140	34,0	50,1
	141	34,3	50,4
	142	34,7	50,8
	143	35,0	51,1
	144	35,4	51,5
	145	35,7	51,8
	146	36,1	52,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	147	36,4	52,5
	148	36,8	52,9
	149	37,1	53,2
	150	37,5	53,6
	151	37,8	53,9
	152	38,2	54,3
	153	38,5	54,6
	154	38,9	55,0
	155	39,2	55,3
	156	39,6	55,7
	157	39,9	56,0
	158	40,3	56,4
	159	40,6	56,7
	160	41,0	57,1
	161	41,3	57,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	162	41,7	57,8
	163	42,0	58,1
	164	42,4	58,5
	165	42,7	58,8
	166	43,1	59,2
	167	43,4	59,5
	168	43,8	59,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	169		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	145	39,8	56,0
	146	40,0	56,3
	147	40,2	56,5
	148	40,5	56,8
	149	40,7	57,0
	150	41,0	57,2
	151	41,2	57,5
	152	41,4	57,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	153	41,7	58,0
	154	41,9	58,2
	155	42,2	58,4
	156	42,4	58,7
	157	42,6	58,9
	158	42,9	59,2
	159	43,1	59,4
	160	43,4	59,6
	161	43,6	59,9
	162	43,8	60,1
	163	44,1	60,4
	164	44,3	60,6
	165	44,6	60,8
	166	44,8	61,1
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	167	45,0
168		45,3	61,6
169		45,5	61,8
170		45,8	62,0
171		46,0	62,3
172		46,2	62,5
173		46,5	62,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	42,5	63,3
	155	42,8	63,6
	156	43,1	63,8
	157	43,4	64,0
	158	43,7	64,2
	159	43,9	64,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	44,2	64,8
	161	44,5	65,1
	162	44,8	65,4
	163	45,1	65,6
	164	45,3	65,9
	165	45,6	66,2
	166	45,9	66,5
	167	46,2	66,8
	168	46,4	67,0
	169	46,7	67,3
	170	47,0	67,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	47,3	67,9
	172	47,6	68,2
	173	47,8	68,4
	174	48,1	68,7
	175	48,4	69,0
176	48,7	69,3	
177	49,0	69,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	43,1	63,8
	155	43,4	64,0
	156	43,7	64,2
	157	43,9	64,5
	158	44,2	64,8
	159	44,5	65,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	44,8	65,4
	161	45,1	65,6
	162	45,3	65,9
	163	45,6	66,2
	164	45,9	66,5
	165	46,2	66,8
	166	46,4	67,0
	167	46,7	67,3
	168	47,0	67,6
	169	47,3	67,9
	170	47,6	68,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	47,8	68,4
	172	48,1	68,7
	173	48,4	69,0
	174	48,7	69,3
	175	49,0	69,6
176	49,3	69,9	
177	49,6	70,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	161	47,6	69,4
	162	47,7	69,5
	163	47,8	69,6
	164	47,9	69,7
	165	48,0	69,8
	166	48,2	70,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	167	48,3	70,1
	168	48,4	70,2
	169	48,5	70,3
	170	48,6	70,4
	171	48,7	70,5
	172	48,8	70,6
	173	48,9	70,7
	174	49,0	70,8
	175	49,1	70,9
	176	49,2	71,0
	177	49,4	71,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	178	49,5	71,3
	179	49,6	71,4
	180	49,7	71,5
	181	49,8	71,6
	182	49,9	71,7
183	50,0	71,8	
	184	50,1	71,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	185		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	161	47,8	69,6
	162	47,9	69,7
	163	48,0	69,8
	164	48,2	70,0
	165	48,3	70,1
	166	48,4	70,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	167	48,5	70,3
	168	48,6	70,4
	169	48,7	70,5
	170	48,8	70,6
	171	48,9	70,7
	172	49,0	70,8
	173	49,1	70,9
	174	49,2	71,0
	175	49,4	71,2
	176	49,5	71,3
	177	49,6	71,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	178	49,7	71,5
	179	49,8	71,6
	180	49,9	71,7
	181	50,0	71,8
	182	50,1	71,9
	183	50,3	72,1
	184	50,5	72,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	185		

1.10. Тверская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Сечин Д.И., Левушкин Н.С.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	111	18,6	33,7
	112	18,6	33,8
	113	18,7	33,9
	114	18,8	33,9
	115	18,9	34,0
	116	19,0	34,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	117	19,1	34,2
	118	19,2	34,3
	119	19,3	34,4
	120	19,4	34,5
	121	19,4	34,6
	122	19,5	34,7
	123	19,6	34,8
	124	19,7	34,8
	125	19,8	34,9
	126	19,9	35,0
	127	20,0	35,1
	128	20,1	35,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	20,2	35,3
	130	20,3	35,4
	131	20,3	35,5
	132	20,4	35,6
	133	20,5	35,7
	134	20,6	35,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	119	18,0	34,4
	120	18,4	34,8
	121	18,7	35,1
	122	19,1	35,5
	123	19,5	35,9
	124	19,8	36,2
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	125	20,2
126		20,6	37,0
127		21,0	37,4
128		21,3	37,7
129		21,7	38,1
130		22,1	38,5
131		22,4	38,8
132		22,8	39,2
133		23,2	39,6
134		23,5	39,9
135		23,9	40,3
136		24,3	40,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	24,7	41,0
	138	25,0	41,4
	139	25,4	41,8
	140	25,8	42,2
	141	26,1	42,5
	142	26,5	42,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	121	18,7	35,1
	122	19,1	35,5
	123	19,5	35,9
	124	19,8	36,2
	125	20,2	36,6
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	126	20,6	37,0
	127	21,0	37,4
	128	21,3	37,7
	129	21,7	38,1
	130	22,1	38,5
	131	22,4	38,8
	132	22,8	39,2
	133	23,2	39,6
	134	23,5	39,9
	135	23,9	40,3
	136	24,3	40,7
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	137	24,7	41,0
	138	25,0	41,4
	139	25,4	41,8
	140	25,8	42,2
	141	26,1	42,5
142	26,5	42,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	127	18,7	42,8
	128	19,5	43,6
	129	20,3	44,4
	130	21,1	45,2
	131	21,8	46,0
	132	22,6	46,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	133	23,4	47,5
	134	24,2	48,3
	135	25,0	49,1
	136	25,8	49,8
	137	26,5	50,6
	138	27,3	51,4
	139	28,1	52,2
	140	28,9	53,0
	141	29,6	53,8
	142	30,4	54,5
	143	31,2	55,3
	144	32,0	56,1
	145	32,8	56,9
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	146	33,6
147		34,3	58,4
148		35,1	59,2
149		35,9	60,0
150		36,7	60,8
151		37,4	61,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	139	31,5	50,0
	140	32,0	50,5
	141	32,5	51,0
	142	33,0	51,5
	143	33,5	52,0
	144	34,0	52,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	34,5	53,0
	146	35,0	53,5
	147	35,5	54,0
	148	36,0	54,5
	149	36,5	55,0
	150	37,0	55,5
	151	37,5	56,0
	152	38,0	56,5
	153	38,5	57,0
	154	39,0	57,5
	155	39,5	58,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	40,0	58,5
	157	40,5	59,0
	158	41,0	59,5
	159	41,5	60,0
	160	42,0	60,5
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161	42,5	61,0
	162	43,0	61,5
	163	43,5	62,0
	164	44,0	62,5
	165	44,5	63,0
	166	45,0	63,5

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	141	32,5	51,0
	142	33,0	51,5
	143	33,5	52,0
	144	34,0	52,5
	145	34,5	53,0
	146	35,0	53,5
	147	35,5	54,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	36,0	54,5
	149	36,5	55,0
	150	37,0	55,5
	151	37,5	56,0
	152	38,0	56,5
	153	38,5	57,0
	154	39,0	57,5
	155	39,5	58,0
	156	40,0	58,5
	157	40,5	59,0
	158	41,0	59,5
	159	41,5	60,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	160	42,0	60,5
	161	42,5	61,0
	162	43,0	61,5
	163	43,5	62,0
	164	44,0	62,5
	165	44,5	63,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	151	37,7	57,9
	152	38,2	58,4
	153	38,7	58,9
	154	39,2	59,4
	155	39,7	59,9
	156	40,2	60,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	157	40,7	60,9
	158	41,2	61,4
	159	41,7	61,9
	160	42,2	62,4
	161	42,7	62,9
	162	43,2	63,4
	163	43,7	63,9
	164	44,2	64,4
	165	44,7	64,9
	166	45,2	65,4
	167	45,7	65,9
	168	46,2	66,4
	169	46,7	66,9
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	170	47,2	67,4
	171	47,7	67,9
	172	48,2	68,4
	173	48,7	68,9
	174	49,2	69,4
	175	49,7	69,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	164	41,3	66,2
	165	42,6	67,5
	166	43,9	68,8
	167	45,2	70,1
	168	46,5	71,4
	169	47,8	72,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	170	49,1	74,0
	171	50,4	75,3
	172	51,7	76,6
	173	53,0	77,9
	174	54,3	79,2
	175	55,6	80,5
	176	56,9	81,8
	177	58,2	83,1
	178	59,5	84,4
	179	60,8	85,7
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	180	62,1	87,0
	181	63,4	88,3
	182	64,7	89,6
	183	66,0	90,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	166	42,6	67,5
	167	43,9	68,8
	168	45,2	70,1
	169	46,5	71,4
	170	47,8	72,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	49,1	74,0
	172	50,4	75,3
	173	51,7	76,6
	174	53,0	77,9
	175	54,3	79,2
	176	55,6	80,5
	177	56,9	81,8
	178	58,2	83,1
	179	59,5	84,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	60,8	85,7
	181	62,1	87,0
	182	63,4	88,3
	183	64,7	89,6
	184	66,0	90,9
185	67,3	92,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	166	43,9	68,8
	167	45,2	70,1
	168	46,5	71,4
	169	47,8	72,7
	170	49,1	74,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	50,4	75,3
	172	51,7	76,6
	173	53,0	77,9
	174	54,3	79,2
	175	55,6	80,5
	176	56,9	81,8
	177	58,2	83,1
	178	59,5	84,4
	179	60,8	85,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	62,1	87,0
	181	63,4	88,3
	182	64,7	89,6
	183	66,0	90,9
	184	67,3	92,2
185	68,6	93,1	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	167	43,9	68,8
	168	45,2	70,1
	169	46,5	71,4
	170	47,8	72,7
	171	49,1	74,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	172	50,4	75,3
	173	51,7	76,6
	174	53,0	77,9
	175	54,3	79,2
	176	55,6	80,5
	177	56,9	81,8
	178	58,2	83,1
	179	59,5	84,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	60,8	85,7
	181	62,1	87,0
	182	63,4	88,3
	183	64,7	89,6
	184	66,0	90,9
185	67,3	92,2	
	186	68,6	93,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	13,5	28,2
	117	14,2	28,9
	118	15,0	29,7
	119	15,8	30,4
	120	16,5	31,2
	121	17,2	31,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	18,0	32,7
	123	18,8	33,4
	124	19,5	34,2
	125	20,2	34,9
	126	21,0	35,7
	127	21,8	36,4
	128	22,5	37,2
	129	23,2	37,9
	130	24,0	38,7
	131	24,8	39,4
	132	25,5	40,2
	133	26,3	40,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	27,0	41,7
	135	27,8	42,4
	136	28,5	43,2
	137	29,3	43,9
	138	30,0	44,7
	139	30,8	45,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	140		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	119	15,0	29,7
	120	15,8	30,4
	121	16,5	31,2
	122	17,2	31,9
	123	18,0	32,7
	124	18,8	33,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	125	19,5	34,2
	126	20,2	34,9
	127	21,0	35,7
	128	21,8	36,4
	129	22,5	37,2
	130	23,2	37,9
	131	24,0	38,7
	132	24,8	39,4
	133	25,5	40,2
	134	26,3	40,9
	135	27,0	41,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	27,8	42,4
	137	28,5	43,2
	138	29,3	43,9
	139	30,0	44,7
	140	30,8	45,4
	141	31,5	46,2
	142	32,3	47,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	19,1	50,9
	124	19,6	51,4
	125	20,1	51,9
	126	20,6	52,3
	127	21,0	52,8
	128	21,5	53,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	129	22,0	53,8
	130	22,5	54,3
	131	23,0	54,7
	132	23,4	55,2
	133	23,9	55,7
	134	24,4	56,2
	135	24,9	56,7
	136	25,4	57,1
	137	25,8	57,6
	138	26,3	58,1
	139	26,8	58,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	27,3	59,1
	141	27,8	59,5
	142	28,2	60,0
	143	28,7	60,5
	144	29,2	61,0
	145	29,7	61,5
	146	30,2	61,9
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	134	19,6	51,4
	135	20,1	51,9
	136	20,6	52,3
	137	21,0	52,8
	138	21,5	53,3
	139	22,0	53,8
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	140	22,5	54,3
	141	23,0	54,7
	142	23,4	55,2
	143	23,9	55,7
	144	24,4	56,2
	145	24,9	56,7
	146	25,4	57,1
	147	25,8	57,6
	148	26,3	58,1
	149	26,8	58,6
	150	27,3	59,1
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	152	28,2	60,0
	153	28,7	60,5
	154	29,2	61,0
	155	29,7	61,5
	156	30,2	61,9
157	30,6	62,4	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1σ до М-2σ)	140	23,5	54,4
	141	24,0	54,9
	142	24,6	55,5
	143	25,2	56,1
	144	25,8	56,6
	145	26,3	57,2
Средняя (от М-1σ до М+1σ)	146	26,9	57,8
	147	27,5	58,3
	148	28,0	58,9
	149	28,6	59,5
	150	29,2	60,1
	151	29,8	60,6
	152	30,3	61,2
	153	30,9	61,8
	154	31,5	62,3
	155	32,0	62,9
	156	32,6	63,5
Выше среднего (от М+1,1σ до М+2σ)	157	33,2	64,0
	158	33,7	64,6
	159	34,3	65,2
	160	34,9	65,8
	161	35,4	66,3
162	36,0	66,9	
163	36,6	67,5	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	141	37,3	56,5
	142	37,4	56,7
	143	37,6	56,8
	144	37,8	57,0
	145	38,0	57,2
	146	38,1	57,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	147	38,3	57,5
	148	38,5	57,7
	149	38,6	57,9
	150	38,8	58,0
	151	39,0	58,2
	152	39,1	58,4
	153	39,3	58,5
	154	39,5	58,7
	155	39,7	58,9
	156	39,8	59,0
	157	40,0	59,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	158	40,2	59,4
	159	40,3	59,6
	160	40,5	59,7
	161	40,7	59,9
	162	40,8	60,1
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	163	41,0	60,2
	164	41,2	60,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	145	37,8	57,0
	146	38,0	57,2
	147	38,1	57,3
	148	38,3	57,5
	149	38,5	57,7
	150	38,6	57,9
	151	38,8	58,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	152	39,0	58,2
	153	39,1	58,4
	154	39,3	58,5
	155	39,5	58,7
	156	39,7	58,9
	157	39,8	59,0
	158	40,0	59,2
	159	40,2	59,4
	160	40,3	59,6
	161	40,5	59,7
	162	40,7	59,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	163	40,8	60,1
	164	41,0	60,2
	165	41,2	60,4
	166	41,4	60,6
	167	41,5	60,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	42,9	55,9
	150	43,1	56,1
	151	43,4	56,3
	152	43,6	56,6
	153	43,8	56,8
	154	44,1	57,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	44,3	57,3
	156	44,6	57,5
	157	44,8	57,8
	158	45,0	58,0
	159	45,3	58,3
	160	45,5	58,5
	161	45,8	58,7
	162	46,0	59,0
	163	46,2	59,2
	164	46,5	59,5
	165	46,7	59,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	47,2	60,2
	168	47,4	60,4
	169	47,7	60,7
	170	47,9	60,9
	171	48,2	61,2
172	48,4	61,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	46,7	61,5
	153	46,8	61,6
	154	47,0	61,8
	155	47,1	61,9
	156	47,3	62,1
	157	47,4	62,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	47,6	62,4
	159	47,8	62,5
	160	47,9	62,7
	161	48,0	62,8
	162	48,2	63,0
	163	48,3	63,1
	164	48,5	63,3
	165	48,6	63,4
	166	48,8	63,6
	167	49,0	63,7
	168	49,1	63,9
	169	49,2	64,0
	170	49,4	64,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	49,6	64,3
	172	49,7	64,5
	173	49,8	64,6
	174	50,0	64,8
	175	50,1	64,9
	176	50,3	65,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	161	46,8	61,6
	162	47,0	61,8
	163	47,1	61,9
	164	47,3	62,1
	165	47,4	62,2
	166	47,6	62,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	167	47,8	62,5
	168	47,9	62,7
	169	48,0	62,8
	170	48,2	63,0
	171	48,3	63,1
	172	48,5	63,3
	173	48,6	63,4
	174	48,8	63,6
	175	49,0	63,7
	176	49,1	63,9
	177	49,2	64,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	178	49,4	64,2
	179	49,6	64,3
	180	49,7	64,5
	181	49,8	64,6
	182	50,0	64,8
	183	50,1	64,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	184		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	164	45,1	82,7
	165	45,4	82,9
	166	45,6	83,2
	167	45,8	83,4
	168	46,1	83,7
	169	46,3	83,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	170	46,6	84,1
	171	46,8	84,4
	172	47,0	84,6
	173	47,3	84,9
	174	47,5	85,1
	175	47,8	85,3
	176	47,1	85,6
	177	47,4	85,8
	178	47,7	86,1
	179	48,0	86,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	180	48,3	86,5
	181	48,6	86,8
	182	49,0	87,0
	183	49,3	87,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	184		

1.11. Тульская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Сазонова О.В., Венецева Ю.Л., Путилин Л.В., Прохоров П.Ю.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	15,4	32,7
	116	15,7	33,0
	117	16,0	33,4
	118	16,3	33,8
	119	16,6	34,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	16,9	34,4
	121	17,2	34,7
	122	17,5	35,0
	123	17,8	35,3
	124	18,1	35,6
	125	18,4	35,9
	126	18,7	36,2
	127	19,0	36,6
	128	19,4	36,9
	129	19,7	37,2
	130	20,0	37,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	20,3	37,8
	132	20,6	38,1
	133	20,9	38,4
	134	21,2	38,7
	135	21,5	39,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	15,7	33,4
	126	16,3	33,8
	127	16,9	34,1
	128	17,5	34,4
	129	18,1	34,7
	130	18,7	35,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	19,3	35,3
	132	19,9	35,6
	133	20,5	35,9
	134	21,1	36,2
	135	21,7	36,6
	136	22,3	36,9
	137	22,9	37,2
	138	23,5	37,5
	139	24,1	37,8
	140	24,7	38,1
	141	25,3	38,4
	142	25,9	38,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	143	26,5	39,0
	144	27,1	39,3
	145	27,7	39,6
	146	28,3	39,9
	147	28,9	40,2
	148	29,5	40,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	19,0	32,9
	126	19,6	33,4
	127	20,2	34,0
	128	20,8	34,6
	129	21,4	35,2
	130	22,0	35,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	22,6	36,4
	132	23,2	37,0
	133	23,8	37,6
	134	24,3	38,2
	135	24,9	38,8
	136	25,5	39,3
	137	26,1	39,9
	138	26,7	40,5
	139	27,3	41,1
	140	27,9	41,7
	141	28,5	42,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	142	29,1	42,9
	143	29,6	43,5
	144	30,2	44,1
	145	30,8	44,7
	146	31,4	45,2
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147	32,0	45,8
	148	32,6	46,4
	149	33,2	47,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	126	21,6	37,2
	127	22,2	37,7
	128	22,7	38,2
	129	23,2	38,7
	130	23,7	39,2
	131	24,2	39,7
	132	24,7	40,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	25,2	40,7
	134	25,7	41,2
	135	26,2	41,8
	136	26,7	42,3
	137	27,2	42,8
	138	27,8	43,3
	139	28,3	43,8
	140	28,8	44,3
	141	29,3	44,8
	142	29,8	45,3
	143	30,3	45,8
	144	30,8	46,3
	145	31,3	46,9
	146	31,8	47,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	32,4	47,9
	148	32,9	48,4
	149	33,4	48,9
	150	33,9	49,4
	151	34,4	49,9
	152	34,9	50,4
	153	35,4	50,9
	154	35,9	51,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	155		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	135	29,3	42,0
	136	29,8	42,5
	137	30,3	43,1
	138	30,9	43,6
	139	31,4	44,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	140	31,9	44,6
	141	32,4	45,1
	142	32,9	45,7
	143	33,5	46,2
	144	34,0	46,7
	145	34,5	47,2
	146	35,0	47,7
	147	35,5	48,3
	148	36,1	48,8
	149	36,6	49,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	150	37,1	49,8
	151	37,6	50,3
	152	38,1	50,9
	153	38,7	51,4
	154	39,2	51,9
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	155	39,7	52,4
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	140	33,0	51,7
	141	33,3	52,0
	142	33,6	52,4
	143	34,0	52,7
	144	34,3	53,0
	145	34,6	53,4
	146	34,9	53,7
	147	35,3	54,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	148	35,6	54,4
	149	35,9	54,7
	150	36,3	55,0
	151	36,6	55,3
	152	36,9	55,7
	153	37,2	56,0
	154	37,6	56,3
	155	37,9	56,7
	156	38,2	57,0
	157	38,6	57,3
	158	38,9	57,6
	159	39,2	58,0
	160	39,6	58,3
	161	39,9	58,6
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	162	40,2
163		40,6	59,3
164		40,9	59,6
165		41,2	60,0
166		41,5	60,3
167		41,9	60,6
168		42,2	61,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	169		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	37,4	58,4
	152	37,7	58,8
	153	38,1	59,2
	154	38,5	59,5
	155	38,9	59,9
	156	39,3	60,3
	157	39,7	60,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	40,1	61,1
	159	40,5	61,5
	160	40,9	61,9
	161	41,2	62,3
	162	41,6	62,7
	163	42,0	63,1
	164	42,4	63,4
	165	42,8	63,8
	166	43,2	64,2
	167	43,6	64,6
	168	44,0	65,0
	169	44,4	65,4
	170	44,8	65,8
	171	45,2	66,2
	172	45,5	66,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	45,9	67,0
	174	46,3	67,3
	175	46,7	67,7
	176	47,1	68,1
	177	47,5	68,5
	178	47,9	68,9
179	48,3	69,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	42,7	65,8
	157	43,2	66,2
	158	43,6	66,6
	159	44,0	67,0
	160	44,4	67,4
	161	44,8	67,9
	162	45,2	68,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	45,7	68,7
	164	46,1	69,1
	165	46,5	69,5
	166	46,9	70,0
	167	47,4	70,4
	168	47,8	70,8
	169	48,2	71,2
	170	48,6	71,6
	171	49,0	72,1
	172	49,4	72,5
	173	49,9	72,9
	174	50,3	73,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	50,7	73,7
	176	51,1	74,2
	177	51,6	74,6
	178	52,0	75,0
	179	52,4	75,4
180	52,8	75,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	161	49,9	72,7
	162	50,0	72,9
	163	50,2	73,0
	164	50,4	73,2
	165	50,6	73,4
	166	50,7	73,6
	167	50,9	73,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	168	51,1	73,9
	169	51,2	74,1
	170	51,4	74,2
	171	51,6	74,4
	172	51,8	74,6
	173	51,9	74,7
	174	52,1	74,9
	175	52,3	75,1
	176	52,4	75,3
	177	52,6	75,4
	178	52,8	75,6
	179	52,9	75,8
	180	53,1	75,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	181	53,3	76,1
	182	53,4	76,3
	183	53,6	76,4
	184	53,8	76,6
	185	54,0	76,8
	186	54,1	77,0
	187	54,3	77,1
188	54,5	77,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	167	51,8	74,4
	168	52,2	74,7
	169	52,5	75,1
	170	52,9	75,4
	171	53,2	75,8
	172	53,6	76,1
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	173	53,9
174		54,3	76,8
175		54,6	77,2
176		55,0	77,5
177		55,3	77,9
178		55,7	78,2
179		56,0	78,6
180		56,4	78,9
181		56,7	79,3
182		57,1	79,6
183		57,4	80,0
184		57,8	80,3
185		58,1	80,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	186	58,5	81,0
	187	58,8	81,4
	188	59,2	81,7
	189	59,5	82,1
	190	59,9	82,4
191	60,2	82,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	192		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	167	52,5	75,1
	168	52,9	75,4
	169	53,2	75,8
	170	53,6	76,1
	171	53,9	76,5
	172	54,3	76,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	173	54,6	77,2
	174	55,0	77,5
	175	55,3	77,9
	176	55,7	78,2
	177	56,0	78,6
	178	56,4	78,9
	179	56,7	79,3
	180	57,1	79,6
	181	57,4	80,0
	182	57,8	80,3
	183	58,1	80,7
	184	58,5	81,0
	185	58,8	81,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	186	59,2	81,7
	187	59,5	82,1
	188	59,9	82,4
	189	60,2	82,8
	190	60,5	83,2
	191	60,9	83,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	192		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	15,6	31,5	
	117	16,1	32,1	
	118	16,5	32,7	
	119	16,9	33,1	
	120	17,4	33,6	
	121	17,8	34,1	
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	18,3	34,5
		123	18,8	35,0
124		19,2	35,4	
125		19,7	35,9	
126		20,2	36,4	
127		20,6	36,8	
128		21,1	37,3	
129		21,5	37,7	
130		22,0	38,2	
131		22,4	38,6	
132		22,9	39,1	
133		23,4	39,6	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)		134	23,8	40,0
	135	24,3	40,5	
	136	24,8	41,0	
	137	25,2	41,4	
	138	25,7	41,9	
	139	26,1	42,3	
Высокий рост				
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	140			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	119	16,5	32,7
	120	16,9	33,1
	121	17,4	33,6
	122	17,8	34,1
	123	18,3	34,5
	124	18,8	35,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	125	19,2	35,4
	126	19,7	35,9
	127	20,2	36,4
	128	20,6	36,8
	129	21,1	37,3
	130	21,5	37,7
	131	22,0	38,2
	132	22,4	38,6
	133	22,9	39,1
	134	23,4	39,6
	135	23,8	40,0
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	137	24,8
138		25,2	41,4
139		25,7	41,9
140		26,1	42,3
141		26,6	42,8
142		27,0	43,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	126			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	127	17,8	34,1	
	128	18,3	34,5	
	129	18,8	35,0	
	130	19,2	35,4	
	131	19,7	35,9	
	132	20,2	36,4	
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	133	20,6	36,8	
	134	21,1	37,3	
	135	21,5	37,7	
	136	22,0	38,2	
	137	22,4	38,6	
	138	22,9	39,1	
	139	23,4	39,6	
	140	23,8	40,0	
	141	24,3	40,5	
	142	24,8	41,0	
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	143	25,2	41,4
		144	25,7	41,9
145		26,1	42,3	
146		26,6	42,8	
147		27,0	43,2	
Высокий рост				
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	148			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	19,4	44,2	
	128	19,8	44,6	
	129	20,1	44,9	
	130	20,5	45,3	
	131	20,8	45,6	
	132	21,2	46,0	
	133	21,5	46,3	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	21,9	46,7	
	135	22,2	47,0	
	136	22,6	47,4	
	137	22,9	47,7	
	138	23,3	48,1	
	139	23,6	48,4	
	140	24,0	48,8	
	141	24,3	49,1	
	142	24,7	49,5	
	143	25,0	49,8	
	144	25,4	50,2	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	25,7	50,5	
	146	26,1	50,9	
	147	26,4	51,2	
	148	26,8	51,6	
	149	27,1	51,9	
	150	27,5	52,3	
	151	27,8	52,6	
Высокий рост	152	28,2	53,0	
	153	28,5	53,3	
	154	28,9	53,7	
	155	29,2	54,0	
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	25,3	44,0
	135	25,7	44,5
	136	26,2	44,9
	137	26,6	45,4
	138	27,1	45,8
	139	27,5	46,2
	140	27,9	46,7
	141	28,4	47,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	28,8	47,6
	143	29,3	48,0
	144	29,7	48,4
	145	30,2	48,9
	146	30,6	49,3
	147	31,0	49,8
	148	31,5	50,2
	149	31,9	50,6
	150	32,3	51,1
	151	32,8	51,5
	152	33,2	52,0
	153	33,7	52,4
	154	34,1	52,8
	155	34,6	53,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	35,0
157		35,4	54,2
158		35,9	54,6
159		36,3	55,0
160		36,7	55,5
161		37,2	55,9
162		37,6	56,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	142	29,4	49,5
	143	29,9	50,0
	144	30,4	50,6
	145	31,0	51,1
	146	31,5	51,6
	147	32,0	52,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	148	32,6	52,7
	149	33,1	53,3
	150	33,7	53,8
	151	34,2	54,3
	152	34,8	54,9
	153	35,3	55,4
	154	35,8	56,0
	155	36,4	56,5
	156	36,9	57,0
	157	37,4	57,6
	158	38,0	58,1
	159	38,5	58,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	160	39,1	59,2
	161	39,6	59,7
	162	40,1	60,3
	163	40,7	60,8
	164	41,2	61,4
	165	41,8	61,9
166	42,3	62,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	144	38,9	55,3
	145	39,2	55,5
	146	39,4	55,8
	147	39,6	56,0
	148	39,9	56,3
	149	40,1	56,5
	150	40,4	56,7
	151	40,6	57,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	152	40,8	57,2
	153	41,1	57,5
	154	41,3	57,7
	155	41,6	57,9
	156	41,8	58,2
	157	42,0	58,4
	158	42,3	58,7
	159	42,5	58,9
	160	42,8	59,1
	161	43,0	59,4
	162	43,2	59,6
	163	43,5	59,9
	164	43,7	60,1
	165	44,0	60,3
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	166	44,2
167		44,4	60,8
168		44,7	61,1
169		44,9	61,3
170		45,2	61,5
171		45,4	61,8
172		45,7	62,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	48,6	62,8	
	152	48,7	62,9	
	153	48,8	63,0	
	154	48,9	63,1	
	155	49,0	63,2	
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	156	49,1	63,3	
	157	49,2	63,4	
	158	49,3	63,5	
	159	49,4	63,6	
	160	49,5	63,7	
	161	49,6	63,8	
	162	49,7	63,9	
	163	49,8	64,0	
	164	49,9	64,1	
	165	50,0	64,2	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	166	50,1	64,3	
	167	50,2	64,4	
	168	50,3	64,5	
	169	50,4	64,6	
	170	50,5	64,7	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	50,6	64,8	
	172	50,7	64,9	
	173	50,8	65,0	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	152	48,7	62,9
	153	48,8	63,0
	154	48,9	63,1
	155	49,0	63,2
	156	49,1	63,3
	157	49,2	63,4
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	49,3
159		49,4	63,6
160		49,5	63,7
161		49,6	63,8
162		49,7	63,9
163		49,8	64,0
164		49,9	64,1
165		50,0	64,2
166		50,1	64,3
167		50,2	64,4
168		50,3	64,5
169		50,4	64,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)		170	50,5
	171	50,6	64,8
	172	50,7	64,9
	173	50,8	65,0
	174	50,9	65,1
	175	51,0	65,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии ла для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	49,2	62,7
	156	48,3	61,4
	157	48,5	61,7
	158	48,8	61,9
	159	49,1	62,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	160	49,3	62,5
	161	49,6	62,7
	162	49,8	63,0
	163	50,1	63,2
	164	50,4	63,5
	165	50,6	63,8
	166	50,9	64,0
	167	51,1	64,3
	168	51,4	64,5
	169	51,6	64,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	51,9	65,1
	171	52,2	65,3
	172	52,4	65,6
	173	52,7	65,8
	174	53,0	66,1
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	175	53,2	66,4
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	48,5	61,7
	156	48,8	61,9
	157	49,1	62,2
	158	49,3	62,5
	159	49,6	62,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	160	49,8	63,0
	161	50,1	63,2
	162	50,4	63,5
	163	50,6	63,8
	164	50,9	64,0
	165	51,1	64,3
	166	51,4	64,5
	167	51,6	64,8
	168	51,9	65,1
	169	52,2	65,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	52,4	65,6
	171	52,7	65,8
	172	53,0	66,1
	173	53,2	66,4
	174	53,4	66,7
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	175	53,6	67,0
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

2. Северо – Западный федеральный округ

2.1. Республика Карелия

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Сечин Д.И., Фесенко М.С., Левушкин Н.С., Мищенко И.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	111	14,0	25,6
	112	14,8	26,4
	113	15,6	27,2
	114	16,3	27,9
	115	17,1	28,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	17,9	29,5
	117	18,7	30,3
	118	19,5	31,1
	119	20,2	31,8
	120	21,0	32,6
	121	21,8	33,4
	122	22,6	34,2
	123	23,4	35,0
	124	24,1	35,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	125	24,9	36,5
	126	25,7	37,3
	127	26,5	38,1
	128	27,3	38,9
	129	28,0	39,6
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	130	28,8	40,4
	131	29,6	41,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	14,8	26,4
	117	15,6	27,2
	118	16,3	27,9
	119	17,1	28,7
	120	17,9	29,5
	121	18,7	30,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	19,5	31,1
	123	20,2	31,8
	124	21,0	32,6
	125	21,8	33,4
	126	22,6	34,2
	127	23,4	35,0
	128	24,1	35,7
	129	24,9	36,5
	130	25,7	37,3
	131	26,5	38,1
	132	27,3	38,9
	133	28,0	39,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	28,8	40,4
	135	29,6	41,2
	136	30,4	42,0
	137	31,2	42,8
	138	32,9	43,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	117	14,9	29,5
	118	15,5	30,0
	119	16,0	30,6
	120	16,6	31,2
	121	17,2	31,8
	122	17,8	32,4
	123	18,4	32,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	18,9	33,5
	125	19,5	34,1
	126	20,1	34,7
	127	20,7	35,3
	128	21,3	35,8
	129	21,8	36,4
	130	22,4	37,0
	131	23,0	37,6
	132	23,6	38,2
	133	24,2	38,7
	134	24,7	39,3
	135	25,3	39,9
	136	25,9	40,5
	137	26,5	41,1
	138	27,1	41,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	139	27,6	42,2
	140	28,2	42,8
	141	28,8	43,4
	142	29,4	44,0
	143	30,0	44,5
	144	30,5	45,1
145	31,1	45,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	21,3	40,4
	124	21,6	40,7
	125	22,0	41,0
	126	22,3	41,3
	127	22,6	41,7
	128	23,0	42,0
	129	23,3	42,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	23,6	42,7
	131	24,0	43,0
	132	24,3	43,3
	133	24,6	43,7
	134	24,9	44,0
	135	25,3	44,3
	136	25,6	44,6
	137	25,9	45,0
	138	26,3	45,3
	139	26,6	45,6
	140	26,9	46,0
	141	27,2	46,3
	142	27,6	46,6
	143	27,9	47,0
	144	28,2	47,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	28,6	47,6
	146	28,9	47,9
	147	29,2	48,3
	148	29,6	48,6
	149	29,9	48,9
	150	30,2	49,3
	151	30,6	49,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	133	21,5	41,7
	134	22,2	42,4
	135	22,9	43,1
	136	23,6	43,8
	137	24,3	44,5
	138	25,0	45,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	25,6	45,9
	140	26,3	46,6
	141	27,0	47,3
	142	27,7	47,9
	143	28,4	48,6
	144	29,1	49,3
	145	29,8	50,0
	146	30,5	50,7
	147	31,2	51,4
	148	31,9	52,1
	149	32,6	52,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	150	33,2	53,5
	151	33,9	54,2
	152	34,6	54,8
	153	35,3	55,5
	154	36,0	56,2
	155	36,7	56,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156	37,4	57,6
	157	38,1	58,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	25,4	39,3
	135	26,1	40,1
	136	26,9	40,8
	137	27,7	41,6
	138	28,4	42,4
	139	29,2	43,2
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	30,0
141		30,7	44,7
142		31,5	45,5
143		32,3	46,2
144		33,0	47,0
145		33,8	47,8
146		34,6	48,5
147		35,4	49,3
148		36,1	50,1
149		36,9	50,8
150		37,7	51,6
151		38,4	52,4
152		39,2	53,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	40,0	53,9
	154	40,8	54,7
	155	41,5	55,5
	156	42,3	56,2
	157	43,1	57,0
	158	43,8	57,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	32,4	51,0
	146	32,9	51,5
	147	33,4	52,0
	148	34,0	52,6
	149	34,5	53,1
	150	35,0	53,6
	151	35,5	54,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	36,0	54,6
	153	36,6	55,2
	154	37,1	55,7
	155	37,6	56,2
	156	38,1	56,7
	157	38,6	57,2
	158	39,2	57,8
	159	39,7	58,3
	160	40,2	58,8
	161	40,7	59,3
	162	41,2	59,8
	163	41,8	60,4
	164	42,3	60,9
	165	42,8	61,4
	166	43,3	61,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	43,8	62,4
	168	44,4	63,0
	169	44,9	63,5
	170	45,4	64,0
	171	45,9	64,5
	172	46,4	65,0
173	47,0	65,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	38,1	54,5
	155	38,9	55,4
	156	39,8	56,2
	157	40,7	57,1
	158	41,6	58,0
	159	42,4	58,9
	160	43,3	59,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	161	44,2	60,6
	162	45,0	61,5
	163	45,9	62,3
	164	46,8	63,2
	165	47,6	64,1
	166	48,5	64,9
	167	49,4	65,8
	168	50,3	66,7
	169	51,1	67,6
	170	52,0	68,4
	171	52,9	69,3
	172	53,7	70,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	54,6	71,0
	174	55,5	71,9
	175	56,4	72,8
	176	57,2	73,6
	177	58,1	74,5
	178	59,0	75,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	39,8	66,6
	163	40,7	67,5
	164	41,6	68,5
	165	42,6	69,4
	166	43,5	70,3
	167	44,4	71,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	45,4	72,2
	169	46,3	73,1
	170	47,2	74,0
	171	48,2	75,0
	172	49,1	75,9
	173	50,0	76,8
	174	50,9	77,8
	175	51,9	78,7
	176	52,8	79,6
	177	53,7	80,6
	178	54,7	81,5
	179	55,6	82,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	56,5	83,3
	181	57,4	84,3
	182	58,4	85,2
	183	59,3	86,1
	184	60,2	87,1
	185	61,2	88,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	40,7	67,5
	163	41,6	68,5
	164	42,6	69,4
	165	43,5	70,3
	166	44,4	71,3
	167	45,4	72,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	46,3	73,1
	169	47,2	74,0
	170	48,2	75,0
	171	49,1	75,9
	172	50,0	76,8
	173	50,9	77,8
	174	51,9	78,7
	175	52,8	79,6
	176	53,7	80,6
	177	54,7	81,5
	178	55,6	82,4
	179	56,5	83,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	57,4	84,3
	181	58,4	85,2
	182	59,3	86,1
	183	60,2	87,1
	184	61,2	88,0
	185	62,2	89,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	166	42,3	66,1
	167	43,9	67,7
	168	45,6	69,4
	169	47,2	71,0
	170	48,8	72,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	50,4	74,3
	172	52,1	75,9
	173	53,7	77,5
	174	55,3	79,2
	175	57,0	80,8
	176	58,6	82,4
	177	60,2	84,0
	178	61,9	85,7
	179	63,5	87,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	181	66,7	90,6
	182	68,4	92,2
	183	70,0	93,8
	184	71,6	95,5
185	73,3	96,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	112	14,7	27,7
	113	15,1	28,1
	114	15,5	28,5
	115	16,0	29,0
	116	16,4	29,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	117	16,8	29,8
	118	17,2	30,2
	119	17,7	30,7
	120	18,1	31,1
	121	18,5	31,5
	122	19,0	32,0
	123	19,4	32,4
	124	19,8	32,8
	125	20,2	33,2
	126	20,7	33,7
	127	21,1	34,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	128	21,5	34,5
	129	22,0	35,0
	130	22,4	35,4
	131	22,8	35,8
132	23,3	36,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	15,1	28,1
	119	15,5	28,5
	120	16,0	29,0
	121	16,4	29,4
	122	16,8	29,8
	123	17,2	30,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	17,7	30,7
	125	18,1	31,1
	126	18,5	31,5
	127	19,0	32,0
	128	19,4	32,4
	129	19,8	32,8
	130	20,2	33,2
	131	20,7	33,7
	132	21,1	34,1
	133	21,5	34,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	22,0	35,0
	135	22,4	35,4
	136	22,8	35,8
	137	23,3	36,3
	138	23,7	36,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	139	24,1	37,1
	140	24,6	37,6
	141	25,0	38,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142	25,4	38,4

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	15,3	34,0
	123	15,8	34,5
	124	16,3	34,9
	125	16,8	35,4
	126	17,2	35,9
	127	17,7	36,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	18,2	36,9
	129	18,7	37,4
	130	19,2	37,9
	131	19,7	38,4
	132	20,2	38,9
	133	20,7	39,4
	134	21,2	39,8
	135	21,7	40,3
	136	22,2	40,8
	137	22,6	41,3
	138	23,1	41,8
	139	23,6	42,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	24,1	42,8
	141	24,6	43,3
	142	25,1	43,8
	143	25,6	44,3
	144	26,1	44,7
	145	26,6	45,2
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	146	27,0	45,7
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	124	18,3	34,4
	125	18,9	34,9
	126	19,5	35,5
	127	20,0	36,1
	128	20,6	36,7
	129	21,2	37,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	130	21,8	37,9
	131	22,4	38,5
	132	23,0	39,1
	133	23,6	39,7
	134	24,2	40,3
	135	24,8	40,8
	136	25,4	41,4
	137	26,0	42,0
	138	26,5	42,6
	139	27,1	43,2
	140	27,7	43,8
	141	28,3	44,4
	142	28,9	45,0
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	143	29,5
144		30,1	46,2
145		30,7	46,7
146		31,3	47,3
147		31,8	47,9
148		32,4	48,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1σ и меньше)	131			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	132	18,2	37,6	
	133	19,2	38,5	
	134	20,1	39,5	
	135	21,1	40,4	
	136	22,0	41,4	
	137	23,0	42,3	
	Средняя (от M-1σ до M+1σ)	138	23,9	43,3
139		24,9	44,2	
140		25,8	45,2	
141		26,8	46,1	
142		27,7	47,1	
143		28,7	48,0	
144		29,6	49,0	
145		30,6	49,9	
146		31,5	50,9	
147		32,5	51,8	
148		33,4	52,8	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)		149	34,4	53,7
		150	35,3	54,7
		151	36,3	55,6
	152	37,2	56,6	
	153	38,2	57,5	
	154	39,1	58,5	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1σ и больше)	155			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	26,6	42,0
	137	27,3	42,7
	138	27,9	43,3
	139	28,6	44,0
	140	29,2	44,6
	141	29,9	45,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	30,5	45,9
	143	31,2	46,6
	144	31,8	47,2
	145	32,4	47,8
	146	33,1	48,5
	147	33,8	49,2
	148	34,4	49,8
	149	35,0	50,4
	150	35,7	51,1
	151	36,4	51,8
	152	37,0	52,4
	153	37,7	53,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	38,3	53,7
	155	39,0	54,4
	156	39,6	55,0
	157	40,2	55,6
	158	40,9	56,3
	159	41,6	57,0
	160	42,2	57,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
для девочек 13 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	29,5	42,2
	143	30,6	43,2
	144	31,6	44,3
	145	32,7	45,3
	146	33,7	46,4
	147	34,8	47,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	35,8	48,5
	149	36,9	49,6
	150	38,0	50,6
	151	39,0	51,7
	152	40,1	52,8
	153	41,2	53,8
	154	42,2	54,9
	155	43,3	55,9
	156	44,3	57,0
	157	45,4	58,1
	158	46,4	59,1
	159	47,5	60,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	160	48,6	61,2
	161	49,6	62,3
	162	50,7	63,4
	163	51,8	64,4
	164	52,8	65,5
	165	53,8	66,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	34,6	49,3
	148	35,3	50,0
	149	36,0	50,7
	150	36,7	51,4
	151	37,4	52,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	38,1	52,8
	153	38,8	53,4
	154	39,4	54,1
	155	40,1	54,8
	156	40,8	55,5
	157	41,5	56,2
	158	42,2	56,8
	159	42,8	57,5
	160	43,5	58,2
	161	44,2	58,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	44,9	59,6
	163	45,6	60,2
	164	46,2	60,9
	165	46,9	61,6
	166	47,6	62,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167	48,3	63,0

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	42,8	58,9
	148	43,0	59,1
	149	43,2	59,3
	150	43,4	59,5
	151	43,6	59,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	43,8	59,9
	153	44,0	60,1
	154	44,3	60,3
	155	44,5	60,5
	156	44,7	60,8
	157	44,9	61,0
	158	45,1	61,2
	159	45,3	61,4
	160	45,5	61,6
	161	45,7	61,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	45,9	62,0
	163	46,2	62,2
	164	46,4	62,4
	165	46,6	62,6
	166	46,8	62,9
	167	47,0	63,1
	168	47,2	63,3
	169	47,4	63,5
	170	47,6	63,7
	171	47,8	63,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	147	43,2	59,3
	148	43,4	59,5
	149	43,6	59,7
	150	43,8	59,9
	151	44,0	60,1
	152	44,3	60,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	153	44,5	60,5
	154	44,7	60,8
	155	44,9	61,0
	156	45,1	61,2
	157	45,3	61,4
	158	45,5	61,6
	159	45,7	61,8
	160	45,9	62,0
	161	46,2	62,2
	162	46,4	62,4
	163	46,6	62,6
	164	46,8	62,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	47,0	63,1
	166	47,2	63,3
	167	47,4	63,5
	168	47,6	63,7
	169	47,8	63,9
170	48,0	64,1	
171	48,2	64,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	43,6	59,7
	152	43,8	59,9
	153	44,0	60,1
	154	44,3	60,3
	155	44,5	60,5
	156	44,7	60,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	157	44,9	61,0
	158	45,1	61,2
	159	45,3	61,4
	160	45,5	61,6
	161	45,7	61,8
	162	45,9	62,0
	163	46,2	62,2
	164	46,4	62,4
	165	46,6	62,6
	166	46,8	62,9
	167	47,0	63,1
	168	47,2	63,3
	169	47,4	63,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	47,6	63,7
	171	47,8	63,9
	172	48,0	64,1
	173	48,2	64,3
	174	48,4	64,5
	175	48,6	64,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

2.2. Республика Коми

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Никитюк Д.Б., Попов В.И., Милушкина О.Ю., Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А., Ивлева О.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	115	12,1	24,7
	116	12,7	25,4
	117	13,4	26,0
	118	14,0	26,7
	119	14,7	27,3
	120	15,3	28,0
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	121	16,0	28,6
	122	16,6	29,3
	123	17,3	29,9
	124	17,9	30,6
	125	18,6	31,2
	126	19,2	31,9
	127	19,9	32,5
	128	20,5	33,2
	129	21,2	33,8
	130	21,8	34,5
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	131	22,5	35,1
	132	23,1	35,8
	133	23,8	36,4
	134	24,4	37,1
	135	25,1	37,7
136	25,7	38,4	
	137	26,4	39,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	117	13,2	24,8
	118	14,0	25,6
	119	14,8	26,4
	120	15,5	27,1
	121	16,3	27,9
	122	17,1	28,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	123	17,9	29,5
	124	18,7	30,3
	125	19,4	31,0
	126	20,2	31,8
	127	21,0	32,6
	128	21,8	33,4
	129	22,6	34,2
	130	23,3	34,9
	131	24,1	35,7
	132	24,9	36,5
	133	25,7	37,3
	134	26,5	38,1
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	135	27,2	38,8
	136	28,0	39,6
	137	28,8	40,4
	138	29,6	41,2
	139	30,4	42,0
	140	31,1	42,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	19,0	33,6
	125	19,6	34,2
	126	20,2	34,8
	127	20,8	35,4
	128	21,4	35,9
	129	22,0	36,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	22,5	37,1
	131	23,1	37,7
	132	23,7	38,3
	133	24,3	38,8
	134	24,8	39,4
	135	25,4	40,0
	136	26,0	40,6
	137	26,6	41,2
	138	27,2	41,7
	139	27,8	42,3
	140	28,3	42,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	28,9	43,5
	142	29,5	44,1
	143	30,1	44,6
	144	30,6	45,2
	145	31,2	45,8
146	31,8	46,4	
	147	32,4	47,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	126	22,5	41,9
	127	22,8	42,2
	128	23,2	42,6
	129	23,5	42,9
	130	23,8	43,2
	131	24,2	43,5
	132	24,5	43,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	24,8	44,2
	134	25,2	44,5
	135	25,5	44,9
	136	25,8	45,2
	137	26,2	45,5
	138	26,5	45,9
	139	26,8	46,2
	140	27,1	46,5
	141	27,5	46,8
	142	27,8	47,2
	143	28,1	47,5
	144	28,5	47,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	28,8
146		29,1	48,5
147		29,4	48,8
148		29,8	49,2
149		30,1	49,5
150		30,4	49,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	134	23,6	43,8
	135	24,3	44,5
	136	25,0	45,2
	137	25,6	45,9
	138	26,3	46,6
	139	27,0	47,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	140	27,7	47,9
	141	28,4	48,6
	142	29,1	49,3
	143	29,8	50,0
	144	30,5	50,7
	145	31,2	51,4
	146	31,9	52,1
	147	32,5	52,8
	148	33,2	53,5
	149	33,9	54,1
	150	34,6	54,8
	151	35,3	55,5
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	152	36,0	56,2
	153	36,7	56,9
	154	37,4	57,6
	155	38,1	58,3
	156	38,8	59,0
	157	39,4	59,7
158	40,1	60,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	137	28,5	42,4
	138	29,2	43,2
	139	30,0	44,0
	140	30,8	44,7
	141	31,5	45,5
	142	32,3	46,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	143	33,1	47,0
	144	33,8	47,8
	145	34,6	48,6
	146	35,4	49,3
	147	36,2	50,1
	148	36,9	50,9
	149	37,7	51,6
	150	38,5	52,4
	151	39,2	53,2
	152	40,0	54,0
	153	40,8	54,7
	154	41,6	55,5
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	155	42,3	56,3
	156	43,1	57,0
	157	43,9	57,8
	158	44,6	58,6
	159	45,4	59,4
	160	46,2	60,1
161	46,9	60,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	37,2	55,8
	148	37,7	56,3
	149	38,2	56,8
	150	38,8	57,4
	151	39,3	57,9
	152	39,8	58,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	40,3	58,9
	154	40,8	59,4
	155	41,4	60,0
	156	41,9	60,5
	157	42,4	61,0
	158	42,9	61,5
	159	43,4	62,0
	160	44,0	62,6
	161	44,5	63,1
	162	45,0	63,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	45,5	64,1
	164	46,0	64,6
	165	46,6	65,1
	166	47,1	65,7
	167	47,6	66,2
Высокий рост	168	48,1	66,7
	169	48,6	67,2
	170	49,2	67,8
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	40,2	56,6
	157	41,1	57,5
	158	41,9	58,4
	159	42,8	59,2
	160	43,7	60,1
	161	44,5	61,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	45,4	61,8
	163	46,3	62,7
	164	47,2	63,6
	165	48,0	64,4
	166	48,9	65,3
	167	49,8	66,2
	168	50,6	67,1
	169	51,5	67,9
	170	52,4	68,8
	171	53,2	69,7
	172	54,1	70,5
	173	55,0	71,4
	174	55,8	72,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	56,7
176		57,6	74,0
177		58,5	74,9
178		59,3	75,8
179		60,2	76,6
180	61,1	77,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	160	41,7	63,6
	161	42,7	64,5
	162	43,6	65,4
	163	44,5	66,3
	164	45,4	67,3
	165	46,4	68,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	166	47,3	69,1
	167	48,2	70,1
	168	49,2	71,0
	169	50,1	71,9
	170	51,0	72,9
	171	52,0	73,8
	172	52,9	74,7
	173	53,8	75,6
	174	54,8	76,6
	175	55,7	77,5
	176	56,6	78,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	177	57,5	79,4
	178	58,5	80,3
	179	59,4	81,2
	180	60,3	82,2
	181	61,3	83,1
Высокая (от M+2,1σ и больше)	182	62,2	84,0
	183	63,1	84,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	162	42,7	64,5
	163	43,6	65,4
	164	44,5	66,3
	165	45,4	67,3
	166	46,4	68,2
	167	47,3	69,1
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	168	48,2	70,1
	169	49,2	71,0
	170	50,1	71,9
	171	51,0	72,9
	172	52,0	73,8
	173	52,9	74,7
	174	53,8	75,6
	175	54,8	76,6
	176	55,7	77,5
	177	56,6	78,4
	178	57,5	79,4
	179	58,5	80,3
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	180	59,4	81,2
	181	60,3	82,2
	182	61,3	83,1
	183	62,2	84,0
	184	63,1	84,9
	185	64,0	85,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	43,6	65,4
	165	44,5	66,3
	166	45,4	67,3
	167	46,4	68,2
	168	47,3	69,1
	169	48,2	70,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	170	49,2	71,0
	171	50,1	71,9
	172	51,0	72,9
	173	52,0	73,8
	174	52,9	74,7
	175	53,8	75,6
	176	54,8	76,6
	177	55,7	77,5
	178	56,6	78,4
	179	57,5	79,4
	180	58,5	80,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	181	59,4	81,2
	182	60,3	82,2
	183	61,3	83,1
	184	62,2	84,0
	185	63,1	84,9
	186	64,0	85,8
188	64,9	86,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	15,2	28,2
	114	15,6	28,6
	115	16,0	29,0
	116	16,4	29,4
	117	16,9	29,9
	118	17,3	30,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	17,7	30,7
	120	18,2	31,2
	121	18,6	31,6
	122	19,0	32,0
	123	19,5	32,5
	124	19,9	32,9
	125	20,3	33,3
	126	20,8	33,8
	127	21,2	34,2
	128	21,6	34,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	22,0	35,0
	130	22,5	35,5
	131	22,9	35,9
	132	23,3	36,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	114	15,6	28,6
	115	16,0	29,0
	116	16,4	29,4
	117	16,9	29,9
	118	17,3	30,3
	119	17,7	30,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	120	18,2	31,2
	121	18,6	31,6
	122	19,0	32,0
	123	19,5	32,5
	124	19,9	32,9
	125	20,3	33,3
	126	20,8	33,8
	127	21,2	34,2
	128	21,6	34,6
	129	22,0	35,0
	130	22,5	35,5
	131	22,9	35,9
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	132	23,3	36,3
	133	23,8	36,8
	134	24,2	37,2
	135	24,6	37,6
	136	25,0	38,0
137	25,5	38,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	127	20,2	36,4
	128	20,7	36,9
	129	21,2	37,4
	130	21,7	37,9
	131	22,2	38,3
	132	22,7	38,8
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	133	23,2	39,3
	134	23,6	39,8
	135	24,1	40,3
	136	24,6	40,8
	137	25,1	41,3
	138	25,6	41,8
	139	26,1	42,3
	140	26,6	42,8
	141	27,1	43,2
	142	27,6	43,7
	143	28,1	44,2
	144	28,5	44,7
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	145	29,0	45,2
	146	29,5	45,7
	147	30,0	46,2
	148	30,5	46,7
	149	31,0	47,2
	150	31,5	47,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	20,0	36,0
	128	20,5	36,6
	129	21,1	37,2
	130	21,7	37,8
	131	22,3	38,4
	132	22,9	39,0
	133	23,5	39,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	24,1	40,2
	135	24,7	40,7
	136	25,3	41,3
	137	25,8	41,9
	138	26,4	42,5
	139	27,0	43,1
	140	27,6	43,7
	141	28,2	44,3
	142	28,8	44,9
	143	29,4	45,5
	144	30,0	46,1
	145	30,6	46,6
	146	31,2	47,2
	147	31,8	47,8
	148	32,3	48,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	149	32,9	49,0
	150	33,5	49,6
	151	34,1	50,2
	152	34,7	50,8
	153	35,3	51,4
	154	35,9	52,0
	155	36,5	52,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	133	22,4	39,2
	134	23,3	40,2
	135	24,3	41,1
	136	25,2	42,1
	137	26,2	43,0
	138	27,1	44,0
	139	28,1	44,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	29,0	45,9
	141	30,0	46,8
	142	30,9	47,8
	143	31,9	48,7
	144	32,8	49,7
	145	33,8	50,6
	146	34,7	51,6
	147	35,7	52,5
	148	36,6	53,5
	149	37,6	54,4
	150	38,5	55,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	39,5	56,3
	152	40,4	57,3
	153	41,4	58,2
	154	42,3	59,2
	155	43,3	60,1
	156	44,2	61,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	139	27,9	43,3
	140	28,5	43,9
	141	29,2	44,6
	142	29,8	45,2
	143	30,5	45,9
	144	31,1	46,5
	145	31,8	47,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	146	32,4	47,8
	147	33,1	48,5
	148	33,7	49,1
	149	34,4	49,8
	150	35,0	50,4
	151	35,7	51,1
	152	36,3	51,7
	153	37,0	52,4
	154	37,6	53,0
	155	38,3	53,7
	156	38,9	54,3
	157	39,6	55,0
	158	40,2	55,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	40,9	56,3
	160	41,5	56,9
	161	42,2	57,6
	162	42,8	58,2
	163	43,5	58,9
	164	44,1	59,5
165	44,8	60,2	
166	45,4	60,8	
167	46,1	61,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	30,8	43,5
	145	31,9	44,5
	146	32,9	45,6
	147	34,0	46,7
	148	35,0	47,7
	149	36,1	48,8
	150	37,2	49,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	38,2	50,9
	152	39,3	52,0
	153	40,4	53,0
	154	41,4	54,1
	155	42,5	55,1
	156	43,5	56,2
	157	44,6	57,3
	158	45,6	58,3
	159	46,7	59,4
	160	47,8	60,4
	161	48,8	61,5
	162	49,9	62,6
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	50,9
164		52,0	64,7
165		53,1	65,7
166		54,1	66,8
167		55,2	67,9
168		56,2	68,9
169		57,3	70,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	36,9	51,6
	149	37,6	52,3
	150	38,3	53,0
	151	39,0	53,6
	152	39,6	54,3
	153	40,3	55,0
	154	41,0	55,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	41,7	56,4
	156	42,4	57,0
	157	43,0	57,7
	158	43,7	58,4
	159	44,4	59,1
	160	45,1	59,8
	161	45,8	60,4
	162	46,4	61,1
	163	47,1	61,8
	164	47,8	62,5
	165	48,5	63,2
	166	49,2	63,8
	167	49,8	64,5
	168	50,5	65,2
	169	51,2	65,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	51,9	66,6
	171	52,6	67,2
	172	53,2	67,9
	173	53,9	68,6
	174	54,6	69,3
	175	55,3	70,0
	176	56,0	70,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	40,3	55,0
	155	41,0	55,7
	156	41,7	56,4
	157	42,4	57,0
	158	43,0	57,7
	159	43,7	58,4
	160	44,4	59,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	161	45,1	59,8
	162	45,8	60,4
	163	46,4	61,1
	164	47,1	61,8
	165	47,8	62,5
	166	48,5	63,2
	167	49,2	63,8
	168	49,8	64,5
	169	50,5	65,2
	170	51,2	65,9
	171	51,9	66,6
	172	52,6	67,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	53,2	67,9
	174	53,9	68,6
	175	54,6	69,3
	176	55,3	70,0
	178	56,0	70,6
	179	56,7	71,3
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	154	41,0	55,7
	155	41,7	56,4
	156	42,4	57,0
	157	43,0	57,7
	158	43,7	58,4
	159	44,4	59,1
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	160	45,1	59,8
	161	45,8	60,4
	162	46,4	61,1
	163	47,1	61,8
	164	47,8	62,5
	165	48,5	63,2
	166	49,2	63,8
	167	49,8	64,5
	168	50,5	65,2
	169	51,2	65,9
	170	51,9	66,6
	171	52,6	67,2
172	53,2	67,9	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	173	53,9	68,6
	174	54,6	69,3
	175	55,3	70,0
	176	56,0	70,6
	178	56,7	71,3
	179	57,4	72,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	154	42,4	57,0
	155	43,0	57,7
	156	43,7	58,4
	157	44,4	59,1
	158	45,1	59,8
	159	45,8	60,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	160	46,4	61,1
	161	47,1	61,8
	162	47,8	62,5
	163	48,5	63,2
	164	49,2	63,8
	165	49,8	64,5
	166	50,5	65,2
	167	51,2	65,9
	168	51,9	66,6
	169	52,6	67,2
	170	53,2	67,9
	171	53,9	68,6
172	54,6	69,3	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	173	55,3	70,0
	174	56,0	70,6
	175	56,7	71,3
	176	57,4	72,0
	178	58,1	72,7
	179	58,8	73,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	180		

2.3. Калининградская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А., Соловьева Е.В., Тарасов А.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	115	16,6	26,2
	116	17,1	26,8
	117	17,6	27,4
	118	18,2	28,0
	119	18,8	28,5
	120	19,3	29,1
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	121	19,9	29,6
	122	20,4	30,2
	123	21,0	30,8
	124	21,6	31,3
	125	22,1	31,9
	126	22,7	32,4
	127	23,2	33,0
	128	23,8	33,6
	129	24,4	34,1
	130	24,9	34,7
	131	25,5	35,2
	132	26,0	35,8
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	133	26,6	36,4
	134	27,2	36,9
	135	27,7	37,5
	136	28,3	38,0
	137	28,8	38,6
	138	29,4	39,2
139	30,0	39,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	117	17,1	26,8
	118	17,6	27,4
	119	18,2	28,0
	120	18,8	28,5
	121	19,3	29,1
	122	19,9	29,6
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	123	20,4	30,2
	124	21,0	30,8
	125	21,6	31,3
	126	22,1	31,9
	127	22,7	32,4
	128	23,2	33,0
	129	23,8	33,6
	130	24,4	34,1
	131	24,9	34,7
	132	25,5	35,2
	133	26,0	35,8
	134	26,6	36,4
	135	27,2	36,9
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	136	27,7
137		28,3	38,0
138		28,8	38,6
139		29,4	39,2
140		30,0	39,7
141		30,5	40,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	16,4	28,4
	121	17,1	29,1
	122	17,8	29,8
	123	18,5	30,5
	124	19,2	31,2
	125	19,9	31,9
	126	20,6	32,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	21,3	33,3
	128	22,0	34,0
	129	22,7	34,7
	130	23,3	35,3
	131	24,0	36,0
	132	24,7	36,7
	133	25,4	37,4
	134	26,1	38,1
	135	26,8	38,8
	136	27,5	39,5
	137	28,2	40,2
	138	28,9	40,9
	139	29,6	41,6
	140	30,2	42,2
	141	30,9	42,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	142	31,6	43,6
	143	32,3	44,3
	144	33,0	45,0
	145	33,7	45,7
	146	34,4	46,4
	147	35,1	47,1
	148	35,8	47,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	19,7	34,2
	126	20,3	34,8
	127	20,9	35,4
	128	21,5	36,0
	129	22,1	36,6
	130	22,7	37,2
	131	23,3	37,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	23,9	38,4
	133	24,5	39,0
	134	25,1	39,6
	135	25,6	40,1
	136	26,2	40,7
	137	26,8	41,3
	138	27,4	41,9
	139	28,0	42,5
	140	28,6	43,1
	141	29,2	43,7
	142	29,8	44,3
	143	30,4	44,9
	144	31,0	45,5
	145	31,5	46,0
	146	32,1	46,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	32,7	47,2
	148	33,3	47,8
	149	33,9	48,4
	150	34,5	49,0
	151	35,1	49,6
	152	35,7	50,2
	153	36,3	50,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	20,1	37,1
	130	20,9	37,9
	131	21,6	38,6
	132	22,3	39,3
	133	23,0	40,0
	134	23,7	40,7
	135	24,4	41,4
	136	25,1	42,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	25,8	42,8
	138	26,5	43,5
	139	27,2	44,2
	140	28,0	45,0
	141	28,7	45,7
	142	29,4	46,4
	143	30,1	47,1
	144	30,8	47,8
	145	31,5	48,5
	146	32,2	49,2
	147	32,9	49,9
	148	33,6	50,6
	149	34,3	51,3
	150	35,1	52,1
	151	35,8	52,8
	152	36,5	53,5
	153	37,2	54,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	37,9	54,9
	155	38,6	55,6
	156	39,3	56,3
	157	40,0	57,0
	158	40,7	57,7
	159	41,4	58,4
	160	42,2	59,2
161	42,9	59,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	134			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	135	25,2	42,5	
	136	25,9	43,2	
	137	26,6	43,9	
	138	27,3	44,6	
	139	28,0	45,3	
	140	28,7	46,0	
	141	29,4	46,7	
	142	30,1	47,4	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	30,8	48,1
		144	31,5	48,8
145		32,2	49,5	
146		32,9	50,2	
147		33,6	50,9	
148		34,3	51,6	
149		35,0	52,3	
150		35,7	53,0	
151		36,4	53,7	
152		37,1	54,4	
153		37,8	55,1	
154		38,5	55,8	
155		39,2	56,5	
156		39,9	57,2	
157		40,6	57,9	
158		41,3	58,6	
159		42,0	59,3	
Выше среднего	160	42,7	60,0	
	161	43,4	60,7	
	162	44,1	61,4	
	163	44,8	62,1	
	164	45,5	62,8	
	165	46,2	63,5	
	166	46,9	64,2	
	167	47,6	64,9	
Высокий рост				
Высокая	168			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	139	26,0	46,7
	140	26,8	47,5
	141	27,6	48,3
	142	28,4	49,1
	143	29,1	49,9
	144	29,9	50,7
	145	30,7	51,5
	146	31,5	52,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	147	32,3	53,1
	148	33,1	53,8
	149	33,9	54,6
	150	34,7	55,4
	151	35,5	56,2
	152	36,3	57,0
	153	37,0	57,8
	154	37,8	58,6
	155	38,6	59,4
	156	39,4	60,2
	157	40,2	61,0
	158	41,0	61,7
	159	41,8	62,5
	160	42,6	63,3
	161	43,4	64,1
	162	44,2	64,9
	163	44,9	65,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	45,7	66,5
	165	46,5	67,3
	166	47,3	68,1
	167	48,1	68,9
	168	48,9	69,6
	169	49,7	70,4
	170	50,5	71,2
171	51,3	72,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	32,3	54,3	
	148	33,1	55,1	
	149	33,8	55,8	
	150	34,6	56,6	
	151	35,4	57,4	
	152	36,1	58,1	
	153	36,9	58,9	
	154	37,6	59,6	
	155	38,4	60,4	
	156	39,2	61,2	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	39,9	61,9	
	158	40,7	62,7	
	159	41,4	63,4	
	160	42,2	64,2	
	161	43,0	65,0	
	162	43,7	65,7	
	163	44,5	66,5	
	164	45,2	67,2	
	165	46,0	68,0	
	166	46,8	68,8	
	167	47,5	69,5	
	168	48,3	70,3	
	169	49,0	71,0	
	170	49,8	71,8	
	171	50,6	72,6	
	172	51,3	73,3	
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	52,1	74,1
		174	52,8	74,8
175		53,6	75,6	
176		54,4	76,4	
177		55,1	77,1	
178		55,9	77,9	
179		56,6	78,6	
180		57,4	79,4	
181		58,2	80,2	
182		58,9	80,9	
183		59,7	81,7	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	184			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	39,3	61,6
	153	40,0	62,2
	154	40,6	62,9
	155	41,3	63,5
	156	41,9	64,2
	157	42,6	64,8
	158	43,2	65,5
	159	43,9	66,1
	160	44,5	66,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	161	45,2	67,4
	162	45,8	68,1
	163	46,5	68,7
	164	47,1	69,4
	165	47,8	70,0
	166	48,4	70,7
	167	49,1	71,3
	168	49,7	72,0
	169	50,4	72,6
	170	51,0	73,3
	171	51,7	73,9
	172	52,3	74,6
	173	53,0	75,2
	174	35,6	75,9
	175	54,3	76,5
	176	54,9	77,2
	177	55,6	77,8
	178	56,2	78,5
	179	56,9	79,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	57,5	79,8
	181	58,2	80,4
	182	58,8	81,1
	183	59,5	81,7
	184	60,1	82,4
	185	60,8	83,0
	186	61,4	83,7
	187	62,1	84,3
	188	62,7	85,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	44,8	66,1	
	161	45,5	66,8	
	162	46,2	67,5	
	163	46,9	68,2	
	164	47,6	68,9	
	165	48,3	69,6	
	166	49,0	70,3	
	167	49,7	71,0	
	168	50,4	71,7	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	169	51,1	72,4	
	170	51,8	73,1	
	171	52,5	73,8	
	172	53,2	74,5	
	173	53,9	75,2	
	174	54,6	75,9	
	175	55,3	76,6	
	176	56,0	77,3	
	177	56,7	78,0	
	178	57,4	78,7	
	179	58,1	79,4	
	180	58,8	80,1	
	181	59,5	80,8	
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	182	60,2	81,5
		183	60,9	82,2
		184	61,6	82,9
		185	62,3	83,6
		186	63,0	84,3
		187	63,7	85,0
188		64,4	85,7	
189				
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	45,6	67,1
	161	46,4	67,9
	162	47,1	68,6
	163	47,9	69,4
	164	48,7	70,2
	165	49,4	70,9
	166	50,2	71,7
	167	51,0	72,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	51,7	73,2
	169	52,5	74,0
	170	53,3	74,8
	171	54,1	75,6
	172	54,8	76,3
	173	55,6	77,1
	174	56,4	77,9
	175	57,1	78,6
	176	57,9	79,4
	177	58,7	80,2
	178	59,4	80,9
	179	60,2	81,7
	180	61,0	82,5
	181	61,8	83,3
	182	62,5	84,0
	183	63,3	84,8
	184	64,1	85,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	185	64,8	86,3
	186	65,6	87,1
	187	66,4	87,9
	188	67,1	88,6
	189	67,9	89,4
	190	68,7	90,2
	191	69,5	91,0
192	70,2	91,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	15,8	26,0
	116	16,4	26,6
	117	17,0	27,3
	118	17,6	27,9
	119	18,3	28,5
	120	18,9	29,2
	121	19,6	29,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	20,2	30,5
	123	20,8	31,1
	124	21,5	31,7
	125	22,1	32,4
	126	22,8	33,0
	127	23,4	33,7
	128	24,0	34,3
	129	24,7	34,9
	130	25,3	35,6
	131	26,0	36,2
	132	26,6	36,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	133	27,2	37,5
	134	27,9	38,1
	135	28,5	38,8
	136	29,2	39,4
	137	29,8	40,1
	138	30,4	40,7
	139	31,1	41,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	117	16,4	26,6
	118	17,0	27,3
	119	17,6	27,9
	120	18,3	28,5
	121	18,9	29,2
	122	19,6	29,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	123	20,2	30,5
	124	20,8	31,1
	125	21,5	31,7
	126	22,1	32,4
	127	22,8	33,0
	128	23,4	33,7
	129	24,0	34,3
	130	24,7	34,9
	131	25,3	35,6
	132	26,0	36,2
	133	26,6	36,9
	134	27,2	37,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	135	27,9	38,1
	136	28,5	38,8
	137	29,2	39,4
	138	29,8	40,1
	139	30,4	40,7
140	31,1	41,3	
141	31,8	41,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	16,2	29,9
	121	16,9	30,6
	122	17,6	31,3
	123	18,3	32,1
	124	19,0	32,8
	125	19,7	33,5
	126	20,4	34,2
	127	21,1	34,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	21,9	35,6
	129	22,6	36,3
	130	23,3	37,0
	131	24,0	37,7
	132	24,7	38,4
	133	25,4	39,2
	134	26,1	39,9
	135	26,8	40,6
	136	27,5	41,3
	137	28,2	42,0
	138	29,0	42,7
	139	29,7	43,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	30,4	44,1
	141	31,1	44,8
	142	31,8	45,5
	143	32,5	46,3
	144	33,2	47,0
	145	33,9	47,7
	146	34,6	48,4
	147	35,3	49,1
148	36,0	49,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	16,2	32,0
	125	17,0	32,7
	126	17,7	33,4
	127	18,4	34,2
	128	19,1	34,9
	129	19,9	35,6
	130	20,6	36,4
	131	21,3	37,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	22,1	37,8
	133	22,8	38,5
	134	23,5	39,3
	135	24,3	40,0
	136	25,0	40,7
	137	25,7	41,5
	138	26,4	42,2
	139	27,2	42,9
	140	27,9	43,7
	141	28,6	44,4
	142	29,4	45,1
	143	30,1	45,8
	144	30,8	46,6
	145	31,6	47,3
	146	32,3	48,0
	147	33,0	48,8
	148	33,7	49,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	149	34,5	50,2
	150	35,2	51,0
	151	35,9	51,7
	152	36,7	52,4
	153	37,4	53,1
	154	38,1	53,9
	155	38,9	54,6
156	39,6	55,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	19,2	36,9	
	129	19,9	37,6	
	130	20,6	38,3	
	131	21,3	29,0	
	132	21,9	39,7	
	133	22,6	40,4	
	134	23,3	41,1	
	135	24,0	41,8	
	136	24,7	42,5	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	25,4	43,1
		138	26,1	43,8
		139	26,8	44,5
		140	27,5	45,2
		141	28,2	45,9
		142	28,8	46,6
		143	29,5	47,3
		144	30,2	48,0
145		30,9	48,7	
146		31,6	49,4	
147		32,3	50,0	
148		33,0	50,7	
149		33,7	51,4	
150		34,4	52,1	
151		35,1	52,8	
152		35,8	53,5	
153		36,4	54,2	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	37,1	54,9	
	155	37,8	55,6	
	156	38,5	56,3	
	157	39,2	56,9	
	158	39,9	57,6	
	159	40,6	58,3	
	160	41,3	59,0	
	161	42,0	59,7	
	162	42,6	60,4	
	163	43,4	61,1	
	164	44,0	61,8	
	Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	25,0	43,0
	137	25,8	43,8
	138	26,5	44,5
	139	27,2	45,2
	140	27,9	45,9
	141	28,7	46,7
	142	29,4	47,4
	143	30,1	48,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	144	30,9	48,9
	145	31,6	49,6
	146	32,3	50,3
	147	33,1	51,1
	148	33,8	51,8
	149	34,5	52,5
	150	35,2	53,2
	151	36,0	54,0
	152	36,7	54,7
	153	37,4	55,4
	154	38,2	56,2
	155	38,9	56,9
	156	39,6	57,6
	157	40,4	58,4
158	41,1	59,1	
159	41,8	59,8	
160	42,5	60,5	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	161	43,3	61,3
	162	44,0	62,0
	163	44,7	62,7
	164	45,5	63,5
	165	46,2	64,2
	166	46,9	64,9
	167	47,7	65,7
	168	48,4	66,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	29,4	49,7
	145	30,2	50,5
	146	31,0	51,3
	147	31,8	52,1
	148	32,6	52,9
	149	33,4	53,6
	150	34,2	54,4
	151	35,0	55,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	35,8	56,0
	153	36,6	56,8
	154	37,3	57,6
	155	38,1	58,4
	156	38,9	59,2
	157	39,7	60,0
	158	40,5	60,8
	159	41,3	61,5
	160	42,1	62,3
	161	42,9	63,1
	162	43,7	63,9
	163	44,5	64,7
	164	45,2	65,5
	165	46,0	66,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	46,8	67,1
	167	47,6	67,9
	168	48,4	68,7
	169	49,2	69,4
	170	50,0	70,2
	171	50,8	71,0
172	51,6	71,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	36,0	57,7
	149	36,6	58,3
	150	37,2	58,9
	151	37,8	59,5
	152	38,4	60,2
	153	39,0	60,8
	154	39,4	61,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	40,2	62,0
	156	40,8	62,6
	157	41,5	63,2
	158	42,1	63,8
	159	42,7	64,4
	160	43,3	65,0
	161	43,9	65,6
	162	44,5	66,3
	163	45,1	66,9
	164	45,7	67,5
	165	46,3	68,1
	166	46,9	68,7
	167	47,6	69,3
	168	48,2	69,9
	169	48,8	70,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	49,4	71,1
	171	50,0	71,7
	172	50,6	72,4
	173	51,2	73,0
	174	51,8	73,6
	175	52,4	74,2
	176	53,0	74,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	38,0	58,3
	151	38,7	58,9
	152	39,3	59,6
	153	40,0	60,3
	154	40,7	60,9
	155	41,3	61,6
	156	42,0	62,3
	157	42,7	62,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	43,3	63,6
	159	44,0	64,2
	160	44,6	64,9
	161	45,3	65,6
	162	46,0	66,2
	163	46,6	66,9
	164	47,3	67,5
	165	47,9	68,2
	166	48,6	68,9
	167	49,3	69,5
	168	49,9	70,2
	169	50,6	70,8
	170	51,2	71,5
	171	51,9	72,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	52,6
173		53,2	73,5
174		53,9	74,1
175		54,5	74,8
176		55,2	75,5
177		55,9	76,1
178		56,5	76,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	41,6	61,1
	152	42,1	61,6
	153	42,7	62,2
	154	43,2	62,7
	155	43,7	63,2
	156	44,2	63,7
	157	44,7	64,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	45,3	64,8
	159	45,8	65,3
	160	46,3	65,8
	161	46,8	66,3
	162	47,3	66,8
	163	47,9	67,4
	164	48,4	67,9
	165	48,9	68,4
	166	49,4	68,9
	167	49,9	69,4
	168	50,5	70,0
	169	51,0	70,5
	170	51,5	71,0
	171	52,0	71,5
	172	52,5	72,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	53,1	72,6
	174	53,6	73,1
	175	54,1	73,6
	176	54,6	74,1
	177	55,1	74,6
	178	55,7	75,2
	179	56,2	75,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	44,6	66,4
	152	45,0	66,7
	153	45,3	67,1
	154	45,7	67,4
	155	46,0	67,8
	156	46,3	68,1
	157	46,7	68,4
	158	47,0	68,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	47,4	69,1
	160	47,7	69,5
	161	48,0	69,8
	162	48,4	70,1
	163	48,7	70,5
	164	49,1	70,8
	165	49,4	71,2
	166	49,7	71,5
	167	50,1	71,8
	168	50,4	72,2
	169	50,8	72,5
	170	51,1	72,9
	171	51,4	73,2
	172	51,8	73,5
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	52,1
174		52,5	74,2
175		52,8	74,6
176		53,1	74,9
177		53,5	75,2
178		53,8	75,6
179		54,2	75,9
180		54,5	76,3
181		54,8	76,6
182		55,2	76,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

2.4. Псковская область

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Галактионова М.Ю., Митюшкина А.Г.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	117	16,6	36,7
	118	16,9	37,0
	119	17,2	37,3
	120	17,5	37,6
	121	17,8	37,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	122	18,1	38,2
	123	18,4	38,5
	124	18,7	38,8
	125	19,0	39,1
	126	19,3	39,4
	127	19,6	39,7
	128	19,9	40,0
	129	20,2	40,3
	130	20,5	40,6
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	131	20,8	40,9
	132	21,1	41,2
	133	21,4	41,5
	134	21,7	41,8
	135	22,0	42,1
136	22,3	42,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	119	17,2	37,3
	120	17,5	37,6
	121	17,8	37,9
	122	18,1	38,2
	123	18,4	38,5
	124	18,7	38,8
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	125	19,0	39,1
	126	19,3	39,4
	127	19,6	39,7
	128	19,9	40,0
	129	20,2	40,3
	130	20,5	40,6
	131	20,8	40,9
	132	21,1	41,2
	133	21,4	41,5
	134	21,7	41,8
	135	22,0	42,1
	136	22,3	42,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	137	22,6	42,7
	138	22,9	43,0
	139	23,2	43,3
	140	23,5	43,6
	141	23,8	43,9
	142	24,1	44,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	19,8	37,6
	125	20,4	38,2
	126	21,1	38,9
	127	21,8	39,6
	128	22,5	40,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	129	23,1	40,9
	130	23,8	41,6
	131	24,5	42,2
	132	25,1	42,9
	133	25,8	43,6
	134	26,5	44,3
	135	27,2	44,9
	136	27,8	45,6
	137	28,5	46,3
	138	29,2	46,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	139	29,8	47,6
	140	30,5	48,3
	141	31,2	48,9
	141	31,8	49,6
	142	32,4	50,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	22,7	36,8	
	126	23,2	37,4	
	127	23,8	37,9	
	128	24,3	38,4	
	129	24,8	38,9	
	130	25,3	39,4	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	25,8	40,0
		132	26,4	40,5
		133	26,9	41,0
		134	27,4	41,5
135		27,9	42,0	
136		28,4	42,6	
137		29,0	43,1	
138		29,5	43,6	
139		30,0	44,1	
140		30,5	44,6	
141		31,0	45,2	
142		31,6	45,7	
143		32,1	46,2	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		144	32,6	46,7
	145	33,1	47,2	
	146	33,6	47,8	
	147	34,2	48,3	
	148	34,7	48,8	
	149	35,2	49,3	
	Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	150			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	132	25,7	41,9
	133	26,2	42,4
	134	26,7	42,9
	135	27,2	43,4
	136	27,7	43,9
	137	28,2	44,4
	138	28,7	44,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	29,2	45,4
	140	29,7	45,9
	141	30,2	46,4
	142	30,7	46,9
	143	31,2	47,4
	144	31,7	47,9
	145	32,2	48,4
	146	32,7	48,9
	147	33,2	49,4
	148	33,7	49,9
	149	34,2	50,4
	150	34,7	50,9
	151	35,2	51,4
	152	35,7	51,9
	153	36,2	52,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	36,7	52,9
	155	37,2	53,4
	156	37,7	53,9
	157	38,2	54,4
	158	38,7	54,9
	159	39,2	55,4
	160	39,7	55,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	141	32,0	49,8
	142	32,4	50,2
	143	32,8	50,6
	144	33,2	51,0
	145	33,6	51,4
	146	34,0	51,8
	147	34,4	52,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	34,8	52,6
	149	35,2	53,0
	150	35,6	53,4
	151	36,0	53,8
	152	36,4	54,2
	153	36,8	54,6
	154	37,2	55,0
	155	37,6	55,4
	156	38,0	55,8
	157	38,4	56,2
	158	38,8	56,6
	159	39,2	57,0
	160	39,6	57,4
	161	40,0	57,8
	162	40,4	58,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	40,8	58,6
	164	41,2	59,0
	165	41,6	59,4
	166	42,0	59,8
	167	42,4	60,2
	168	42,8	60,6
	169	43,2	61,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	35,2	53,4
	149	35,7	54,0
	150	36,2	54,5
	151	36,8	55,0
	152	37,3	55,6
	153	37,9	56,1
	154	38,4	56,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	39,0	57,2
	156	39,5	57,7
	157	40,0	58,3
	158	40,6	58,8
	159	41,1	59,4
	160	41,6	59,9
	161	42,2	60,4
	162	42,7	61,0
	163	43,3	61,5
	164	43,8	62,1
	165	44,4	62,6
	166	44,9	63,1
	167	45,4	63,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	46,0	64,2
	169	46,5	64,8
	170	47,0	65,3
	171	47,6	65,8
	172	48,1	66,4
	173	48,7	66,9
Высокий рост	174	49,2	67,5
	175	49,8	68,0
	176	50,3	68,5
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	40,4	60,2
	155	40,8	60,6
	156	41,3	61,1
	157	41,8	61,5
	158	42,2	62,0
	159	42,7	62,5
	160	43,1	62,9
	161	43,6	63,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	44,1	63,8
	163	44,5	64,3
	164	45,0	64,8
	165	45,4	65,2
	166	45,9	65,7
	167	46,4	66,1
	168	46,8	66,6
	169	47,3	67,1
	170	47,7	67,5
	171	48,2	68,0
	172	48,7	68,4
	173	49,1	68,9
	174	49,6	69,4
	175	50,0	69,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	50,5
177		51,0	70,7
178		51,4	71,2
179		51,9	71,7
180		52,3	72,1
181		52,8	72,6
182		53,3	73,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	158	45,7	64,0
	159	46,1	64,5
	160	46,6	65,0
	161	47,1	65,5
	162	47,6	66,0
	163	48,1	66,4
	164	48,5	66,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	49,0	67,4
	166	49,5	67,9
	167	50,0	68,4
	168	50,5	68,8
	169	50,9	69,3
	170	51,4	69,8
	171	51,9	70,3
	172	52,4	70,8
	173	52,9	71,2
	174	53,3	71,7
	175	53,8	72,2
	176	54,3	72,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	177	54,8	73,2
	178	55,3	73,6
	179	55,7	74,1
	180	56,2	74,6
	181	56,7	75,1
	182	57,2	75,6
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183	57,7	76,0
	184	58,1	76,5
	185	58,6	77,0
	186	59,1	77,5
	187		
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	161	52,8	71,2
	162	53,1	71,5
	163	53,5	71,9
	164	53,9	72,3
	165	54,2	72,6
	166	54,6	73,0
	167	55,0	73,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	55,3	73,7
	169	55,7	74,1
	170	56,1	74,5
	171	56,5	74,9
	172	56,8	75,2
	173	57,2	75,6
	174	57,6	76,0
	175	57,9	76,3
	176	58,3	76,7
	177	58,7	77,1
	178	59,0	77,4
	179	59,4	77,8
	180	59,8	78,2
	181	60,2	78,6
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	182	60,5
183		60,9	79,3
184		61,3	79,7
185		61,6	80,0
186		62,0	80,4
187		62,4	80,8
188		62,7	81,1
189		63,1	81,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	55,8	72,0
	165	56,2	72,4
	166	56,6	72,8
	167	57,0	73,2
	168	57,4	73,6
	169	57,8	74,0
	170	58,2	74,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	58,6	74,8
	172	59,0	75,2
	173	59,4	75,6
	174	59,8	76,0
	175	60,2	76,4
	176	60,6	76,8
	177	61,0	77,2
	178	61,4	77,6
	179	61,8	78,0
	180	62,2	78,4
	181	62,6	78,8
	182	63,0	79,2
	183	63,4	79,6
	184	63,8	80,0
	185	64,2	80,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	64,6	80,8
	187	65,0	81,2
	188	65,4	81,6
	189	65,8	82,0
	190	66,2	82,4
	191	66,6	82,8
192	67,0	83,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	13,1	34,4
	117	13,7	35,0
	118	14,3	35,6
	119	14,9	36,2
	120	15,5	36,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	16,1	37,4
	122	16,7	38,0
	123	17,3	38,6
	124	17,9	39,2
	125	18,5	39,8
	126	19,1	40,4
	127	19,7	41,0
	128	20,3	41,6
	129	20,9	42,2
	130	21,5	42,8
	131	22,1	43,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	132	22,7	44,0
	133	23,3	44,6
	134	23,9	45,2
	135	24,5	45,8
	136	25,1	46,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	120	13,8	35,3
	121	14,7	36,1
	122	15,5	37,0
	123	16,4	37,9
	124	17,3	38,8
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	125	18,2	39,6
	126	19,0	40,5
	127	19,9	41,4
	128	20,8	42,2
	129	21,6	43,1
	130	22,5	44,0
	131	23,4	44,8
	132	24,2	45,7
	133	25,1	46,6
	134	26,0	47,5
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	135	26,8	48,3
	136	27,7	49,2
	137	29,5	50,9
	138	30,3	51,8
	139	31,2	52,7
140	32,1	53,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	123	15,5	37,0
	124	16,4	37,9
	125	17,3	38,8
	126	18,2	39,6
	127	19,0	40,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	128	19,9	41,4
	129	20,8	42,2
	130	21,6	43,1
	131	22,5	44,0
	132	23,4	44,8
	133	24,2	45,7
	134	25,1	46,6
	135	26,0	47,5
	136	26,8	48,3
	137	27,7	49,2
	138	29,5	50,9
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	139	30,3
140		31,2	52,7
142		32,1	53,5
143		33,0	54,2
144		34,0	55,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	20,6	37,7
	129	21,1	38,2
	130	21,6	38,7
	131	22,0	39,2
	132	22,5	39,6
	133	23,0	40,1
	134	23,5	40,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	135	24,0	41,1
	136	24,4	41,6
	137	24,9	42,0
	138	25,4	42,5
	139	25,9	43,0
	140	26,4	43,5
	141	26,8	44,0
	142	27,3	44,4
	143	27,8	44,9
	144	28,3	45,4
	145	28,8	45,9
	146	29,2	46,4
	147	29,7	46,8
	148	30,2	47,3
	149	30,7	47,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	150	31,2	48,3
	151	31,6	48,8
	152	32,1	49,2
	153	32,6	49,7
	154	33,1	50,2
	155	33,6	50,7
	156	34,2	51,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	26,1	45,4	
	138	26,6	45,9	
	139	27,0	46,4	
	140	27,5	46,9	
	141	28,0	47,4	
	142	28,5	47,8	
	143	29,0	48,3	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	144	29,5	48,8
145		30,0	49,3	
146		30,5	49,8	
147		31,0	50,3	
148		31,5	50,8	
149		32,0	51,3	
150		32,4	51,8	
151		32,9	52,3	
152		33,4	52,7	
153		33,9	53,2	
154		34,4	53,7	
155		34,9	54,2	
156		35,4	54,7	
157		35,9	55,2	
158		36,4	55,7	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		159	36,9	56,2
		160	37,3	56,7
	161	37,8	57,2	
	162	38,3	57,6	
	163	38,8	58,1	
	164	39,3	58,6	
	165	39,8	59,1	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	32,1	47,8
	143	32,6	48,3
	144	33,0	48,8
	145	33,5	49,2
	146	34,0	49,7
	147	34,4	50,2
	148	34,9	50,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	149	35,4	51,1
	150	35,8	51,6
	151	36,3	52,0
	152	36,8	52,5
	153	37,3	53,0
	154	37,7	53,5
	155	38,2	53,9
	156	38,7	54,4
	157	39,1	54,9
	158	39,6	55,3
	159	40,1	55,8
	160	40,6	56,3
	161	41,0	56,7
	162	41,5	57,2
	163	42,0	57,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	42,4	58,2
	165	42,9	58,6
	166	43,4	59,1
	167	43,8	59,6
	168	44,3	60,0
	169	44,8	60,5
170	45,3	61,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	35,2	52,9
	146	35,6	53,3
	147	36,0	53,7
	148	36,4	54,0
	149	36,7	54,4
	150	37,1	54,8
	151	37,5	55,2
	152	37,9	55,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	38,3	56,0
	154	38,7	56,4
	155	39,1	56,8
	156	39,5	57,2
	157	39,9	57,6
	158	40,2	58,0
	159	40,6	58,3
	160	41,0	58,7
	161	41,4	59,1
	162	41,8	59,5
	163	42,2	59,9
	164	42,6	60,3
	165	43,0	60,7
	166	43,4	61,1
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	43,8
168		44,2	61,8
169		44,5	62,2
170		44,9	62,6
171		45,3	63,0
172		45,7	63,4
173		46,1	63,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	40,4	60,5
	150	40,6	60,8
	151	40,8	61,0
	152	41,1	61,2
	153	41,3	61,4
	154	41,5	61,7
	155	41,7	61,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	42,0	62,1
	157	42,2	62,4
	158	42,4	62,6
	159	42,7	62,8
	160	42,9	63,0
	161	43,1	63,3
	162	43,4	63,5
	163	43,6	63,7
	164	43,8	64,0
	165	44,0	64,2
	166	44,3	64,4
	167	44,5	64,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	44,7	64,9
	169	45,0	65,1
	170	45,2	65,4
	171	45,4	65,6
	172	45,7	65,8
	173	45,9	66,0
Высокий рост	174	46,1	66,3
	175	46,3	66,5
	176	46,6	66,7
	177	46,8	67,0
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	42,5	63,2
	154	42,8	63,4
	155	43,0	63,7
	156	43,3	64,0
	157	43,6	64,3
	158	43,8	64,5
	159	44,1	64,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	44,4	65,1
	161	44,6	65,3
	162	44,9	65,6
	163	45,2	65,9
	164	45,4	66,2
	165	45,7	66,4
	166	46,0	66,7
	167	46,3	67,0
	168	46,5	67,2
	169	46,8	67,5
	170	47,1	67,8
	171	47,3	68,0
	172	47,6	68,3
	173	47,9	68,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	48,2	68,8
	175	48,4	69,1
	176	48,7	69,4
	177	49,0	69,7
	178	49,2	69,9
	179	49,5	70,2
Высокий рост	180	49,8	70,5
	181	50,0	70,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	157	46,5	65,1
	158	46,8	65,4
	159	47,1	65,7
	160	47,4	66,0
	161	47,7	66,3
	162	48,0	66,6
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	163	48,3	66,9
	164	48,6	67,2
	165	48,9	67,5
	166	49,2	67,8
	167	49,5	68,1
	168	49,8	68,4
	169	50,1	68,7
	170	50,4	69,0
	171	50,7	69,3
	172	51,0	69,6
	173	51,3	69,9
	174	51,6	70,2
	175	51,9	70,5
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	176	52,2	70,8
	177	52,5	71,1
	178	52,8	71,4
	179	53,1	71,7
	180	53,4	72,0
	181	53,7	72,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	157	50,5	64,1
	158	50,8	64,4
	159	51,1	64,7
	160	51,4	65,0
	161	51,7	65,4
	162	52,0	65,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	163	52,3	66,0
	164	52,6	66,3
	165	52,9	66,6
	166	53,2	66,9
	167	53,6	67,2
	168	53,9	67,5
	169	54,2	67,8
	170	54,5	68,1
	171	54,8	68,4
	172	55,1	68,8
	173	55,4	69,1
	174	55,7	69,4
	175	56,0	69,7
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	176	56,3	70,0
	177	56,6	70,3
	178	56,9	70,6
	179	57,2	70,9
	180	57,5	71,2
	181	57,7	71,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	182		

2.5. Ненецкий автономный округ

Этническая принадлежность – ненцы

Авторы: Дёгтева Г.Н., Федотов Д.М., Корнеева Я.А.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	111	14,2	22,2
	112	14,8	22,8
	113	15,4	23,4
	114	16,0	24,0
	115	16,6	24,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	116	17,2	25,2
	117	17,8	25,8
	118	18,4	26,4
	119	19,0	27,0
	120	19,6	27,6
	121	20,2	28,2
	122	20,8	28,8
	123	21,4	29,4
	124	22,0	30,0
	125	22,6	30,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	126	23,2	31,2
	127	23,8	31,8
	128	24,4	32,4
	129	25,0	33,0
	130	25,6	33,6
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	131	26,2	34,2
	132		
Высокий рост			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	115	14,2	24,5
	116	14,9	25,2
	117	15,6	25,9
	118	16,4	26,6
	119	17,0	27,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	120	17,8	28,0
	121	18,4	28,7
	122	19,2	29,4
	123	19,8	30,1
	124	20,5	30,8
	125	21,2	31,5
	126	21,9	32,2
	127	22,6	32,9
	128	23,4	33,6
	129	24,0	34,3
	130	24,8	35,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	131	25,4	35,7
	132	26,2	36,4
	133	26,8	37,1
	134	27,6	37,8
	135	28,4	38,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	120	16,9	26,6
	121	17,6	27,4
	122	18,3	28,1
	123	19,0	28,8
	124	19,7	29,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	125	20,4	30,2
	126	21,1	30,8
	127	21,8	31,6
	128	22,5	32,2
	129	23,2	33,0
	130	23,9	33,6
	131	24,6	34,4
	132	25,3	35,0
	133	26,0	35,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	134	26,7	36,4
	135	27,4	37,2
	136	28,1	37,8
	137	28,8	38,6
	138	29,5	39,2
139	30,2	40,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	140		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	122	17,8	30,8
	123	18,4	31,4
	124	19,0	32,0
	125	19,6	32,6
	126	20,2	33,2
	127	20,8	33,8
	128	21,4	34,4
	129	22,0	35,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	130	22,6	35,6
	131	23,2	36,2
	132	23,8	36,8
	133	24,4	37,4
	134	25,0	38,0
	135	25,6	38,6
	136	26,2	39,2
	137	26,8	39,8
	138	27,4	40,4
	139	28,0	41,0
	140	28,6	41,6
	141	29,2	42,2
	142	29,8	42,8
	143	30,4	43,4
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	144	31,0
145		31,6	44,6
146		32,2	45,2
147		32,8	45,8
148		33,4	46,4
149		34,0	47,0
150		34,6	47,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	18,9	31,7
	128	19,6	32,4
	129	20,3	33,1
	130	21,0	33,8
	131	21,7	34,5
	132	22,4	35,2
	133	23,1	35,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	23,8	36,6
	135	24,5	37,3
	136	25,2	38,0
	137	25,9	38,7
	138	26,6	39,4
	139	27,3	40,1
	140	28,0	40,8
	141	28,7	41,5
	142	29,4	42,2
	143	30,1	42,9
	144	30,8	43,6
	145	31,5	44,3
	146	32,2	45,0
	147	32,9	45,7
	148	33,6	46,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	149	34,3	47,1
	150	35,0	47,8
	151	35,7	48,5
	152	36,4	49,2
	153	37,1	49,9
	154	37,8	50,6
	155	38,5	51,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	132	23,6	36,6
	133	24,2	37,2
	134	24,8	37,8
	135	25,4	38,4
	136	26,0	39,0
	137	26,6	39,6
	138	27,2	40,2
	139	27,8	40,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	28,4	41,4
	141	29,0	42,0
	142	29,6	42,6
	143	30,2	43,2
	144	30,8	43,8
	145	31,4	44,4
	146	32,0	45,0
	147	32,6	45,6
	148	33,2	46,2
	149	33,8	46,8
	150	34,4	47,4
	151	35,0	48,0
	152	35,6	48,6
	153	36,2	49,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	36,8
155		37,4	50,4
156		38,0	51,0
157		38,6	51,6
158		39,2	52,2
159		39,8	52,8
160		40,4	53,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	27,2	41,0
	139	27,8	41,6
	140	28,4	42,2
	141	29,0	42,8
	142	29,6	43,4
	143	30,2	44,0
	144	30,8	44,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	31,4	45,2
	146	32,0	45,8
	147	32,6	46,4
	148	33,2	47,0
	149	33,8	47,6
	150	34,4	48,2
	151	35,0	48,8
	152	35,6	49,4
	153	36,2	50,0
	154	36,8	50,6
	155	37,4	51,2
	156	38,0	51,8
	157	38,6	52,4
	158	39,2	53,0
	159	39,8	53,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	160	40,4	54,2
	161	41,0	54,8
	162	41,6	55,4
	163	42,2	56,0
	164	42,8	56,6
	165	43,4	57,2
	166	44,0	57,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	32,1	48,1
	150	32,9	48,9
	151	33,7	49,7
	152	34,5	50,5
	153	35,3	51,3
	154	36,1	52,1
	155	36,9	52,9
	156	37,7	53,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	38,5	54,5
	158	39,3	55,3
	159	40,1	56,1
	160	40,9	56,9
	161	41,7	57,7
	162	42,5	58,5
	163	43,3	59,3
	164	44,1	60,1
	165	44,9	60,9
	166	45,7	61,7
	167	46,5	62,5
	168	47,3	63,3
	169	48,1	64,1
	170	48,9	64,9
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	49,7
172		50,5	66,5
173		51,3	67,3
174		52,1	68,1
175		52,9	68,9
176		53,7	69,7
177		54,5	70,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	153	36,3	53,3
	154	37,0	54,0
	155	37,7	54,7
	156	38,4	55,4
	157	39,1	56,1
	158	39,8	56,8
	159	40,5	57,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	160	41,2	58,2
	161	41,9	58,9
	162	42,6	59,6
	163	43,3	60,3
	164	44,0	61,0
	165	44,7	61,7
	166	45,4	62,4
	167	46,1	63,1
	168	46,8	63,8
	169	47,5	64,5
	170	48,2	65,2
	171	48,9	65,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	172	49,6	66,6
	173	50,3	67,3
	174	51,0	68,0
	175	51,7	68,7
	176	52,4	69,4
	177	53,1	70,1
	178	53,8	70,8
179	54,5	71,5	
180	55,2	72,2	
181	55,9	72,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	154	38,6	54,1
	155	39,4	54,9
	156	40,2	55,7
	157	41,0	56,5
	158	41,8	57,3
	159	42,6	58,1
	160	43,4	58,9
	161	44,2	59,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	162	45,0	60,5
	163	45,8	61,3
	164	46,6	62,1
	165	47,4	62,9
	166	48,2	63,7
	167	49,0	64,5
	168	49,8	65,3
	169	50,6	66,1
	170	51,4	66,9
	171	52,2	67,7
	172	53,0	68,5
	173	53,8	69,3
	174	54,6	70,1
	175	55,4	70,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	176	56,2	71,7
	177	57,0	72,5
	178	57,8	73,3
	179	58,6	74,1
	180	59,4	74,9
	181	60,2	75,7
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	154	42,0	54,8
	155	42,8	55,6
	156	43,6	56,4
	157	44,4	57,2
	158	45,2	58,0
	159	46,0	58,8
	160	46,8	59,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	47,6	60,4
	162	48,4	61,2
	163	49,2	62,0
	164	50,0	62,8
	165	50,8	63,6
	166	51,6	64,4
	167	52,4	65,2
	168	53,2	66,0
	169	54,0	66,8
	170	54,8	67,6
	171	55,6	68,4
	172	56,4	69,2
	173	57,2	70,0
	174	58,0	70,8
	175	58,8	71,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	176	59,6	72,4
	177	60,4	73,2
	178	61,2	74,0
	179	62,0	74,8
	180	62,8	75,6
	181	63,6	76,4
182	64,4	77,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	103		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	104	14,5	21,0
	105	14,9	21,4
	106	15,3	21,8
	107	15,7	22,2
	108	16,1	22,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	109	16,5	23,0
	110	16,9	23,4
	111	17,3	23,8
	112	17,7	24,2
	113	18,1	24,6
	114	18,5	25,0
	115	18,9	25,4
	116	19,3	25,8
	117	19,7	26,2
	118	20,1	26,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	119	20,5	27,0
	120	20,9	27,4
	121	21,3	27,8
	122	21,7	28,2
	123	22,1	28,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	124		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	106		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	107	14,6	22,6
	108	15,0	23,0
	109	15,4	23,4
	110	15,8	23,8
	111	16,2	24,2
	112	16,6	24,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	113	17,0	25,0
	114	17,4	25,4
	115	17,8	25,8
	116	18,2	26,2
	117	18,6	26,6
	118	19,0	27,0
	119	19,4	27,4
	120	19,8	27,8
	121	20,2	28,2
	122	20,6	28,6
	123	21,0	29,0
	124	21,4	29,4
	125	21,8	29,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	126	22,2	30,2
	127	22,6	30,6
	128	23,0	31,0
	129	23,4	31,4
	130	23,8	31,8
	131	24,2	32,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	132		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	17,6	25,9
	117	18,1	26,4
	118	18,6	26,9
	119	19,1	27,4
	120	19,6	27,9
	121	20,1	28,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	20,6	28,9
	123	21,1	29,4
	124	21,6	29,9
	125	22,1	30,4
	126	22,6	30,9
	127	23,1	31,4
	128	23,6	31,9
	129	24,1	32,4
	130	24,6	32,9
	131	25,1	33,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	132	25,6	33,9
	133	26,1	34,4
	134	26,6	34,9
	135	27,1	35,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	17,4	30,1
	117	18,0	30,7
	118	18,6	31,3
	119	19,2	31,9
	120	19,8	32,5
	121	20,4	33,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	21,0	33,7
	123	21,6	34,3
	124	22,2	34,9
	125	22,8	35,5
	126	23,4	36,1
	127	24,0	36,7
	128	24,6	37,3
	129	25,2	37,9
	130	25,8	38,5
	131	26,4	39,1
	132	27,0	39,7
	133	27,6	40,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	134	28,2	40,9
	135	28,8	41,5
	136	29,4	42,1
	137	30,0	42,7
	138	30,6	43,3
	139	31,2	43,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	140		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	123			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	124	20,2	30,7	
	125	21,0	31,5	
	126	21,8	32,3	
	127	22,6	33,1	
	128	23,4	33,9	
	129	24,2	34,7	
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	130	25,0	35,5	
	131	25,8	36,3	
	132	26,6	37,1	
	133	27,4	37,9	
	134	28,2	38,7	
	135	29,0	39,5	
	136	29,8	40,3	
	137	30,6	41,1	
	138	31,4	41,9	
	139	32,2	42,7	
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	140	33,0	43,5
		141	33,8	44,3
142		34,6	45,1	
143		35,4	45,9	
144		36,2	46,7	
Высокий рост				
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	145			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	133	23,5	37,5
	134	24,2	38,2
	135	24,9	38,9
	136	25,6	39,6
	137	26,3	40,3
	138	27,0	41,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	139	27,7	41,7
	140	28,4	42,4
	141	29,1	43,1
	142	29,8	43,8
	143	30,5	44,5
	144	31,2	45,2
	145	31,9	45,9
	146	32,6	46,6
	147	33,3	47,3
	148	34,0	48,0
	149	34,7	48,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	150	35,4	49,4
	151	36,1	50,1
	152	36,8	50,8
	153	37,5	51,5
	154	38,2	52,2
	155	38,9	52,9
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	156	39,6	53,6
	157	40,3	54,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	133	24,2	37,0
	134	24,9	37,7
	135	25,6	38,4
	136	26,3	39,1
	137	27,0	39,8
	138	27,7	40,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	139	28,4	41,2
	140	29,1	41,9
	141	29,8	42,6
	142	30,5	43,3
	143	31,2	44,0
	144	31,9	44,7
	145	32,6	45,4
	146	33,3	46,1
	147	34,0	46,8
	148	34,7	47,5
	149	35,4	48,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	150	36,1	48,9
	151	36,8	49,6
	152	37,5	50,3
	153	38,2	51,0
	154	38,9	51,7
	155	39,6	52,4
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	156	40,3	53,1
	157	41,0	53,8
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	158	41,7	54,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	145	32,8	43,6
	146	33,5	44,3
	147	34,2	45,0
	148	34,9	45,7
	149	35,6	46,4
	150	36,3	47,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	151	37,0	47,8
	152	37,7	48,5
	153	38,4	49,2
	154	39,1	49,9
	155	39,8	50,6
	156	40,5	51,3
	157	41,2	52,0
	158	41,9	52,7
	159	42,6	53,4
	160	43,3	54,1
	161	44,0	54,8
	162	44,7	55,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	163	45,4	56,2
	164	46,1	56,9
	165	46,8	57,6
	166	47,5	58,3
	167	48,2	59,0
	168	48,9	59,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	169		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	148			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	149	35,7	47,7	
	150	36,4	48,4	
	151	37,1	49,1	
	152	37,8	49,8	
	153	38,5	50,5	
	154	39,2	51,2	
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	39,9	51,9	
	156	40,6	52,6	
	157	41,3	53,3	
	158	42,0	54,0	
	159	42,7	54,7	
	160	43,4	55,4	
	161	44,1	56,1	
	162	44,8	56,8	
	163	45,5	57,5	
	164	46,2	58,2	
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	46,9	58,9
		166	47,6	59,6
167		48,3	60,3	
168		49,0	61,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	169			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	149	38,2	53,2
	150	38,7	53,7
	151	39,2	54,2
	152	39,7	54,7
	153	40,2	55,2
	154	40,7	55,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	41,2	56,2
	156	41,7	56,7
	157	42,2	57,2
	158	42,7	57,7
	159	43,2	58,2
	160	43,7	58,7
	161	44,2	59,2
	162	44,7	59,7
	163	45,2	60,2
	164	45,7	60,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	46,2	61,2
	166	46,7	61,7
	167	47,2	62,2
	168	47,7	62,7
	169	48,2	63,2
	170	48,7	63,7
	171	49,2	64,2
	172	49,7	64,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	149	41,2	57,5
	150	41,6	57,9
	151	42,0	58,3
	152	42,4	58,7
	153	42,8	59,1
	154	43,2	59,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	43,6	59,9
	156	44,0	60,3
	157	44,4	60,7
	158	44,8	61,1
	159	45,2	61,5
	160	45,6	61,9
	161	46,0	62,3
	162	46,4	62,7
	163	46,8	63,1
	164	47,2	63,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	47,6	63,9
	166	48,0	64,3
	167	48,4	64,7
	168	48,8	65,1
	169	49,2	65,5
	170	49,6	65,9
	171	50,0	66,3
	172	50,4	66,7
	173	50,8	67,1
	174	51,2	67,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	175		

3. Южный федеральный округ

3.1. Республика Адыгея

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Чамокова А.Я., Агиров А.Х., Ивлева О.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	13,7	18,0
	115	14,7	19,0
	116	15,7	20,0
	117	16,7	21,1
	118	17,8	22,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	18,8	23,1
	120	19,8	24,2
	121	20,8	25,2
	122	21,9	26,2
	123	22,9	27,3
	124	23,9	28,3
	125	25,0	29,3
	126	26,0	30,4
	127	27,0	31,4
	128	28,1	32,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	29,1	33,4
	130	30,1	34,5
	131	31,2	35,5
	132	32,2	36,5
	133	33,2	37,6
134	34,2	38,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	16,3	20,7
	119	17,0	21,4
	120	17,6	22,1
	121	18,3	22,8
	122	19,0	23,4
	123	19,7	24,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	20,4	24,8
	125	21,1	25,5
	126	21,8	26,2
	127	22,5	26,9
	128	23,2	27,6
	129	23,9	28,3
	130	24,5	29,0
	131	25,2	29,7
	132	25,9	30,4
	133	26,6	31,0
	134	27,3	31,7
	135	28,0	32,4
	136	28,7	33,1
	137	29,4	33,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	138	30,1	34,5
	139	30,8	35,2
	140	31,4	35,9
	141	32,1	36,6
	142	32,8	37,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	16,4	20,5
	121	17,4	21,5
	122	18,3	22,4
	123	19,3	23,4
	124	20,3	24,3
	125	21,2	25,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	22,2	26,3
	127	23,1	27,2
	128	24,1	28,2
	129	25,1	29,2
	130	26,0	30,1
	131	27,0	31,1
	132	27,9	32,0
	133	28,9	33,0
	134	29,9	33,9
	135	30,8	34,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	31,8	35,9
	137	32,7	36,8
	138	33,7	37,8
	139	34,7	38,8
	140	35,6	39,7
	141	36,6	40,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142	37,6	41,7
	143	38,6	42,7
	144	39,6	43,7
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	18,3	24,7
	128	19,1	25,4
	129	19,8	26,2
	130	20,6	26,9
	131	21,3	27,7
	132	22,1	28,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	22,8	29,2
	134	23,6	29,9
	135	24,3	30,7
	136	25,1	31,4
	137	25,8	32,2
	138	26,6	32,9
	139	27,4	33,7
	140	28,1	34,4
	141	28,8	35,2
	142	29,6	35,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	143	30,4	36,7
	144	31,1	37,4
	145	31,8	38,2
	146	32,6	38,9
	147	33,3	39,7
	148	34,1	40,4
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149	34,8	41,2
	150	35,6	41,9
	151	36,3	42,7
	152	37,1	43,4
	153	37,8	44,2
	154	38,6	44,9
	155	39,3	45,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	133	24,2	30,6
	134	24,9	31,3
	135	25,6	31,9
	136	26,2	32,6
	137	26,9	33,2
	138	27,5	33,9
	139	28,2	34,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	28,9	35,2
	141	29,5	35,9
	142	30,2	36,5
	143	30,8	37,2
	144	31,5	37,9
	145	32,2	38,5
	146	32,8	39,2
	147	33,5	39,8
	148	34,1	40,5
	149	34,8	41,2
	150	35,5	41,8
	151	36,1	42,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	152	36,8	43,1
	153	37,4	43,8
	154	38,1	44,5
	155	38,8	45,1
	156	39,4	45,8
	157	40,1	46,4
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158	40,7	47,1
	159	41,4	47,8
	160	42,1	48,4
	161	42,7	49,1
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	26,7	32,8
	137	27,4	33,4
	138	28,0	34,1
	139	28,7	34,8
	140	29,4	35,5
	141	30,1	36,2
	142	30,8	36,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	31,5	37,6
	144	32,2	38,3
	145	32,9	39,0
	146	33,6	39,7
	147	34,3	40,3
	148	35,0	41,0
	149	35,6	41,7
	150	36,3	42,4
	151	37,0	43,1
	152	37,7	43,8
	153	38,4	44,5
	154	39,1	45,2
	155	39,8	45,9
	156	40,5	46,6
	157	41,2	47,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	41,8	47,9
	159	42,5	48,6
	160	43,2	49,3
	161	43,9	50,0
	162	44,6	50,7
	163	45,3	51,4
	164	46,0	52,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	34,6	40,7
	144	35,2	41,3
	145	35,9	42,0
	146	36,6	42,7
	147	37,2	43,3
	148	37,9	44,0
	149	38,6	44,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	39,3	45,4
	151	39,9	46,0
	152	40,6	46,7
	153	41,3	47,4
	154	41,9	48,0
	155	42,6	48,7
	156	43,3	49,4
	157	43,9	50,0
	158	44,6	50,7
	159	45,3	51,4
	160	46,0	52,1
	161	46,6	52,7
	162	47,3	53,4
	163	48,0	54,1
164	48,6	54,7	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	49,3	55,4
	166	50,0	56,1
	167	50,6	56,8
	168	51,3	57,4
	169	52,0	58,1
	170	52,7	58,8
171	53,3	59,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	40,4	48,2
	155	41,1	49,0
	156	41,9	49,7
	157	42,7	50,5
	158	43,4	51,3
	159	44,2	52,0
	160	45,0	52,8
	161	45,8	53,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	46,5	54,4
	163	47,3	55,1
	164	48,1	55,9
	165	48,8	56,7
	166	49,6	57,4
	167	50,4	58,2
	168	51,1	59,0
	169	51,9	59,8
	170	52,7	60,5
	171	53,4	61,3
	172	54,2	62,1
	173	55,0	62,8
	174	55,8	63,6
	175	56,5	64,4
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	57,3
177		58,1	65,9
178		58,8	66,7
179		59,6	67,4
180		60,4	68,2
181		61,2	69,0
182		61,9	69,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	44,6	51,8
	157	45,3	52,4
	158	45,9	53,1
	159	46,6	53,8
	160	47,2	54,4
	161	47,9	55,1
	162	48,6	55,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	49,2	56,4
	164	49,9	57,1
	165	50,6	57,7
	166	51,2	58,4
	167	51,9	59,0
	168	52,5	59,7
	169	53,2	60,4
	170	53,8	61,0
	171	54,5	61,7
	172	55,2	62,4
	173	55,8	63,0
	174	56,5	63,7
	175	57,2	64,3
	176	57,8	65,0
	177	58,5	65,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	178	59,1	66,3
	179	59,8	67,0
	180	60,4	67,6
	181	61,1	68,3
	182	61,8	69,0
	183	62,4	69,6
184	63,1	70,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	185		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	49,8	56,3
	161	50,4	56,9
	162	51,0	57,5
	163	51,6	58,1
	164	52,2	58,7
	165	52,8	59,3
	166	53,4	59,9
	167	54,0	60,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	54,6	61,1
	169	55,2	61,7
	170	55,8	62,3
	171	56,4	62,9
	172	57,0	63,5
	173	57,6	64,1
	174	58,2	64,7
	175	58,8	65,3
	176	59,4	65,9
	177	60,0	66,5
	178	60,6	67,1
	179	61,2	67,7
	180	61,8	68,3
	181	62,4	68,9
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	182	63,0
183		63,6	70,1
184		64,2	70,7
185		64,8	71,3
186		65,4	71,9
187		66,0	72,5
188		66,6	73,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	162	53,0	59,5
	163	53,4	60,0
	164	53,9	60,5
	165	54,4	60,9
	166	54,9	61,4
	167	55,3	61,9
	168	55,8	62,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	169	56,3	62,8
	170	56,7	63,3
	171	57,2	63,7
	172	57,7	64,2
	173	58,2	64,7
	174	58,6	65,2
	175	59,1	65,6
	176	59,6	66,1
	177	60,0	66,6
	178	60,5	67,0
	179	61,0	67,5
	180	61,4	68,0
	181	61,9	68,4
	182	62,4	68,9
	183	62,9	69,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	184	63,3	69,9
	185	63,8	70,3
	186	64,3	70,8
	187	64,7	71,3
	188	65,2	71,7
	189	65,7	72,2
190	66,2	73,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	114	12,9	17,8
	115	13,2	18,0
	116	14,4	19,3
	117	15,7	20,5
	118	16,9	21,8
	119	18,2	23,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	120	19,4	24,3
	121	20,7	25,5
	122	21,9	26,8
	123	23,2	28,0
	124	24,4	29,3
	125	25,6	30,5
	126	26,9	31,8
	127	28,2	33,0
	128	29,4	34,3
	129	30,7	35,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	130	31,9	36,8
	131	33,2	38,0
	132	34,4	39,3
	133	35,7	40,5
	134		
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	134		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	14,2	20,2
	115	14,9	20,8
	116	15,5	21,5
	117	16,2	22,1
	118	16,9	22,8
	119	17,5	23,4
	120	18,2	24,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	18,8	24,8
	122	19,5	25,4
	123	20,2	26,1
	124	20,8	26,8
	125	21,5	27,4
	126	22,1	28,1
	127	22,8	28,7
	128	23,5	29,4
	129	24,1	30,0
	130	24,8	30,7
	131	25,4	31,4
	132	26,1	32,0
	133	26,8	32,7
	134	27,4	33,4
	135	28,1	34,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	28,7	34,7
	137	29,4	35,3
	138	30,1	36,0
	139	30,7	36,7
	140	31,4	37,4
	141	32,1	38,1
142	33,7	38,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	14,4	19,9
	119	15,2	20,7
	120	16,0	21,4
	121	16,7	22,2
	122	17,5	23,0
	123	18,3	23,8
	124	19,0	24,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	125	19,8	25,3
	126	20,6	26,1
	127	21,3	26,8
	128	22,1	27,6
	129	22,9	28,4
	130	23,6	29,1
	131	24,4	29,9
	132	25,2	30,7
	133	26,0	31,4
	134	26,7	32,2
	135	27,5	33,0
	136	28,3	33,8
	137	29,0	34,5
	138	29,8	35,3
	139	30,6	36,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	31,4	36,8
	141	32,1	37,6
	142	32,9	38,4
	143	33,7	39,2
	144	34,4	39,9
	145	35,1	40,6
	146	35,8	41,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	131	19,9	27,2
	132	20,6	27,8
	133	21,2	28,4
	134	21,8	29,1
	135	22,5	29,7
	136	23,1	30,3
	137	23,7	31,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	24,4	31,6
	139	25,0	32,2
	140	25,6	32,9
	141	26,2	33,5
	142	26,9	34,1
	143	27,5	34,8
	144	28,1	35,4
	145	28,8	36,0
	146	29,4	36,6
	147	30,0	37,3
	148	30,7	37,9
	149	31,3	38,5
	150	31,9	39,2
	151	32,5	39,8
	152	33,2	40,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	33,8	41,1
	154	34,4	41,7
	155	35,1	42,3
	156	35,7	42,9
	157	36,3	43,6
	158	37,0	44,2
	159	37,6	44,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	131	25,3	31,4
	132	25,9	31,9
	133	26,4	32,5
	134	27,0	33,1
	135	27,6	33,6
	136	28,2	34,2
	137	28,7	34,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	29,3	35,3
	139	29,9	35,9
	140	30,4	36,5
	141	31,0	37,0
	142	31,6	37,6
	143	32,2	38,2
	144	32,7	38,8
	145	33,3	39,3
	146	33,9	39,9
	147	34,4	40,5
	148	35,0	41,0
	149	35,6	41,6
	150	36,1	42,2
	151	36,7	42,8
	152	37,3	43,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	37,8	43,9
	154	38,4	44,5
	155	39,0	45,0
	156	39,6	45,6
	157	40,1	46,2
	158	40,7	46,7
	159	41,3	47,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	132	25,4	31,4
	133	26,1	32,1
	134	26,8	32,7
	135	27,4	33,4
	136	28,1	34,0
	137	28,8	34,7
	138	29,4	35,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	30,1	36,0
	140	30,7	36,7
	141	31,4	37,4
	142	32,0	38,0
	143	32,7	38,7
	144	33,4	39,3
	145	34,0	40,0
	146	34,7	40,6
	147	35,3	41,3
	148	36,0	42,0
	149	36,7	42,6
	150	37,3	43,3
	151	38,0	43,9
	152	38,6	44,6
	153	39,3	45,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	40,0	45,9
	155	40,6	46,6
	156	41,3	47,2
	157	41,0	47,9
	158	42,6	48,6
	159	43,3	49,2
160	44,0	50,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	141	32,2	38,2
	142	32,8	38,9
	143	33,4	39,5
	144	34,0	40,1
	145	34,7	40,7
	146	35,3	41,3
	147	35,9	42,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	36,5	42,6
	149	37,1	43,2
	150	37,8	43,8
	151	38,4	44,4
	152	39,0	45,1
	153	39,6	45,7
	154	40,2	46,3
	155	40,9	46,9
	156	41,5	47,5
	157	42,1	48,2
	158	42,7	48,8
	159	43,3	49,4
	160	44,0	50,0
	161	44,6	50,6
	162	45,2	51,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	45,8	51,9
	164	46,4	52,5
	165	47,1	53,1
	166	47,7	53,7
	167	48,3	54,4
	168	48,9	55,0
	169	49,5	55,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	37,0	42,7
	144	37,5	43,2
	145	38,1	43,7
	146	38,6	44,2
	147	39,1	44,8
	148	39,6	45,3
	149	40,1	45,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	40,7	46,3
	151	41,2	46,8
	152	41,7	47,4
	153	42,2	47,9
	154	42,7	48,4
	155	43,3	48,9
	156	43,8	49,4
	157	44,3	50,0
	158	44,8	50,5
	159	45,3	51,0
	160	45,9	51,5
	161	46,4	52,0
	162	46,9	52,6
	163	47,4	53,1
164	47,9	53,6	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	48,5	54,1
	166	49,0	54,6
	167	49,5	55,2
	168	50,0	55,7
	169	50,5	56,2
	170	51,1	56,7
171	51,6	57,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	37,9	43,6
	146	38,5	44,1
	147	39,0	44,6
	148	39,5	45,1
	149	40,1	45,7
	150	40,6	46,2
	151	41,1	46,7
	152	41,7	47,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	42,2	47,8
	154	42,7	48,3
	155	43,2	48,8
	156	43,8	49,4
	157	44,3	49,9
	158	44,8	50,4
	159	45,4	51,0
	160	45,9	51,5
	161	46,4	52,0
	162	47,0	52,6
	163	47,5	53,1
	164	48,0	53,6
	165	48,6	54,2
	166	49,1	54,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	49,6	55,2
	168	50,1	55,7
	169	50,7	56,3
	170	51,2	56,8
	171	51,7	57,3
	172	52,3	57,9
	173	52,8	58,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	42,1	47,1
	152	42,6	47,6
	153	43,1	48,2
	154	43,6	48,7
	155	44,1	49,2
	156	44,7	49,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	157	45,2	50,2
	158	45,7	50,8
	159	46,2	51,3
	160	46,7	51,8
	161	47,3	52,3
	162	47,8	52,8
	163	48,3	53,4
	164	48,8	53,9
	165	49,3	54,4
	166	49,9	54,9
	167	50,4	55,4
	168	50,9	56,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	169	51,4	56,5
	170	51,9	57,0
	171	52,5	57,5
	172	53,0	58,0
	173	53,5	58,6
	174	54,0	59,1
175	54,5	59,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	152	47,3	52,7
	153	47,6	53,0
	154	47,9	53,3
	155	48,2	53,6
	156	48,6	54,0
	157	48,9	54,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	49,2	54,6
	159	49,5	54,9
	160	49,8	55,2
	161	50,1	55,5
	162	50,4	55,8
	163	50,7	56,1
	164	51,0	56,4
	165	51,4	56,7
	166	51,7	57,0
	167	52,0	57,4
	168	52,3	57,7
	169	52,6	58,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	52,9	58,3
	171	53,2	58,6
	172	53,5	58,9
	173	53,8	59,2
	174	54,1	59,5
	175	54,4	59,8
176	54,8	60,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	177		

3.2. Республика Калмыкия

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	110	16,0	29,9
	111	16,3	30,2
	112	16,6	30,5
	113	16,8	30,8
	114	17,1	31,1
	115	17,4	31,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	17,7	31,6
	117	18,0	31,9
	118	18,3	32,2
	119	18,6	32,5
	120	18,9	32,8
	121	19,2	33,1
	122	19,5	33,4
	123	19,8	33,7
	124	20,0	34,0
	125	20,3	34,3
	126	20,6	34,5
	127	20,9	34,8
	128	21,2	35,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	21,5	35,4
	130	21,8	35,7
	131	22,1	36,0
	132	22,4	36,3
	133	22,7	36,6
	134	22,9	36,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	117	19,4	35,4
	118	19,6	35,6
	119	19,8	35,8
	120	20,0	36,0
	121	20,1	36,2
	122	20,3	36,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	123	20,5	36,5
	124	20,7	36,7
	125	20,9	36,9
	126	21,1	37,1
	127	21,3	37,3
	128	21,5	37,5
	129	21,7	37,7
	130	21,8	37,9
	131	22,0	38,1
	132	22,2	38,3
	133	22,4	38,4
	134	22,6	38,6
	135	22,8	38,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	23,0	39,0
	137	23,2	39,2
	138	23,4	39,4
	139	23,6	39,6
	140	23,8	39,8
	141	23,9	40,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	21,1	38,5
	122	21,4	38,8
	123	21,7	39,1
	124	22,0	39,4
	125	22,3	39,7
	126	22,6	40,0
	127	22,9	40,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	23,2	40,6
	129	23,5	40,9
	130	23,8	41,2
	131	24,1	41,5
	132	24,4	41,8
	133	24,7	42,1
	134	25,0	42,4
	135	25,3	42,7
	136	25,6	43,0
	137	25,9	43,3
	138	26,2	43,6
	139	26,5	43,9
	140	26,8	44,2
	141	27,1	44,5
	142	27,4	44,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	143	27,7	45,1
	144	28,0	45,4
	145	28,3	45,7
	146	28,6	46,0
	147	28,9	46,3
	148	29,2	46,6
	149	29,5	46,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	24,9	41,6
	129	25,2	42,0
	130	25,6	42,3
	131	26,0	42,7
	132	26,3	43,0
	133	26,6	43,4
	134	27,0	43,7
	135	27,4	44,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	27,7	44,4
	137	28,0	44,8
	138	28,4	45,1
	139	28,7	45,5
	140	29,1	45,8
	141	29,4	46,2
	142	29,8	46,5
	143	30,1	46,9
	144	30,5	47,2
	145	30,8	47,6
	146	31,2	47,9
	147	31,6	48,3
	148	31,9	48,6
	149	32,2	49,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	150	32,6
151		33,0	49,7
152		33,3	50,0
153		33,6	50,4
154		34,0	50,7
155		34,4	51,1
156		34,7	51,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	133	26,4	43,2
	134	27,0	43,8
	135	27,6	44,3
	136	28,2	44,8
	137	28,8	45,4
	138	29,3	45,9
	139	29,8	46,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	30,4	47,0
	141	30,9	47,5
	142	31,4	48,0
	143	32,0	48,5
	144	32,5	49,1
	145	33,0	49,6
	146	33,5	50,1
	147	34,1	50,7
	148	34,6	51,2
	149	35,1	51,7
	150	35,7	52,2
	151	36,2	52,8
	152	36,7	53,3
	153	37,2	53,8
154	37,8	54,4	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	155	38,3	54,9
	156	38,8	55,4
	157	39,4	56,0
	158	39,9	56,5
	159	40,4	57,0
	160	41,0	57,6
	161	41,5	58,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	33,9	50,9
	138	34,2	51,2
	139	34,5	51,5
	140	34,7	51,7
	141	35,0	52,0
	142	35,3	52,3
	143	35,5	52,5
	144	35,8	52,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	36,1	53,1
	146	36,4	53,4
	147	36,6	53,6
	148	36,9	53,9
	149	37,2	54,2
	150	37,4	54,4
	151	37,7	54,7
	152	38,0	55,0
	153	38,2	55,2
	154	38,5	55,5
	155	38,8	55,8
	156	39,1	56,0
	157	39,3	56,3
	158	39,6	56,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	39,9	56,9
	160	40,1	57,1
	161	40,4	57,4
	162	40,7	57,7
	163	40,9	57,9
	164	41,2	58,2
	165	41,5	58,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	38,4	60,8
	149	38,6	61,0
	150	38,8	61,2
	151	39,1	61,5
	152	39,3	61,7
	153	39,5	61,9
	154	39,7	62,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	39,9	62,3
	156	40,2	62,6
	157	40,4	62,8
	158	40,6	63,0
	159	40,8	63,2
	160	41,0	63,4
	161	41,3	63,7
	162	41,5	63,9
	163	41,7	64,1
	164	41,9	64,3
	165	42,1	64,5
	166	42,4	64,8
	167	42,6	65,0
	168	42,8	65,2
	169	43,0	65,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	43,2	65,6
	171	43,5	65,9
	172	43,7	66,1
	173	43,9	66,3
	174	44,1	66,5
	175	44,3	66,7
176	44,6	67,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	155	44,1	63,5
	156	44,4	63,8
	157	44,7	64,2
	158	45,1	64,5
	159	45,4	64,8
	160	45,8	65,2
	161	46,1	65,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	46,4	65,9
	163	46,8	66,2
	164	47,1	66,5
	165	47,5	66,9
	166	47,8	67,2
	167	48,1	67,6
	168	48,5	67,9
	169	48,8	68,2
	170	49,2	68,6
	171	49,5	68,9
	172	49,8	69,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	50,2	69,6
	174	50,5	69,9
	175	50,9	70,3
	176	51,2	70,6
	177	51,5	71,0
	178	51,9	71,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	155	48,7	66,3
	156	48,9	66,5
	157	49,1	66,7
	158	49,3	66,9
	159	49,5	67,1
	160	49,7	67,3
	161	49,9	67,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	50,1	67,7
	163	50,3	67,9
	164	50,5	68,1
	165	50,7	68,3
	166	50,9	68,5
	167	51,1	68,7
	168	51,3	68,9
	169	51,5	69,1
	170	51,7	69,3
	171	51,9	69,5
	172	52,1	69,7
	173	52,3	69,9
	174	52,5	70,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	52,7	70,3
	176	52,9	70,5
	177	53,1	70,7
	178	53,3	70,9
	179	53,5	71,1
	180	53,7	71,3
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181	53,9	71,5
	182	54,1	71,7
	183	54,3	71,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	51,3	72,4
	163	51,9	73,0
	164	52,5	73,6
	165	53,1	74,2
	166	53,7	74,8
	167	54,3	75,4
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	54,9
169		55,5	76,6
170		56,1	77,2
171		56,7	77,8
172		57,3	78,4
173		57,9	79,0
174		58,5	79,6
175		59,1	80,2
176		59,7	80,8
177		60,3	81,4
178		60,9	82,0
179		61,5	82,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		180	62,1
	181	62,7	83,8
	182	63,3	84,4
	183	63,9	85,0
	184	64,5	85,6
	185	65,1	86,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	162	51,9	73,0
	163	52,5	73,6
	164	53,1	74,2
	165	53,7	74,8
	166	54,3	75,4
	167	54,9	76,0
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	168	55,5	76,6
	169	56,1	77,2
	170	56,7	77,8
	171	57,3	78,4
	172	57,9	79,0
	173	58,5	79,6
	174	59,1	80,2
	175	59,7	80,8
	176	60,3	81,4
	177	60,9	82,0
	178	61,5	82,6
	179	62,1	83,2
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	180	62,7	83,8
	181	63,3	84,4
	182	63,9	85,0
	183	64,5	85,6
	184	65,1	86,2
185	65,9	86,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	113	16,0	32,4
	114	16,2	32,6
	115	16,4	32,7
	116	16,6	32,9
	117	16,8	33,1
	118	16,9	33,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	119	17,1	33,5
	120	17,3	33,6
	121	17,5	33,8
	122	17,6	34,0
	123	17,8	34,2
	124	18,0	34,4
	125	18,2	34,5
	126	18,4	34,7
	127	18,6	34,9
	128	18,7	35,1
	129	18,9	35,3
	130	19,1	35,4
	131	19,3	35,6
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	132	19,4
133		19,6	36,0
134		19,8	36,2
135		20,0	36,3
136		20,2	36,5
137		20,3	36,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	138		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	122	16,6	32,9
	123	16,8	33,1
	124	16,9	33,3
	125	17,1	33,5
	126	17,3	33,6
	127	17,5	33,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	128	17,6	34,0
	129	17,8	34,2
	130	18,0	34,4
	131	18,2	34,5
	132	18,4	34,7
	133	18,6	34,9
	134	18,7	35,1
	135	18,9	35,3
	136	19,1	35,4
	137	19,3	35,6
	138	19,4	35,8
	139	19,6	36,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	140	19,8	36,2
	141	20,0	36,3
	142	20,2	36,5
	143	20,4	36,7
	144	20,6	36,9
	145	20,8	37,1
146	21,0	37,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	147		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	124	22,9	39,3
	125	23,0	39,4
	126	23,1	39,5
	127	23,2	39,6
	128	23,3	39,7
	129	23,4	39,8
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	130	23,4
131		23,5	40,0
132		23,6	40,1
133		23,7	40,1
134		23,8	40,2
135		23,9	40,3
136		24,0	40,4
137		24,1	40,5
138		24,2	40,6
139		24,3	40,7
140		24,3	40,8
141		24,4	40,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	142	24,5	41,0
	143	24,6	41,0
	144	24,7	41,1
	145	24,8	41,2
	146	24,9	41,3
	147	25,0	41,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	128	26,2	41,0
	129	26,5	41,3
	130	26,8	41,6
	131	27,1	41,9
	132	27,4	42,2
	133	27,7	42,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	134	28,0	42,8
	135	28,2	43,0
	136	28,5	43,3
	137	28,8	43,6
	138	29,1	43,9
	139	29,4	44,2
	140	29,7	44,5
	141	30,0	44,8
	142	30,3	45,1
	143	30,6	45,4
	144	30,9	45,7
	145	31,2	46,0
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	146	31,4	46,2
	147	31,7	46,5
	148	32,0	46,8
	149	32,3	47,1
	150	32,6	47,4
	151	32,9	47,7
152	33,2	48,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	135	29,1	43,3
	136	29,6	43,8
	137	30,0	44,3
	138	30,5	44,7
	139	31,0	45,2
	140	31,5	45,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	141	32,0	46,2
	142	32,4	46,7
	143	32,9	47,1
	144	33,4	47,6
	145	33,9	48,1
	146	34,4	48,6
	147	34,8	49,1
	148	35,3	49,5
	149	35,8	50,0
	150	36,3	50,5
	151	36,8	51,0
	152	37,2	51,5
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	153	37,7	51,9
	154	38,2	52,4
	155	38,7	52,9
	156	39,2	53,4
	157	39,6	53,9
	158	40,1	54,3
159	40,6	54,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	33,0	43,8
	143	33,4	44,3
	144	33,8	44,7
	145	34,2	45,2
	146	34,5	45,7
	147	34,9	46,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	35,2	46,7
	149	35,6	47,1
	150	36,0	47,6
	151	36,3	48,1
	152	36,7	48,6
	153	37,0	49,1
	154	37,4	49,5
	155	37,8	50,0
	156	38,1	50,5
	157	38,5	51,0
	158	38,8	51,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	39,2	51,9
	160	39,6	52,4
	161	39,9	52,9
	162	40,3	53,4
	164	40,7	53,9
165	41,0	54,3	
166	41,7	54,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	40,7	54,6
	145	40,8	54,8
	146	41,0	54,9
	147	41,2	55,1
	148	41,4	55,3
	149	41,6	55,5
	150	41,8	55,6
	151	41,9	55,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	42,1	56,0
	153	42,3	56,2
	154	42,5	56,4
	155	42,6	56,6
	156	42,8	56,7
	157	43,0	56,9
	158	43,2	57,1
	159	43,4	57,3
	160	43,6	57,4
	161	43,7	57,6
	162	43,9	57,8
	163	44,1	58,0
	164	44,3	58,2
	165	44,4	58,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	44,6	58,5
	167	44,8	58,7
	168	45,0	58,9
	169	45,2	59,1
	170	45,3	59,2
	171	45,5	59,4
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	43,3	57,7
	149	43,5	57,9
	150	43,7	58,1
	151	43,9	58,3
	152	44,2	58,6
	153	44,4	58,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	154	44,6	59,0
	155	44,8	59,2
	156	45,0	59,4
	157	45,2	59,6
	158	45,4	59,8
	159	45,6	60,0
	160	45,8	60,2
	161	46,0	60,4
	162	46,3	60,6
	163	46,5	60,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	46,7	61,1
	165	46,9	61,3
	166	47,1	61,5
	167	47,3	61,7
	168	47,5	61,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	169	47,7	62,1
	170	47,9	62,3
	171	48,1	62,5
	172	48,4	62,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	43,9	60,7
	149	44,0	60,9
	150	44,2	61,1
	151	44,3	61,2
	152	44,5	61,4
	153	44,7	61,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	154	44,8	61,7
	155	45,0	61,9
	156	45,1	62,0
	157	45,3	62,2
	158	45,5	62,3
	159	45,6	62,5
	160	45,8	62,7
	161	45,9	62,8
	162	46,1	63,0
	163	46,3	63,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	46,4	63,3
	165	46,6	63,5
	166	46,7	63,6
	167	46,9	63,8
	168	47,1	63,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	169	47,2	64,1
	170	47,4	64,3
	171	47,5	64,4
	172	47,7	64,6
Высокий рост	173	47,9	64,7
	174	48,0	64,9
	175	48,2	65,1
	176	48,3	65,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	46,6	64,0
	150	46,8	64,2
	151	47,0	64,4
	152	47,2	64,6
	153	47,3	64,8
	154	47,5	64,9
	155	47,7	65,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	47,9	65,3
	157	48,1	65,5
	158	48,2	65,7
	159	48,4	65,8
	160	48,6	66,0
	161	48,8	66,2
	162	49,0	66,4
	163	49,1	66,6
	164	49,3	66,7
	165	49,5	66,9
	166	49,7	67,1
	167	49,9	67,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	50,0	67,5
	169	50,2	67,6
	170	50,4	67,8
	171	50,6	68,0
	172	50,8	68,2
	173	50,9	68,4
Высокий рост	174	51,1	68,5
	175	51,3	68,7
	176	51,5	68,9
	177	51,7	69,1
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	46,8	64,2
	151	47,0	64,4
	152	47,2	64,6
	153	47,3	64,8
	154	47,5	64,9
	155	47,7	65,1
	156	47,9	65,3
	157	48,1	65,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	48,2	65,7
	159	48,4	65,8
	160	48,6	66,0
	161	48,8	66,2
	162	49,0	66,4
	163	49,1	66,6
	164	49,3	66,7
	165	49,5	66,9
	166	49,7	67,1
	167	49,9	67,3
	168	50,0	67,5
	169	50,2	67,6
	170	50,4	67,8
	171	50,6	68,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	50,8	68,2
	173	50,9	68,4
	174	51,1	68,5
	175	51,3	68,7
	176	51,5	68,9
	177	51,7	69,1
	178	51,9	69,3
	Высокий рост	179	

3.3. Республика Крым, Севастополь, Донецкая Народная Республика (ДНР), Луганская Народная Республика (ЛНР), Запорожская область, Херсонская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Попов В.И., Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А., Сазонова О.В., Гаврюшин М.Ю.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	112	19,6	25,3
	113	20,0	25,6
	114	20,3	25,9
	115	20,7	26,3
	116	21,0	26,6
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	117	21,4	27,0
	118	21,8	27,4
	119	22,1	27,7
	120	22,5	28,1
	121	22,8	28,4
	122	23,2	28,8
	123	23,6	29,2
	124	23,9	29,5
	125	24,3	29,9
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	126	24,6	30,2
	127	25,0	30,6
	128	25,4	31,0
	129	25,7	31,3
	130	26,1	31,7
131	26,4	32,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	113	20,0	25,6
	114	20,3	25,9
	115	20,7	26,3
	116	21,0	26,6
	117	21,4	27,0
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	118	21,8	27,4
	119	22,1	27,7
	120	22,5	28,1
	121	22,8	28,4
	122	23,2	28,8
	123	23,6	29,2
	124	23,9	29,5
	125	24,3	29,9
	126	24,6	30,2
	127	25,0	30,6
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	128	25,4	31,0
	129	25,7	31,3
	130	26,1	31,7
	131	26,4	32,0
	132	26,8	32,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	133		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	19,6	25,2
	121	20,0	25,6
	122	20,3	25,9
	123	20,7	26,3
	124	21,0	26,6
	125	21,4	27,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	21,8	27,4
	127	22,1	27,7
	128	22,5	28,1
	129	22,8	28,4
	130	23,2	28,8
	131	23,6	29,2
	132	23,9	29,5
	133	24,3	29,9
	134	24,6	30,2
	135	25,0	30,6
	136	25,4	31,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	25,7	31,3
	138	26,1	31,7
	139	26,4	32,0
	140	26,8	32,4
	141	27,2	32,8
	142	27,6	33,2
143	28,0	34,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	20,0	25,0
	126	20,8	25,8
	127	21,7	26,6
	128	22,5	27,5
	129	23,3	28,3
	130	24,1	29,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	25,0	29,9
	132	25,8	30,8
	133	26,6	31,6
	134	27,4	32,4
	135	28,2	33,2
	136	29,0	34,0
	137	29,9	34,8
	138	30,7	35,7
	139	31,5	36,5
	140	32,3	37,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	33,2
142		34,0	39,0
143		34,8	39,8
144		35,6	40,6
145		36,4	41,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	131	22,1	28,9
	132	22,5	29,3
	133	23,0	29,8
	134	23,4	30,2
	135	23,8	30,7
	136	24,3	31,1
	137	24,7	31,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	138	25,2	32,0
	139	25,6	32,4
	140	26,0	32,9
	141	26,5	33,3
	142	26,9	33,7
	143	27,4	34,2
	144	27,8	34,6
	145	28,2	35,1
	146	28,7	35,5
	147	29,1	35,9
	148	29,6	36,4
	149	30,0	36,8
	150	30,4	37,3
	151	30,9	37,7
	152	31,3	38,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	153	31,8	38,6
	154	32,2	39,0
	155	32,6	39,5
	156	33,1	39,9
	157	33,5	40,3
	158	34,0	40,8
	159	34,5	41,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	139	26,4	32,4
	140	27,2	33,1
	141	27,9	33,8
	142	28,6	34,6
	143	29,3	35,3
	144	30,0	36,0
	145	30,8	36,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	146	31,5	37,4
	147	32,2	38,2
	148	32,9	38,9
	149	33,6	39,6
	150	34,4	40,3
	151	35,1	41,0
	152	35,8	41,8
	153	36,5	42,5
	154	37,2	43,2
	155	38,0	43,9
	156	38,7	44,6
	157	39,4	45,4
	158	40,1	46,1
	159	40,8	46,8
	160	41,6	47,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	161	42,3	48,2
	162	43,0	49,0
	163	43,7	49,7
	164	44,4	50,4
	165	45,2	51,1
	166	45,9	51,8
	167	46,6	52,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	30,4	35,7
	144	31,1	36,3
	145	31,8	37,0
	146	32,4	37,7
	147	33,1	38,3
	148	33,8	39,0
	149	34,4	39,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	35,1	40,4
	151	35,8	41,0
	152	36,4	41,7
	153	37,1	42,4
	154	37,8	43,0
	155	38,5	43,7
	156	39,1	44,4
	157	39,8	45,0
	158	40,5	45,7
	159	41,1	46,4
	160	41,8	47,1
	161	42,5	47,7
	162	43,2	48,4
	163	43,8	49,1
164	44,5	49,7	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	45,2	50,4
	166	45,8	51,1
	167	46,5	51,8
	168	47,2	52,4
	169	47,8	53,1
	170	48,5	53,8
171	49,2	54,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	37,9	43,7
	152	38,4	44,2
	153	39,0	44,8
	154	39,6	45,4
	155	40,1	45,9
	156	40,7	46,5
	157	41,3	47,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	41,8	47,6
	159	42,4	48,2
	160	43,0	48,8
	161	43,6	49,4
	162	44,1	49,9
	163	44,7	50,5
	164	45,3	51,1
	165	45,8	51,6
	166	46,4	52,2
	167	47,0	52,8
	168	47,6	53,3
	169	48,1	53,9
	170	48,7	54,5
	171	49,3	55,0
172	49,8	55,6	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	50,4	56,2
	174	51,0	56,8
	175	51,5	57,3
	176	52,1	57,9
	177	52,7	58,5
	178	53,2	59,0
179	53,8	59,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	40,3	46,7
	156	41,0	47,4
	157	41,7	48,1
	158	42,4	48,8
	159	43,1	49,4
	160	43,8	50,1
	161	44,5	50,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	162	45,2	51,5
	163	45,9	52,2
	164	46,6	52,9
	165	47,2	53,6
	166	47,9	54,3
	167	48,6	55,0
	168	49,3	55,7
	169	50,0	56,4
	170	50,7	57,0
	171	51,4	57,7
	172	52,1	58,4
	173	52,8	59,1
	174	53,4	59,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	175	54,1	60,5
	176	54,8	61,2
	177	55,5	61,9
	178	56,2	62,6
	179	56,9	63,2
	180	57,6	63,9
Высокий рост	181	58,3	64,6
	182	59,0	65,3
	183	59,7	66,0
	184		
	185		
	186		
	187		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	184		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	158	41,0	48,0
	159	41,9	48,8
	160	42,7	49,7
	161	43,5	50,5
	162	44,4	51,3
	163	45,2	52,2
	164	46,1	53,0
	165	46,9	53,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	166	47,7	54,7
	167	48,6	55,5
	168	49,4	56,4
	169	50,3	57,2
	170	51,1	58,1
	171	51,9	58,9
	172	52,8	59,7
	173	53,6	60,6
	174	54,5	61,4
	175	55,3	62,3
	176	56,1	63,1
	177	57,0	63,9
	178	57,8	64,8
	179	58,7	65,6
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	180	59,5
181		60,3	67,3
182		61,2	68,1
183		62,0	69,0
184		62,9	69,8
185		63,7	70,7
186		64,5	71,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	187		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	167	52,3	58,0
	168	53,0	58,7
	169	53,7	59,4
	170	54,4	60,0
	171	55,0	60,7
	172	55,7	61,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	173	56,4	62,1
	174	57,1	62,8
	175	57,8	63,5
	176	58,5	64,2
	177	59,2	64,9
	178	59,9	65,6
	179	60,6	66,2
	180	61,2	66,9
	181	61,9	67,6
	182	62,6	68,3
	183	63,3	69,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	184	64,0	69,7
	185	64,7	70,4
	186	65,4	71,1
	187	66,1	71,8
	188	66,8	72,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	112	14,2	19,1
	113	15,7	20,6
	114	16,2	21,1
	115	16,7	21,6
	116	17,2	22,1
	117	17,7	22,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	118	18,2	23,2
	119	18,8	23,7
	120	19,3	24,2
	121	19,8	24,7
	122	20,3	25,2
	123	20,8	25,8
	124	21,4	26,3
	125	21,9	26,8
	126	22,4	27,3
	127	22,9	27,8
	128	23,4	28,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	129	24,0	28,9
	130	24,5	29,4
	131	25,0	29,9
	132	25,5	30,4
	133	26,0	31,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	134		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	113	15,7	20,6
	114	16,2	21,1
	115	16,7	21,6
	116	17,2	22,1
	117	17,7	22,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	118	18,2	23,2
	119	18,8	23,7
	120	19,3	24,2
	121	19,8	24,7
	122	20,3	25,2
	123	20,8	25,8
	124	21,4	26,3
	125	21,9	26,8
	126	22,4	27,3
	127	22,9	27,8
	128	23,4	28,4
	129	24,0	28,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	130	24,5	29,4
	131	25,0	29,9
	132	25,5	30,4
	133	26,0	31,0
134	26,6	31,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	135		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	120	16,7	21,6
	121	17,2	22,1
	122	17,7	22,7
	123	18,2	23,2
	124	18,8	23,7
	125	19,3	24,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	126	19,8	24,7
	127	20,3	25,2
	128	20,8	25,8
	129	21,4	26,3
	130	21,9	26,8
	131	22,4	27,3
	132	22,9	27,8
	133	23,4	28,4
	134	24,0	28,9
	135	24,5	29,4
	136	25,0	29,9
	137	25,5	30,4
	138	26,0	31,0
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	139	26,6
140		27,1	32,0
141		27,6	32,5
142		28,1	33,1
143		28,6	33,6
144		29,2	34,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	17,7	22,7
	122	18,2	23,2
	123	18,8	23,7
	124	19,3	24,2
	125	19,8	24,7
	126	20,3	25,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	20,8	25,8
	128	21,4	26,3
	129	21,9	26,8
	130	22,4	27,3
	131	22,9	27,8
	132	23,4	28,4
	133	24,0	28,9
	134	24,5	29,4
	135	25,0	29,9
	136	25,5	30,4
	137	26,0	31,0
	138	26,6	31,5
139	27,1	32,0	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	27,6	32,5
	141	28,1	33,1
	142	28,6	33,6
	143	29,2	34,1
	144	29,8	34,6
	145	30,4	35,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	131	19,6	25,2
	132	20,3	25,9
	133	21,0	26,6
	134	21,7	27,2
	135	22,4	27,9
	136	23,0	28,6
	137	23,7	29,3
	138	24,4	30,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	25,1	30,7
	140	25,8	31,4
	141	26,5	32,1
	142	27,2	32,8
	143	27,9	33,4
	144	28,6	34,1
	145	29,3	34,8
	146	29,9	35,5
	147	30,6	36,2
	148	31,3	36,9
	149	32,0	37,6
	150	32,7	38,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	33,4	39,0
	152	34,1	39,7
	153	34,8	40,3
	154	35,5	41,0
	155	36,2	41,7
	156	36,8	42,4
Высокий рост	157	37,5	43,1
	158	38,2	43,8
	159	38,9	44,5
	160		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	25,5	32,1
	139	26,2	32,7
	140	26,9	33,4
	141	27,5	34,1
	142	28,2	34,8
	143	28,9	35,4
	144	29,6	36,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	30,2	36,8
	146	30,9	37,4
	147	31,6	38,1
	148	32,2	38,8
	149	32,9	39,4
	150	33,6	40,1
	151	34,2	40,8
	152	34,9	41,4
	153	35,6	42,1
	154	36,2	42,8
	155	36,9	43,5
	156	37,6	44,1
	157	38,3	44,8
	158	38,9	45,5
	159	39,6	46,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	160	40,3	46,8
	161	40,9	47,5
	162	41,6	48,2
	163	42,3	48,8
	164	43,0	49,5
	165	43,6	50,2
	166	44,3	50,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	30,9	36,9
	143	31,5	37,5
	144	32,0	38,0
	145	32,5	38,5
	146	33,0	39,1
	147	33,6	39,6
	148	34,1	40,1
	149	34,6	40,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	35,2	41,2
	151	35,7	41,7
	152	36,2	42,2
	153	36,8	42,8
	154	37,3	43,3
	155	37,8	43,8
	156	38,3	44,4
	157	38,9	44,9
	158	39,4	45,4
	159	39,9	46,0
	160	40,5	46,5
	161	41,0	47,0
	162	41,5	47,6
	163	42,1	48,1
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	42,6
165		43,1	49,1
166		43,7	49,7
167		44,2	50,2
168		44,7	50,7
169		45,2	51,3
170		45,8	51,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	147	36,4	41,9
	148	37,0	42,4
	149	37,5	43,0
	150	38,0	43,5
	151	38,6	44,0
	152	39,1	44,6
	153	39,6	45,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	154	40,2	45,6
	155	40,7	46,2
	156	41,2	46,7
	157	41,7	47,2
	158	42,3	47,8
	159	42,8	48,3
	160	43,3	48,8
	161	43,9	49,3
	162	44,4	49,9
	163	44,9	50,4
	164	45,4	50,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	46,0	51,5
	166	46,5	52,0
	167	47,0	52,5
	168	47,6	53,0
	169	48,1	53,6
	170	48,6	54,1
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	171	49,2	54,6
	172	49,7	55,2
	173	50,2	55,7
	174	50,8	56,2
	175	51,3	56,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	153	38,2	44,7
	154	38,8	45,3
	155	39,4	45,9
	156	40,0	46,5
	157	40,7	47,1
	158	41,3	47,7
	159	41,9	48,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	160	42,5	48,9
	161	43,1	49,5
	162	43,7	50,2
	163	44,3	50,8
	164	44,9	51,4
	165	45,5	52,0
	166	46,2	52,6
	167	46,8	53,2
	168	47,4	53,8
	169	48,0	54,4
	170	48,6	55,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	49,2	55,6
	172	49,8	56,2
	173	50,4	56,9
	174	51,0	57,5
	175	51,6	58,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	43,1	48,8
	154	43,6	49,3
	155	44,1	49,9
	156	44,7	50,4
	157	45,2	50,9
	158	45,7	51,4
	159	46,2	51,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	46,7	52,5
	161	47,2	53,0
	162	47,8	53,5
	163	48,3	54,0
	164	48,8	54,5
	165	49,3	55,1
	166	49,8	55,6
	167	50,4	56,1
	168	50,9	56,6
	169	51,4	57,1
	170	51,9	57,7
	171	52,4	58,2
	172	53,0	58,7
	173	53,5	59,2
174	54,0	59,7	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	54,5	60,3
	176	55,0	60,8
	177	55,6	61,3
	178	56,1	61,8
	179	56,6	62,3
	180	57,1	62,9
181	57,6	63,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	155	43,6	49,0
	156	44,5	49,8
	157	45,3	50,7
	158	46,2	51,5
	159	47,0	52,4
	160	47,9	53,2
	161	48,7	54,1
	162	49,6	54,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	50,4	55,8
	164	51,3	56,6
	165	52,1	57,5
	166	53,0	58,3
	167	53,8	59,2
	168	54,7	60,0
	169	55,5	60,9
	170	56,4	61,7
	171	57,2	62,6
	172	58,1	63,4
	173	58,9	64,3
	174	59,8	65,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	60,6	66,0
	176	61,5	66,8
	177	62,3	67,7
	178	63,2	68,5
	179	64,0	69,4
	180	64,8	70,2
181	65,6	70,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

3.4. Краснодарский край

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Аршинник С.П., Саакян Г.М., Фролова Н.Д., Дудка Г.Н., Тхорев В.И.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	15,6	20,3
	119	16,0	20,7
	120	16,5	21,2
	121	16,9	21,6
	122	17,4	22,1
	123	17,8	22,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	18,3	23,0
	125	18,7	23,4
	126	19,2	23,9
	127	19,6	24,3
	128	20,1	24,8
	129	20,5	25,2
	130	21,0	25,7
	131	21,4	26,1
	132	21,9	26,6
	133	22,3	27,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	22,8	27,5
	135	23,2	27,9
	136	23,7	28,4
	137	24,1	28,8
	138	24,6	29,3
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	139	25,0	29,7
	140	25,5	30,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	19,2	24,6
	123	19,7	25,1
	124	20,2	25,6
	125	20,7	26,1
	126	21,2	26,6
	127	21,7	27,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	22,2	27,6
	129	22,6	28,0
	130	23,1	28,5
	131	23,6	29,0
	132	24,1	29,5
	133	24,6	30,0
	134	25,1	30,5
	135	25,6	31,0
	136	26,1	31,5
	137	26,6	32,0
	138	27,0	32,4
	139	27,5	32,9
	140	28,0	33,4
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	28,5
142		29,0	34,4
143		29,5	34,9
144		30,0	35,4
145		30,5	35,9
146		31,0	36,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	22,4	27,4
	130	22,9	27,8
	131	23,4	28,2
	132	23,9	28,6
	133	24,3	29,1
	134	24,8	29,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	135	25,2	30,0
	136	25,6	30,4
	137	26,1	30,8
	138	26,5	31,3
	139	27,0	31,7
	140	27,4	32,2
	141	27,8	32,6
	142	28,3	33,1
	143	28,7	33,5
	144	29,2	33,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	29,6	34,4
	146	30,0	34,8
	147	30,5	35,2
	148	30,9	35,7
	149	31,4	36,1
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	150	31,8	36,6
	151	32,2	37,0
	152	32,7	37,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	132	21,7	28,8
	133	22,3	29,4
	134	23,0	30,0
	135	23,6	30,6
	136	24,2	31,3
	137	24,9	31,9
	138	25,5	32,5
	139	26,1	33,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	26,8	33,8
	141	27,4	34,4
	142	28,0	35,1
	143	28,6	35,7
	144	29,3	36,3
	145	29,9	36,9
	146	30,5	37,6
	147	31,2	38,2
	148	31,8	38,8
	149	32,4	39,5
	150	33,1	40,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	33,7	40,7
	152	34,3	41,4
	153	34,9	42,0
	154	35,6	42,6
	155	36,2	43,2
	156	36,8	43,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157	37,5	44,5
	158	38,1	45,1
	159	38,7	45,8
	160	39,3	46,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	27,9	35,1
	139	28,5	35,6
	140	29,0	36,2
	141	29,5	36,7
	142	30,0	37,2
	143	30,6	37,7
	144	31,1	38,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	31,6	38,8
	146	32,2	39,3
	147	32,7	39,9
	148	33,2	40,4
	149	33,8	40,9
	150	34,3	41,4
	151	34,8	42,0
	152	35,4	42,5
	153	35,9	43,0
	154	36,4	43,6
	155	36,9	44,1
	156	37,5	44,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	157	38,0	45,2
	158	38,5	45,7
	159	39,1	46,2
	160	39,6	46,8
	161	40,1	47,3
	162	40,7	47,8
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163	41,2	48,3
	164	41,7	48,9
	165	42,2	49,4
	166	42,8	49,9
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	31,2	37,1
	144	31,9	37,7
	145	32,6	38,4
	146	33,2	39,1
	147	33,9	39,7
	148	34,5	40,4
	149	35,2	41,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	35,9	41,7
	151	36,5	42,4
	152	37,2	43,0
	153	37,8	43,7
	154	38,5	44,3
	155	39,2	45,0
	156	39,8	45,7
	157	40,5	46,3
	158	41,1	47,0
	159	41,8	47,6
	160	42,5	48,3
	161	43,1	49,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	43,8	49,6
	163	44,4	50,3
	164	45,1	50,9
	165	45,8	51,6
	166	46,4	52,3
	167	47,1	52,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168	47,7	53,6
	169	48,4	54,2
	170	49,1	54,9
	171	49,7	55,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	38,4	47,6	
	153	39,0	48,2	
	154	39,5	48,7	
	155	40,1	49,3	
	156	40,6	49,8	
	157	41,2	50,4	
	158	41,7	50,9	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	42,3	51,5	
	160	42,8	52,0	
	161	43,4	52,6	
	162	43,9	53,1	
	163	44,5	53,7	
	164	45,0	54,2	
	165	45,6	54,8	
	166	46,1	55,3	
	167	46,7	55,9	
	168	47,2	56,4	
	169	47,8	57,0	
	170	48,3	57,5	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	48,9	58,1	
	172	49,4	58,6	
	173	50,0	59,2	
	174	50,5	59,7	
	175	51,1	60,3	
	176	51,6	60,8	
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177	52,2	61,4	
	178	52,7	61,9	
	179	53,3	62,5	
	180	53,8	63,0	
	Высокий рост			
	181			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	41,2	49,2
	154	41,8	49,8
	155	42,4	50,3
	156	43,0	50,9
	157	43,5	51,5
	158	44,1	52,0
	159	44,7	52,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	45,2	53,2
	161	45,8	53,7
	162	46,4	54,3
	163	46,9	54,9
	164	47,5	55,4
	165	48,1	56,0
	166	48,6	56,6
	167	49,2	57,2
	168	49,8	57,7
	169	50,4	58,3
	170	50,9	58,9
	171	51,5	59,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	52,1	60,0
	173	52,6	60,6
	174	53,2	61,2
	175	53,8	61,7
	176	54,4	62,3
	177	54,9	62,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178	55,5	63,4
	179	56,1	64,0
	180	56,6	64,6
	181	57,2	65,1
Высокий рост			
182			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	161	44,2	53,3
	162	45,0	54,1
	163	45,8	54,8
	164	46,5	55,6
	165	47,3	56,4
	166	48,1	57,2
	167	48,8	57,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	49,6	58,7
	169	50,4	59,5
	170	51,1	60,2
	171	51,9	61,0
	172	52,7	61,8
	173	53,4	62,6
	174	54,2	63,3
	175	55,0	64,1
	176	55,8	64,9
	177	56,5	65,6
	178	57,3	66,4
	179	58,1	67,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	58,8	67,9
	181	59,6	68,7
	182	60,4	69,5
	183	61,2	70,2
	184	61,9	71,0
	185	62,7	71,8
	186	63,5	72,6
187	64,2	73,3	
188	65,0	74,1	
189	65,8	74,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	165	44,9	55,7
	166	45,7	56,5
	167	46,6	57,4
	168	47,5	58,3
	169	48,3	59,1
	170	49,2	60,0
	171	50,1	60,9
	172	50,9	61,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	173	51,8	62,6
	174	52,7	63,5
	175	53,6	64,4
	176	54,4	65,2
	177	55,3	66,1
	178	56,2	67,0
	179	57,0	67,8
	180	57,9	68,7
	181	58,8	69,6
	182	59,6	70,5
	183	60,5	71,3
	184	61,4	72,2
	185	62,3	73,1
	186	63,1	73,9
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	187	64,0
188		64,9	75,7
189		65,7	76,6
190		66,6	77,4
191		67,5	78,3
192		68,4	79,2
193		69,2	80,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	194		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	166	48,2	57,1
	167	49,1	58,0
	168	49,9	58,8
	169	50,8	59,7
	170	51,7	60,6
	171	52,5	61,4
	172	53,4	62,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	173	54,2	63,1
	174	55,1	64,0
	175	56,0	64,9
	176	56,8	65,7
	177	57,7	66,6
	178	58,5	67,4
	179	59,4	68,3
	180	60,3	69,2
	181	61,1	70,0
	182	62,0	70,9
	183	62,8	71,7
	184	63,7	72,6
	185	64,6	73,5
	186	65,4	74,3
	187	66,3	75,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	188	67,1	76,0
	189	68,0	76,9
	190	68,9	77,8
	191	69,7	78,6
	192	70,6	79,5
	193	71,4	80,3
194	72,3	81,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	195		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	117	17,7	21,2
	118	18,0	21,5
	119	18,3	21,8
	120	18,6	22,1
	121	18,9	22,4
	122	19,2	22,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	123	19,5	23,0
	124	19,9	23,4
	125	20,2	23,7
	126	20,5	24,0
	127	20,8	24,3
	128	21,1	24,6
	129	21,4	24,9
	130	21,7	25,2
	131	22,0	25,5
	132	22,3	25,8
	133	22,6	26,1
	134	23,0	26,4
	135	23,3	26,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	136	23,6	27,1
	137	23,9	27,4
	138	24,2	27,7
	139	24,5	28,0
	140	24,8	28,3
141	25,1	28,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	121	17,1	21,7
	122	17,8	22,4
	123	18,4	23,0
	124	19,0	23,6
	125	19,6	24,2
	126	20,2	24,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	127	20,8	25,5
	128	21,5	26,1
	129	22,1	26,7
	130	22,7	27,3
	131	23,3	27,9
	132	24,0	28,6
	133	24,6	29,2
	134	25,2	29,8
	135	25,8	30,4
	136	26,4	31,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	137	27,0	31,7
	138	27,7	32,3
	139	28,3	32,9
	140	28,9	33,5
	141	29,5	34,1
	142	30,2	34,8
	143	30,8	35,4
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	23,0	28,2
	126	23,3	28,5
	127	23,6	28,8
	128	24,0	29,2
	129	24,3	29,5
	130	24,6	29,8
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	131	25,0
132		25,3	30,5
133		25,6	30,8
134		25,9	31,2
135		26,3	31,5
136		26,6	31,8
137		26,9	32,1
138		27,3	32,5
139		27,6	32,8
140		27,9	33,1
141		28,2	33,5
142		28,6	33,8
143		28,9	34,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	144	29,2	34,4
	145	29,6	34,8
	146	29,9	35,1
	147	30,2	35,4
	148	30,6	35,8
	149	31,0	36,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	133	24,8	29,0
	134	25,4	29,6
	135	25,9	30,1
	136	26,5	30,6
	137	27,0	31,2
	138	27,6	31,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	139	28,1	32,3
	140	28,7	32,8
	141	29,2	33,4
	142	29,8	34,0
	143	30,3	34,5
	144	30,9	35,0
	145	31,4	35,6
	146	32,0	36,2
	147	32,5	36,7
	148	33,1	37,2
	149	33,6	37,8
	150	34,2	38,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	151	34,7	38,9
	152	35,3	39,4
	153	35,8	40,0
	154	36,4	40,6
	155	36,9	41,1
	156	37,5	41,6
157	38,0	42,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	139	26,7	34,4
	140	27,3	34,9
	141	27,8	35,4
	142	28,3	36,0
	143	28,8	36,5
	144	29,3	37,0
	145	29,9	37,5
	146	30,4	38,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	147	30,9	38,6
	148	31,4	39,1
	149	31,9	39,6
	150	32,4	40,1
	151	33,0	40,6
	152	33,5	41,2
	153	34,0	41,7
	154	34,5	42,2
	155	35,0	42,7
	156	35,6	43,2
	157	36,1	43,8
	158	36,6	44,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	159	37,1	44,8
	160	37,7	45,3
	161	38,2	45,8
	162	38,7	46,4
	163	39,2	46,9
	164	39,7	47,4
	165	40,2	47,9
	166	40,8	48,4
	167	41,3	49,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	141	27,6	34,8
	142	28,3	35,6
	143	29,1	36,3
	144	29,8	37,0
	145	30,5	37,8
	146	31,3	38,5
	147	32,0	39,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	32,8	40,0
	149	33,5	40,7
	150	34,2	41,5
	151	35,0	42,2
	152	35,7	43,0
	153	36,5	43,7
	154	37,2	44,4
	155	37,9	45,2
	156	38,7	45,9
	157	39,4	46,6
	158	40,2	47,4
	159	40,9	48,1
	160	41,6	48,9
	161	42,4	49,6
	162	43,1	50,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	43,9	51,1
	164	44,6	51,8
	165	45,3	52,6
	166	46,1	53,3
	167	46,8	54,0
	168	47,6	54,8
	169	48,4	55,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	34,7	42,9
	150	35,3	43,5
	151	35,9	44,1
	152	36,5	44,7
	153	37,1	45,3
	154	37,7	45,9
	155	38,3	46,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	39,0	47,2
	157	39,6	47,8
	158	40,2	48,4
	159	40,8	49,0
	160	41,4	49,6
	161	42,0	50,2
	162	42,6	50,8
	163	43,2	51,4
	164	43,8	52,0
	165	44,4	52,6
	166	45,1	53,3
	167	45,7	53,9
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	46,3
169		46,9	55,1
170		47,5	55,7
171		48,1	56,3
172		48,7	56,9
173		49,3	57,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	38,5	45,4
	151	39,1	45,9
	152	39,6	46,5
	153	40,2	47,0
	154	40,8	47,6
	155	41,3	48,2
	156	41,9	48,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	42,4	49,3
	158	43,0	49,8
	159	43,6	50,4
	160	44,1	51,0
	161	44,7	51,5
	162	45,2	52,1
	163	45,8	52,6
	164	46,4	53,2
	165	46,9	53,8
	166	47,5	54,3
	167	48,0	54,9
	168	48,6	55,4
	169	49,2	56,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	49,7	56,6
	171	50,3	57,1
	172	50,8	57,7
	173	51,4	58,2
	174	52,0	58,8
	175	52,5	59,4
	176	53,1	59,9
177	53,6	60,5	
178	54,2	61,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	40,5	47,7
	152	41,0	48,2
	153	41,5	48,6
	154	42,0	49,1
	155	42,5	49,6
	156	43,0	50,1
	157	43,5	50,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	44,0	51,1
	159	44,5	51,6
	160	45,0	52,1
	161	45,4	52,6
	162	45,9	53,0
	163	46,4	53,5
	164	46,9	54,0
	165	47,4	54,5
	166	47,9	55,0
	167	48,4	55,5
	168	48,9	56,0
	169	49,4	56,5
	170	49,9	57,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	50,3	57,5
	172	50,8	58,0
	173	51,3	58,4
	174	51,8	58,9
	175	52,3	59,4
	176	52,8	59,9
	177	53,3	60,4
178	53,8	60,9	
179	54,3	61,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	41,2	47,8
	156	41,8	48,4
	157	42,4	49,0
	158	43,0	49,6
	159	43,5	50,2
	160	44,1	50,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	44,7	51,3
	162	45,3	51,9
	163	45,9	52,5
	164	46,4	53,1
	165	47,0	53,6
	166	47,6	54,2
	167	48,2	54,8
	168	48,8	55,4
	169	49,3	56,0
	170	49,9	56,5
	171	50,5	57,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	172	51,1	57,7
	173	51,7	58,3
	174	52,2	58,9
	175	52,8	59,4
	176	53,4	60,0
	177	54,0	60,6
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	178	54,6	61,2
	179	55,2	61,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	41,8	48,4
	156	42,4	49,0
	157	43,0	49,6
	158	43,5	50,2
	159	44,1	50,7
	160	44,7	51,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	45,3	51,9
	162	45,9	52,5
	163	46,4	53,1
	164	47,0	53,6
	165	47,6	54,2
	166	48,2	54,8
	167	48,8	55,4
	168	49,3	56,0
	169	49,9	56,5
	170	50,5	57,1
	171	51,1	57,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	172	51,7	58,3
	173	52,2	58,9
	174	52,8	59,4
	175	53,4	60,0
	176	54,0	60,6
	177	54,6	61,2
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	178	55,2	61,8
	179	55,8	62,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

3.5. Астраханская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А., Девришов Р.Д., Кудряшева И.А., Хорошева И.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	113	12,6	16,6
	114	13,5	17,5
	115	14,4	18,4
	116	15,3	19,3
	117	16,2	20,2
	118	17,1	21,1
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	119	18,0	22,0
	120	18,9	22,9
	121	19,8	23,8
	122	20,7	24,7
	123	21,6	25,6
	124	22,5	26,5
	125	23,4	27,4
	126	24,3	28,3
	127	25,2	29,2
	128	26,1	30,1
	129	27,0	31,0
	130	27,9	31,9
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	131	28,8	32,8
	132	29,7	33,7
	133	30,6	34,6
	134	31,5	35,5
	135	32,4	36,4
	136	33,3	37,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	118	15,8	19,3
	119	16,7	20,1
	120	17,6	21,0
	121	18,5	21,9
	122	19,4	22,8
	123	20,2	23,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	124	21,1	24,5
	125	22,0	25,4
	126	22,9	26,3
	127	23,8	27,2
	128	24,6	28,1
	129	25,5	28,9
	130	26,4	29,8
	131	27,3	30,7
	132	28,2	31,6
	133	29,0	32,5
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	134	29,9	33,4
	135	30,8	34,3
	136	31,7	35,2
	137	32,6	36,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	138		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	123	19,6	23,7
	124	20,3	24,4
	125	21,1	25,1
	126	21,8	25,9
	127	22,6	26,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	128	23,3	27,4
	129	24,0	28,1
	130	24,8	28,8
	131	25,5	29,6
	132	26,2	30,3
	133	27,0	31,1
	134	27,7	31,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	135	28,5	32,5
	136	29,2	33,2
	137	30,9	33,9
	138	31,6	34,6
	139	32,3	35,3
140	33,0	36,0	
141	33,7	36,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	18,7	23,8
	126	19,3	24,5
	127	20,0	25,1
	128	20,6	25,8
	129	21,3	26,4
	130	21,9	27,0
	131	22,5	27,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	132	23,2	28,3
	133	23,8	29,0
	134	24,5	29,6
	135	25,1	30,2
	136	25,7	30,9
	137	26,4	31,5
	138	27,0	32,2
	139	27,7	32,8
	140	28,3	33,4
	141	28,9	34,1
	142	29,6	34,7
	143	30,2	35,4
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	144	30,9
145		31,5	36,6
146		32,1	37,3
147		32,7	38,0
148		33,4	38,7
149		34,1	39,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	127	24,7	30,0
	128	25,1	30,5
	129	25,6	30,9
	130	26,0	31,3
	131	26,4	31,8
	132	26,9	32,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	133	27,3	32,7
	134	27,8	33,1
	135	28,2	33,5
	136	28,6	34,0
	137	29,1	34,4
	138	29,5	34,9
	139	30,0	35,3
	140	30,4	35,7
	141	30,8	36,2
	142	31,3	36,6
	143	31,7	37,1
	144	32,2	37,5
	145	32,6	37,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	146	33,0	38,4
	147	33,5	38,8
	148	33,9	39,3
	149	34,4	39,7
	150	34,8	40,1
	151	35,2	40,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	138	26,7	31,4
	139	27,4	32,0
	140	28,0	32,7
	141	28,7	33,4
	142	29,4	34,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	143	30,1	34,8
	144	30,7	35,4
	145	31,4	36,1
	146	32,1	36,8
	147	32,8	37,5
	148	33,5	38,2
	149	34,2	38,8
	150	34,8	39,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	151	35,5	40,2
	152	36,2	40,9
	153	36,9	41,6
	154	37,6	42,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	155		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	143	33,0	38,1
	144	33,6	38,7
	145	34,2	39,3
	146	34,8	39,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	147	35,4	40,4
	148	36,0	41,0
	149	36,6	41,6
	150	37,1	42,2
	151	37,7	42,8
	152	38,3	43,4
	153	38,9	44,0
	154	39,5	44,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	155	40,1	45,2
	156	40,7	45,8
	157	41,3	46,3
	158	41,9	46,9
159	42,5	47,5	
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	39,2	45,6
	151	39,8	46,2
	152	40,4	46,8
	153	41,1	47,5
	154	41,7	48,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	42,3	48,7
	156	42,9	49,3
	157	43,5	49,9
	158	44,2	50,6
	159	44,8	51,2
	160	45,4	51,8
	161	46,0	52,4
	162	46,6	53,0
	163	47,3	53,7
	164	47,9	54,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	48,5	54,9
	166	49,1	55,5
	167	49,7	56,1
	168	50,4	56,8
	169	51,0	57,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	42,8	49,3
	152	43,2	49,7
	153	43,7	50,1
	154	44,1	50,5
	155	44,5	50,9
	156	44,9	51,4
	157	45,3	51,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	45,8	52,2
	159	46,2	52,6
	160	46,6	53,0
	161	47,0	53,5
	162	47,4	53,9
	163	47,9	54,3
	164	48,3	54,7
	165	48,7	55,1
	166	49,1	55,6
	167	49,5	56,0
	168	50,0	56,4
	169	50,4	56,8
	170	50,8	57,2
	171	51,2	57,7
	172	51,6	58,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	173	52,1	58,5
	174	52,5	58,9
	175	52,9	59,3
	176	53,3	59,8
	177	53,7	60,2
	178	54,2	60,6
179	54,6	61,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	45,0	52,4
	156	45,5	52,9
	157	46,0	53,4
	158	46,5	53,9
	159	47,0	54,4
	160	47,5	54,9
	161	48,0	55,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	162	48,4	55,8
	163	48,9	56,3
	164	49,4	56,8
	165	49,9	57,3
	166	50,4	57,8
	167	50,9	58,3
	168	51,4	58,8
	169	51,9	59,3
	170	52,4	59,8
	171	52,8	60,3
	172	53,3	60,8
	173	53,8	61,2
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	174	54,3
175		54,8	62,2
176		55,3	62,7
177		55,8	63,2
178		56,3	63,7
179		56,8	64,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	163	56,9	62,4
	164	57,1	62,6
	165	57,4	62,8
	166	57,6	63,1
	167	57,8	63,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	168	58,0	63,5
	169	58,2	63,7
	170	58,4	63,9
	171	58,7	64,2
	172	58,9	64,4
	173	59,1	64,6
	174	59,3	64,8
	175	59,5	65,0
	176	59,8	65,3
	177	60,0	65,5
	178	60,2	65,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	179	60,4	65,9
	180	60,6	66,1
	181	60,9	66,4
	182	61,1	66,6
	183	61,3	66,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	184		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	113	11,5	15,5
	114	12,5	16,5
	115	13,6	17,6
	116	14,6	18,7
	117	15,7	19,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	118	16,8	20,8
	119	17,8	21,8
	120	18,9	22,9
	121	19,9	24,0
	122	21,0	25,0
	123	22,1	26,1
	124	23,1	27,1
	125	24,2	28,2
	126	25,2	29,3
	127	26,3	30,3
	128	27,4	31,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	129	28,4	32,4
	130	29,5	33,5
	131	30,5	34,5
	132	31,6	35,6
	133	32,6	36,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	134		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	117	12,4	17,3
	118	13,8	18,7
	119	15,1	20,1
	120	16,5	21,4
	121	17,8	22,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	19,2	24,1
	123	20,6	25,5
	124	21,9	26,9
	125	23,3	28,2
	126	24,6	29,6
	127	26,0	30,9
	128	27,4	32,3
	129	28,7	33,7
	130	30,1	35,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	131	31,5	37,4
	132	32,8	38,8
	133	34,2	40,1
	134	36,6	41,5
	135	37,9	42,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	122	15,1	20,1
	123	16,5	21,4
	124	17,8	22,8
	125	19,2	24,1
	126	20,6	25,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	127	21,9	26,9
	128	23,3	28,2
	129	24,6	29,6
	130	26,0	30,9
	131	27,4	32,3
	132	28,7	33,7
	133	30,1	35,0
	134	31,5	37,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	135	32,8	38,8
	136	34,2	40,1
	137	36,6	41,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	138		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	127	17,8	22,8
	128	19,2	24,1
	129	20,6	25,5
	130	21,9	26,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	131	23,3	28,2
	132	24,6	29,6
	133	26,0	30,9
	134	27,4	32,3
	135	28,7	33,7
	136	30,1	35,0
	137	31,5	37,4
	138	32,8	38,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	139	34,2	40,1
	140	36,6	41,5
	141	37,9	42,9
	142	39,3	44,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	126			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	127	18,3	24,0	
	128	19,2	24,9	
	129	20,0	25,8	
	130	20,9	26,6	
	131	21,8	27,5	
	132	22,7	28,4	
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	133	23,6	29,3
		134	24,4	30,2
135		25,3	31,0	
136		26,2	31,9	
137		27,1	32,8	
138		28,0	33,7	
139		28,8	34,6	
140		29,7	35,4	
141		30,6	36,3	
142		31,5	37,2	
143		32,4	38,1	
144		33,2	39,0	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	145	34,1	39,8	
	146	35,0	40,7	
	147	35,9	41,6	
	148	36,8	42,5	
	149	37,6	43,4	
	150	38,5	44,3	
Высокий рост				
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	151			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	138	26,3	31,9
	139	27,1	32,7
	140	27,9	33,5
	141	28,7	34,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	142	29,5	35,1
	143	30,3	35,9
	144	31,1	36,7
	145	31,9	37,5
	146	32,7	38,3
	147	33,5	39,1
	148	34,3	39,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	149	35,1	40,7
	150	35,9	41,5
	151	36,7	42,3
	152	37,5	43,1
153	38,3	44,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	142	30,1	36,0
	143	30,6	36,5
	144	31,1	37,0
	145	31,6	37,5
	146	32,1	38,0
	147	32,6	38,5
	148	33,1	39,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	149	33,6	39,5
	150	34,1	40,0
	151	34,6	40,5
	152	35,1	41,0
	153	35,6	41,5
	154	36,1	42,0
	155	36,6	42,5
	156	37,1	43,0
	157	37,6	43,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	158	38,1	44,0
	159	38,6	44,5
	160	39,1	45,0
	161	39,6	45,5
	162	39,6	45,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	147	38,0	44,0
	148	38,4	44,4
	149	38,8	44,8
	150	39,2	45,1
	151	39,6	45,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	152	39,9	45,9
	153	40,3	46,3
	154	40,7	46,7
	155	41,1	47,0
	156	41,4	47,4
	157	41,8	47,8
	158	42,2	48,2
	159	42,6	48,6
	160	43,0	48,9
	161	43,4	49,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	162	43,7	49,7
	163	44,1	50,1
	164	44,5	50,5
	165	44,9	50,8
	166	45,2	51,2
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	167	45,6	51,6
	Высокий рост		
	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	148	42,3	47,9
	149	42,6	48,2
	150	43,0	48,6
	151	43,3	48,9
	152	43,7	49,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	153	44,0	49,6
	154	44,3	49,9
	155	44,7	50,3
	156	45,0	50,6
	157	45,4	51,0
	158	45,7	51,3
	159	46,0	51,6
	160	46,4	52,0
	161	46,7	52,3
	162	47,1	52,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	163	47,4	53,0
	164	47,8	53,3
	165	48,1	53,7
	166	48,4	54,0
	167	48,8	54,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	45,2	51,9
	151	45,4	52,2
	152	45,7	52,4
	153	45,9	52,6
	154	46,2	52,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	46,4	53,2
	156	46,7	53,4
	157	46,9	53,6
	158	47,2	53,9
	159	47,4	54,2
	160	47,7	54,4
	161	47,9	54,6
	162	48,2	54,9
	163	48,4	55,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	164	48,7	55,4
	165	48,9	55,6
	166	49,2	55,9
	167	49,4	56,2
	168	49,7	56,4
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	169	49,9	56,6
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	45,4	52,2
	151	45,7	52,4
	152	45,9	52,6
	153	46,2	52,9
	154	46,4	53,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	46,7	53,4
	156	46,9	53,6
	157	47,2	53,9
	158	47,4	54,2
	159	47,7	54,4
	160	47,9	54,6
	161	48,2	54,9
	162	48,4	55,2
	163	48,7	55,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	164	48,9	55,6
	165	49,2	55,9
	166	49,4	56,2
	167	49,7	56,4
	168	49,9	56,6
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	169	50,1	56,8
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	170		

4. Северно – Кавказский федеральный округ

4.1. Республика Дагестан

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Магомедова М.А., Сазонова О.В., Гаврюшин М.Ю., Ивлева О.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	14,7	20,3
	115	15,3	20,9
	116	15,8	21,5
	117	16,4	22,0
	118	17,0	22,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	17,6	23,2
	120	18,2	23,8
	121	18,7	24,4
	122	19,3	24,9
	123	19,9	25,5
	124	20,5	26,1
	125	21,0	26,7
	126	21,6	27,3
	127	22,2	27,8
	128	22,8	28,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	23,4	29,0
	130	24,0	29,6
	131	24,5	30,2
	132	25,1	30,7
	133	25,7	31,3
134	26,3	31,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	15,3	20,9
	122	15,8	21,5
	123	16,4	22,0
	124	17,0	22,6
	125	17,6	23,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	18,2	23,8
	127	18,7	24,4
	128	19,3	24,9
	129	19,9	25,5
	130	20,5	26,1
	131	21,0	26,7
	132	21,6	27,3
	133	22,2	27,8
	134	22,8	28,4
	135	23,4	29,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	24,0	29,6
	137	24,5	30,2
	138	25,1	30,7
	139	25,7	31,3
	140	26,3	31,9
141	26,9	32,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	15,9	20,9
	126	16,8	21,8
	127	17,6	22,7
	128	18,5	23,5
	129	19,4	24,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	130	20,2	25,3
	131	21,1	26,2
	132	22,0	27,0
	133	22,8	27,9
	134	23,7	28,8
	135	24,6	29,6
	136	25,4	30,5
	137	26,3	31,4
	138	27,2	32,2
	139	28,1	33,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	140	28,9	34,0
	141	29,8	34,9
	142	30,7	35,7
	143	31,5	36,6
	144	32,3	37,5
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	145	33,1	38,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	16,2	21,8
	126	16,9	22,5
	127	17,6	23,2
	128	18,2	23,9
	129	18,9	24,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	130	19,6	25,3
	131	20,3	26,0
	132	21,0	26,7
	133	21,7	27,4
	134	22,4	28,0
	135	23,1	28,7
	136	23,8	29,4
	137	24,5	30,1
	138	25,2	30,8
	139	25,8	31,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	140	26,5	32,2
	141	27,2	32,9
	142	27,9	33,6
	143	28,6	34,3
	144	29,3	35,0
	145	30,0	35,6
	146	30,7	36,3
	147	31,4	37,0
	148	32,0	37,7
	149	32,7	38,4
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	150	33,4	39,1
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	21,1	27,0
	128	21,6	27,5
	129	22,1	28,1
	130	22,6	28,6
	131	23,2	29,1
	132	23,7	29,6
	133	24,2	30,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	24,7	30,7
	135	25,2	31,2
	136	25,8	31,7
	137	26,3	32,2
	138	26,8	32,7
	139	27,3	33,3
	140	27,8	33,8
	141	28,4	34,3
	142	28,9	34,8
	143	29,4	35,3
	144	29,9	35,9
	145	30,4	36,4
	146	31,0	36,9
	147	31,5	37,4
	148	32,0	37,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	149	32,5	38,5
	150	33,0	39,0
	151	33,6	39,5
	152	34,1	40,0
	153	34,6	40,5
	154	35,1	41,1
	155	35,6	41,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	28,3	34,2
	139	28,7	34,6
	140	29,2	35,1
	141	29,6	35,6
	142	30,1	36,0
	143	30,5	36,4
	144	31,0	36,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	31,4	37,4
	146	31,9	37,8
	147	32,3	38,2
	148	32,8	38,7
	149	33,2	39,2
	150	33,7	39,6
	151	34,1	40,1
	152	34,6	40,5
	153	35,0	41,0
	154	35,5	41,4
	155	35,9	41,8
	156	36,4	42,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	157	36,8
158		37,3	43,2
159		37,7	43,6
160		38,2	44,1
161		38,6	44,6
162		39,1	45,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	142	28,4	35,2
	143	28,9	35,7
	144	29,4	36,2
	145	30,0	36,8
	146	30,5	37,3
	147	31,0	37,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	148	31,6	38,4
	149	32,1	38,9
	150	32,6	39,4
	151	33,1	39,9
	152	33,7	40,5
	153	34,2	41,0
	154	34,7	41,5
	155	35,3	42,1
	156	35,8	42,6
	157	36,3	43,1
	158	36,8	43,6
	159	37,4	44,2
	160	37,9	44,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	161	38,4	45,2
	162	39,0	45,8
	163	39,5	46,3
	164	40,0	46,8
	165	40,6	47,4
	166	41,1	47,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	153	36,9	43,2
	154	37,3	43,7
	155	37,8	44,2
	156	38,3	44,7
	157	38,8	45,2
	158	39,3	45,6
	159	39,8	46,1
	160	40,3	46,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	40,8	47,1
	162	41,3	47,6
	163	41,8	48,1
	164	42,2	48,6
	165	42,7	49,1
	166	43,2	49,6
	167	43,7	50,1
	168	44,2	50,6
	169	44,7	51,0
	170	45,2	51,5
	171	45,7	52,0
	172	46,2	52,5
	173	46,7	53,0
	174	47,2	53,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	175	47,6	54,0
	176	48,1	54,5
	177	48,6	55,0
	178	49,1	55,4
	179	49,6	55,9
	180	50,1	56,4
	181	50,6	56,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	38,3	44,7
	154	38,8	45,2
	155	39,3	45,6
	156	39,8	46,1
	157	40,3	46,6
	158	40,8	47,1
	159	41,3	47,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	41,8	48,1
	161	42,2	48,6
	162	42,7	49,1
	163	43,2	49,6
	164	43,7	50,1
	165	44,2	50,6
	166	44,7	51,0
	167	45,2	51,5
	168	45,7	52,0
	169	46,2	52,5
	170	46,7	53,0
	171	47,2	53,5
	172	47,6	54,0
	173	48,1	54,5
174	48,6	55,0	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	49,1	55,4
	176	49,6	55,9
	177	50,1	56,4
	178	50,6	56,9
	179	51,1	57,4
	180	52,6	58,9
181	53,1	59,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	53,3	59,5
	155	53,6	59,8
	156	53,9	60,1
	157	54,2	60,4
	158	54,5	60,7
	159	54,8	61,0
	160	55,1	61,4
	161	55,4	61,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	55,8	62,0
	163	56,1	62,3
	164	56,4	62,6
	165	56,7	62,9
	166	57,0	63,2
	167	57,3	63,5
	168	57,6	63,8
	169	57,9	64,2
	170	58,2	64,5
	171	58,6	64,8
	172	58,9	65,1
	173	59,2	65,4
	174	59,5	65,7
	175	59,8	66,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	60,1
177		60,4	66,6
178		60,7	66,9
179		61,0	67,2
180		61,3	67,6
181		61,6	67,9
182		62,0	68,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	154	53,6	59,8
	155	53,9	60,1
	156	54,2	60,4
	157	54,5	60,7
	158	54,8	61,0
	159	55,1	61,4
	160	55,4	61,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	55,8	62,0
	162	56,1	62,3
	163	56,4	62,6
	164	56,7	62,9
	165	57,0	63,2
	166	57,3	63,5
	167	57,6	63,8
	168	57,9	64,2
	169	58,2	64,5
	170	58,6	64,8
	171	58,9	65,1
	172	59,2	65,4
	173	59,5	65,7
	174	59,8	66,0
	175	60,1	66,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	176	60,4	66,6
	177	60,7	66,9
	178	61,0	67,2
	179	61,3	67,6
	180	61,6	67,9
	181	62,0	68,2
182	62,4	68,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	114	12,4	20,2
	115	13,0	20,8
	116	13,5	21,3
	117	14,0	21,8
	118	14,5	22,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	119	15,1	22,9
	120	15,6	23,4
	121	16,1	23,9
	122	16,7	24,5
	123	17,2	25,0
	124	17,7	25,5
	125	18,2	26,0
	126	18,8	26,6
	127	19,3	27,1
	128	19,8	27,6
	129	20,4	28,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	130	20,9	28,7
	131	21,4	29,2
	132	22,0	29,8
	133	22,5	30,3
	134	23,0	30,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	135		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	119	13,5	18,5
	120	14,4	19,5
	121	15,4	20,5
	122	16,4	21,4
	123	17,4	22,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	124	18,3	23,4
	125	19,3	24,3
	126	20,3	25,3
	127	21,2	26,3
	128	22,2	27,2
	129	23,2	28,2
	130	24,1	29,2
	131	25,1	30,2
	132	26,1	31,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	134	28,0	33,1
	135	29,0	34,0
	136	30,0	35,0
	137	30,9	36,0
138	31,9	36,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	139		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	17,7	22,7
	126	18,3	23,3
	127	18,9	23,9
	128	19,6	24,5
	129	20,2	25,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	130	20,8	25,8
	131	21,4	26,4
	132	22,0	27,0
	133	22,7	27,6
	134	23,3	28,2
	135	23,9	28,9
	136	24,5	29,5
	137	25,1	30,1
	138	25,8	30,7
	139	26,4	31,3
	140	27,0	32,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	141	27,6	32,6
	142	28,2	33,2
	143	28,8	33,8
	144	29,4	34,4
	145	30,1	35,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	126	18,7	24,3
	127	19,6	25,2
	128	20,5	26,1
	129	21,4	27,0
	130	22,3	27,9
	131	23,2	28,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	132	24,1	29,7
	133	25,0	30,6
	134	25,9	31,5
	135	26,8	32,4
	136	27,7	33,3
	137	28,6	34,2
	138	29,5	35,1
	139	30,4	36,0
	140	31,3	36,9
	141	32,2	37,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	142	33,1	38,7
	143	34,0	39,6
	144	34,9	40,5
	145	35,8	41,4
	146	36,7	42,3
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	147	37,6	43,2
	148	38,5	44,1
	149	39,4	45,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	130	19,2	25,0
	131	19,9	25,7
	132	20,6	26,4
	133	21,3	27,1
	134	22,0	27,8
	135	22,7	28,5
	136	23,4	29,2
	137	24,1	29,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	138	24,8	30,6
	139	25,5	31,3
	140	26,2	32,0
	141	26,9	32,7
	142	27,6	33,4
	143	28,3	34,1
	144	29,0	34,8
	145	29,7	35,5
	146	30,4	36,2
	147	31,1	36,9
	148	31,8	37,6
	149	32,5	38,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	150	33,2	39,0
	151	33,9	39,7
	152	34,6	40,4
	153	35,3	41,1
	154	36,0	41,8
	155	36,7	42,5
	156	37,4	43,2
	157	38,1	43,9
	158	39,0	44,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	26,7	32,7
	137	27,2	33,2
	138	27,7	33,7
	139	28,2	34,2
	140	28,7	34,7
	141	29,2	35,2
	142	29,7	35,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	30,2	36,2
	144	30,7	36,7
	145	31,2	37,2
	146	31,7	37,7
	147	32,2	38,2
	148	32,7	38,7
	149	33,2	39,2
	150	33,7	39,7
	151	34,2	40,2
	152	34,7	40,7
	153	35,2	41,2
	154	35,7	41,7
	155	36,2	42,2
	156	36,7	42,7
	157	37,2	43,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	37,7	43,7
	159	38,2	44,2
	160	38,7	44,7
	161	39,2	45,2
	162	39,7	45,7
	163	40,2	46,2
164	40,7	46,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	141	27,9	33,7
	142	28,4	34,2
	143	28,9	34,8
	144	29,4	35,3
	145	29,9	35,8
	146	30,5	36,3
	147	31,0	36,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	31,5	37,4
	149	32,0	37,9
	150	32,6	38,4
	151	33,1	38,9
	152	33,6	39,4
	153	34,1	40,0
	154	34,6	40,5
	155	35,2	41,0
	156	35,7	41,5
	157	36,2	42,0
	158	36,7	42,6
	159	37,2	43,1
	160	37,8	43,6
	161	38,3	44,1
	162	38,8	44,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	39,3	45,2
	164	39,8	45,7
	165	40,4	46,2
	166	40,9	46,7
	167	41,4	47,2
	168	41,9	47,8
	169	42,4	48,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	36,8	43,0
	145	37,1	43,3
	146	37,4	43,6
	147	37,8	43,9
	148	38,1	44,2
	149	38,4	44,5
	150	38,7	44,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	39,0	45,1
	152	39,3	45,4
	153	39,6	45,8
	154	39,9	46,1
	155	40,2	46,4
	156	40,5	46,7
	157	40,8	47,0
	158	41,2	47,3
	159	41,5	47,6
	160	41,8	47,9
	161	42,1	48,2
	162	42,4	48,5
	163	42,7	48,8
	164	43,0	49,2
	165	43,3	49,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	43,6	49,8
	167	43,9	50,1
	168	44,3	50,4
	169	44,6	50,7
	170	44,9	51,0
	171	45,2	51,3
172	45,5	51,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	43,3	49,2
	151	43,7	49,5
	152	44,0	49,9
	153	44,4	50,3
	154	44,8	50,6
	155	45,1	51,0
	156	45,5	51,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	45,8	51,7
	158	46,2	52,1
	159	46,6	52,4
	160	46,9	52,8
	161	47,3	53,1
	162	47,6	53,5
	163	48,0	53,9
	164	48,4	54,2
	165	48,7	54,6
	166	49,1	54,9
	167	49,4	55,3
	168	49,8	55,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	50,2	56,0
	170	50,5	56,4
	171	50,9	56,7
	172	51,2	57,1
	173	51,6	57,5
	174	52,0	57,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	47,6	53,4
	151	48,0	53,7
	152	48,2	54,0
	153	48,6	54,3
	154	48,8	54,6
	155	49,2	54,9
	156	49,4	55,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	49,8	55,5
	158	50,1	55,8
	159	50,4	56,1
	160	50,6	56,4
	161	51,0	56,7
	162	51,2	57,0
	163	51,6	57,3
	164	51,8	57,6
	165	52,2	57,9
	166	52,4	58,2
	167	52,8	58,5
	168	53,0	58,8
	169	53,4	59,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	53,6	59,4
	171	54,0	59,7
	172	54,2	60,0
	173	54,6	60,3
	174	54,8	60,6
	175	55,2	60,9
	176	55,4	61,2
177	55,8	61,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	51,9	56,6
	151	52,2	56,9
	152	52,4	57,1
	153	52,7	57,4
	154	53,0	57,7
	155	53,3	58,0
	156	53,6	58,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	53,8	58,5
	158	54,1	58,8
	159	54,4	59,1
	160	54,7	59,4
	161	55,0	59,7
	162	55,2	59,9
	163	55,5	60,2
	164	55,8	60,5
	165	56,1	60,8
	166	56,4	61,1
	167	56,6	61,3
	168	56,9	61,6
	169	57,2	61,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	57,5	62,2
	171	57,8	62,5
	172	58,0	62,7
	173	58,3	63,0
	174	58,6	63,3
	175	58,9	63,6
	176	59,2	63,9
177	59,4	64,1	
178	59,7	64,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

4.2. Республика Северная Осетия – Алания

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Меркулова Н.А., Бутаев Т.М. Сердюк Н.В., Козырева Ф.У., Кусова И.Т.,
Ивлева О.В.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	113	10,4	15,3
	114	11,4	16,3
	115	12,3	17,2
	116	13,3	18,2
	117	14,2	19,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	118	15,2	20,1
	119	16,2	21,1
	120	17,1	22,0
	121	18,1	23,0
	122	19,0	24,0
	123	20,0	24,9
	124	21,0	25,9
	125	21,9	26,8
	126	22,9	27,8
	127	23,8	28,8
	128	24,8	29,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	129	25,8	30,7
	130	26,7	31,6
	131	27,7	32,6
	132	28,6	33,6
	133	29,6	34,5
134	30,6	35,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	117	11,4	16,3
	118	12,3	17,2
	119	13,3	18,2
	120	14,2	19,2
	121	15,2	20,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	16,2	21,1
	123	17,1	22,0
	124	18,1	23,0
	125	19,0	24,0
	126	20,0	24,9
	127	21,0	25,9
	128	21,9	26,8
	129	22,9	27,8
	130	23,8	28,8
	131	24,8	29,7
	132	25,8	30,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	133	26,7	31,6
	134	27,7	32,6
	135	28,6	33,6
	136	29,6	34,5
	137	30,6	35,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	138		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	124	14,2	19,2
	125	15,2	20,1
	126	16,2	21,1
	127	17,1	22,0
	128	18,1	23,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	129	19,0	24,0
	130	20,0	24,9
	131	21,0	25,9
	132	21,9	26,8
	133	22,9	27,8
	134	23,8	28,8
	135	24,8	29,7
	136	25,8	30,7
	137	26,7	31,6
	138	27,7	32,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	139	28,6	33,6
	140	29,6	34,5
	141	30,6	35,5
	142	31,6	36,5
	143	32,6	37,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	128	15,2	20,1
	129	16,2	21,1
	130	17,1	22,0
	131	18,1	23,0
	132	19,0	24,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	133	20,0	24,9
	134	21,0	25,9
	135	21,9	26,8
	136	22,9	27,8
	137	23,8	28,8
	138	24,8	29,7
	139	25,8	30,7
	140	26,7	31,6
	141	27,7	32,6
	142	28,6	33,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	143	29,6	34,5
	144	30,6	35,5
	145	31,5	36,4
	146	32,5	37,4
	147	33,4	38,3
	148	34,4	39,3
	149	34,4	39,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	133	16,4	22,1
	134	18,9	24,8
	135	21,6	27,5
	136	24,2	30,1
	137	26,9	32,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	138	29,5	35,5
	139	32,2	38,1
	140	34,9	40,8
	141	37,5	43,4
	142	40,2	46,1
	143	42,8	48,8
	144	45,5	51,4
	145	48,2	54,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	146	50,8	56,7
	147	53,5	59,4
	148	56,1	62,1
	149	58,8	64,7
	150	61,5	67,4
	151	64,1	70,0
	152	66,8	72,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	136	18,9	24,8
	137	21,6	27,5
	138	24,2	30,1
	139	26,9	32,8
	140	29,5	35,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	141	32,2	38,1
	142	34,9	40,8
	143	37,5	43,4
	144	40,2	46,1
	145	42,8	48,8
	146	45,5	51,4
	147	48,2	54,1
	148	50,8	56,7
	149	53,5	59,4
	150	56,1	62,1
	151	58,8	64,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	152	61,5	67,4
	153	64,1	70,0
	154	66,8	72,7
	155	69,4	75,4
	156	72,1	78,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	157		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	141	20,1	26,9
	142	22,6	29,4
	143	25,0	31,8
	144	27,4	34,2
	145	29,8	36,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	146	32,2	39,0
	147	34,6	41,4
	148	37,0	43,8
	149	39,4	46,2
	150	41,8	48,6
	151	44,2	51,0
	152	46,7	53,5
	153	49,1	55,9
	154	51,5	58,3
	155	53,9	60,7
	156	56,3	63,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	157	58,7	65,5
	158	61,1	67,9
	159	63,5	70,3
	160	65,9	72,7
	161	68,4	75,2
	162	70,8	77,6
	163	73,2	80,0
	164	75,6	82,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	20,7	27,0
	151	23,1	29,5
	152	25,6	31,9
	153	28,0	34,4
	154	30,4	36,8
	155	32,9	39,2
	156	35,3	41,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	157	37,8	44,1
	158	40,2	46,6
	159	42,7	49,0
	160	45,1	51,4
	161	47,5	53,9
	162	50,0	56,3
	163	52,4	58,8
	164	54,8	61,2
	165	57,3	63,6
	166	59,7	66,1
	167	62,2	68,5
	168	64,6	71,0
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	169	67,0
170		69,5	75,8
171		71,9	78,3
172		74,4	80,7
173		76,8	83,2
174		79,2	85,6
175		81,7	88,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	23,4	29,9
	155	25,6	32,1
	156	27,8	34,3
	157	30,0	36,5
	158	32,1	38,7
	159	34,3	40,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	36,5	43,1
	161	38,7	45,3
	162	40,9	47,5
	163	43,1	49,6
	164	45,3	51,8
	165	47,5	54,0
	166	49,7	56,2
	167	51,8	58,4
	168	54,0	60,6
	169	56,2	62,8
	170	58,4	65,0
	171	60,6	67,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	62,8	69,4
	173	65,0	71,6
	174	67,2	73,7
	175	69,4	75,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	155	31,1	37,4
	156	32,9	39,1
	157	34,7	40,9
	158	36,4	42,7
	159	38,2	44,4
	160	40,0	46,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	161	41,8	48,0
	162	43,5	49,8
	163	45,3	51,5
	164	47,1	53,3
	165	48,8	55,1
	166	50,6	56,8
	167	52,4	58,6
	168	54,2	60,4
	169	55,9	62,1
	170	57,7	63,9
	171	59,5	65,7
	172	61,2	67,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	63,0	69,2
	174	64,8	71,0
	175	66,5	72,8
	176	68,3	74,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	184		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	160	34,1	39,5
	161	35,8	41,2
	162	37,5	42,8
	163	39,2	44,5
	164	40,9	46,2
	165	42,6	47,9
	166	44,3	49,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	167	46,0	51,3
	168	47,7	53,0
	169	49,3	54,7
	170	51,0	56,4
	171	52,7	58,1
	172	54,4	59,8
	173	56,1	61,4
	174	57,8	63,1
	175	59,5	64,8
	176	61,2	66,5
	177	62,9	68,2
	178	64,6	69,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	179	66,2	71,6
	180	67,9	73,3
	181	69,6	75,0
	182	71,3	76,6
	183	73,0	78,3
	184	74,7	80,0
	185	76,4	81,7
	186	78,1	83,4
	187	79,8	85,1
	188	81,4	86,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	113	10,7	18,5
	114	12,2	20,0
	115	13,8	21,6
	116	15,4	23,2
	117	17,0	24,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	118	18,6	26,4
	119	20,2	28,0
	120	21,8	29,6
	121	23,4	31,2
	122	25,0	32,8
	123	26,6	34,4
	124	28,2	36,0
	125	29,7	37,5
	126	31,3	39,1
	127	32,9	40,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	128	34,5	42,3
	129	36,1	43,9
	130	37,7	45,5
	131	39,3	47,1
	132	40,9	48,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	133		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	12,2	17,3
	117	15,2	20,2
	118	18,1	23,1
	119	21,0	26,0
	120	23,9	28,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	121	26,8	31,8
	122	29,7	34,8
	123	32,6	37,7
	124	35,5	40,6
	125	38,4	43,5
	126	41,4	46,4
	127	44,3	49,3
	128	47,2	52,2
	129	50,1	55,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	130	53,0	58,0
	131	55,9	60,9
	132	58,8	63,8
	133	61,7	66,8
	134	62,6	68,7
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	135	63,5	70,6
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	119	14,4	19,4
	120	17,6	22,5
	121	20,7	25,7
	122	23,8	28,8
	123	27,0	31,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	124	30,1	35,0
	125	33,2	38,2
	126	36,3	41,3
	127	39,5	44,4
	128	42,6	47,6
	129	45,7	50,7
	130	48,9	53,8
	131	52,0	57,0
	132	55,1	60,1
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	133	58,2
134		61,4	66,4
135		64,6	69,6
136		67,9	72,9
137		70,1	76,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	138		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	127	14,1	19,7
	128	17,7	23,2
	129	21,2	26,8
	130	24,8	30,3
	131	28,3	33,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	132	31,9	37,4
	133	35,4	41,0
	134	39,0	44,5
	135	42,5	48,1
	136	46,1	51,6
	137	49,6	55,2
	138	53,2	58,7
	139	56,7	62,3
	140	60,3	65,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	141	63,8	69,4
	142	67,4	72,9
	143	70,9	76,5
	144	74,5	80,0
	145	78,0	83,6
146	81,6	87,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	147		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	133	16,5	22,3
	134	19,9	25,7
	135	23,3	29,1
	136	26,7	32,6
	137	30,2	36,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	138	33,6	39,4
	139	37,0	42,8
	140	40,4	46,2
	141	43,8	49,7
	142	47,3	53,1
	143	50,7	56,5
	144	54,1	59,9
	145	57,5	63,3
	146	60,9	66,8
	147	64,4	70,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	148	67,8	73,6
	149	71,2	77,0
	150	74,6	80,4
	151	78,0	83,9
	152	81,5	87,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	135	17,3	23,3
	136	20,1	26,1
	137	22,9	28,9
	138	25,7	31,7
	139	28,5	34,5
	140	31,3	37,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	141	34,1	40,1
	142	36,9	42,9
	143	39,7	45,7
	144	42,5	48,5
	145	45,3	51,3
	146	48,1	54,1
	147	50,9	56,9
	148	53,7	59,7
	149	56,5	62,5
	150	59,3	65,3
	151	62,1	68,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	153	67,7	73,7
	154	70,5	76,5
	155	73,3	79,3
	156	76,1	82,1
	157	78,9	84,9
158	81,7	87,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	140	18,8	24,6
	141	21,3	27,1
	142	23,7	29,6
	143	26,2	32,1
	144	28,7	34,6
	145	31,2	37,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	146	33,7	39,5
	147	36,1	42,0
	148	38,6	44,5
	149	41,1	46,9
	150	43,6	49,4
	151	46,1	51,9
	152	48,5	54,4
	153	51,0	56,9
	154	53,5	59,4
	155	56,0	61,8
	156	58,5	64,3
	157	60,9	66,8
	158	63,4	69,3
	159	65,9	71,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	160	68,4	74,2
	161	70,9	76,7
	162	73,3	79,2
	163	75,8	81,7
	164	78,3	84,2
	166	80,5	87,5
	167		
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	144	17,7	23,9
	145	19,7	25,9
	146	22,1	28,2
	147	24,5	30,6
	148	26,8	33,0
	149	29,2	35,3
	150	31,5	37,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	151	33,9	40,0
	152	36,3	42,4
	153	38,6	44,8
	154	41,0	47,1
	155	43,3	49,5
	156	45,7	51,8
	157	48,1	54,2
	158	50,4	56,6
	159	52,8	58,9
	160	55,1	61,3
	161	57,5	63,6
	162	59,9	66,0
	163	62,2	68,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	164	64,6	70,7
	165	66,9	73,1
	166	69,3	75,4
	167	71,7	77,8
	168	74,0	80,2
169	76,4	82,5	
170	78,8	84,8	
171	81,2	87,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	149	19,5	25,3
	150	21,9	27,8
	151	24,3	30,2
	152	26,8	32,6
	153	29,2	35,0
	154	31,6	37,5
	155	34,0	39,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	156	36,5	42,3
	157	38,9	44,8
	158	41,3	47,2
	159	43,8	49,6
	160	46,2	52,1
	161	48,6	54,5
	162	51,1	56,9
	163	53,5	59,4
	164	55,9	61,8
	165	58,4	64,2
	166	60,8	66,6
	167	63,2	69,1
	168	65,6	71,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	169	68,1	73,9
	170	70,5	76,4
	171	72,9	78,8
	172	75,4	81,2
	173	77,8	83,6
174	80,2	86,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	21,4	27,2
	153	23,9	29,7
	154	26,4	32,2
	155	28,9	34,6
	156	31,4	37,1
	157	33,9	39,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	36,4	42,1
	159	38,9	44,6
	160	41,4	47,1
	161	43,8	49,6
	162	46,3	52,1
	163	48,8	54,6
	164	51,3	57,1
	165	53,8	59,6
	166	56,3	62,0
	167	58,8	64,5
	168	61,3	67,0
	169	63,8	69,5
	170	66,2	72,0
Выше среднего	171	68,7	74,5
	172	71,2	77,0
	173	73,7	79,5
	174	76,2	82,0
	175	78,7	84,4
	176	80,2	86,6
Высокий рост			
Высокая	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	21,4	27,2
	153	23,9	29,7
	154	26,4	32,2
	155	28,9	34,6
	156	31,4	37,1
	157	33,9	39,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	36,4	42,1
	159	38,9	44,6
	160	41,4	47,1
	161	43,8	49,6
	162	46,3	52,1
	163	48,8	54,6
	164	51,3	57,1
	165	53,8	59,6
	166	56,3	62,0
	167	58,8	64,5
	168	61,3	67,0
	169	63,8	69,5
	170	66,2	72,0
Выше среднего	171	68,7	74,5
	172	71,2	77,0
	173	73,7	79,5
	174	76,2	82,0
	175	78,7	84,4
	176	80,2	86,6
Высокий рост			
Высокая	177		

4.3. Чеченская Республика

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А., Сечин Д.И.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	16,1	26,1
	114	16,5	26,6
	115	17,0	27,0
	116	17,4	27,4
	117	17,8	27,8
	118	18,3	28,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	18,7	28,7
	120	19,1	29,1
	121	19,5	29,6
	122	20,0	30,0
	123	20,4	30,4
	124	20,8	30,9
	125	21,3	31,3
	126	21,7	31,7
	127	22,1	32,1
	128	22,6	32,6
	129	23,0	33,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	23,4	33,4
	131	23,8	33,9
	132	24,3	34,3
	133	24,7	34,7
	134	25,1	35,2
	135	25,6	35,6
	136	26,0	36,0
	137	26,4	36,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	19,4	26,4	
	115	19,8	26,8	
	116	20,2	27,2	
	117	20,6	27,6	
	118	21,0	28,0	
	119	21,4	28,4	
	120	21,8	28,8	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	22,2	29,2
		122	22,6	29,6
		123	23,0	30,0
124		23,4	30,4	
125		23,8	30,8	
126		24,2	31,2	
127		24,6	31,6	
128		25,0	32,0	
129		25,4	32,4	
130		25,8	32,8	
131		26,2	33,2	
132		26,6	33,6	
133		27,0	34,0	
134		27,4	34,4	
135		27,8	34,8	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	28,2	35,2	
	137	28,6	35,6	
	138	29,0	36,0	
	139	29,4	36,4	
	140	29,8	36,8	
	141	30,2	37,2	
	142	30,6	37,6	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	21,3	32,1
	116	21,6	32,4
	117	21,9	32,7
	118	22,2	33,0
	119	22,5	33,3
	120	22,8	33,6
	121	23,1	33,9
	122	23,4	34,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	123	23,7	34,5
	124	24,0	34,8
	125	24,3	35,1
	126	24,6	35,4
	127	24,9	35,7
	128	25,2	36,0
	129	25,5	36,3
	130	25,8	36,6
	131	26,1	36,9
	132	26,4	37,2
	133	26,7	37,5
	134	27,0	37,8
	135	27,3	38,1
	136	27,6	38,4
	137	27,9	38,7
	138	28,2	39,0
	139	28,5	39,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	28,8	39,6
	141	29,1	39,9
	142	28,4	40,2
	143	29,7	40,5
	144	30,0	40,8
	145	30,3	41,1
	146	30,6	41,4
	147	30,9	41,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	117	19,4	30,7
	118	20,0	31,3
	119	20,6	31,9
	120	21,2	32,5
	121	21,8	33,1
	122	22,4	33,7
	123	23,0	34,3
	124	23,6	34,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	125	24,2	35,5
	126	24,8	36,1
	127	25,4	36,7
	128	26,0	37,3
	129	26,6	37,9
	130	27,2	38,5
	131	27,8	39,1
	132	28,4	39,7
	133	29,0	40,3
	134	29,6	40,9
	135	30,2	41,5
	136	30,8	42,1
	137	31,4	42,7
	138	32,0	43,4
	139	32,6	43,9
	140	33,2	44,5
	141	33,8	45,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	142	34,4	45,7
	143	35,0	46,3
	144	35,6	46,9
	145	36,2	47,5
	146	36,7	48,2
	147	37,4	48,7
	148	38,0	49,5
	149	38,6	50,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	19,9	33,7
	124	20,5	34,3
	125	21,1	34,9
	126	21,7	35,5
	127	22,3	36,1
	128	22,9	36,7
	129	23,5	37,3
	130	24,1	37,9
	131	24,7	38,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	25,3	39,1
	133	25,9	39,7
	134	26,5	40,3
	135	27,1	40,9
	136	27,7	41,5
	137	28,3	42,1
	138	28,9	42,7
	139	29,5	43,3
	140	30,1	43,9
	141	30,7	44,5
	142	31,3	45,1
	143	31,9	45,7
	144	32,5	46,3
	145	33,1	46,9
146	33,7	47,5	
147	34,3	48,1	
148	34,9	48,7	
149	35,5	49,3	
150	36,1	49,9	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	36,7	50,5
	152	37,3	51,1
	153	37,9	51,7
	154	38,5	52,3
	155	39,1	52,9
	156	39,7	53,5
	157	40,3	54,1
	158	40,9	54,7
	159	41,5	55,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	32,3	47,3
	129	32,5	47,5
	130	32,7	47,7
	131	32,9	47,9
	132	33,1	48,1
	133	33,3	48,3
	134	33,5	48,5
	135	33,7	48,7
	136	33,9	48,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	34,1	49,1
	138	34,3	49,3
	139	34,5	49,5
	140	34,7	49,7
	141	34,9	49,9
	142	35,1	50,1
	143	35,3	50,3
	144	35,5	50,5
	145	35,7	50,7
	146	35,9	50,9
	147	36,1	51,1
	148	36,3	51,3
	149	36,5	51,5
	150	36,7	51,7
151	36,9	51,9	
152	37,1	52,1	
153	37,3	52,3	
154	37,5	52,5	
155	37,7	52,7	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	37,9	52,9
	157	38,1	53,1
	158	38,3	53,3
	159	38,5	53,5
	160	38,7	53,7
	161	38,9	53,9
	162	39,1	54,1
	163	39,3	54,3
	164	39,5	54,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	135	37,7	52,7
	136	37,9	52,9
	137	38,1	53,1
	138	38,3	53,3
	139	38,5	53,5
	140	38,7	53,7
	141	38,9	53,9
	142	39,1	54,1
	143	39,3	54,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	144	39,5	54,5
	145	39,7	54,7
	146	39,9	54,9
	147	40,1	55,1
	148	40,3	55,3
	149	40,5	55,5
	150	40,7	55,7
	151	40,9	55,9
	152	41,1	56,1
	153	41,3	56,3
	154	41,5	56,5
	155	41,7	56,7
	156	41,9	56,9
	157	42,1	57,1
	158	42,3	57,3
	159	42,5	57,5
	160	42,7	57,7
	161	42,9	57,9
	162	43,1	58,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	43,3	58,3
	164	43,5	58,5
	165	43,7	58,7
	166	43,9	58,9
	167	44,1	59,1
	168	44,3	59,3
	169	44,5	59,5
	170	44,7	59,7
	171	44,9	59,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	38,6	52,9	
	146	39,0	53,3	
	147	39,4	53,7	
	148	39,8	54,1	
	149	40,2	54,5	
	150	40,6	54,9	
	151	41,0	55,3	
	152	41,4	55,7	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	41,8	56,1
154		42,2	56,5	
155		42,6	56,9	
156		43,0	57,3	
157		43,4	57,7	
158		43,8	58,1	
159		44,2	58,5	
160		44,6	58,9	
161		45,0	59,3	
162		45,4	59,7	
163		45,8	60,1	
164		46,2	60,5	
165		46,6	60,9	
166		47,0	61,3	
167		47,4	61,7	
168		47,8	62,1	
169		48,2	62,5	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		170	48,6	62,9
		171	49,0	63,3
	172	49,4	63,7	
	173	49,8	64,1	
	174	50,2	64,5	
	175	50,6	64,9	
	176	51,0	65,3	
	177	51,4	65,7	
	Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	40,5	57,5
	153	41,0	58,0
	154	41,5	58,5
	155	42,1	59,1
	156	42,6	59,6
	157	43,1	60,1
	158	43,7	60,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	44,2	61,2
	160	44,7	61,7
	161	45,3	62,3
	162	45,8	62,8
	163	46,3	63,3
	164	46,8	63,8
	165	47,4	64,4
	166	47,9	64,9
	167	48,4	65,4
	168	49,0	66,0
	169	49,5	66,5
	170	50,0	67,0
	171	50,6	67,6
	172	51,1	68,1
	173	51,6	68,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	52,1	69,1
	175	52,7	69,7
	176	53,2	70,2
	177	53,7	70,7
	178	54,3	71,3
	179	54,8	71,8
180	55,3	72,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	45,4	65,4
	161	46,1	66,1
	162	46,7	66,7
	163	47,4	67,4
	164	48,0	68,0
	165	48,7	68,7
	166	49,3	69,3
	167	50,0	70,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	50,6	70,6
	169	51,3	71,3
	170	51,9	71,9
	171	52,6	72,6
	172	53,2	73,2
	173	53,9	73,9
	174	54,5	74,5
	175	55,2	75,2
	176	55,8	75,8
	177	56,5	76,5
	178	57,1	77,1
	179	57,8	77,8
	180	58,4	78,4
	181	59,1	79,1
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	182	59,7
183		60,4	80,4
184		61,0	81,0
185		61,7	81,7
186		62,3	82,3
187		63,0	83,0
188		63,6	83,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	163	57,2	77,8
	164	58,1	78,1
	165	58,4	78,4
	166	58,7	78,7
	167	59,0	79,0
	168	59,3	79,3
	169	59,6	79,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	170	59,9	79,9
	171	60,2	80,2
	172	60,5	80,5
	173	60,8	80,8
	174	61,1	81,1
	175	61,4	81,4
	176	61,7	81,7
	177	62,0	82,0
	178	62,3	82,3
	179	62,6	82,6
	180	62,9	82,9
	181	63,2	83,2
	182	63,5	83,5
	183	63,8	83,8
184	64,1	84,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	185	64,4	84,4
	186	64,7	84,7
	187	65,0	85,0
	188	65,3	85,3
	189	65,6	85,6
	190	65,9	85,9
191	66,2	86,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	111	14,9	25,7
	112	15,3	26,1
	113	15,7	26,5
	114	16,1	26,9
	115	16,5	27,3
	116	16,9	27,7
	117	17,3	28,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	17,7	28,5
	119	18,1	28,9
	120	18,5	29,3
	121	18,9	29,7
	122	19,3	30,1
	123	19,7	30,5
	124	20,1	30,9
	125	20,5	31,3
	126	20,9	31,7
	127	21,3	32,1
	128	21,7	32,5
	129	22,1	32,9
	130	22,5	33,3
	131	22,9	33,7
132	23,3	34,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	133	23,7	34,5
	134	24,1	34,9
	135	24,5	35,3
	136	24,9	35,7
	137	25,3	36,1
	138	25,7	36,5
	139	26,1	36,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	17,5	27,3
	114	18,0	27,8
	115	18,5	28,3
	116	19,0	28,8
	117	19,5	29,3
	118	20,0	29,8
	119	20,5	30,3
	120	21,0	30,8
	121	21,5	31,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	22,0	31,8
	123	22,5	32,3
	124	23,0	32,8
	125	23,5	33,3
	126	24,0	33,8
	127	24,5	34,3
	128	25,0	34,8
	129	25,5	35,3
	130	26,0	35,8
	131	26,5	36,3
	132	27,0	36,8
	133	27,5	37,3
	134	28,0	37,8
	135	28,5	38,3
	136	29,0	38,8
	137	29,5	39,3
	138	30,0	39,8
	139	30,5	40,3
	140	31,0	40,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	31,5	41,3
	142	32,0	41,8
	143	32,5	42,3
	144	33,0	42,8
	145	33,5	43,3
	146	34,0	43,8
	147	34,5	44,3
	148	35,0	44,8
	149	35,5	45,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	19,8	28,8
	115	20,1	29,1
	116	20,4	29,4
	117	20,7	29,7
	118	21,0	30,0
	119	21,3	30,3
	120	21,6	30,6
	121	21,9	30,9
	122	22,2	31,2
	123	22,5	31,5
	124	22,8	31,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	125	23,1	32,1
	126	23,4	32,4
	127	23,7	32,7
	128	24,0	33,0
	129	24,3	33,3
	130	24,6	33,6
	131	24,9	33,9
	132	25,2	34,2
	133	25,5	34,5
	134	25,8	34,8
	135	26,1	35,1
	136	26,4	35,4
	137	26,7	35,7
	138	27,0	36,0
	139	27,3	36,3
	140	27,6	36,6
	141	27,9	36,9
	142	28,2	37,2
	143	28,5	37,5
	144	28,8	37,8
	145	29,1	38,1
146	29,4	38,4	
147	29,7	38,7	
148	30,0	39,0	
149	30,3	39,3	
150	30,6	39,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	117	20,9	31,9
	118	21,3	32,3
	119	21,7	32,7
	120	22,1	33,1
	121	22,5	33,5
	122	22,9	33,9
	123	23,3	34,3
	124	23,7	34,7
	125	24,1	35,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	24,5	35,5
	127	24,9	35,9
	128	25,3	36,3
	129	25,7	36,7
	130	26,1	37,1
	131	26,5	37,5
	132	26,9	37,9
	133	27,3	38,3
	134	27,7	38,7
	135	28,1	39,1
	136	28,5	39,5
	137	28,9	39,9
	138	29,3	40,3
	139	29,7	40,7
	140	30,1	41,1
	141	30,5	41,5
	142	30,9	41,9
	143	31,3	42,3
	144	31,7	42,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	32,1	43,1
	146	32,5	43,5
	147	32,9	43,9
	148	33,3	44,3
	149	33,7	44,7
	150	34,1	45,1
	151	34,5	45,5
	152	34,9	45,9
	153	35,3	46,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	22,6	33,1	
	129	23,3	33,8	
	130	23,9	34,4	
	131	24,6	35,1	
	132	25,3	35,8	
	133	25,9	36,4	
	134	26,6	37,1	
	135	27,3	37,8	
	136	27,9	38,4	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	28,6	39,1	
	138	29,3	39,8	
	139	30,0	40,5	
	140	30,6	41,1	
	141	31,3	41,8	
	142	32,0	42,5	
	143	32,6	43,1	
	144	33,3	43,8	
	145	34,0	44,5	
	146	34,6	45,1	
	147	35,3	45,8	
	148	36,0	46,5	
	149	36,7	47,2	
	150	37,3	47,8	
	151	38,0	48,5	
	152	38,7	49,2	
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	39,3	49,8
		154	40,0	50,5
		155	40,7	51,2
156		41,3	51,8	
157		42,0	52,5	
158		42,7	53,2	
159		43,4	53,9	
160	44,0	54,5		
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	29,2	39,7
	131	29,7	40,2
	132	30,1	40,6
	133	30,6	41,1
	134	31,0	41,5
	135	31,5	42,0
	136	31,9	42,4
	137	32,4	42,9
	138	32,8	43,3
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	33,3
140		33,7	44,2
141		34,2	44,7
142		34,6	45,1
143		35,1	45,6
144		35,5	46,0
145		36,0	46,5
146		36,4	46,9
147		36,9	47,4
148		37,3	47,8
149		37,8	48,3
150		38,2	48,7
151		38,7	49,2
152		39,1	49,6
153		39,6	50,1
154		40,0	50,5
155		40,5	51,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		156	40,9
	157	41,4	51,9
	158	41,8	52,3
	159	42,3	52,8
	160	42,7	53,2
	161	43,2	53,7
	162	43,6	54,1
	163	44,1	54,6
Высокий рост	164	44,5	55,0
	165	45,0	55,5
	166	45,4	55,9
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	140			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	141	37,0	52,5	
	142	37,3	52,8	
	143	37,5	53,0	
	144	37,8	53,3	
	145	38,0	53,5	
	146	38,3	53,8	
	147	38,5	54,0	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	38,8	54,3
149		39,0	54,5	
150		39,3	54,8	
151		39,5	55,0	
152		39,8	55,3	
153		40,0	55,5	
154		40,3	55,8	
155		40,5	56,0	
156		40,8	56,3	
157		41,0	56,5	
158		41,3	56,8	
159		41,5	57,0	
160		41,8	57,3	
161		42,0	57,5	
162		42,3	57,8	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		163	42,5	58,0
		164	42,8	58,3
		165	43,0	58,5
	166	43,3	58,8	
	167	43,5	59,0	
	168	43,8	59,3	
	169	44,0	59,5	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	36,7	48,4
	148	37,3	49,0
	149	37,8	49,6
	150	38,4	50,1
	151	38,9	50,7
	152	39,5	51,3
	153	40,1	51,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	154	40,6	52,4
	155	41,2	52,9
	156	41,7	53,5
	157	42,3	54,1
	158	42,9	54,6
	159	43,4	55,2
	160	44,0	55,7
	161	44,5	56,3
	162	45,1	56,9
	163	45,7	57,4
	164	46,2	58,0
	165	46,8	58,5
	166	47,3	59,7
	167	47,9	59,7
	168	48,5	60,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	49,0	60,8
	170	49,6	61,3
	171	50,1	61,9
	172	50,7	62,5
	173	51,3	63,0
	174	51,8	63,6
175	52,4	64,1	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	43,4	55,7
	152	43,7	56,0
	153	44,0	56,3
	154	44,3	56,6
	155	44,6	56,9
	156	44,9	57,2
	157	45,2	57,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	45,5	57,8
	159	45,8	58,1
	160	46,1	58,4
	161	46,4	58,7
	162	46,7	59,0
	163	47,0	59,3
	164	47,3	59,6
	165	47,6	59,9
	166	47,9	60,2
	167	48,2	60,5
	168	48,5	60,8
	169	48,8	61,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	49,1	61,4
	171	49,4	61,7
	172	49,7	62,0
	173	50,0	62,3
	174	50,3	62,6
	175	50,6	62,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	43,5	60,5
	154	43,9	60,9
	155	44,4	61,4
	156	44,9	61,9
	157	45,3	62,3
	158	45,8	62,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	46,3	63,3
	160	46,8	63,8
	161	47,2	64,2
	162	47,7	64,7
	163	48,2	65,2
	164	48,6	65,6
	165	49,1	66,1
	166	49,6	66,6
	167	50,0	67,0
	168	50,5	67,5
	169	51,0	68,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	51,5	68,5
	171	51,9	68,9
	172	52,4	69,4
	173	52,9	69,9
	174	53,3	70,3
	175	53,8	70,8
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176	54,3	71,3
	177	54,7	71,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	157	48,4	65,2
	158	48,9	65,6
	159	49,3	66,1
	160	49,8	66,5
	161	50,2	67,0
	162	50,7	67,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	51,2	67,9
	164	51,6	68,4
	165	52,1	68,8
	166	52,5	69,3
	167	53,0	69,8
	168	53,5	70,2
	169	53,9	70,7
	170	54,4	71,1
	171	54,8	71,6
	172	55,3	72,1
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	55,8
174		56,2	73,0
175		56,7	73,4
176		57,1	73,9
177		57,6	74,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

4.4. Ставропольский край

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Калмыкова А.С., Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	115	13,2	19,3
	116	13,8	19,8
	117	14,4	20,4
	118	15,0	21,0
	119	15,6	21,6
	120	16,2	22,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	121	16,8	22,9
	122	17,4	23,5
	123	18,0	24,1
	124	18,6	24,7
	125	19,3	25,3
	126	19,9	25,9
	127	20,5	26,5
	128	21,1	27,1
	129	21,7	27,8
	130	22,3	28,4
	131	22,9	29,0
	132	23,5	29,6
	133	24,1	30,2
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	134	24,8	30,8
	135	25,4	31,4
	136	26,0	32,0
	137	26,6	32,6
	138	27,2	33,2
	139	27,8	33,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	116	13,8	19,8
	117	14,4	20,4
	118	15,0	21,0
	119	15,6	21,6
	120	16,2	22,3
	121	16,8	22,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	122	17,4	23,5
	123	18,0	24,1
	124	18,6	24,7
	125	19,3	25,3
	126	19,9	25,9
	127	20,5	26,5
	128	21,1	27,1
	129	21,7	27,8
	130	22,3	28,4
	131	22,9	29,0
	132	23,5	29,6
	133	24,1	30,2
	134	24,8	30,8
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	135	25,4	31,4
	136	26,0	32,0
	137	26,6	32,6
	138	27,2	33,2
	139	27,8	33,8
	140	28,4	34,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	19,8	26,3
	122	20,1	26,7
	123	20,5	27,0
	124	20,8	27,4
	125	21,2	27,8
	126	21,6	28,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	21,9	28,5
	128	22,3	28,8
	129	22,7	29,2
	130	23,0	29,6
	131	23,4	29,9
	132	23,7	30,3
	133	24,1	30,6
	134	24,5	31,0
	135	24,8	31,4
	136	25,2	31,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	25,5	32,1
	138	25,9	32,4
	139	26,3	32,8
	140	26,6	33,2
	141	27,0	33,5
	142	27,3	33,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143	27,7	34,2
	144	28,1	35,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	21,0	30,1
	128	21,2	30,4
	129	21,5	30,6
	130	21,8	30,9
	131	22,0	31,2
	132	22,3	31,4
	133	22,6	31,7
	134	22,9	32,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	135	23,1	32,3
	136	23,4	32,5
	137	23,7	32,8
	138	23,9	33,1
	139	24,2	33,3
	140	24,5	33,6
	141	24,7	33,9
	142	25,0	34,2
	143	25,3	34,4
	144	25,6	34,7
	145	25,8	35,0
	146	26,1	35,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	26,4	35,5
	148	26,6	35,8
	149	26,9	36,0
	150	27,2	36,3
	151	27,4	36,6
	152	27,7	36,8
	153	28,0	37,1
	154	28,3	37,4
	155	28,5	37,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	23,3	30,3
	131	23,8	30,8
	132	24,3	31,3
	133	24,7	31,7
	134	25,2	32,2
	135	25,7	32,7
	136	26,1	33,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	26,6	33,6
	138	27,1	34,1
	139	27,6	34,5
	140	28,0	35,0
	141	28,5	35,5
	142	29,0	36,0
	143	29,4	36,4
	144	29,9	36,9
	145	30,4	37,4
	146	30,8	37,8
	147	31,3	38,3
	148	31,8	38,8
	149	32,2	39,2
	150	32,7	39,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	33,2	40,2
	152	33,7	40,7
	153	34,1	41,1
	154	34,6	41,6
	155	35,1	42,1
	156	35,5	42,5
	157	36,0	43,0
158	36,5	43,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	26,2	32,4
	137	27,0	33,1
	138	27,7	33,8
	139	28,4	34,5
	140	29,1	35,3
	141	29,9	36,0
	142	30,6	36,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	31,3	37,5
	144	32,1	38,2
	145	32,8	38,9
	146	33,5	39,6
	147	34,2	40,4
	148	35,0	41,1
	149	35,7	41,8
	150	36,4	42,6
	151	37,2	43,3
	152	37,9	44,0
	153	38,6	44,8
	154	39,4	45,5
	155	40,1	46,2
	156	40,8	46,9
	157	41,6	47,7
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	42,3
159		43,0	49,1
160		43,7	49,9
161		44,5	50,6
162		45,2	51,3
163		45,9	52,1
164		46,7	52,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	32,2	38,6
	145	32,8	39,2
	146	33,4	39,8
	147	34,1	40,4
	148	34,7	41,1
	149	35,3	41,7
	150	35,9	42,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	36,6	43,0
	152	37,2	43,6
	153	37,8	44,2
	154	38,5	44,9
	155	39,1	45,5
	156	39,7	46,1
	157	40,4	46,8
	158	41,0	47,4
	159	41,6	48,0
	160	42,2	48,6
	161	42,9	49,3
	162	43,5	49,9
	163	44,1	50,5
	164	44,8	51,2
	165	45,4	51,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	46,0	52,4
	167	46,6	53,0
	168	47,3	53,7
	169	47,9	54,3
	170	48,5	54,9
	171	49,2	55,6
172	49,8	56,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	39,0	45,8
	154	39,6	46,5
	155	40,3	47,1
	156	40,9	47,8
	157	41,6	48,4
	158	42,2	49,1
	159	42,9	49,7
	160	43,5	50,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	161	44,2	51,0
	162	44,8	51,7
	163	45,5	52,3
	164	46,1	53,0
	165	46,8	53,6
	166	47,4	54,3
	167	48,1	54,9
	168	48,7	55,6
	169	49,4	56,2
	170	50,0	56,9
	171	50,7	57,5
	172	51,3	58,2
	173	52,0	58,8
	174	52,6	59,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	53,3	60,1
	176	53,9	60,8
	177	54,6	61,4
	178	55,2	62,1
	179	55,9	62,7
	180	56,5	63,4
	181	57,2	64,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	157			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	158	41,4	47,3	
	159	42,0	48,0	
	160	42,6	48,7	
	161	43,4	49,4	
	162	44,2	50,1	
	163	45,0	50,8	
	164	45,7	51,6	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	46,4	52,3	
	166	47,2	53,0	
	167	47,9	53,8	
	168	48,6	54,5	
	169	49,4	55,2	
	170	50,1	56,0	
	171	50,8	56,7	
	172	51,6	57,4	
	173	52,3	58,1	
	174	53,0	58,9	
	175	53,7	59,6	
	176	54,5	60,3	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	177	55,2	61,1	
	178	55,9	61,8	
	179	56,7	62,5	
	180	57,4	63,2	
	181	58,1	64,0	
	182	58,8	64,7	
Высокий рост	183	59,6	65,4	
	184	60,3	66,2	
	185	61,0	66,9	
	186	61,8	67,6	
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	52,6	58,7
	160	52,9	59,0
	161	53,2	59,4
	162	53,6	59,7
	163	53,9	60,0
	164	54,2	60,4
	165	54,6	60,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	54,9	61,0
	167	55,2	61,4
	168	55,6	61,7
	169	55,9	62,0
	170	56,2	62,4
	171	56,5	62,7
	172	56,9	63,0
	173	57,2	63,3
	174	57,5	63,7
	175	57,9	64,0
	176	58,2	64,3
	177	58,5	64,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	178	58,8	65,0
	179	59,2	65,3
	180	59,5	65,6
	181	59,8	66,0
	182	60,2	66,3
	183	60,5	66,6
Высокий рост	184	60,8	67,0
	185	61,2	67,3
	186	61,5	67,6
	187	61,9	67,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	54,5	60,2
	165	55,0	60,6
	166	55,4	61,0
	167	55,8	61,5
	168	56,3	61,9
	169	56,7	62,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	170	57,2	62,8
	171	57,6	63,2
	172	58,0	63,7
	173	58,5	64,1
	174	58,9	64,6
	175	59,4	65,0
	176	59,8	65,4
	177	60,2	65,9
	178	60,7	66,3
	179	61,1	66,8
	180	61,6	67,2
	181	62,0	67,6
182	62,4	68,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	183	62,9	68,5
	184	63,3	69,0
	185	63,8	69,4
	186	64,2	69,8
	187	64,6	70,3
	188	65,1	70,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	19,2	24,9
	114	19,4	25,2
	115	19,6	25,4
	116	19,8	25,6
	117	20,0	25,8
	118	20,2	25,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	20,4	26,1
	120	20,5	26,3
	121	20,7	26,5
	122	20,9	26,6
	123	21,1	26,8
	124	21,3	27,0
	125	21,5	27,2
	126	21,6	27,4
	127	21,8	27,6
	128	22,0	27,7
	129	22,2	27,9
	130	22,4	28,1
131	22,5	28,3	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	132	22,7	28,4
	133	22,9	28,6
	134	23,1	28,8
	135	23,2	29,0
	136	23,4	29,2
	137	23,6	29,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	114	19,4	25,2
	115	19,6	25,4
	116	19,8	25,6
	117	20,0	25,8
	118	20,2	25,9
	119	20,4	26,1
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	120	20,5	26,3
	121	20,7	26,5
	122	20,9	26,6
	123	21,1	26,8
	124	21,3	27,0
	125	21,5	27,2
	126	21,6	27,4
	127	21,8	27,6
	128	22,0	27,7
	129	22,2	27,9
	130	22,4	28,1
	131	22,5	28,3
132	22,7	28,4	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	133	22,9	28,6
	134	23,1	28,8
	135	23,2	29,0
	136	23,4	29,2
	137	23,6	29,4
	138	23,8	29,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	118	19,8	25,6
	119	20,0	25,8
	120	20,2	25,9
	121	20,4	26,1
	122	20,5	26,3
	123	20,7	26,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	124	20,9	26,6
	125	21,1	26,8
	126	21,3	27,0
	127	21,5	27,2
	128	21,6	27,4
	129	21,8	27,6
	130	22,0	27,7
	131	22,2	27,9
	132	22,4	28,1
	133	22,5	28,3
	134	22,7	28,4
	135	22,9	28,6
	136	23,1	28,8
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	137	23,2
138		23,4	29,2
139		23,6	29,4
140		23,8	29,5
141		24,0	29,7
142		24,2	29,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	123	19,7	25,5
	124	20,1	26,0
	125	20,5	26,4
	126	20,9	26,8
	127	21,3	27,2
	128	21,7	27,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	129	22,1	28,0
	130	22,5	28,4
	131	22,9	28,8
	132	23,4	29,2
	133	23,8	29,6
	134	24,2	30,0
	135	24,6	30,5
	136	25,0	30,9
	137	25,4	31,3
	138	25,8	31,7
	139	26,2	32,1
	140	26,6	32,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	141	27,0	32,9
	142	27,4	33,3
	143	27,9	33,7
	144	28,3	34,2
	145	28,7	34,6
146	29,1	35,0	
147	29,4	35,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	148		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	132	19,8	27,3
	133	20,7	28,2
	134	21,6	29,0
	135	22,4	29,9
	136	23,3	30,8
	137	24,2	31,6
	138	25,0	32,5
	139	25,9	33,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	140	26,7	34,2
	141	27,6	35,1
	142	28,4	35,9
	143	29,3	36,8
	144	30,2	37,6
	145	31,0	38,5
	146	31,9	39,4
	147	32,8	40,2
	148	33,6	41,1
	149	34,5	41,9
	150	35,3	42,8
	151	36,2	43,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	152	37,1	44,5
	153	37,9	45,4
	154	38,8	46,2
	155	39,6	47,1
	156	40,5	48,0
	157	41,4	48,8
	158	42,2	49,7
	159	43,1	50,5
160	43,9	51,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	161		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	24,8	31,5
	137	25,5	32,3
	138	26,3	33,1
	139	27,1	33,8
	140	27,9	34,6
	141	28,6	35,4
	142	29,4	36,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	30,2	36,9
	144	30,9	37,7
	145	31,7	38,4
	146	32,5	39,2
	147	33,2	40,0
	148	34,0	40,8
	149	34,8	41,5
	150	35,6	42,3
	151	36,3	43,1
	152	37,1	43,8
	153	37,9	44,6
	154	38,6	45,4
	155	39,4	46,2
	156	40,2	46,9
	157	40,9	47,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	41,7	48,5
	159	42,5	49,2
	160	43,3	50,0
	161	44,0	50,8
	162	44,8	51,5
	163	45,6	52,3
	164	46,3	53,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	31,4	38,0
	145	32,0	38,6
	146	32,6	39,3
	147	33,3	39,9
	148	33,9	40,5
	149	34,5	41,2
	150	35,2	41,8
	151	35,8	42,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	36,4	43,1
	153	37,0	43,7
	154	37,7	44,3
	155	38,3	45,0
	156	38,9	45,6
	157	39,6	46,2
	158	40,2	46,8
	159	40,8	47,5
	160	41,4	48,1
	161	42,1	48,7
	162	42,7	49,4
	163	43,3	50,0
	164	44,0	50,6
	165	44,6	51,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	45,2
167		45,9	52,5
168		46,5	53,1
169		47,1	53,8
170		47,8	54,4
171		48,4	55,0
172		49,0	55,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	38,6	45,2
	150	39,0	45,6
	151	39,5	46,0
	152	39,9	46,5
	153	40,4	46,9
	154	40,8	47,4
	155	41,3	47,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	41,7	48,3
	157	42,2	48,8
	158	42,6	49,2
	159	43,1	49,6
	160	43,5	50,1
	161	44,0	50,6
	162	44,4	51,0
	163	44,9	51,4
	164	45,3	51,9
	165	45,8	52,4
	166	46,2	52,8
	167	46,7	53,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	47,1	53,7
	169	47,6	54,2
	170	48,0	54,6
	171	48,5	55,0
	172	48,9	55,5
	173	49,4	56,0
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174	49,8	56,4
	175	50,3	56,8
	176	50,7	57,3
	177	51,2	57,8
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2022 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	42,3	48,7
	150	42,7	49,0
	151	43,0	49,4
	152	43,3	49,7
	153	43,6	50,0
	154	43,9	50,3
	155	44,2	50,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	44,6	51,0
	157	44,9	51,3
	158	45,2	51,6
	159	45,5	51,9
	160	45,8	52,2
	161	46,2	52,6
	162	46,5	52,9
	163	46,8	53,2
	164	47,1	53,5
	165	47,4	53,8
	166	47,8	54,2
	167	48,1	54,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	48,4	54,8
	169	48,7	55,1
	170	49,1	55,4
	171	49,4	55,8
	172	49,7	56,1
	173	50,0	56,4
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174	50,3	56,7
	175	50,7	57,0
	176	51,0	57,4
	177	51,3	57,7
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	43,7	49,6
	151	44,1	49,9
	152	44,5	50,3
	153	44,9	50,7
	154	45,3	51,1
	155	45,7	51,5
	156	46,1	51,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	46,5	52,3
	158	46,8	52,7
	159	47,2	53,1
	160	47,6	53,4
	161	48,0	53,8
	162	48,4	54,2
	163	48,8	54,6
	164	49,2	55,0
	165	49,6	55,4
	166	50,0	55,8
	167	50,4	56,2
	168	50,8	56,6
	169	51,1	57,0
	170	51,5	57,4
	171	51,9	57,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	52,3	58,1
	173	52,7	58,5
	174	53,1	58,9
	175	53,5	59,3
	176	53,9	59,7
	177	54,3	60,1
	178	54,6	60,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	44,8	50,5
	152	45,2	50,9
	153	45,6	51,3
	154	46,0	51,7
	155	46,4	52,1
	156	46,8	52,5
	157	47,2	52,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	47,6	53,3
	159	48,0	53,7
	160	48,4	54,1
	161	48,8	54,5
	162	49,2	54,9
	163	49,6	55,3
	164	50,0	55,7
	165	50,4	56,1
	166	50,8	56,5
	167	51,2	56,9
	168	51,6	57,3
	169	52,0	57,7
	170	52,4	58,1
	171	52,8	58,5
	172	53,2	58,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	53,6	59,3
	174	54,0	59,7
	175	54,4	60,1
	176	54,8	60,5
	177	55,2	60,9
	178	55,6	61,3
	179	56,0	61,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

5. Приволжский федеральный округ

5.1. Республика Марий Эл

Этническая группа - коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Сечин Д.И., Фесенко М.С., Левушкин Н.С.,
Мищенко И.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	15,4	29,6
	115	15,9	31,0
	116	16,4	37,4
	117	16,9	37,9
	118	17,4	38,4
	119	17,9	38,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	18,4	39,3
	121	18,8	39,8
	122	19,3	40,3
	123	19,8	40,8
	124	20,3	41,2
	125	20,8	41,7
	126	21,2	42,2
	127	21,7	42,7
	128	22,2	43,2
	129	22,7	43,6
	130	23,2	44,1
	131	23,6	44,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	132	24,1	45,1
	133	24,6	45,6
	134	25,1	46,0
	135	25,6	46,5
	136	26,0	47,0
	137	26,5	47,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	16,4	37,4	
	123	16,9	37,9	
	124	17,4	38,4	
	125	17,9	38,8	
	126	18,4	39,3	
	127	18,8	39,8	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	19,3	40,3	
	129	19,8	40,8	
	130	20,3	41,2	
	131	20,8	41,7	
	132	21,2	42,2	
	133	21,7	42,7	
	134	22,2	43,2	
	135	22,7	43,6	
	136	23,2	44,1	
	137	23,6	44,6	
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	138	24,1	45,1
		139	24,6	45,6
140		25,1	46,0	
141		25,6	46,5	
142		26,0	47,0	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	16,2	36,7
	124	17,4	37,8
	125	18,5	38,9
	126	19,6	40,0
	127	20,7	41,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	21,8	42,3
	129	22,9	43,4
	130	24,1	44,5
	131	25,2	45,6
	132	26,3	46,7
	133	27,4	47,9
	134	28,6	49,0
	135	29,7	50,1
	136	30,8	51,2
	137	31,9	52,3
	138	33,0	53,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	139	34,1	54,5
	140	35,2	55,6
	141	36,3	56,7
	142	37,4	57,8
	143	38,5	58,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	19,7	42,6
	126	20,3	43,2
	127	20,9	43,7
	128	21,5	44,3
	129	22,0	44,9
	130	22,6	45,5
	131	23,2	46,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	23,8	46,6
	133	24,4	47,2
	134	24,9	47,8
	135	25,5	48,4
	136	26,1	49,0
	137	26,7	49,5
	138	27,3	50,1
	139	27,8	50,7
	140	28,4	51,3
	141	29,0	51,9
	142	29,6	52,4
	143	30,2	53,0
	144	30,8	53,6
	145	31,3	54,2
	146	31,9	54,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	32,5	55,3
	148	33,1	55,9
	149	33,7	56,5
	150	34,3	57,1
	151	34,9	57,7
	152	35,5	58,3
	153	36,1	59,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	133	22,6	45,5
	134	23,2	46,1
	135	23,8	46,6
	136	24,4	47,2
	137	24,9	47,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	25,5	48,4
	139	26,1	49,0
	140	26,7	49,5
	141	27,3	50,1
	142	27,8	50,7
	143	28,4	51,3
	144	29,0	51,9
	145	29,6	52,4
	146	30,2	53,0
	147	30,8	53,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	148	31,3	54,2
	149	31,9	54,8
	150	32,5	55,3
	151	34,9	57,7
152	35,5	58,3	
	153	36,1	59,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	30,4	46,7
	137	30,8	47,1
	138	31,2	47,5
	139	31,6	48,0
	140	32,1	48,4
	141	32,5	48,8
	142	32,9	49,3
	143	33,4	49,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	144	33,8	50,1
	145	34,2	50,5
	146	34,6	51,0
	147	35,1	51,4
	148	35,5	51,8
	149	35,9	52,3
	150	36,4	52,7
	151	36,8	53,1
	152	37,2	53,6
	153	37,7	54,0
	154	38,1	54,4
	155	38,5	54,8
	156	38,9	55,3
	157	39,4	55,7
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	39,8
159		40,2	56,6
160		40,7	57,0
161		41,1	57,4
162		41,6	57,8
163		42,2	58,2
164		42,8	58,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	146	30,4	52,5
	147	31,1	53,3
	148	31,8	54,0
	149	32,6	54,7
	150	33,3	55,5
	151	34,0	56,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	152	34,7	56,9
	153	35,5	57,6
	154	36,2	58,4
	155	36,9	59,1
	156	37,7	59,8
	157	38,4	60,6
	158	39,1	61,3
	159	39,9	62,0
	160	40,6	62,8
	161	41,3	63,5
	162	42,0	64,2
	163	42,8	64,9
164	43,5	65,7	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	165	44,2	66,4
	166	45,0	67,1
	167	45,7	67,9
	168	46,4	68,6
	169	47,2	69,3
	170	47,9	70,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	150	32,6	54,9
	151	33,3	55,6
	152	34,0	56,4
	153	34,8	57,1
	154	35,5	57,8
	155	36,2	58,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	156	36,9	59,2
	157	37,6	60,0
	158	38,4	60,7
	159	39,1	61,4
	160	39,8	62,1
	161	40,5	62,8
	162	41,2	63,6
	163	42,0	64,3
	164	42,7	65,0
	165	43,4	65,7
	166	44,1	66,4
	167	44,8	67,2
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	168	45,6	67,9
	169	46,3	68,6
	170	47,0	69,3
	171	47,7	70,0
	172	48,4	70,8
	173	49,2	71,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	40,8	64,2
	161	41,5	64,9
	162	42,2	65,5
	163	42,8	66,2
	164	43,5	66,9
	165	44,2	67,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	44,8	68,2
	167	45,5	68,9
	168	46,2	69,5
	169	46,9	70,2
	170	47,5	70,9
	171	48,2	71,6
	172	48,9	72,2
	173	49,5	72,9
	174	50,2	73,6
	175	50,9	74,2
	176	51,6	74,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	177	52,2	75,6
	178	52,9	76,2
	179	53,6	76,9
	180	54,2	77,6
	181	54,9	78,3
	182	55,6	78,9
183	56,2	79,6	
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	42,2	65,5
	161	42,8	66,2
	162	43,5	66,9
	163	44,2	67,5
	164	44,8	68,2
	165	45,5	68,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	46,2	69,5
	167	46,9	70,2
	168	47,5	70,9
	169	48,2	71,6
	170	48,9	72,2
	171	49,5	72,9
	172	50,2	73,6
	173	50,9	74,2
	174	51,6	74,9
	175	52,2	75,6
	176	52,9	76,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	177	53,6	76,9
	178	54,2	77,6
	179	54,9	78,3
	180	55,6	78,9
	181	56,2	79,6
	182	57,9	80,3
183	58,6	81,0	
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	161	42,2	66,5
	162	43,3	67,6
	163	44,4	68,6
	164	45,5	69,7
	165	46,6	70,8
	166	47,7	71,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	167	48,8	73,0
	168	49,8	74,1
	169	50,9	75,2
	170	52,0	76,3
	171	53,1	77,4
	172	54,2	78,5
	173	55,3	79,6
	174	56,4	80,6
	175	57,5	81,7
	176	58,6	82,8
	177	59,7	83,9
	178	60,8	85,0
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	179	61,8	86,1
	180	62,9	87,2
	181	64,0	88,3
	182	65,1	89,4
	183	66,2	90,4
	184	67,3	91,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1σ и меньше)	110			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	111	11,8	28,0	
	112	12,3	28,5	
	113	12,8	29,0	
	114	13,3	29,5	
	115	13,8	30,0	
	116	14,3	30,5	
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	117	14,8	31,0	
	118	15,4	31,5	
	119	15,9	32,0	
	120	16,4	32,6	
	121	16,9	33,1	
	122	17,4	33,6	
	123	17,9	34,1	
	124	18,4	34,6	
	125	18,9	35,1	
	126	19,4	35,6	
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	127	20,0	36,1
		128	20,5	36,6
129		21,0	37,1	
130		21,5	37,7	
131		22,0	38,2	
132		22,5	38,7	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1σ и больше)	132			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	119	12,8	29,0
	120	13,3	29,5
	121	13,8	30,0
	122	14,3	30,5
	123	14,8	31,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	15,4	31,5
	125	15,9	32,0
	126	16,4	32,6
	127	16,9	33,1
	128	17,4	33,6
	129	17,9	34,1
	130	18,4	34,6
	131	18,9	35,1
	132	19,4	35,6
	133	20,0	36,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	20,5	36,6
	135	21,0	37,1
	136	21,5	37,7
	137	22,0	38,2
	138	22,5	38,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	139	23,0	39,3
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	15,9	28,4
	123	16,9	29,3
	124	17,8	30,3
	125	18,7	31,2
	126	19,7	32,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	20,6	33,1
	128	21,6	34,0
	129	22,5	35,0
	130	23,4	35,9
	131	24,4	36,9
	132	25,3	37,8
	133	26,3	38,7
	134	27,2	39,7
	135	28,1	40,6
	136	29,1	41,6
	137	30,0	42,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	138	31,0	43,4
	139	31,9	44,4
	140	32,8	45,3
	141	33,8	46,3
	142	34,7	47,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	125	15,4	39,9
	126	16,2	40,7
	127	17,1	41,5
	128	17,9	42,4
	129	18,7	43,2
	130	19,6	44,0
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	131	20,4	44,8
	132	21,2	45,7
	133	22,1	46,5
	134	22,9	47,3
	135	23,7	48,2
	136	24,5	49,0
	137	25,4	49,8
	138	26,2	50,7
	139	27,0	51,5
	140	27,9	52,3
	141	28,7	53,2
	142	29,5	54,0
	143	30,4	54,8
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	144	31,2
145		32,0	56,5
146		32,8	57,3
147		33,7	58,1
148		34,5	59,0
149		35,3	59,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1σ и меньше)	130			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	131	18,8	39,1	
	132	19,7	40,0	
	133	20,6	40,9	
	134	21,5	41,8	
	135	22,4	42,7	
	136	23,3	43,6	
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	137	24,2	44,5	
	138	25,1	45,4	
	139	26,0	46,3	
	140	26,9	47,2	
	141	27,8	48,1	
	142	28,7	49,0	
	143	29,6	49,9	
	144	30,5	50,8	
	145	31,4	51,7	
	146	32,3	52,6	
	147	33,2	53,5	
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	148	34,1	54,4
		149	35,0	55,3
		150	35,9	56,2
151		36,8	57,1	
152		37,7	58,0	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1σ и больше)	153			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	23,1	44,5
	138	23,8	45,2
	139	24,5	45,9
	140	25,2	46,6
	141	25,8	47,2
	142	26,5	47,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	27,2	48,6
	144	27,9	49,3
	145	28,6	50,0
	146	29,2	50,7
	147	29,9	51,3
	148	30,6	52,0
	149	31,3	52,7
	150	32,0	53,4
	151	32,6	54,0
	152	33,3	54,7
	153	34,0	55,4
	154	34,7	56,1
	155	35,4	56,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	36,0	57,4
	157	36,7	58,1
	158	37,4	58,8
	159	38,1	59,5
	160	38,8	60,2
	161	39,4	60,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	27,9	46,1
	146	28,8	47,0
	147	29,7	48,0
	148	30,7	48,9
	149	31,6	49,8
	150	32,5	50,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	33,4	51,7
	152	34,4	52,6
	153	35,3	53,6
	154	36,2	54,5
	155	37,2	55,4
	156	38,1	56,4
	157	39,0	57,3
	158	40,0	58,2
	159	40,9	59,1
	160	41,8	60,1
	161	42,8	61,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	43,7	61,9
	163	44,6	62,9
	164	45,5	63,8
	165	46,5	64,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	35,5	60,2
	150	35,8	60,6
	151	36,1	60,9
	152	36,5	61,3
	153	36,8	61,6
	154	37,2	61,9
	155	37,5	62,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	37,8	62,6
	157	38,2	63,0
	158	38,5	63,3
	159	38,9	63,6
	160	39,2	64,0
	161	39,5	64,3
	162	39,9	64,7
	163	40,2	65,0
	164	40,6	65,3
	165	40,9	65,7
	166	41,2	66,0
	167	41,6	66,4
	168	41,9	66,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	42,3	67,0
	170	42,6	67,4
	171	42,9	67,7
	172	43,3	68,1
	173	43,6	68,4
	174	44,0	68,7
	175	44,3	69,1
	176	44,6	69,4
	177	45,0	69,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	38,8	60,9
	152	39,1	61,2
	153	39,4	61,5
	154	39,7	61,7
	155	39,9	62,0
	156	40,2	62,3
	157	40,5	62,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	40,8	62,9
	159	41,1	63,1
	160	41,3	63,4
	161	41,6	63,7
	162	41,9	64,0
	163	42,2	64,3
	164	42,5	64,5
	165	42,7	64,8
	166	43,0	65,1
	167	43,3	65,4
	168	43,6	65,7
	169	43,9	65,9
	170	44,1	66,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	44,4	66,5
	172	44,7	66,8
	173	45,0	67,1
	174	45,3	67,3
	175	45,5	67,6
	176	45,8	67,9
	177	46,1	68,2
	178	46,4	68,5
	179	46,7	68,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	39,1	61,2
	152	39,4	61,5
	153	39,7	61,7
	154	39,9	62,0
	155	40,2	62,3
	156	40,5	62,6
	157	40,8	62,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	41,1	63,1
	159	41,3	63,4
	160	41,6	63,7
	161	41,9	64,0
	162	42,2	64,3
	163	42,5	64,5
	164	42,7	64,8
	165	43,0	65,1
	166	43,3	65,4
	167	43,6	65,7
	168	43,9	65,9
	169	44,1	66,2
	170	44,4	66,5
	171	44,7	66,8
	172	45,0	67,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	173	45,3	67,3
	174	45,5	67,6
	175	45,8	67,9
	176	46,1	68,2
	177	46,4	68,5
	178	46,7	68,7
179	47,0	69,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	39,9	62,0
	152	40,2	62,3
	153	40,5	62,6
	154	40,8	62,9
	155	41,1	63,1
	156	41,3	63,4
	157	41,6	63,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	41,9	64,0
	159	42,2	64,3
	160	42,5	64,5
	161	42,7	64,8
	162	43,0	65,1
	163	43,3	65,4
	164	43,6	65,7
	165	43,9	65,9
	166	44,1	66,2
	167	44,4	66,5
	168	44,7	66,8
	169	45,0	67,1
	170	45,3	67,3
	171	45,5	67,6
	172	45,8	67,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	173	46,1	68,2
	174	46,4	68,5
	175	46,7	68,7
	176	47,0	69,0
	177	47,3	69,3
	178	47,6	69,6
179	48,0	70,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

5.2. Республика Мордовия

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	112	12,6	24,8
	113	13,1	25,5
	114	13,7	26,2
	115	14,4	26,9
	116	15,2	27,7
	117	15,9	28,4
	118	16,6	29,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	17,3	29,8
	120	18,0	30,5
	121	18,8	31,3
	122	19,5	32,0
	123	20,2	32,7
	124	20,9	33,4
	125	21,6	34,1
	126	22,4	34,9
	127	23,1	35,6
	128	23,8	36,3
	129	24,5	37,0
	130	25,2	37,7
	131	26,0	38,5
	132	26,7	39,2
	133	27,4	39,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	28,1	40,6
	135	28,8	41,3
	136	29,6	42,1
	137	30,3	42,8
	138	31,0	43,5
	139	31,7	44,2
	140	32,4	44,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	13,7	26,2	
	115	14,4	26,9	
	116	15,2	27,7	
	117	15,9	28,4	
	118	16,6	29,1	
	119	17,3	29,8	
	120	18,0	30,5	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	18,8	31,3
122		19,5	32,0	
123		20,2	32,7	
124		20,9	33,4	
125		21,6	34,1	
126		22,4	34,9	
127		23,1	35,6	
128		23,8	36,3	
129		24,5	37,0	
130		25,2	37,7	
131		26,0	38,5	
132		26,7	39,2	
133		27,4	39,9	
134		28,1	40,6	
135		28,8	41,3	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		136	29,6	42,1
		137	30,3	42,8
	138	31,0	43,5	
	139	31,7	44,2	
	140	32,4	44,9	
	141	33,2	45,7	
	142	33,9	46,4	
	Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	119	19,1	31,1
	120	19,6	31,6
	121	20,1	32,1
	122	20,7	32,7
	123	21,2	33,2
	124	21,7	33,7
	125	22,3	34,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	22,8	34,8
	127	23,3	35,3
	128	23,9	35,9
	129	24,4	36,4
	130	24,9	36,9
	131	25,4	37,4
	132	26,0	38,0
	133	26,5	38,5
	134	27,0	39,0
	135	27,6	39,6
	136	28,1	40,1
	137	28,6	40,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	138	29,2	41,2
	139	29,7	41,7
	140	30,2	42,2
	141	30,7	42,7
	142	31,3	43,3
	143	31,8	43,8
Высокий рост	144	32,3	44,3
	145	32,9	44,9
	146	33,4	45,4
	147	33,9	45,9
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	18,3	32,8	
	125	19,1	33,6	
	126	19,9	34,4	
	127	20,6	35,1	
	128	21,4	35,9	
	129	22,1	36,6	
	130	22,9	37,4	
	131	23,7	38,2	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	24,4	38,9
		133	25,2	39,7
134		25,9	40,4	
135		26,7	41,2	
136		27,5	42,0	
137		28,2	42,7	
138		29,0	43,5	
139		29,7	44,2	
140		30,5	45,0	
141		31,3	45,8	
142		32,0	46,5	
143		32,8	47,3	
144		33,5	48,0	
145		34,3	48,8	
146		35,1	49,6	
147		35,8	50,3	
148		36,6	51,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		149	37,3	51,8
	150	38,1	52,6	
	151	38,9	53,4	
	152	39,6	54,1	
	153	40,4	54,9	
	154	41,1	55,6	
	155	41,9	56,4	
	156	42,7	57,2	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	21,8	37,8
	131	22,6	38,6
	132	23,3	39,3
	133	24,0	40,0
	134	24,7	40,7
	135	25,5	41,5
	136	26,2	42,2
	137	26,9	42,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	27,7	43,7
	139	28,4	44,4
	140	29,1	45,1
	141	29,9	45,9
	142	30,6	46,6
	143	31,3	47,3
	144	32,0	48,0
	145	32,8	48,8
	146	33,5	49,5
	147	34,2	50,2
	148	35,0	51,0
	149	35,7	51,7
	150	36,4	52,4
	151	37,2	53,2
	152	37,9	53,9
	153	38,6	54,6
	154	39,3	55,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	155	40,1	56,1
	156	40,8	56,8
	157	41,5	57,5
	158	42,3	58,3
	159	43,0	59,0
	160	43,7	59,7
	161	44,5	60,5
	162	45,2	61,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	26,6	44,1
	138	27,3	44,8
	139	27,9	45,4
	140	28,6	46,1
	141	29,3	46,8
	142	30,0	47,5
	143	30,7	48,2
	144	31,3	48,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	32,0	49,5
	146	32,7	50,2
	147	33,4	50,9
	148	34,1	51,6
	149	34,7	52,2
	150	35,4	52,9
	151	36,1	53,6
	152	36,8	54,3
	153	37,5	55,0
	154	38,1	55,6
	155	38,8	56,3
	156	39,5	57,0
	157	40,2	57,7
	158	40,9	58,4
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	41,5
160		42,2	59,7
161		42,9	60,4
162		43,6	61,1
163		44,3	61,8
164		44,9	62,4
165		45,6	63,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	29,4	46,9
	143	30,3	47,8
	144	31,1	48,6
	145	31,9	49,4
	146	32,7	50,2
	147	33,5	51,0
	148	34,4	51,9
	149	35,2	52,7
	150	36,0	53,5
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	36,8
152		37,6	55,1
153		38,5	56,0
154		39,3	56,8
155		40,1	57,6
156		40,9	58,4
157		41,7	59,2
158		42,6	60,1
159		43,4	60,9
160		44,2	61,7
161		45,0	62,5
162		45,8	63,3
163		46,7	64,2
164		47,5	65,0
165		48,3	65,8
166		49,1	66,6
167		49,9	67,4
168		50,8	68,3
169		51,6	69,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	52,4	69,9
	171	53,2	70,7
	172	54,0	71,5
	173	54,9	72,4
	174	55,7	73,2
	175	56,5	74,0
	176	57,3	74,8
	177	58,1	75,6
	178	59,0	76,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	31,5	55,8
	149	33,2	56,5
	150	33,9	57,2
	151	34,6	57,9
	152	35,3	58,6
	153	36,1	59,3
	154	36,8	60,0
	155	37,5	60,7
	156	38,2	61,4
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	38,9
158		39,6	62,9
159		40,3	63,6
160		41,0	64,3
161		41,7	65,0
162		42,4	65,7
163		43,2	66,4
164		43,9	67,1
165		44,6	67,8
166		45,3	68,5
167		46,0	69,2
168		46,7	70,0
169		47,4	70,7
170		48,1	71,4
171		48,8	72,1
172		49,5	72,8
173		50,3	73,5
174		51,0	74,2
175		51,7	74,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	52,4	75,6
	177	53,1	76,3
	178	53,8	77,1
	179	54,5	77,8
	180	55,2	78,5
	181	55,9	79,2
	182	65,6	79,9
	183	57,4	80,6
	184	58,1	81,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	36,7	59,7
	157	37,7	60,7
	158	38,6	61,6
	159	39,6	62,6
	160	40,5	63,5
	161	41,5	64,5
	162	42,4	65,4
	163	43,4	66,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	164	44,3	67,3
	165	45,3	68,3
	166	46,2	69,2
	167	47,2	70,2
	168	48,1	71,1
	169	49,1	72,1
	170	50,0	73,0
	171	51,0	74,0
	172	51,9	74,9
	173	52,9	75,9
	174	53,8	76,8
	175	54,8	77,8
	176	55,7	78,7
	177	56,7	79,7
	178	57,6	80,6
	179	58,6	81,6
	180	59,5	82,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	181	60,5	83,5
	182	61,4	84,4
	183	62,4	85,4
	184	63,3	86,3
	185	64,3	87,3
	186	65,2	88,2
	187	66,2	89,2
	188	67,1	90,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	48,6	67,3
	163	49,2	68,0
	164	49,9	68,6
	165	50,5	69,3
	166	51,1	69,9
	167	51,8	70,5
	168	52,4	71,2
	169	53,1	71,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	170	53,7	72,5
	171	54,3	73,1
	172	55,0	73,7
	173	55,6	74,4
	174	56,3	75,0
	175	56,9	75,7
	176	57,5	76,3
	177	58,2	76,9
	178	58,8	77,6
	179	59,5	78,2
	180	60,1	78,9
	181	60,7	79,5
	182	61,4	80,1
	183	62,0	80,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	184	62,7
185		63,3	82,1
186		63,9	82,7
187		64,6	83,3
188		65,2	84,0
189		65,9	84,6
190		66,6	85,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	167	48,1	69,9
	168	49,0	70,7
	169	49,8	71,6
	170	50,6	72,4
	171	51,5	73,2
	172	52,3	74,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	173	53,1	74,9
	174	54,0	75,7
	175	54,8	76,5
	176	55,6	77,4
	177	56,4	78,2
	178	57,3	79,0
	179	58,1	79,9
	180	58,9	80,7
	181	59,8	81,5
	182	60,6	82,5
	183	61,4	83,2
	184	62,3	84,0
	185	63,1	84,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	63,9	85,7
	187	64,7	86,5
	188	65,6	87,3
	189	66,4	88,2
	190	67,2	89,0
	191	68,1	89,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	110	13,1	24,7
	111	13,6	25,3
	112	14,2	25,9
	113	14,7	26,5
	114	15,3	27,1
	115	15,9	27,7
	116	16,5	28,3
	117	17,1	28,9
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	17,7
119		18,3	30,0
120		18,9	30,6
121		19,5	31,2
122		20,1	31,8
123		20,6	32,4
124		21,2	33,0
125		21,8	33,6
126		22,4	34,2
127		23,0	34,8
128		23,6	35,3
129		24,2	35,9
130		24,8	36,5
131		25,4	37,1
132		26,0	37,7
133		26,5	38,3
134		27,1	38,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		135	27,7
	136	28,3	40,1
	137	28,9	40,7
	138	29,5	41,2
	139	30,1	41,8
	140	30,7	42,4
	141	31,3	43,0
	142	31,9	43,6
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	111	13,6	25,3
	112	14,2	25,9
	113	14,7	26,5
	114	15,3	27,1
	115	15,9	27,7
	116	16,5	28,3
	117	17,1	28,9
	118	17,7	29,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	18,3	30,0
	120	18,9	30,6
	121	19,5	31,2
	122	20,1	31,8
	123	20,6	32,4
	124	21,2	33,0
	125	21,8	33,6
	126	22,4	34,2
	127	23,0	34,8
	128	23,6	35,3
	129	24,2	35,9
	130	24,8	36,5
	131	25,4	37,1
	132	26,0	37,7
	133	26,5	38,3
	134	27,1	38,9
	135	27,7	39,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	28,3	40,1
	137	28,9	40,7
	138	29,5	41,2
	139	30,1	41,8
	140	30,7	42,4
	141	31,3	43,0
	142	31,9	43,6
143	32,4	44,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	14,8	29,0
	115	15,4	29,6
	116	16,0	30,2
	117	16,6	30,8
	118	17,1	31,4
	119	17,7	32,0
	120	18,3	32,6
	121	18,9	33,2
	122	19,5	33,8
	123	20,1	34,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	20,7	34,9
	125	21,3	35,5
	126	21,9	36,1
	127	22,5	36,7
	128	23,0	37,3
	129	23,6	37,9
	130	24,2	38,5
	131	24,8	39,1
	132	25,4	39,7
	133	26,0	40,2
	134	26,6	40,8
	135	27,2	41,4
	136	27,8	42,0
	137	28,4	42,6
	138	28,9	43,2
	139	29,5	43,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	30,1
141		30,7	45,0
142		31,3	45,6
143		31,9	46,1
144		32,5	46,7
145		33,1	47,3
146		33,7	47,9
147		34,3	48,5
148		34,8	49,1
149		35,4	49,7
150	36,0	50,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	126	19,8	35,8
	127	20,5	36,5
	128	21,1	37,1
	129	21,8	37,8
	130	22,4	38,4
	131	23,1	39,1
	132	23,7	39,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	24,4	40,4
	134	25,0	41,0
	135	25,7	41,7
	136	26,3	42,3
	137	27,0	43,0
	138	27,6	43,6
	139	28,3	44,3
	140	28,9	44,9
	141	29,6	45,6
	142	30,2	46,2
	143	30,9	46,9
	144	31,5	47,5
	145	32,2	48,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	32,8	48,8
	147	33,5	49,5
	148	34,1	50,1
	149	34,8	50,8
	150	35,4	51,4
	151	36,1	52,1
	152	36,7	52,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	19,7	38,7	
	130	20,5	39,5	
	131	21,2	40,2	
	132	22,0	41,0	
	133	22,8	41,8	
	134	23,5	42,5	
	135	24,3	43,3	
	136	25,0	44,0	
	137	25,8	44,8	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	26,6	45,6
139		27,3	46,3	
140		28,1	47,1	
141		28,8	47,8	
142		29,6	48,6	
143		30,4	49,4	
144		31,1	50,1	
145		31,9	50,9	
146		32,6	51,6	
147		33,4	52,4	
148		34,2	53,2	
149		34,9	53,9	
150		35,7	54,7	
151		36,4	55,4	
152		37,2	56,2	
153		38,0	57,0	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		154	38,7	57,7
		155	39,5	58,5
	156	40,2	59,2	
	157	41,0	60,0	
	158	41,8	60,8	
	159	42,5	61,5	
	160	43,3	62,3	
	161	44,0	63,0	
	162	44,8	63,8	
	163	45,6	64,8	
	164	46,3	65,3	
	165	47,1	66,1	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	24,7	43,6
	138	25,5	44,5
	139	26,3	45,3
	140	27,1	46,1
	141	27,9	46,9
	142	28,8	47,8
	143	29,6	48,6
	144	30,4	49,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	31,3	50,3
	146	32,1	51,1
	147	32,9	51,9
	148	33,8	52,8
	149	34,6	53,6
	150	35,4	54,4
	151	36,2	55,2
	152	37,1	56,1
	153	37,9	56,9
	154	38,7	57,7
	155	39,6	58,6
	156	40,4	59,4
	157	41,2	60,2
	158	42,1	61,1
	159	42,9	61,9
	160	43,7	62,7
	161	44,5	63,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	45,4	64,4
	163	46,2	65,2
	164	47,0	66,0
	165	47,9	66,9
	166	48,7	67,7
	167	49,5	68,5
	168	50,4	69,4
	169	51,2	70,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	29,6	52,6
	146	30,4	53,4
	147	31,2	54,2
	148	31,9	54,9
	149	32,7	55,7
	150	33,5	56,5
	151	34,3	57,3
	152	35,1	58,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	35,8	58,8
	154	36,6	59,6
	155	37,4	60,4
	156	38,2	61,2
	157	39,0	62,0
	158	39,7	62,7
	159	40,5	63,5
	160	41,3	64,3
	161	42,1	65,1
	162	42,9	65,9
	163	43,6	66,6
	164	44,4	67,4
	165	45,2	68,2
	166	46,0	69,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	46,8
168		47,5	70,5
169		48,3	71,3
170		49,1	72,1
171		49,9	72,9
172		50,7	73,7
173		51,4	74,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	36,5	57,0
	152	37,3	57,7
	153	37,9	58,4
	154	38,6	59,1
	155	39,3	59,8
	156	40,0	60,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	40,7	61,2
	158	41,4	61,9
	159	42,0	62,5
	160	42,7	63,2
	161	43,4	63,9
	162	44,1	64,6
	163	44,8	65,3
	164	45,5	66,0
	165	46,2	66,7
	166	46,9	67,4
	167	47,6	68,1
	168	48,3	68,8
169	48,9	69,4	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	49,6	70,1
	171	50,3	70,8
	172	51,0	71,5
	173	51,7	72,2
	174	52,4	72,9
	175	53,1	73,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	39,7	57,0
	154	40,3	57,6
	155	40,9	58,2
	156	41,5	58,7
	157	42,1	59,3
	158	42,6	59,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	43,2	60,5
	160	43,8	61,1
	161	44,4	61,6
	162	45,0	62,2
	163	45,5	62,8
	164	46,1	63,4
	165	46,7	64,0
	166	47,3	64,5
	167	47,9	65,1
	168	48,4	65,7
	169	49,0	66,3
	170	49,6	66,9
171	50,2	67,4	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	50,8	68,0
	173	51,3	68,6
	174	51,9	69,2
	175	52,5	69,8
	176	53,1	70,3
	177	53,7	70,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	37,1	59,6
	154	37,9	60,4
	155	38,6	61,1
	156	39,3	61,8
	157	40,1	62,6
	158	40,9	63,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	41,6	64,1
	160	42,4	64,9
	161	43,2	65,7
	162	44,0	66,5
	163	44,7	67,2
	164	45,5	68,0
	165	46,3	68,8
	166	47,0	69,5
	167	47,8	70,3
	168	48,6	71,1
	169	49,3	71,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	50,1	72,6
	171	50,9	73,4
	172	51,7	74,2
	173	52,4	74,9
	174	53,2	75,7
	175	54,0	76,5
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176	54,7	77,2
	177	55,5	78,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	42,3	64,6
	155	42,8	65,1
	156	43,3	65,6
	157	43,8	66,1
	158	44,3	66,6
	159	44,8	67,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	45,3	67,6
	161	45,8	68,1
	162	46,3	68,6
	163	46,8	69,1
	164	47,3	69,6
	165	47,8	70,1
	166	48,3	70,6
	167	48,8	71,1
	168	49,3	71,6
	169	49,8	72,1
	170	50,3	72,6
	171	50,8	73,1
	172	51,3	73,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	51,8	74,1
	174	52,3	74,7
	175	52,8	75,1
	176	53,3	75,6
	177	53,8	76,1
	178	54,3	76,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

5.3. Удмуртская Республика

Этническая принадлежность – коренное население

Авторы: Павлова Г.В., Ермакова М.К., Ботникова Е.А., Матвеева Л.П., Найдёнкина С.Н.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	13,4	26,5
	114	14,2	27,3
	115	15,0	28,1
	116	15,7	28,8
	117	16,5	29,6
	118	17,2	30,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	18,0	31,1
	120	18,8	31,9
	121	19,5	32,6
	122	20,3	33,4
	123	21,0	34,2
	124	21,8	34,9
	125	22,6	35,7
	126	23,3	36,4
	127	24,1	37,2
	128	24,8	38,0
	129	25,6	38,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	26,4	39,5
	131	27,1	40,2
	132	27,9	41,0
	133	28,6	41,8
	134	29,4	42,5
135	30,2	43,3	
136	30,9	44,0	
137	31,7	44,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	14,2	27,3
	117	15,0	28,1
	118	15,7	28,8
	119	16,5	29,6
	120	17,2	30,4
	121	18,0	31,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	18,8	31,9
	123	19,5	32,6
	124	20,3	33,4
	125	21,0	34,2
	126	21,8	34,9
	127	22,6	35,7
	128	23,3	36,4
	129	24,1	37,2
	130	24,8	38,0
	131	25,6	38,7
	132	26,4	39,5
	133	27,1	40,2
	134	27,9	41,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	135	28,6
136		29,4	42,5
137		30,2	43,3
138		30,9	44,0
139		31,7	44,8
140		32,4	45,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	118	15,6	29,1
	119	16,4	30,0
	120	17,3	30,8
	121	18,1	31,7
	122	19,0	32,5
	123	19,8	33,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	124	20,7	34,2
	125	21,5	35,1
	126	22,4	35,9
	127	23,2	36,8
	128	24,1	37,6
	129	24,9	38,5
	130	25,8	39,3
	131	26,6	40,2
	132	27,5	41,0
	133	28,3	41,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	134	29,2	42,7
	135	30,0	43,6
	136	30,9	44,4
	137	31,7	45,3
	138	32,6	46,1
	139	33,4	47,0
	140	34,3	47,8
	141	35,2	47,6
	142	36,1	48,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	121	16,3	30,1
	122	17,0	30,9
	123	17,8	31,6
	124	18,5	32,3
	125	19,2	33,0
	126	20,0	33,8
	127	20,7	34,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	128	21,4	35,2
	129	22,1	36,0
	130	22,9	36,7
	131	23,6	37,4
	132	24,3	38,2
	133	25,1	38,9
	134	25,8	39,6
	135	26,5	40,3
	136	27,2	41,1
	137	28,0	41,8
	138	28,7	42,5
	139	29,4	43,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	140	30,2	44,0
	141	30,9	44,7
	142	31,6	45,5
	143	32,4	46,2
	144	33,1	46,9
	145	33,8	47,6
	146	34,6	48,4
	147	35,3	49,1
	148	36,0	49,8
	149	36,7	50,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	129	23,2	37,4
	130	23,8	38,0
	131	24,5	38,7
	132	25,1	39,3
	133	25,8	39,9
	134	26,4	40,6
	135	27,0	41,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	136	27,7	41,9
	137	28,3	42,5
	138	29,0	43,1
	139	29,6	43,8
	140	30,2	44,4
	141	30,9	45,1
	142	31,5	45,7
	143	32,2	46,3
	144	32,8	47,0
	145	33,4	47,6
	146	34,1	48,3
	147	34,7	48,9
	148	35,4	49,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	149	36,0	50,2
	150	36,6	50,8
	151	37,3	51,5
	152	37,9	52,1
	153	38,6	52,7
	154	39,2	53,4
Высокий рост	155	39,8	54,0
	156	40,5	54,7
	157	41,1	55,3
	158		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	134	25,9	41,6
	135	26,5	42,2
	136	27,1	42,8
	137	27,7	43,4
	138	28,3	44,0
	139	29,0	44,6
	140	29,6	45,2
	141	30,2	45,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	142	30,8	46,5
	143	31,4	47,1
	144	32,0	47,7
	145	32,6	48,3
	146	33,2	48,9
	147	33,8	49,5
	148	34,4	50,1
	149	35,0	50,7
	150	35,7	51,3
	151	36,3	51,9
	152	36,9	52,6
	153	37,5	53,2
	154	38,1	53,8
	155	38,7	54,4
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	156	39,3
157		39,9	55,6
158		40,5	56,2
159		41,2	56,8
160		41,8	57,4
161		42,4	58,0
162		43,0	58,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	144	33,5	52,5
	145	34,0	53,1
	146	34,6	53,6
	147	35,1	54,1
	148	35,6	54,6
	149	36,2	55,2
	150	36,7	55,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	151	37,2	56,2
	152	37,7	56,8
	153	38,3	57,3
	154	38,8	57,8
	155	39,3	58,4
	156	39,9	58,9
	157	40,4	59,4
	158	40,9	59,9
	159	41,4	60,5
	160	42,0	61,0
	161	42,5	61,5
	162	43,0	62,1
	163	43,6	62,6
	164	44,1	63,1
	165	44,6	63,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	166	45,2	64,2
	167	45,7	64,7
	168	46,2	65,2
	169	46,8	65,8
	170	47,3	66,3
	171	47,8	66,8
172	48,3	67,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	37,8	53,8
	151	38,3	54,3
	152	38,9	54,9
	153	39,5	55,5
	154	40,0	56,0
	155	40,6	56,6
	156	41,2	57,2
	157	41,8	57,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	42,3	58,3
	159	42,9	58,9
	160	43,5	59,5
	161	44,0	60,0
	162	44,6	60,6
	163	45,2	61,2
	164	45,8	61,8
	165	46,3	62,3
	166	46,9	62,9
	167	47,5	63,5
	168	48,0	64,0
	169	48,6	64,6
	170	49,2	65,2
	171	49,7	65,7
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	172	50,3
173		50,9	66,9
174		51,4	67,4
175		52,0	68,0
176		52,6	68,6
177		53,2	69,2
178		53,7	69,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	179		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	154			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	155	43,2	61,7	
	156	43,7	62,2	
	157	44,2	62,7	
	158	44,7	63,2	
	159	45,2	63,7	
	160	45,6	64,2	
	161	46,1	64,7	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	46,6	65,2	
	163	47,1	65,7	
	164	47,6	66,1	
	165	48,1	66,6	
	166	48,6	67,1	
	167	49,1	67,6	
	168	49,6	68,1	
	169	50,0	68,6	
	170	50,5	69,1	
	171	51,0	69,6	
	172	51,5	70,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	52,0	70,6	
	174	52,5	71,0	
	175	53,0	71,5	
	176	53,5	72,0	
	177	54,0	72,5	
	178	54,5	73,0	
Высокий рост	179	55,0	73,5	
	180	55,4	74,0	
	181	55,9	74,5	
	182	56,4	75,0	
	183	56,9	75,5	
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	184		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	48,7	63,7
	160	49,2	64,2
	161	49,7	64,6
	162	50,1	65,1
	163	50,6	65,5
	164	51,0	66,0
	165	51,5	66,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	52,0	66,9
	167	52,4	67,4
	168	52,9	67,8
	169	53,3	68,3
	170	53,8	68,8
	171	54,3	69,2
	172	54,7	69,7
	173	55,2	70,1
	174	55,6	70,6
	175	56,1	71,1
	176	56,6	71,5
	177	57,0	72,0
	178	57,5	72,4
	179	57,9	72,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	58,4	73,4
	181	58,9	73,8
	182	59,3	74,3
	183	59,8	74,7
	184	60,2	75,2
	185	60,7	75,6
	186	61,2	76,1
	187	61,6	76,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	161	53,6	70,3
	162	54,0	70,7
	163	54,5	71,1
	164	54,9	71,6
	165	55,3	72,0
	166	55,8	72,5
	167	56,2	72,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	56,7	73,3
	169	57,1	73,8
	170	57,5	74,2
	171	58,0	74,7
	172	58,4	75,1
	173	58,9	75,5
	174	59,3	76,0
	175	59,7	76,4
	176	60,2	76,9
	177	60,6	77,3
	178	61,1	77,7
	179	61,5	78,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	61,9	78,6
	181	62,4	79,1
	182	62,8	79,5
	183	63,3	79,9
	184	63,7	80,4
	185	64,1	80,8
	186	64,6	81,3
187	65,0	81,7	
188	65,5	82,1	
189	65,9	82,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	14,4	26,2
	114	15,0	27,0
	115	15,6	27,7
	116	16,3	28,5
	117	17,1	29,3
	118	17,9	30,1
	119	18,7	30,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	19,5	31,6
	121	20,2	32,4
	122	21,0	33,2
	123	21,8	34,0
	124	22,6	34,8
	125	23,4	35,5
	126	24,1	36,3
	127	24,9	37,1
	128	25,7	37,9
	129	26,5	38,7
	130	27,3	39,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	28,0	40,2
	132	28,8	41,0
	133	29,6	41,8
	134	30,4	42,6
	135	31,2	43,3
	136	31,9	44,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	137		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	114	14,6	26,9
	115	15,4	27,7
	116	16,2	28,5
	117	16,9	29,3
	118	17,7	30,0
	119	18,5	30,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	120	19,3	31,6
	121	20,1	32,4
	122	20,8	33,2
	123	21,6	33,9
	124	22,4	34,7
	125	23,2	35,5
	126	24,0	36,3
	127	24,7	37,1
	128	25,5	37,8
	129	26,3	38,6
	130	27,1	39,4
	131	27,9	40,2
132	28,6	41,0	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	133	29,4	41,7
	134	30,2	42,5
	135	31,0	43,3
	136	31,8	44,1
	137	32,6	44,9
	138	33,4	45,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	139		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	117	15,2	29,1
	118	16,0	29,9
	119	16,8	30,7
	120	17,6	31,5
	121	18,4	32,3
	122	19,2	33,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	123	19,9	33,9
	124	20,7	34,7
	125	21,5	35,4
	126	22,3	36,2
	127	23,1	37,0
	128	23,9	37,8
	129	24,7	38,6
	130	25,5	39,4
	131	26,3	40,2
	132	27,0	41,0
	133	27,8	41,8
	134	28,6	42,6
	135	29,4	43,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	136	30,2	44,1
	137	31,0	44,9
	138	31,8	45,7
	139	32,6	46,5
	140	33,4	47,3
	141	34,2	48,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	120	16,1	29,3
	121	16,7	30,0
	122	17,4	30,6
	123	18,1	31,3
	124	18,7	31,9
	125	19,4	32,6
	126	20,0	33,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	127	20,7	33,9
	128	21,4	34,6
	129	22,0	35,2
	130	22,7	35,9
	131	23,3	36,6
	132	24,0	37,2
	133	24,7	37,9
	134	25,3	38,5
	135	26,0	39,2
	136	26,6	39,9
	137	27,3	40,5
	138	28,0	41,2
	139	28,6	41,8
	140	29,3	42,5
	141	29,9	43,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	142	30,6	43,8
	143	31,3	44,5
	144	31,9	45,1
	145	32,6	45,8
	146	33,2	46,5
	147	33,9	47,1
	148	34,6	47,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	129	22,3	37,0
	130	22,9	37,6
	131	23,6	38,3
	132	24,2	38,9
	133	24,9	39,6
	134	25,5	40,2
	135	26,2	40,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	136	26,8	41,5
	137	27,5	42,2
	138	28,1	42,8
	139	28,8	43,5
	140	29,4	44,1
	141	30,1	44,8
	142	30,7	45,4
	143	31,4	46,1
	144	32,0	46,7
	145	32,7	47,4
	146	33,3	48,0
	147	34,0	48,7
	148	34,6	49,3
	149	35,3	50,0
	150	35,9	50,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	151	36,6	51,3
	152	37,2	51,9
	153	37,9	52,6
	154	38,5	53,2
	155	39,2	53,9
	156	39,8	54,5
	157	40,5	55,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	135	26,7	42,3
	136	27,3	42,9
	137	27,8	43,4
	138	28,4	44,0
	139	28,9	44,5
	140	29,4	45,0
	141	30,0	45,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	142	30,5	46,1
	143	31,1	46,7
	144	31,6	47,2
	145	32,1	47,7
	146	32,7	48,3
	147	33,2	48,8
	148	33,8	49,4
	149	34,3	49,9
	150	34,8	50,4
	151	35,4	51,0
	152	35,9	51,5
	153	36,5	52,1
	154	37,0	52,6
	155	37,5	53,1
	156	38,1	53,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	157	38,6	54,2
	158	39,2	54,8
	159	39,7	55,3
	160	40,2	55,8
	161	40,8	56,4
	162	41,3	56,9
163	41,9	57,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	143	30,8	47,2
	144	31,5	47,8
	145	32,1	48,4
	146	32,8	49,1
	147	33,4	49,7
	148	34,0	50,4
	149	34,7	51,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	150	35,3	51,6
	151	36,0	52,3
	152	36,6	52,9
	153	37,2	53,6
	154	37,9	54,2
	155	38,5	54,8
	156	39,2	55,5
	157	39,8	56,1
	158	40,4	56,8
	159	41,1	57,4
	160	41,7	58,0
	161	42,4	58,7
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	162	43,0
163		43,6	60,0
164		44,3	60,6
165		44,9	61,2
166		45,6	61,9
167		46,2	62,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	148	39,2	54,2
	149	39,6	54,5
	150	39,9	54,9
	151	40,3	55,3
	152	40,6	55,6
	153	41,0	56,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	154	41,4	56,3
	155	41,7	56,7
	156	42,1	57,1
	157	42,4	57,4
	158	42,8	57,8
	159	43,2	58,1
	160	43,5	58,5
	161	43,9	58,9
	162	44,2	59,2
	163	44,6	59,6
	164	45,0	59,9
	165	45,3	60,3
	166	45,7	60,7
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	167	46,0
168		46,4	61,4
169		46,8	61,7
170		47,1	62,1
171		47,5	62,5
172		47,8	62,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	148	39,4	55,1
	149	39,8	55,5
	150	40,2	55,9
	151	40,7	56,4
	152	41,1	56,8
	153	41,6	57,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	154	42,0	57,7
	155	42,4	58,1
	156	42,9	58,6
	157	43,3	59,0
	158	43,8	59,5
	159	44,2	59,9
	160	44,6	60,3
	161	45,1	60,8
	162	45,5	61,2
	163	46,0	61,7
	164	46,4	62,1
	165	46,8	62,5
	166	47,3	63,0
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	167	47,7
168		48,2	63,9
169		48,6	64,3
170		49,0	64,7
171		49,5	65,2
172		49,9	65,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	45,4	59,2
	151	45,6	59,4
	152	45,8	59,6
	153	46,0	59,8
	154	46,2	60,1
	155	46,4	60,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	156	46,6	60,5
	157	46,9	60,7
	158	47,1	60,9
	159	47,3	61,1
	160	47,5	61,3
	161	47,7	61,5
	162	47,9	61,7
	163	48,1	61,9
	164	48,3	62,2
	165	48,5	62,4
	166	48,7	62,6
	167	49,0	62,8
168	49,2	63,0	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	169	49,4	63,2
	170	49,6	63,4
	171	49,8	63,6
	172	50,0	63,8
	173	50,2	64,0
	174	50,4	64,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	152	47,6	60,7
	153	47,8	61,0
	154	48,1	61,2
	155	48,3	61,4
	156	48,5	61,6
	157	48,7	61,8
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	48,9
159		49,1	62,2
160		49,3	62,4
161		49,5	62,6
162		49,7	62,8
163		49,9	63,0
164		50,2	63,3
165		50,4	63,5
166		50,6	63,7
167		50,8	63,9
168		51,0	64,1
169		51,2	64,3
170		51,4	64,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	51,6	64,7
	172	51,8	64,9
	173	52,0	65,2
	174	52,3	65,4
	175	52,5	65,6
	176	52,7	65,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	177		

5.4. Чувашская Республика

Этническая группа - коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Сечин Д.И., Фесенко М.С., Левушкин Н.С.,
Мищенко И.А., Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	110	10,7	14,9
	111	11,5	15,7
	112	12,3	16,5
	113	13,1	17,3
	114	13,9	18,1
	115	14,7	18,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	15,5	19,7
	117	16,3	20,5
	118	17,1	21,3
	119	17,9	22,1
	120	18,7	22,9
	121	19,5	23,7
	122	20,3	24,5
	123	21,1	25,3
	124	21,9	26,1
	125	22,7	26,9
	126	23,5	27,7
	127	24,3	28,5
	128	25,1	29,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	25,9	30,1
	130	26,7	30,9
	131	27,5	31,7
	132	28,3	32,5
	133	29,1	33,3
	134	29,9	34,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	11,3	15,8
	114	12,1	16,6
	115	13,0	17,5
	116	13,8	18,3
	117	14,7	19,2
	118	15,5	20,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	16,4	20,8
	120	17,2	21,7
	121	18,1	22,6
	122	18,9	23,4
	123	19,8	24,2
	124	20,6	25,1
	125	21,5	26,0
	126	22,3	26,8
	127	23,2	27,6
	128	24,0	28,5
	129	24,9	29,4
	130	25,7	30,2
	131	26,6	31,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	132	27,4	31,9
	133	28,3	32,8
	134	29,1	33,6
	135	30,0	34,4
	136	30,8	35,3
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	16,1	21,1
	121	16,9	21,9
	122	17,6	22,6
	123	18,4	23,4
	124	19,2	24,2
	125	19,9	24,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	20,7	25,7
	127	21,4	26,4
	128	22,2	27,2
	129	23,0	28,0
	130	23,7	28,7
	131	24,5	29,5
	132	25,2	30,2
	133	26,0	31,0
	134	26,8	31,8
	135	27,5	32,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	28,3	33,3
	137	29,0	34,0
	138	29,8	34,8
	139	30,6	35,6
	140	31,3	36,3
	141	32,1	37,1
	142	32,8	37,8
	143	33,6	38,6
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	17,6	23,1
	124	18,3	23,9
	125	19,0	24,6
	126	19,8	25,3
	127	20,5	26,1
	128	21,2	26,8
	129	22,0	27,5
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	22,7
131		23,4	29,0
132		24,2	29,7
133		24,9	30,4
134		25,6	31,2
135		26,3	31,9
136		27,1	32,6
137		27,8	33,4
138		28,5	34,1
139		29,3	34,8
140		30,0	35,6
141		30,7	36,3
142		31,4	37,0
143		32,2	37,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	144	32,9	38,5
	145	33,6	39,2
	146	34,4	39,9
	147	35,1	40,7
	148	35,8	41,4
	149	36,6	42,1
	150	37,3	42,8
	151	38,0	43,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	21,4	27,4
	130	22,0	28,0
	131	22,7	28,6
	132	23,3	29,3
	133	24,0	29,9
	134	24,6	30,6
	135	25,2	31,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	25,9	31,8
	137	26,5	32,5
	138	27,2	33,1
	139	27,8	33,8
	140	28,4	34,4
	141	29,1	35,0
	142	29,7	35,7
	143	30,4	36,3
	144	31,0	37,0
	145	31,6	37,6
	146	32,3	38,2
	147	32,9	38,9
	148	33,6	39,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	149	34,2	40,2
	150	34,8	40,8
	151	35,5	41,4
	152	36,1	42,1
	153	36,8	42,7
	154	37,4	43,4
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	155	38,0	44,0
	156	38,7	44,6
	157	39,3	45,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	24,7	31,0
	135	25,3	31,6
	136	26,0	32,2
	137	26,6	32,9
	138	27,3	33,5
	139	27,9	34,2
	140	28,5	34,8
	141	29,2	35,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	29,8	36,1
	143	30,4	36,7
	144	31,1	37,4
	145	31,7	38,0
	146	32,4	38,6
	147	33,0	39,3
	148	33,7	39,9
	149	34,3	40,6
	150	34,9	41,2
	151	35,6	41,8
	152	36,2	42,5
	153	36,9	43,1
	154	37,5	43,8
	155	38,1	44,4
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	38,8
157		39,4	45,7
158		40,0	46,3
159		40,7	47,0
160		41,3	47,6
161		42,0	48,2
162		42,6	48,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	31,4	37,7
	143	32,0	38,3
	144	32,6	38,9
	145	33,2	39,5
	146	33,7	40,1
	147	34,3	40,7
	148	34,9	41,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	149	35,5	41,9
	150	36,1	42,5
	151	36,7	43,0
	152	37,3	43,6
	153	37,9	44,2
	154	38,5	44,8
	155	39,1	45,4
	156	39,6	46,0
	157	40,2	46,6
	158	40,8	47,2
	159	41,4	47,8
	160	42,0	48,4
	161	42,6	49,0
	162	43,2	49,5
	163	43,8	50,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	44,4	50,7
	165	45,0	51,3
	166	45,5	51,9
	167	46,1	52,5
	168	46,7	53,1
	169	47,3	53,7
	170	47,9	54,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	38,2	44,9
	151	38,8	45,4
	152	39,2	45,9
	153	39,8	46,4
	154	40,2	46,9
	155	40,8	47,4
	156	41,2	47,9
	157	41,8	48,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	42,2	48,9
	159	42,8	49,4
	160	43,2	49,9
	161	43,8	50,4
	162	44,2	50,9
	163	44,8	51,4
	164	45,2	51,9
	165	45,8	52,4
	166	46,2	52,9
	167	46,8	53,4
	168	47,2	53,9
	169	47,8	54,4
	170	48,2	54,9
	171	48,8	55,4
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	49,2
173		49,8	56,4
174		50,2	56,9
175		50,8	57,4
176		51,2	57,9
177		51,8	58,4
178		52,2	58,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	43,7	50,6
	157	44,1	51,0
	158	44,6	51,5
	159	45,0	51,9
	160	45,5	52,4
	161	45,9	52,8
	162	46,4	53,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	46,8	53,7
	164	47,3	54,2
	165	47,7	54,6
	166	48,2	55,1
	167	48,6	55,5
	168	49,1	56,0
	169	49,5	56,4
	170	50,0	56,9
	171	50,4	57,3
	172	50,9	57,8
	173	51,3	58,2
	174	51,8	58,7
	175	52,2	59,1
	176	52,7	59,6
	177	53,1	60,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	178	53,6	60,5
	179	54,0	60,9
	180	54,5	61,4
	181	54,9	61,8
	182	55,4	62,3
	183	55,8	62,7
184	56,3	63,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	158	48,1	54,5
	159	48,5	54,8
	160	48,9	55,2
	161	49,3	55,6
	162	49,7	56,0
	163	50,1	56,4
	164	50,4	56,8
	165	50,8	57,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	51,2	57,6
	167	51,6	58,0
	168	52,0	58,4
	169	52,4	58,8
	170	52,8	59,1
	171	53,2	59,5
	172	53,6	59,9
	173	54,0	60,3
	174	54,3	60,7
	175	54,7	61,1
	176	55,1	61,5
	177	55,5	61,9
	178	55,9	62,3
	179	56,3	62,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	56,7	63,0
	181	57,1	63,4
	182	57,5	63,8
	183	57,9	64,2
	184	58,2	64,6
	185	58,6	65,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	51,6	58,1
	160	51,8	58,3
	161	52,1	58,6
	162	52,4	58,8
	163	52,6	59,1
	164	52,9	59,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	53,1	59,6
	166	53,4	59,9
	167	53,7	60,1
	168	53,9	60,4
	169	54,2	60,7
	170	54,4	60,9
	171	54,7	61,2
	172	55,0	61,4
	173	55,2	61,7
	174	55,5	62,0
	175	55,7	62,2
	176	56,0	62,5
	177	56,3	62,7
	178	56,5	63,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	179	56,8	63,3
	180	57,0	63,5
	181	57,3	63,8
	182	57,6	64,0
	183	57,8	64,3
Высокий рост	184	58,1	64,6
	185	58,3	64,8
	186	58,6	65,1
	187	58,9	65,3
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	109	10,2	13,9
	110	11,2	14,8
	111	12,2	15,8
	112	13,1	16,8
	113	14,1	17,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	114	15,1	18,8
	115	16,1	19,7
	116	17,0	20,7
	117	18,0	21,7
	118	19,0	22,7
	119	20,0	23,7
	120	21,0	24,6
	121	21,9	25,6
	122	22,9	26,6
	123	23,9	27,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	124	24,9	28,6
	125	25,9	29,5
	126	26,8	30,5
	127	27,8	31,5
	128	28,8	32,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	129		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	112	11,5	16,3
	113	12,4	17,2
	114	13,3	18,1
	115	14,2	19,0
	116	15,1	19,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	117	16,0	20,8
	118	16,9	21,7
	119	17,8	22,6
	120	18,7	23,5
	121	19,6	24,4
	122	20,5	25,3
	123	21,4	26,2
	124	22,3	27,1
	125	23,2	28,0
	126	24,1	28,9
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	127	25,0	29,8
	128	25,9	30,7
	129	26,8	31,6
	130	27,7	32,5
131	28,6	33,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	117	14,4	18,8
	118	15,1	19,6
	119	15,8	20,2
	120	16,5	21,0
	121	17,2	21,6
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	122	17,9	22,4
	123	18,6	23,0
	124	19,3	23,8
	125	20,0	24,4
	126	20,7	25,2
	127	21,4	25,8
	128	22,1	26,6
	129	22,8	27,2
	130	23,5	28,0
	131	24,2	28,6
	132	24,9	29,4
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	133	25,6
134		26,3	30,8
135		27,0	31,4
136		27,7	32,2
137		28,4	32,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	138		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	14,7	21,9
	126	15,6	22,8
	127	16,5	23,7
	128	17,4	24,6
	129	18,3	25,5
	130	19,2	26,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	131	20,1	27,3
	132	21,0	28,2
	133	21,9	29,1
	134	22,8	30,0
	135	23,7	30,9
	136	24,6	31,8
	137	25,5	32,7
	138	26,4	33,6
	139	27,3	34,5
	140	28,2	35,4
	141	29,1	36,3
	142	30,0	37,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	143	30,9	38,1
	144	31,8	39,0
	145	32,7	39,9
	146	33,6	40,8
	147	34,5	41,7
148	35,4	42,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	129	19,8	26,2
	130	20,5	26,8
	131	21,2	27,5
	132	21,8	28,2
	133	22,5	28,9
	134	23,2	29,5
	135	23,9	30,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	136	24,5	30,9
	137	25,2	31,5
	138	25,9	32,2
	139	26,5	32,9
	140	27,2	33,6
	141	27,9	34,2
	142	28,6	34,9
	143	29,2	35,6
	144	29,9	36,2
	145	30,6	36,9
	146	31,2	37,6
	147	31,9	38,2
	148	32,6	38,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	149	33,2	39,6
	150	33,9	40,2
	151	34,6	40,9
	152	35,2	41,6
	153	35,9	42,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	136	25,3	31,7
	137	26,0	32,3
	138	26,6	33,0
	139	27,2	33,6
	140	27,9	34,2
	141	28,5	34,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	142	29,2	35,5
	143	29,8	36,2
	144	30,4	36,8
	145	31,1	37,4
	146	31,7	38,1
	147	32,4	38,7
	148	33,0	39,4
	149	33,7	40,0
	150	34,3	40,7
	151	34,9	41,3
	152	35,6	41,9
	153	36,2	42,6
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	154	36,8	43,2
	155	37,5	43,8
	156	38,1	44,5
	157	38,8	45,1
	158	39,4	45,8
	159	40,1	46,4
160	40,7	47,1	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	161		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	145	28,3	36,5
	146	29,1	37,4
	147	30,0	38,2
	148	30,8	39,0
	149	31,6	39,9
	150	32,5	40,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	151	33,3	41,6
	152	34,2	42,4
	153	35,0	43,2
	154	35,8	44,1
	155	36,7	44,9
	156	37,5	45,8
	157	38,4	46,6
	158	39,2	47,4
	159	40,0	48,3
	160	40,9	49,1
	161	41,7	50,0
	162	42,6	50,8
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	163	43,4	51,6
	164	44,2	52,5
	165	45,1	53,3
	166	45,9	54,2
	167	46,8	55,0
	168	47,6	55,8
169	48,4	56,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	30,0	38,2
	147	30,8	39,0
	148	31,6	39,9
	149	32,5	40,7
	150	33,3	41,6
	151	34,2	42,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	35,0	43,2
	153	35,8	44,1
	154	36,7	44,9
	155	37,5	45,8
	156	38,4	46,6
	157	39,2	47,4
	158	40,0	48,3
	159	40,9	49,1
	160	41,7	50,0
	161	42,6	50,8
	162	43,4	51,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	44,2	52,5
	164	45,1	53,3
	165	45,9	54,2
	166	46,8	55,0
	167	47,6	55,8
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168	48,4	56,7
	169	49,2	57,4
	170	50,0	58,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	31,6	39,9
	150	32,5	40,7
	151	33,3	41,6
	152	34,2	42,4
	153	35,0	43,2
	154	35,8	44,1
	155	36,7	44,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	37,5	45,8
	157	38,4	46,6
	158	39,2	47,4
	159	40,0	48,3
	160	40,9	49,1
	161	41,7	50,0
	162	42,6	50,8
	163	43,4	51,6
	164	44,2	52,5
	165	45,1	53,3
	166	45,9	54,2
	167	46,8	55,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	47,6	55,8
	169	48,4	56,7
	170	49,2	57,4
	171	50,0	58,3
	172	50,8	59,1
	173	51,6	60,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	32,5	40,7
	151	33,3	41,6
	152	34,2	42,4
	153	35,0	43,2
	154	35,8	44,1
	155	36,7	44,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	37,5	45,8
	157	38,4	46,6
	158	39,2	47,4
	159	40,0	48,3
	160	40,9	49,1
	161	41,7	50,0
	162	42,6	50,8
	163	43,4	51,6
	164	44,2	52,5
	165	45,1	53,3
	166	45,9	54,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	46,8	55,0
	168	47,6	55,8
	169	48,4	56,7
	170	49,2	57,4
	171	50,0	58,3
172	50,8	59,1	
	173	51,6	60,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	44,6	50,2
	152	44,9	50,5
	153	45,3	50,9
	154	45,6	51,2
	155	46,0	51,6
	156	46,3	51,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	46,6	52,2
	158	47,0	52,6
	159	47,3	52,9
	160	47,7	53,3
	161	48,0	53,6
	162	48,3	53,9
	163	48,7	54,3
	164	49,0	54,6
	165	49,4	55,0
	166	49,7	55,3
	167	50,0	55,6
	168	50,4	56,0
	169	50,7	56,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	51,1	56,7
	171	51,4	57,0
	172	51,7	57,3
	173	52,1	57,6
	174	52,5	58,0
	175	53,0	58,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

5.5. Пермский край

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Новикова И.И., Романенко С.П., Лобкис М.А., Креймер М.А.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	111	12,5	25,0
	112	13,1	25,6
	113	13,7	26,2
	114	14,3	26,8
	115	14,9	27,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	15,5	28,0
	117	16,1	28,6
	118	16,7	29,2
	119	17,3	29,8
	120	17,9	30,4
	121	18,5	31,0
	122	19,1	31,6
	123	19,7	32,2
	124	20,3	32,8
	125	20,9	33,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	126	21,5	34,0
	127	22,1	34,6
	128	22,7	35,2
	129	23,3	35,8
	130	23,9	36,4
131	24,5	37,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	15,7	39,0
	124	16,3	39,5
	125	16,8	40,1
	126	17,4	40,6
	127	17,9	41,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	18,4	41,7
	129	19,0	42,2
	130	19,5	42,8
	131	20,0	43,3
	132	20,6	43,8
	133	21,1	44,4
	134	21,7	44,9
	135	22,2	45,5
	136	22,8	46,0
	137	23,3	46,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	138	23,8	47,1
	139	24,4	47,6
	140	24,9	48,2
	141	25,4	48,7
	142	26,0	49,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	124	16,0	39,2
	125	16,7	39,9
	126	17,3	40,6
	127	18,0	41,3
	128	18,7	42,0
	129	19,4	42,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	130	20,1	43,3
	131	20,8	44,0
	132	21,4	44,7
	133	22,1	45,4
	134	22,8	46,0
	135	23,5	46,7
	136	24,2	47,4
	137	24,8	48,1
	138	25,5	48,8
	139	26,2	49,4
	140	26,9	50,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	141	27,6	50,8
	142	28,2	51,5
	143	28,9	52,2
	144	29,6	52,8
	145	30,3	53,5
	146	31,0	54,2
	147	31,6	54,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	148		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	129	24,5	41,1
	130	24,9	41,5
	131	25,4	41,9
	132	25,8	42,4
	133	26,2	42,8
	134	26,6	43,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	135	27,1	43,7
	136	27,5	44,1
	137	27,9	44,5
	138	28,4	45,0
	139	28,8	45,4
	140	29,2	45,8
	141	29,6	46,2
	142	30,1	46,7
	143	30,5	47,1
	144	30,9	47,5
	145	31,4	48,0
	146	31,8	48,4
	147	32,2	48,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	148	32,7	49,3
	149	33,1	49,7
	150	33,5	50,2
	151	34,0	50,7
	152	34,4	51,2
	153	34,8	51,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	28,5	43,0
	135	28,9	43,4
	136	29,3	43,8
	137	29,7	44,2
	138	30,1	44,6
	139	30,5	45,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	30,9	45,5
	141	31,4	45,9
	142	31,8	46,3
	143	32,2	46,7
	144	32,6	47,1
	145	33,0	47,5
	146	33,4	47,9
	147	33,8	48,3
	148	34,2	48,7
	149	34,6	49,2
	150	35,0	49,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	35,4	50,0
	152	35,9	50,4
	153	36,3	50,8
	154	36,7	51,2
	155	37,1	51,6
	156	37,5	52,0
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157	37,9	52,4
	158	38,3	52,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	28,2	50,6
	138	28,7	51,1
	139	29,1	51,6
	140	29,6	52,0
	141	30,1	52,5
	142	30,6	53,0
	143	31,0	53,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	144	31,5	53,9
	145	32,0	54,4
	146	32,4	54,9
	147	32,9	55,3
	148	33,4	55,8
	149	33,8	56,3
	150	34,3	56,7
	151	34,8	57,2
	152	35,2	57,7
	153	35,7	58,1
	154	36,2	58,6
	155	36,7	59,1
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	37,1
157		37,6	60,0
158		38,1	60,5
159		38,5	61,0
160		39,0	61,4
161		39,5	61,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)		162	
Высокий рост			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	145	34,6	52,8
	146	35,0	53,2
	147	35,5	53,7
	148	36,0	54,2
	149	36,5	54,7
	150	37,0	55,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	151	37,4	55,6
	152	37,9	56,1
	153	38,4	56,6
	154	38,9	57,1
	155	39,4	57,6
	156	39,8	58,0
	157	40,3	58,5
	158	40,8	59,0
	159	41,3	59,5
	160	41,8	60,0
	161	42,2	60,4
	162	42,7	60,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	163	43,2	61,4
	164	43,7	61,9
	165	44,2	62,4
	166	44,6	62,8
	167	45,1	63,3
168	45,6	63,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	169		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	40,4	60,5
	156	40,9	60,9
	157	41,3	61,4
	158	41,7	61,8
	159	42,1	62,2
	160	42,6	62,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	43,0	63,0
	162	43,4	63,5
	163	43,8	63,9
	164	44,2	64,3
	165	44,7	64,7
	166	45,1	65,1
	167	45,5	65,6
	168	45,9	66,0
	169	46,3	66,4
	170	46,8	66,8
	171	47,2	67,2
	172	47,6	67,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	173	48,0	68,1
	174	48,4	68,5
	175	48,8	68,9
	176	49,3	69,3
	177	49,7	69,8
	178	50,1	70,2
	179	50,5	70,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	157			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	158	41,0	61,4	
	159	41,7	62,2	
	160	42,4	62,9	
	161	43,2	63,6	
	162	43,9	64,3	
	163	44,6	65,0	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	164	45,3	65,7	
	165	46,0	66,4	
	166	46,7	67,1	
	167	47,4	67,8	
	168	48,1	68,5	
	169	48,8	69,3	
	170	49,5	70,0	
	171	50,2	70,7	
	172	51,0	71,4	
	173	51,7	72,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	52,4	72,8	
	175	53,1	73,5	
	176	53,8	74,2	
	177	54,5	74,9	
	178	55,2	75,6	
	179	55,9	76,4	
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180	56,6	77,1	
	181	57,4	77,8	
	182	58,1	78,5	
	Высокий рост			
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	47,9	72,0
	163	48,2	72,3
	164	48,5	72,6
	165	48,8	72,9
	166	49,1	73,2
	167	49,4	73,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	49,7	73,7
	169	50,0	74,0
	170	50,2	74,3
	171	50,5	74,6
	172	50,8	74,9
	173	51,1	75,2
	174	51,4	75,5
	175	51,7	75,8
	176	52,0	76,1
	177	52,3	76,3
	178	52,6	76,6
	179	52,8	76,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	53,1	77,2
	181	53,4	77,5
	182	53,7	77,8
	183	54,0	78,1
	184	54,3	78,4
	185	54,6	78,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186	54,9	79,0
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	187		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	162	48,5	72,6
	163	48,8	72,9
	164	49,1	73,2
	165	49,4	73,4
	166	49,7	73,7
	167	50,0	74,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	168	50,2	74,3
	169	50,5	74,6
	170	50,8	74,9
	171	51,1	75,2
	172	51,4	75,5
	173	51,7	75,8
	174	52,0	76,1
	175	52,3	76,3
	176	52,6	76,6
	177	52,8	76,9
	178	53,1	77,2
	179	53,4	77,5
	180	53,7	77,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	181	54,0	78,1
	182	54,3	78,4
	183	54,6	78,7
	184	54,9	79,0
	185	55,3	79,4
	186	55,7	79,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	187		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	113			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	114	14,3	29,0	
	115	14,9	29,6	
	116	15,4	30,2	
	117	16,0	30,8	
	118	16,6	31,3	
	119	17,2	31,9	
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	120	17,8	32,5	
	121	18,4	33,1	
	122	18,9	33,7	
	123	19,5	34,2	
	124	20,1	34,8	
	125	20,7	35,4	
	126	21,2	36,0	
	127	21,8	36,6	
	128	22,4	37,1	
	129	23,0	37,7	
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	130	23,6	38,3
		131	24,2	38,9
		132	24,7	39,5
133		25,3	40,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	134			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	14,9	29,6
	117	15,4	30,2
	118	16,0	30,8
	119	16,6	31,3
	120	17,2	31,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	121	17,8	32,5
	122	18,4	33,1
	123	18,9	33,7
	124	19,5	34,2
	125	20,1	34,8
	126	20,7	35,4
	127	21,2	36,0
	128	21,8	36,6
	129	22,4	37,1
	130	23,0	37,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	131	23,6	38,3
	132	24,2	38,9
	133	24,7	39,5
	134	25,3	40,0
	135	25,9	40,6
136	26,5	41,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	137		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	123	18,8	34,3
	124	19,2	34,8
	125	19,7	35,2
	126	20,2	35,7
	127	20,6	36,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	128	21,1	36,6
	129	21,5	37,1
	130	22,0	37,5
	131	22,4	38,0
	132	22,9	38,5
	133	23,4	38,9
	134	23,8	39,4
	135	24,3	39,8
	136	24,8	40,3
	137	25,2	40,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	138	25,7	41,2
	139	26,1	41,7
	140	26,6	42,1
	141	27,1	42,6
	142	27,5	43,1
143	28,0	43,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	21,5	38,1
	128	22,0	38,6
	129	22,4	39,0
	130	22,8	39,4
	131	23,2	39,8
	132	23,7	40,3
	133	24,1	40,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	24,5	41,1
	135	25,0	41,6
	136	25,4	42,0
	137	25,8	42,4
	138	26,2	42,8
	139	26,7	43,3
	140	27,1	43,7
	141	27,5	44,1
	142	28,0	44,6
	143	28,4	45,0
	144	28,8	45,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	29,3	45,9
	146	29,7	46,3
	147	30,1	46,7
	148	30,6	47,2
	149	31,0	47,6
	150	31,4	48,0
	151	31,8	48,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	133	25,8	43,0
	134	26,2	43,4
	135	26,5	43,7
	136	26,9	44,1
	137	27,3	44,5
	138	27,6	44,9
	139	28,0	45,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	28,4	45,6
	141	28,7	46,0
	142	29,1	46,3
	143	29,5	46,7
	144	29,8	47,1
	145	30,2	47,4
	146	30,6	47,8
	147	31,0	48,2
	148	31,3	48,6
	149	31,7	48,9
	150	32,1	49,3
	151	32,4	49,7
	152	32,8	50,0
	153	33,2	50,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	33,6	50,8
	155	33,9	51,1
	156	34,3	51,5
	157	34,7	51,9
	158	35,0	52,3
	159	35,4	52,6
	160	35,8	53,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	162		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	137	26,0	48,6
	138	26,6	49,1
	139	27,2	49,7
	140	27,7	50,3
	141	28,3	50,8
	142	28,8	51,4
	143	29,4	51,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	144	30,0	52,5
	145	30,5	53,1
	146	31,1	53,6
	147	31,6	54,2
	148	32,2	54,7
	149	32,8	55,3
	150	33,3	55,9
	151	33,9	56,4
	152	34,4	57,0
	153	35,0	57,5
	154	35,6	58,1
	155	36,1	58,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	156	36,7	59,2
	157	37,2	59,8
	158	37,8	60,3
	159	38,4	60,9
	160	38,9	61,5
	161	39,5	62,0
	162	40,0	62,6
163	40,6	63,1	
164	41,2	63,7	
165	41,7	64,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	166		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	144	35,0	55,1
	145	35,4	55,5
	146	35,8	55,8
	147	36,1	56,2
	148	36,4	56,5
	149	36,8	56,9
	150	37,2	57,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	151	37,5	57,6
	152	37,8	57,9
	153	38,2	58,3
	154	38,6	58,6
	155	38,9	59,0
	156	39,2	59,3
	157	39,6	59,7
	158	40,0	60,0
	159	40,3	60,4
	160	40,6	60,7
	161	41,0	61,1
	162	41,4	61,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	163	41,7	61,8
	164	42,0	62,1
	165	42,4	62,5
	166	42,8	62,8
	167	43,1	63,2
	168	43,4	63,5
	169	43,8	63,9
170	44,2	64,2	
171	44,5	64,6	
172	44,8	64,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	149	41,3	57,1
	150	41,6	57,3
	151	41,8	57,6
	152	42,0	57,8
	153	42,3	58,1
	154	42,5	58,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	42,8	58,5
	156	43,0	58,8
	157	43,2	59,0
	158	43,5	59,3
	159	43,7	59,5
	160	43,9	59,7
	161	44,2	60,0
	162	44,4	60,2
	163	44,7	60,5
	164	44,9	60,7
	165	45,2	60,9
	166	45,4	61,2
	167	45,6	61,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	168	45,9	61,7
	169	46,1	61,9
	170	46,4	62,2
	171	46,6	62,5
	172	46,8	62,8
	173	47,1	63,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	149	40,9	63,0
	150	41,1	63,2
	151	41,4	63,4
	152	41,6	63,6
	153	41,8	63,9
	154	42,1	64,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	42,3	64,3
	156	42,5	64,6
	157	42,8	64,8
	158	43,0	65,0
	159	43,2	65,3
	160	43,4	65,5
	161	43,7	65,7
	162	43,9	66,0
	163	44,1	66,2
	164	44,4	66,4
	165	44,6	66,6
	166	44,8	66,9
	167	45,0	67,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	168	45,3	67,3
	169	45,5	67,6
	170	45,7	67,8
	171	46,0	68,0
	172	46,2	68,2
	173	46,4	68,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	153	43,1	64,9
	154	43,4	65,1
	155	43,6	65,4
	156	43,9	65,6
	157	44,1	65,9
	158	44,4	66,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	159	44,6	66,4
	160	44,9	66,6
	161	45,1	66,9
	162	45,4	67,1
	163	45,6	67,4
	164	45,9	67,6
	165	46,1	67,9
	166	46,4	68,1
	167	46,6	68,4
	168	46,9	68,6
	169	47,1	68,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	47,4	69,1
	171	47,6	69,4
	172	47,9	69,6
	173	48,1	69,9
	174	48,4	70,1
	175	48,6	70,4
176	48,9	70,6	
	177	49,1	70,9
	178	49,4	71,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	179		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	154	44,1	64,8
	155	44,5	65,3
	156	44,9	65,7
	157	45,4	66,1
	158	45,8	66,5
	159	46,2	67,0
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	160	46,6
161		47,0	67,8
162		47,5	68,2
163		47,9	68,6
164		48,3	69,0
165		48,7	69,5
166		49,1	69,9
167		49,6	70,3
168		50,0	70,7
169		50,4	71,2
170		50,8	71,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	51,2	72,0
	172	51,7	72,4
	173	52,1	72,8
	174	52,5	73,2
	175	52,9	73,7
176	53,3	74,2	
	177	53,7	74,7
	178		
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	179		

5.6. Саратовская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Елисеев Ю.Ю., Елисеева Ю.В., Войтович А.А., Черненко Ю.В., Гуменюк О.И., Поляков В.К., Пичугина Н.Н.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	114	15,0	18,6
	115	15,7	19,3
	116	16,4	20,0
	117	17,1	20,7
	118	17,8	21,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	119	18,5	22,1
	120	19,2	22,8
	121	19,9	23,5
	122	20,6	24,2
	123	21,3	24,9
	124	22,0	25,6
	125	22,7	26,3
	126	23,4	27,0
	127	24,1	27,7
	128	24,8	28,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	129	25,5	29,1
	130	26,2	29,8
	131	26,9	30,5
	132	27,6	31,2
	133	28,3	31,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	116	15,5	18,9
	117	16,2	19,6
	118	16,9	20,3
	119	17,6	21,0
	120	18,3	21,7
	121	19,0	22,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	122	19,7	23,1
	123	20,4	23,8
	124	21,1	24,5
	125	21,8	25,2
	126	22,5	25,9
	127	23,2	26,6
	128	23,9	27,3
	129	24,6	28,0
	130	25,3	28,7
	131	26,0	29,4
	132	26,7	30,1
	133	27,4	30,8
	134	28,1	31,5
	135	28,8	32,2
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	136	29,5	32,9
	137	30,2	33,6
	138	30,9	34,3
	139	31,6	35,0
	140	32,3	35,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	16,7	21,2
	122	17,5	22,0
	123	18,2	22,7
	124	19,0	23,4
	125	19,7	24,2
	126	20,5	25,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	21,2	25,7
	128	22,0	26,4
	129	22,7	27,2
	130	23,5	28,0
	131	24,2	28,7
	132	25,0	29,4
	133	25,7	30,2
	134	26,5	31,0
	135	27,2	31,7
	136	28,0	32,4
	137	28,7	33,2
	138	29,5	34,0
139	30,2	34,7	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	31,0	35,4
	141	31,7	36,2
	142	32,5	37,0
	143	33,2	37,7
	144	34,0	38,4
	145	34,7	39,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	146		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	17,2	22,9
	126	18,0	23,6
	127	18,8	24,4
	128	19,5	25,1
	129	20,3	25,9
	130	21,0	26,7
	131	21,8	27,4
	132	22,6	28,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	23,3	28,9
	134	24,1	29,7
	135	24,8	30,5
	136	25,6	31,2
	137	26,4	32,0
	138	27,1	32,7
	139	27,9	33,5
	140	28,6	34,3
	141	29,4	35,0
	142	30,2	35,8
	143	30,9	36,5
	144	31,7	37,3
	145	32,4	38,1
	146	33,2	38,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	33,9	39,6
	148	34,7	40,3
	149	35,5	41,1
	150	36,2	41,9
	151	37,0	42,6
	152	37,8	43,4
	153	38,5	44,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	18,7	24,4
	131	19,6	25,2
	132	20,4	26,1
	133	21,3	26,9
	134	22,2	27,8
	135	23,0	28,7
	136	23,9	29,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	24,8	30,4
	138	25,6	31,2
	139	26,5	32,1
	140	27,3	33,0
	141	28,2	33,8
	142	29,0	34,7
	143	29,9	35,5
	144	30,8	36,4
	145	31,6	37,3
	146	32,5	38,1
	147	33,3	39,0
	148	34,2	39,8
	149	35,1	40,7
	150	35,9	41,6
151	36,8	42,4	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	152	37,6	43,3
	153	38,5	44,1
	154	39,4	45,0
	155	40,2	45,9
	156	41,1	46,7
	157	41,9	47,6
	158	42,8	48,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	23,2	30,0
	137	24,0	30,8
	138	24,8	31,6
	139	25,5	32,3
	140	26,3	33,1
	141	27,1	33,9
	142	27,8	34,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	28,6	35,4
	144	29,4	36,2
	145	30,1	36,9
	146	30,9	37,7
	147	31,7	38,5
	148	32,5	39,3
	149	33,2	40,0
	150	34,0	40,8
	151	34,8	41,6
	152	35,5	42,3
	153	36,3	43,1
	154	37,1	43,9
	155	37,8	44,6
	156	38,6	45,4
	157	39,4	46,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	40,2	47,0
	159	40,9	47,7
	160	41,7	48,5
	161	42,5	49,3
	162	43,2	50,0
	163	44,0	50,8
	164	44,8	51,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	146	28,1	35,3
	147	29,1	36,3
	148	30,1	37,3
	149	31,1	38,3
	150	32,1	39,3
	151	33,1	40,3
	152	34,1	41,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	153	35,1	42,3
	154	36,1	43,3
	155	37,1	44,3
	156	38,1	45,3
	157	39,1	46,3
	158	40,1	47,3
	159	41,1	48,3
	160	42,1	49,3
	161	43,1	50,3
	162	44,1	51,3
	163	45,1	52,3
	164	46,1	53,3
	165	47,1	54,3
	166	48,1	55,3
	167	49,1	56,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	168	50,1	57,3
	169	51,1	58,3
	170	52,1	59,3
	171	53,1	60,3
	172	54,1	61,3
	173	55,1	62,3
	174	56,1	63,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	154	33,6	42,1
	155	34,6	43,1
	156	35,6	44,0
	157	36,5	45,0
	158	37,5	45,9
	159	38,4	46,9
	160	39,4	47,9
	161	40,4	48,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	162	41,3	49,8
	163	42,3	50,7
	164	43,2	51,7
	165	44,2	52,7
	166	45,2	53,6
	167	46,1	54,6
	168	47,1	55,5
	169	48,0	56,5
	170	49,0	57,5
	171	50,0	58,4
	172	50,9	59,4
	173	51,9	60,3
	174	52,8	61,3
	175	53,8	62,3
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	176	54,8
177		55,7	64,2
178		56,7	65,1
179		57,6	66,1
180		58,6	67,1
181		59,6	68,0
182		60,5	69,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	158	34,5	44,2
	159	35,6	45,4
	160	36,8	46,5
	161	37,9	47,6
	162	39,0	48,8
	163	40,2	49,9
	164	41,3	51,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	165	42,4	52,2
	166	43,6	53,3
	167	44,7	54,4
	168	45,8	55,5
	169	46,9	56,7
	170	48,1	57,8
	171	49,2	58,9
	172	50,3	60,1
	173	51,5	61,2
	174	52,6	62,3
	175	53,7	63,4
	176	54,8	64,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	177	56,0	65,7
	178	57,1	66,8
	179	58,2	68,0
	180	59,4	69,1
	181	60,5	70,2
	182	61,6	71,4
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	183	62,8	72,5
	184	63,9	73,6
	185	65,0	74,8
	186	66,1	75,9
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	187		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	161	39,4	47,3
	162	40,4	48,3
	163	41,4	49,3
	164	42,4	50,3
	165	43,4	51,3
	166	44,4	52,3
	167	45,4	53,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	168	46,4	54,3
	169	47,4	55,3
	170	48,4	56,3
	171	49,4	57,3
	172	50,4	58,3
	173	51,4	59,3
	174	52,4	60,3
	175	53,4	61,3
	176	54,4	62,3
	177	55,4	63,3
	178	56,4	64,3
	179	57,4	65,3
	180	58,4	66,3
	181	59,4	67,3
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	182	60,4
183		61,4	69,3
184		62,4	70,3
185		63,4	71,3
186		64,4	72,3
187		65,4	73,3
188		66,4	74,3
189		67,4	75,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	162	43,9	50,9
	163	44,8	51,7
	164	45,6	52,6
	165	46,5	53,4
	166	47,3	54,3
	167	48,2	55,2
	168	49,0	56,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	169	49,9	56,9
	170	50,8	57,7
	171	51,6	58,6
	172	52,5	59,5
	173	53,4	60,3
	174	54,2	61,2
	175	55,1	62,0
	176	55,9	62,9
	177	56,8	63,8
	178	57,6	64,6
	179	58,5	65,5
	180	59,4	66,3
	181	60,2	67,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	182	61,1	68,1
	183	62,0	68,9
	184	62,8	69,8
	185	63,7	70,6
	186	64,5	71,5
	187	65,4	72,4
	188	66,2	73,2
189	67,1	74,1	
190	68,0	75,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	114	14,5	18,5
	115	15,1	19,1
	116	15,8	19,7
	117	16,4	20,4
	118	17,0	21,0
	119	17,6	21,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	120	18,2	22,2
	121	18,9	22,8
	122	19,5	23,5
	123	20,1	24,1
	124	20,7	24,7
	125	21,3	25,3
	126	22,0	25,9
	127	22,6	26,6
	128	23,2	27,2
	129	23,8	27,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	130	24,4	28,4
	131	25,1	29,0
	132	25,7	29,7
	133	26,3	30,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	134		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	117	15,6	18,9
	118	16,2	19,5
	119	16,9	20,2
	120	17,5	20,8
	121	18,1	21,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	18,8	22,1
	123	19,4	22,7
	124	20,1	23,4
	125	20,7	24,0
	126	21,3	24,7
	127	22,0	25,3
	128	22,6	25,9
	129	23,3	26,6
	130	23,9	27,2
	131	24,5	27,9
	132	25,2	28,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	133	25,8	29,1
	134	26,5	29,8
	135	27,1	30,4
	136	27,7	31,1
	137	28,4	31,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	138		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	120	15,8	20,4
	121	16,4	21,1
	122	17,0	21,7
	123	17,7	22,3
	124	18,3	23,0
	125	18,9	23,6
	126	19,6	24,2
	127	20,2	24,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	128	20,8	25,5
	129	21,4	26,1
	130	22,1	26,7
	131	22,7	27,4
	132	23,3	28,0
	133	24,0	28,6
	134	24,6	29,3
	135	25,2	29,9
	136	25,9	30,5
	137	26,5	31,2
	138	27,1	31,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	139	27,7	32,4
	140	28,4	33,0
	141	29,0	33,7
	142	29,6	34,3
	143	30,3	34,9
	144	30,9	35,6
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	19,3	23,7
	128	20,0	24,5
	129	20,8	25,2
	130	21,5	26,0
	131	22,3	26,7
	132	23,0	27,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	23,8	28,2
	134	24,5	29,0
	135	25,3	29,7
	136	26,0	30,4
	137	26,8	31,2
	138	27,5	32,0
	139	28,3	32,7
	140	29,0	33,4
	141	29,8	34,2
	142	30,5	35,0
	143	31,3	35,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	144	32,0	36,4
	145	32,8	37,2
	146	33,5	38,0
	147	34,3	38,7
	148	35,0	39,4
149	35,8	40,2	
150	36,5	41,0	
151	37,3	41,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	19,1	25,1
	131	19,9	25,9
	132	20,7	26,7
	133	21,5	27,5
	134	22,2	28,3
	135	23,0	29,1
	136	23,8	29,9
	137	24,6	30,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	25,4	31,5
	139	26,2	32,2
	140	27,0	33,0
	141	27,8	33,8
	142	28,6	34,6
	143	29,4	35,4
	144	30,1	36,2
	145	30,9	37,0
	146	31,7	37,8
	147	32,5	38,6
	148	33,3	39,4
	149	34,1	40,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	150	34,9	40,9
	151	35,7	41,7
	152	36,5	42,5
	153	37,2	43,3
	154	38,0	44,1
	155	38,8	44,9
	156	39,6	45,7
	157	40,4	46,5
	158	41,2	47,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	22,1	28,9
	139	23,0	29,8
	140	23,9	30,7
	141	24,8	31,6
	142	25,7	32,5
	143	26,6	33,4
	144	27,4	34,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	28,3	35,2
	146	29,2	36,1
	147	30,1	36,9
	148	31,0	37,8
	149	31,9	38,7
	150	32,8	39,6
	151	33,7	40,5
	152	34,6	41,4
	153	35,5	42,3
	154	36,4	43,2
	155	37,2	44,1
	156	38,1	45,0
	157	39,0	45,8
	158	39,9	46,7
	159	40,8	47,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	160	41,7	48,5
	161	42,6	49,4
	162	43,5	50,3
	163	44,4	51,2
	164	45,2	52,1
	165	46,1	53,0
	166	47,0	53,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	30,1	36,7
	146	30,8	37,4
	147	31,6	38,1
	148	32,3	38,9
	149	33,0	39,6
	150	33,8	40,3
	151	34,5	41,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	35,2	41,8
	153	35,9	42,5
	154	36,7	43,2
	155	37,4	44,0
	156	38,1	44,7
	157	38,9	45,4
	158	39,6	46,2
	159	40,3	46,9
	160	41,1	47,6
	161	41,8	48,4
	162	42,5	49,1
	163	43,2	49,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	44,0
165		44,7	51,3
166		45,4	52,0
167		46,2	52,7
168		46,9	53,5
169		47,6	54,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	148	31,1	39,5
	149	31,9	40,3
	150	32,7	41,1
	151	33,5	41,9
	152	34,3	42,7
	153	35,2	43,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	154	36,0	44,3
	155	36,8	45,2
	156	37,6	46,0
	157	38,4	46,8
	158	39,2	47,6
	159	40,0	48,4
	160	40,8	49,2
	161	41,6	50,0
	162	42,4	50,8
	163	43,2	51,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	164	44,1	52,4
	165	44,9	53,2
	166	45,7	54,1
	167	46,5	54,9
	168	47,3	55,7
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	169	48,1	56,5
	170	48,9	57,3
	171	49,7	58,1
	172	50,5	58,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	152	37,6	44,8
	153	38,2	45,4
	154	38,9	46,1
	155	39,5	46,8
	156	40,2	47,4
	157	40,9	48,1
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	41,5
159		42,2	49,4
160		42,8	50,1
161		43,5	50,7
162		44,2	51,4
163		44,8	52,0
164		45,5	52,7
165		46,1	53,4
166		46,8	54,0
167		47,4	54,7
168		48,1	55,3
169		48,8	56,0
170		49,4	56,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	50,1	57,3
	172	50,8	58,0
	173	51,4	58,6
	174	52,1	59,3
	175	52,7	60,0
	176	53,4	60,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	152	37,1	44,5
	153	37,8	45,2
	154	38,6	45,9
	155	39,3	46,6
	156	40,0	47,3
	157	40,7	48,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	41,4	48,8
	159	42,2	49,5
	160	42,9	50,2
	161	43,6	50,9
	162	44,3	51,7
	163	45,0	52,4
	164	45,8	53,1
	165	46,5	53,8
	166	47,2	54,5
	167	47,9	55,3
	168	48,6	56,0
	169	49,4	56,7
	170	50,1	57,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	50,8	58,1
	172	51,5	58,9
	173	52,2	59,6
	174	53,0	60,3
	175	53,7	61,0
	176	54,4	61,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	152	41,1	47,2
	153	41,6	47,8
	154	42,2	48,3
	155	42,7	48,8
	156	43,3	49,4
	157	43,8	49,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	44,4	50,5
	159	44,9	51,0
	160	45,5	51,6
	161	46,0	52,2
	162	46,6	52,7
	163	47,1	53,2
	164	47,7	53,8
	165	48,2	54,4
	166	48,8	54,9
	167	49,3	55,4
	168	49,9	56,0
	169	50,4	56,6
	170	51,0	57,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	51,5	57,6
	172	52,1	58,2
	173	52,6	58,8
	174	53,2	59,3
	175	53,7	59,8
	176	54,3	60,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	177	54,8	61,0
	178	55,4	61,5
	179	55,9	62,0
	180	56,5	62,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	181		

5.7. Ульяновская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	15,2	31,4
	117	15,6	31,7
	118	15,9	32,0
	119	16,2	32,3
	120	16,5	32,6
	121	16,8	32,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	17,1	33,3
	123	17,4	33,6
	124	17,7	33,9
	125	18,0	34,2
	126	18,3	34,5
	127	18,7	34,8
	128	19,0	35,1
	129	19,3	35,4
	130	19,6	35,7
	131	19,9	36,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	132	20,2	36,4
	133	20,5	36,7
	134	20,8	37,0
	135	21,1	37,3
	136	21,4	37,6
	137	21,8	37,9
138	22,1	38,2	
139	22,4	38,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	19,6	35,7
	121	19,8	35,9
	122	20,0	36,1
	123	20,2	36,3
	124	20,4	36,4
	125	20,5	36,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	20,7	36,8
	127	20,9	37,0
	128	21,1	37,2
	129	21,3	37,3
	130	21,4	37,5
	131	21,6	37,7
	132	21,8	37,9
	133	22,0	38,1
	134	22,2	38,2
	135	22,3	38,4
	136	22,5	38,6
	137	22,7	38,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	138	22,9	39,0
	139	23,1	39,1
	140	23,2	39,3
	141	23,4	39,5
	142	23,6	39,7
	143	23,8	39,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	121	19,8	35,9
	122	20,0	36,1
	123	20,2	36,3
	124	20,4	36,4
	125	20,5	36,6
	126	20,7	36,8
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	127	20,9	37,0
	128	21,1	37,2
	129	21,3	37,3
	130	21,4	37,5
	131	21,6	37,7
	132	21,8	37,9
	133	22,0	38,1
	134	22,2	38,2
	135	22,3	38,4
	136	22,5	38,6
	137	22,7	38,8
	138	22,9	39,0
139	23,1	39,1	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	140	23,2	39,3
	141	23,4	39,5
	142	23,6	39,7
	143	23,8	39,9
	144	34,0	44,7
	145	34,8	45,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	126	23,2	37,2
	127	23,7	37,6
	128	24,2	38,1
	129	24,6	38,6
	130	25,1	39,0
	131	25,6	39,5
	132	26,1	40,0
	133	26,5	40,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	134	27,0	40,9
	135	27,5	41,4
	136	27,9	41,9
	137	28,4	42,3
	138	28,9	42,8
	139	29,4	43,3
	140	29,8	43,7
	141	30,3	44,2
	142	30,8	44,7
	143	31,2	45,2
	144	31,7	45,6
	145	32,2	46,1
	146	32,6	46,6
	147	33,1	47,0
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	148	33,6	47,5
	149	34,0	48,0
	150	34,5	48,4
	151	35,0	48,9
	152	35,5	49,4
	153	35,9	49,9
	154	36,4	50,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	135	30,0	46,8
	136	30,3	47,1
	137	30,6	47,4
	138	30,8	47,7
	139	31,1	48,0
	140	31,4	48,3
	141	31,7	48,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	32,0	48,9
	143	32,3	49,2
	144	32,6	49,4
	145	32,9	49,7
	146	33,2	50,0
	147	33,5	50,3
	148	33,8	50,6
	149	34,0	50,9
	150	34,3	51,2
	151	34,6	51,5
	152	34,9	51,8
	153	35,2	52,0
	154	35,5	52,3
	155	35,8	52,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	36,1	52,9
	157	36,4	53,2
	158	36,6	53,5
	159	36,9	53,8
	160	37,2	54,1
	161	37,5	54,4
	162	37,8	54,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	32,9	53,5
	143	33,2	53,8
	144	33,4	54,1
	145	33,7	54,3
	146	34,0	54,6
	147	34,2	54,9
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	34,5
149		34,8	55,4
150		35,1	55,7
151		35,3	55,9
152		35,6	56,2
153		35,9	56,5
154		36,1	56,8
155		36,4	57,0
156		36,7	57,3
157		36,9	57,6
158		37,2	57,8
159		37,5	58,1
160		37,8	58,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		161	38,0
	162	38,3	58,9
	163	38,6	59,2
	164	38,8	59,5
	165	39,1	59,7
	166	39,4	60,0
	167	39,6	60,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	38,3	58,4
	151	38,6	58,6
	152	38,8	58,8
	153	39,1	59,1
	154	39,3	59,3
	155	39,5	59,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	39,8	59,8
	157	40,0	60,0
	158	40,3	60,3
	159	40,5	60,5
	160	40,7	60,8
	161	41,0	61,0
	162	41,2	61,2
	163	41,5	61,5
	164	41,7	61,7
	165	41,9	62,0
	166	42,2	62,2
	167	42,4	62,4
	168	42,7	62,7
	169	42,9	62,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	43,1	63,2
	171	43,4	63,4
	172	43,6	63,6
	173	43,9	63,9
	174	44,1	64,1
	175	44,3	64,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	158	42,6	65,4
	159	42,9	65,8
	160	43,3	66,2
	161	43,7	66,6
	162	44,1	67,0
	163	44,5	67,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	164	44,9	67,8
	165	45,3	68,2
	166	45,7	68,5
	167	46,1	68,9
	168	46,4	69,3
	169	46,8	69,7
	170	47,2	70,1
	171	47,6	70,5
	172	48,0	70,9
	173	48,4	71,3
	174	48,8	71,7
	175	49,2	72,1
	176	49,6	72,4
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	177	50,0
178		50,4	73,2
179		50,7	73,6
180		51,1	74,0
181		51,5	74,4
182		51,9	74,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	42,9	65,8
	160	43,3	66,2
	161	43,7	66,6
	162	44,1	67,0
	163	44,5	67,4
	164	44,9	67,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	45,3	68,2
	166	45,7	68,5
	167	46,1	68,9
	168	46,4	69,3
	169	46,8	69,7
	170	47,2	70,1
	171	47,6	70,5
	172	48,0	70,9
	173	48,4	71,3
	174	48,8	71,7
	175	49,2	72,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	49,6	72,4
	177	50,0	72,8
	178	50,4	73,2
	179	50,7	73,6
	180	51,1	74,0
	181	51,5	74,4
182	51,9	74,8	
183	52,3	75,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	49,9	67,1
	160	50,2	67,3
	161	50,4	67,5
	162	50,6	67,8
	163	50,8	68,0
	164	51,1	68,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	51,3	68,5
	166	51,5	68,7
	167	51,8	68,9
	168	52,0	69,2
	169	52,2	69,4
	170	52,5	69,6
	171	52,7	69,8
	172	52,9	70,1
	173	53,2	70,3
	174	53,4	70,5
	175	53,6	70,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	53,8	71,0
	177	54,1	71,2
	178	54,3	71,4
	179	54,5	71,7
	180	54,8	71,9
	181	55,0	72,1
182	55,2	72,4	
183	55,4	72,6	
184	55,7	72,8	
185	55,9	73,1	
186	56,1	73,3	
187	56,4	73,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	164	49,8	72,7
	165	50,3	73,2
	166	50,8	73,7
	167	51,3	74,2
	168	51,8	74,7
	169	52,3	75,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	170	52,8	75,7
	171	53,3	76,2
	172	53,8	76,7
	173	54,3	77,2
	174	54,8	77,7
	175	55,3	78,2
	176	55,8	78,7
	177	56,3	79,2
	178	56,8	79,7
	179	57,3	80,2
	180	57,8	80,7
	181	58,3	81,2
	182	58,8	81,7
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	183	59,3	82,2
	184	59,8	82,7
	185	60,3	83,2
	186	60,8	83,7
	187	61,3	84,2
	188	61,8	84,7
189	62,3	85,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	116	11,4	31,8
	117	12,3	32,7
	118	13,2	33,6
	119	14,1	34,5
	120	15,0	35,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	121	15,8	36,2
	122	16,7	37,1
	123	17,6	38,0
	124	18,5	38,9
	125	19,4	39,8
	126	20,3	40,7
	127	21,2	41,6
	128	22,1	42,5
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	129	23,0	43,4
	130	23,9	44,3
	131	24,8	45,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	132		

Оценка физического развития детей и подростков Российской Федерации:
региональные шкалы регрессии массы тела по длине тела (часть 2)

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	121	13,2	33,6
	122	14,1	34,5
	123	15,0	35,4
	124	15,8	36,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	125	16,7	37,1
	126	17,6	38,0
	127	18,5	38,9
	128	19,4	39,8
	129	20,3	40,7
	130	21,2	41,6
	131	22,1	42,5
	132	23,0	43,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	133	23,9	44,3
	134	24,8	45,2
	135	25,7	46,1
	136	26,6	47,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	128	14,1	34,5
	129	15,0	35,4
	130	15,8	36,2
	131	16,7	37,1
	132	17,6	38,0
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	133	18,5	38,9
	134	19,4	39,8
	135	20,3	40,7
	136	21,2	41,6
	137	22,1	42,5
	138	23,0	43,4
	139	23,9	44,3
	140	24,8	45,2
	141	25,7	46,1
	142	26,6	47,0
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	144	27,5	47,9
	145	28,4	48,8
	146	29,3	49,7
	147	30,2	50,6
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1σ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	20,4	36,5
	130	20,8	37,0
	131	21,3	37,4
	132	21,7	37,9
	133	22,2	38,3
	134	22,6	38,8
	135	23,1	39,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	23,5	39,7
	137	24,0	40,1
	138	24,4	40,6
	139	24,9	41,0
	140	25,3	41,5
	141	25,8	41,9
	142	26,2	42,4
	143	26,7	42,8
	144	27,1	43,3
	145	27,6	43,7
	146	28,0	44,2
	147	28,5	44,6
	148	28,9	45,1
	149	29,4	45,5
150	29,8	46,0	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	30,3	46,4
	152	30,7	46,9
	153	31,2	47,3
	154	31,6	47,8
	155	32,1	48,2
	156	32,5	48,7
	157	33,0	49,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	27,0	46,4
	137	27,3	46,8
	138	27,7	47,2
	139	28,0	47,5
	140	28,4	47,9
	141	28,8	48,2
	142	29,1	48,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	29,5	49,0
	144	29,8	49,3
	145	30,2	49,7
	146	30,6	50,0
	147	30,9	50,4
	148	31,3	50,8
	149	31,6	51,1
	150	32,0	51,5
	151	32,4	51,8
	152	32,7	52,2
	153	33,1	52,6
	154	33,4	52,9
	155	33,8	53,3
	156	34,2	53,6
	157	34,5	54,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	34,9	54,4
	159	35,2	54,7
	160	35,6	55,1
	161	36,0	55,4
	162	36,3	55,8
	163	36,7	56,2
	164	37,0	56,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	35,0	53,4
	143	35,2	53,6
	144	35,4	53,8
	145	35,7	54,1
	146	35,9	54,3
	147	36,2	54,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	36,4	54,8
	149	36,7	55,1
	150	36,9	55,3
	151	37,2	55,6
	152	37,4	55,8
	153	37,7	56,1
	154	37,9	56,3
	155	38,2	56,6
	156	38,4	56,8
	157	38,7	57,1
	158	38,9	57,3
	159	39,2	57,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	160	39,4	57,8
	161	39,7	58,1
	162	39,9	58,3
	163	40,2	58,6
	164	40,4	58,8
	165	40,7	59,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	36,4	52,6
	146	36,9	53,1
	147	37,4	53,6
	148	37,9	54,1
	149	38,4	54,6
	150	38,9	55,1
	151	39,4	55,6
	152	39,9	56,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	40,4	56,6
	154	40,9	57,1
	155	41,4	57,6
	156	41,9	58,1
	157	42,4	58,6
	158	42,9	59,1
	159	43,4	59,6
	160	43,9	60,1
	161	44,4	60,6
	162	44,9	61,1
	163	45,4	61,6
	164	45,9	62,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	46,4	62,6
	166	46,9	63,1
	167	47,4	63,6
	168	47,9	64,1
	169		
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	37,1	53,3
	148	37,6	53,8
	149	38,1	54,2
	150	38,6	54,7
	151	39,1	55,2
	152	39,6	55,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	40,1	56,2
	154	40,6	56,7
	155	41,0	57,2
	156	41,5	57,7
	157	42,0	58,2
	158	42,5	58,7
	159	43,0	59,2
	160	43,5	59,6
	161	44,0	60,1
	162	44,5	60,6
	163	45,0	61,1
	164	45,4	61,6
	165	45,9	62,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	46,4	62,6
	167	46,9	63,1
	168	47,4	63,6
	169	47,9	64,0
	170	48,4	64,5
	171	48,9	65,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	46,1	56,4
	154	46,4	56,7
	155	46,8	57,0
	156	47,1	57,4
	157	47,4	57,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	47,8	58,0
	159	48,1	58,4
	160	48,4	58,7
	161	48,8	59,0
	162	49,1	59,4
	163	49,4	59,7
	164	49,7	60,0
	165	50,1	60,3
	166	50,4	60,7
	167	50,7	61,0
	168	51,1	61,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	51,4	61,7
	170	51,7	62,0
	171	52,0	62,3
	172	52,4	62,7
	173	52,7	63,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	153	46,4	56,7
	154	46,8	57,0
	155	47,1	57,4
	156	47,4	57,7
	157	47,8	58,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	48,1	58,4
	159	48,4	58,7
	160	48,8	59,0
	161	49,1	59,4
	162	49,4	59,7
	163	49,7	60,0
	164	50,1	60,3
	165	50,4	60,7
	166	50,7	61,0
	167	51,1	61,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	168	51,4	61,7
	169	51,7	62,0
	170	52,0	62,3
	171	52,4	62,7
	172	52,7	63,0
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	173	53,0	63,5
	Высокий рост		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	156	45,7	60,1
	157	46,2	60,6
	158	46,7	61,1
	159	47,2	61,6
	160	47,7	62,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	48,2	62,6
	162	48,7	63,1
	163	49,2	63,6
	164	49,7	64,1
	165	50,2	64,6
	166	50,7	65,1
	167	51,2	65,6
	168	51,7	66,1
	169	52,2	66,6
	170	52,7	67,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	53,2	67,6
	172	53,7	68,1
	173	54,2	68,6
	174	54,7	69,1
	175	55,2	69,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176		

6. Уральский федеральный округ

6.1. Курганская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Попов В.И., Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	11,2	30,8
	114	11,8	31,4
	115	12,4	32,0
	116	13,0	32,6
	117	13,6	33,2
	118	14,2	33,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	14,8	34,4
	120	15,4	35,0
	121	16,0	35,6
	122	16,6	36,2
	123	17,2	36,8
	124	17,8	37,4
	125	18,4	38,0
	126	19,0	38,6
	127	19,6	39,2
	128	20,2	39,8
	129	20,8	40,3
	130	21,4	41,0
	131	22,0	41,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	132	22,6	42,2
	133	23,2	42,8
	134	23,8	43,3
	135	24,4	44,0
	136	25,0	44,6
137	25,6	45,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	15,3	35,1
	122	15,9	35,7
	123	16,5	36,3
	124	17,1	36,9
	125	17,7	37,5
	126	18,3	38,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	18,9	38,7
	128	19,6	39,3
	129	20,2	39,9
	130	20,8	40,5
	131	21,4	41,2
	132	22,0	41,8
	133	22,6	42,4
	134	23,2	43,0
	135	23,8	43,6
	136	24,4	44,2
	137	25,0	44,8
	138	25,6	45,4
	139	26,3	46,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	26,9	46,6
	141	27,5	47,3
	142	28,1	47,9
	143	28,7	48,5
	144	29,3	49,1
	145	29,9	49,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	19,8	40,7
	124	20,1	41,0
	125	20,4	41,4
	126	20,8	41,7
	127	21,1	42,1
	128	21,5	42,4
	129	21,8	42,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	22,1	43,1
	131	22,5	43,4
	132	22,8	43,8
	133	23,2	44,1
	134	23,5	44,4
	135	23,8	44,8
	136	24,2	45,1
	137	24,5	45,5
	138	24,9	45,8
	139	25,2	46,2
	140	25,5	46,5
	141	25,9	46,8
	142	26,2	47,2
	143	26,6	47,5
	144	26,9	47,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	27,2	48,2
	146	27,6	48,5
	147	27,9	48,9
	148	28,3	49,2
	149	28,6	49,6
	150	28,9	49,9
	151	29,3	50,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	24,4	46,4
	130	24,7	46,7
	131	24,9	47,0
	132	25,2	47,3
	133	25,5	47,6
	134	25,8	47,8
	135	26,1	48,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	26,4	48,4
	137	26,7	48,7
	138	27,0	49,0
	139	27,3	49,3
	140	27,6	49,6
	141	27,8	49,9
	142	28,1	50,2
	143	28,4	50,5
	144	28,7	50,7
	145	29,0	51,0
	146	29,3	51,3
	147	29,6	51,6
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	148	29,9
149		30,2	52,2
150		30,5	52,5
151		30,7	52,8
152		31,0	53,1
153		31,3	53,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	132	27,8	48,3
	133	28,1	48,6
	134	28,4	48,9
	135	28,7	49,2
	136	29,0	49,5
	137	29,3	49,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	29,6	50,1
	139	29,9	50,4
	140	30,2	50,7
	141	30,5	51,0
	142	30,8	51,3
	143	31,1	51,6
	144	31,4	51,9
	145	31,7	52,2
	146	32,0	52,5
	147	32,3	52,8
	148	32,6	53,1
	149	32,9	53,4
	150	33,2	53,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	33,5	54,0
	152	33,8	54,3
	153	34,1	54,6
	154	34,4	54,9
	155	34,7	55,2
	156	35,0	55,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	26,7	48,3
	138	27,3	49,0
	139	28,0	49,6
	140	28,7	50,3
	141	29,3	50,9
	142	30,0	51,6
	143	30,6	52,3
	144	31,3	52,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	32,0	53,6
	146	32,6	54,2
	147	33,3	54,9
	148	33,9	55,6
	149	34,6	56,2
	150	35,3	56,9
	151	35,9	57,5
	152	36,6	58,2
	153	37,2	58,9
	154	37,9	59,5
	155	38,6	60,2
	156	39,2	60,8
	157	39,9	61,5
	158	40,5	62,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	41,2
160		41,9	63,5
161		42,5	64,1
162		43,2	64,8
163		43,8	65,5
164		44,5	66,1
165		45,2	66,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	38,9	59,4
	149	39,1	59,7
	150	39,4	60,0
	151	39,7	60,3
	152	40,0	60,5
	153	40,2	60,8
	154	40,5	61,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	40,8	61,4
	156	41,1	61,7
	157	41,4	61,9
	158	41,7	62,2
	159	41,9	62,5
	160	42,2	62,8
	161	42,5	63,1
	162	42,8	63,3
	163	43,0	63,6
	164	43,3	63,9
	165	43,6	64,2
	166	43,9	64,5
	167	44,2	64,7
	168	44,4	65,0
	169	44,7	65,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	45,0	65,6
	171	45,3	65,9
	172	45,6	66,1
	173	45,9	66,4
	174	46,1	66,7
	175	46,4	67,0
176	46,7	67,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	42,5	61,2
	154	43,0	61,7
	155	43,5	62,1
	156	43,9	62,6
	157	44,4	63,1
	158	44,9	63,6
	159	45,4	64,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	45,8	64,5
	161	46,3	65,0
	162	46,8	65,4
	163	47,2	65,9
	164	47,7	66,4
	165	48,2	66,8
	166	48,6	67,3
	167	49,1	67,8
	168	49,6	68,3
	169	50,1	68,7
	170	50,5	69,2
	171	51,0	69,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	51,5	70,1
	173	51,9	70,6
	174	52,4	71,1
	175	52,9	71,5
	176	53,3	72,0
	177	53,8	72,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	157	47,4	66,3
	158	47,8	66,6
	159	48,1	67,0
	160	48,5	67,4
	161	48,8	67,7
	162	49,2	68,1
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	163	49,6	68,4
	164	49,9	68,8
	165	50,3	69,2
	166	50,6	69,5
	167	51,0	69,9
	168	51,4	70,2
	169	51,7	70,6
	170	52,1	71,0
	171	52,4	71,3
	172	52,8	71,7
	173	53,2	72,0
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	174	53,5	72,4
	175	53,9	72,8
	176	54,2	73,1
	177	54,6	73,5
	178	55,0	73,8
	179	55,3	74,2
	180	55,7	74,6
	181	56,0	74,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	162	48,8	70,7
	163	49,2	71,2
	164	49,7	71,6
	165	50,2	72,1
	166	50,6	72,6
	167	51,1	73,1
	168	51,6	73,5
	169	52,0	74,0
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	170	52,5	74,5
	171	53,0	74,9
	172	53,5	75,4
	173	53,9	75,9
	174	54,4	76,4
	175	54,9	76,8
	176	55,3	77,3
	177	55,8	77,8
	178	56,3	78,2
	179	56,8	78,7
	180	57,2	79,2
	181	57,7	79,6
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	182	58,2	80,1
	183	58,6	80,6
	184	59,1	81,0
	185	59,6	81,5
	186	60,0	82,0
	187	60,5	82,5
	188	61,0	82,9
	189	61,4	83,4
	190	61,9	83,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	166	48,7	70,5
	167	49,5	71,4
	168	50,4	72,3
	169	51,3	73,2
	170	52,2	74,0
	171	53,1	74,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	172	53,9	75,8
	173	54,8	76,7
	174	55,7	77,6
	175	56,6	78,4
	176	57,5	79,3
	177	58,3	80,2
	178	59,2	81,1
	179	60,1	82,0
	180	61,0	82,8
	181	61,9	83,7
	182	62,7	84,6
	183	63,6	85,5
184	64,5	86,4	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	185	65,4	87,2
	186	66,3	88,1
	187	67,1	89,0
	188	68,0	89,9
	189	68,9	90,8
	190	69,8	91,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	13,1	30,7
	115	13,6	31,2
	116	14,1	31,7
	117	14,6	32,2
	118	15,1	32,7
	119	15,6	33,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	16,1	33,7
	121	16,6	34,2
	122	17,1	34,7
	123	17,6	35,2
	124	18,1	35,7
	125	18,6	36,2
	126	19,1	36,7
	127	19,6	37,2
	128	20,1	37,7
	129	20,6	38,2
	130	21,1	38,7
	131	21,6	39,2
132	22,1	39,7	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	133	22,6	40,2
	134	23,1	40,7
	135	23,6	41,2
	136	24,1	41,7
	137	24,6	42,2
	138	25,1	42,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	15,1	34,4
	121	15,6	34,9
	122	16,2	35,5
	123	16,7	36,0
	124	17,2	36,6
	125	17,8	37,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	18,3	37,6
	127	18,9	38,2
	128	19,4	38,7
	129	19,9	39,3
	130	20,5	39,8
	131	21,0	40,3
	132	21,6	40,9
	133	22,1	41,4
	134	22,6	42,0
	135	23,2	42,5
	136	23,7	43,0
	137	24,3	43,6
	138	24,8	44,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	139	25,3	44,7
	140	25,9	45,2
	141	26,4	45,7
	142	27,0	46,3
	143	27,5	46,8
	144	28,0	47,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	21,0	39,6
	129	21,4	39,9
	130	21,8	40,3
	131	22,1	40,6
	132	22,5	41,0
	133	22,8	41,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	23,2	41,7
	135	23,6	42,1
	136	23,9	42,4
	137	24,3	42,8
	138	24,6	43,2
	139	25,0	43,5
	140	25,4	43,9
	141	25,7	44,2
	142	26,1	44,6
	143	26,4	45,0
	144	26,8	45,3
	145	27,2	45,7
	146	27,5	46,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	27,9	46,4
	148	28,2	46,8
	149	28,6	47,1
	150	29,0	47,5
	151	29,3	47,8
	152	29,7	48,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	22,4	41,7
	130	22,8	42,2
	131	23,3	42,6
	132	23,7	43,0
	133	24,1	43,5
	134	24,6	43,9
	135	25,0	44,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	25,5	44,8
	137	25,9	45,2
	138	26,3	45,7
	139	26,8	46,1
	140	27,2	46,6
	141	27,7	47,0
	142	28,1	47,4
	143	28,5	47,9
	144	29,0	48,3
	145	29,4	48,8
	146	29,9	49,2
	147	30,3	49,6
	148	30,7	50,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	149	31,2	50,5
	150	31,6	51,0
	151	32,1	51,4
	152	32,5	51,8
	153	32,9	52,3
	154	33,4	52,7
Высокий рост	155	33,8	53,2
	156	34,3	53,6
	157	34,7	54,0
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	24,3	43,6
	135	24,9	44,2
	136	25,5	44,9
	137	26,1	45,5
	138	26,8	46,1
	139	27,4	46,7
	140	28,0	47,3
	141	28,6	48,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	29,2	48,6
	143	29,8	49,2
	144	30,5	49,8
	145	31,1	50,4
	146	31,7	51,1
	147	32,3	51,7
	148	32,9	52,3
	149	33,6	52,9
	150	34,2	53,5
	151	34,8	54,2
	152	35,4	54,8
	153	36,0	55,4
	154	36,7	56,0
	155	37,3	56,6
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	37,9
157		38,5	57,9
158		39,2	58,5
159		39,8	59,1
160		40,4	59,7
161		41,0	60,4
162		41,6	61,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	141	32,6	50,6
	142	33,0	51,0
	143	33,4	51,4
	144	33,8	51,8
	145	34,1	52,2
	146	34,5	52,5
	147	34,9	52,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	35,3	53,3
	149	35,7	53,7
	150	36,0	54,1
	151	36,4	54,4
	152	36,8	54,8
	153	37,2	55,2
	154	37,6	55,6
	155	37,9	56,0
	156	38,3	56,3
	157	38,7	56,7
	158	39,1	57,1
	159	39,5	57,5
	160	39,8	57,9
	161	40,2	58,2
	162	40,6	58,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	41,0	59,0
	164	41,4	59,4
	165	41,7	59,8
	166	42,1	60,1
	167	42,5	60,5
	168	42,9	60,9
	169	43,3	61,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	39,9	58,1
	147	40,1	58,3
	148	40,3	58,5
	149	40,5	58,7
	150	40,7	58,9
	151	40,9	59,1
	152	41,1	59,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	41,3	59,5
	154	41,5	59,7
	155	41,7	59,9
	156	41,9	60,1
	157	42,1	60,3
	158	42,3	60,5
	159	42,5	60,7
	160	42,7	60,9
	161	42,9	61,1
	162	43,1	61,3
	163	43,3	61,5
	164	43,5	61,7
	165	43,7	61,9
	166	43,9	62,1
	167	44,1	62,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	44,3	62,5
	169	44,5	62,7
	170	44,7	62,9
	171	44,9	63,1
	172	45,1	63,3
	173	45,3	63,5
	174	45,5	63,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	41,2	62,4
	152	41,4	62,6
	153	41,7	62,8
	154	41,9	63,0
	155	42,1	63,3
	156	42,3	63,5
	157	42,5	63,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	42,7	63,9
	159	42,9	64,1
	160	43,1	64,3
	161	43,3	64,5
	162	43,6	64,7
	163	43,8	64,9
	164	44,0	65,1
	165	44,2	65,4
	166	44,4	65,6
	167	44,6	65,8
	168	44,8	66,0
	169	45,0	66,2
	170	45,2	66,4
	171	45,4	66,6
	172	45,7	66,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	45,9	67,0
	174	46,1	67,2
	175	46,3	67,5
	176	46,5	67,7
	177	46,7	67,9
	178	46,9	68,1
	179	47,1	68,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	42,5	62,2
	152	42,8	62,5
	153	43,1	62,8
	154	43,4	63,0
	155	43,7	63,3
	156	43,9	63,6
	157	44,2	63,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	44,5	64,2
	159	44,8	64,4
	160	45,1	64,7
	161	45,3	65,0
	162	45,6	65,3
	163	45,9	65,6
	164	46,2	65,8
	165	46,5	66,1
	166	46,7	66,4
	167	47,0	66,7
	168	47,3	67,0
	169	47,6	67,2
	170	47,9	67,5
	171	48,1	67,8
	172	48,4	68,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	48,7	68,4
	174	49,0	68,6
	175	49,3	68,9
	176	49,5	69,2
	177	49,8	69,5
	178	50,1	69,8
	179	50,4	70,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	157	45,6	64,7
	158	45,9	65,0
	159	46,2	65,3
	160	46,5	65,6
	161	46,8	65,9
	162	47,1	66,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	163	47,4	66,5
	164	47,6	66,8
	165	47,9	67,0
	166	48,2	67,3
	167	48,5	67,6
	168	48,8	67,9
	169	49,1	68,2
	170	49,4	68,5
	171	49,7	68,8
	172	50,0	69,1
	173	50,3	69,4
	174	50,6	69,6
	175	50,8	69,9
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	176	51,1	70,2
	177	51,4	70,5
	178	51,7	70,8
	179	52,0	71,1
	180	52,3	71,4
	181	52,6	71,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	157	45,7	65,6
	158	45,9	65,9
	159	46,2	66,2
	160	46,4	66,4
	161	46,7	66,7
	162	47,0	66,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	163	47,2	67,2
	164	47,5	67,5
	165	47,8	67,7
	166	48,0	68,0
	167	48,3	68,2
	168	48,5	68,5
	169	48,8	68,8
	170	49,0	69,0
	171	49,3	69,3
	172	49,6	69,5
	173	49,8	69,8
	174	50,1	70,1
	175	50,4	70,3
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	176	50,6	70,6
	177	50,9	70,8
	178	51,1	71,1
	179	51,4	71,4
	180	51,6	71,6
	181	51,9	71,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	182		

6.2. Тюменская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Петрушина А.Д., Ушакова С.А., Орлов С.А., Куличенко М.П., Тупицына Л.С.,
Тупицын С.С., Прокотьев Н.Я.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	14,4	26,1
	116	15,6	28,1
	117	16,1	28,6
	118	16,6	29,1
	119	17,1	29,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	17,6	30,1
	121	18,1	30,6
	122	18,6	31,1
	123	19,1	31,6
	124	19,6	32,1
	125	20,1	32,6
	126	20,6	33,1
	127	21,1	33,6
	128	21,6	34,1
	129	22,1	34,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	23,1	35,6
	132	23,6	36,1
	133	24,1	36,6
	134	24,6	37,1
	135	25,1	37,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	116			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	117	14,1	27,1	
	118	14,9	27,8	
	119	15,6	28,6	
	120	16,4	29,3	
	121	17,1	30,1	
	122	17,9	30,8	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	123	18,6	31,6
124		19,4	32,3	
125		20,1	33,1	
126		20,9	33,8	
127		21,6	34,6	
128		22,4	35,3	
129		23,1	36,1	
130		23,9	36,8	
131		24,6	37,6	
132		25,4	38,3	
133		26,1	39,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		134	26,9	39,8
		135	27,6	40,6
	136	28,4	41,3	
	137	29,1	42,1	
	138	29,9	42,8	
	139	30,6	43,6	
	140	31,4	44,3	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	20,4	34,2
	126	20,9	34,8
	127	21,5	35,4
	128	22,1	36,0
	129	22,7	36,5
	130	23,2	37,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	131	23,8	37,7
	132	24,4	38,2
	133	24,9	38,8
	134	25,5	39,4
	135	26,1	39,9
	136	26,6	40,5
	137	27,2	41,1
	138	27,8	41,7
	139	28,4	42,2
	140	28,9	42,8
	141	29,5	43,4
	142	30,1	43,9
	143	30,6	44,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	144	31,2	45,1
	145	31,8	45,6
	146	32,3	46,2
	147	32,9	46,8
	148	33,5	47,4
	149	34,1	47,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	129	21,0	35,2
	130	22,0	36,2
	131	22,7	36,9
	132	23,4	37,6
	133	24,1	38,3
	134	24,8	39,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	135	25,5	39,7
	136	26,2	40,4
	137	26,9	41,1
	138	27,6	41,8
	139	28,3	42,5
	140	29,0	43,2
	141	29,7	43,9
	142	30,4	44,6
	143	31,1	45,3
	144	31,8	46,0
	145	32,5	46,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	146	33,2	47,4
	147	33,9	48,1
	148	34,6	48,8
	149	35,3	49,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	150		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	133	25,0	44,4
	134	25,4	44,8
	135	25,8	45,2
	136	26,2	45,6
	137	26,6	46,0
	138	27,0	46,4
	139	27,4	46,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	27,8	47,2
	141	28,2	47,6
	142	28,6	48,0
	143	29,0	48,4
	144	29,4	48,8
	145	29,8	49,2
	146	30,2	49,6
	147	30,6	50,0
	148	31,0	50,4
	149	31,4	50,8
	150	31,8	51,2
	151	32,2	51,6
	152	32,6	52,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	33,4	52,8
	155	33,8	53,2
	156	34,2	53,6
	157	34,6	54,0
	158	35,0	54,4
	159	35,4	54,8
160	35,8	55,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	139	26,2	50,4
	140	26,9	51,1
	141	27,6	51,8
	142	28,2	52,4
	143	28,9	53,1
	144	29,5	53,7
	145	30,2	54,4
	146	30,8	55,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	147	31,5	55,7
	148	32,2	56,4
	149	32,8	57,0
	150	33,5	57,7
	151	34,2	58,4
	152	34,8	59,0
	153	35,5	59,7
	154	36,1	60,3
	155	36,8	61,0
	156	37,4	61,6
	157	38,1	62,3
	158	38,8	63,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	39,4
160		40,1	64,3
161		40,8	65,0
162		41,4	65,6
163		42,1	66,3
164		42,7	66,9
165		43,4	67,6
166		44,0	68,2
167		44,7	68,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	37,3	57,2
	151	37,8	57,7
	152	38,2	58,1
	153	38,7	58,6
	154	39,1	59,0
	155	39,5	59,4
	156	40,0	59,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	157	40,4	60,3
	158	40,9	60,8
	159	41,3	61,2
	160	41,7	61,6
	161	42,2	62,1
	162	42,6	62,5
	163	43,1	63,0
	164	43,5	63,4
	165	43,9	63,8
	166	44,4	64,3
	167	44,8	64,7
	168	45,3	65,2
	169	45,7	65,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	46,1	66,0
	171	46,6	66,5
	172	47,0	66,9
	173	47,5	67,4
	174	47,9	67,8
	175	48,3	68,2
	176	48,8	68,7
177	49,2	69,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	43,2	59,1
	151	43,6	59,4
	152	43,9	59,7
	153	44,2	60,1
	154	44,6	60,4
	155	44,9	60,8
	156	45,3	61,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	157	45,6	61,4
	158	46,0	61,8
	159	46,3	62,1
	160	46,6	62,5
	161	47,0	62,8
	162	47,3	63,1
	163	47,6	63,5
	164	48,0	63,8
	165	48,3	64,2
	166	48,7	64,5
	167	49,0	64,8
	168	49,4	65,2
	169	49,7	65,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	50,0	65,9
	171	50,4	66,2
	172	50,7	66,5
	173	51,1	66,9
	174	51,4	67,2
	175	51,7	67,6
	176	52,1	67,9
177	52,4	68,2	
178	52,8	68,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	179		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	44,5	61,2
	160	45,2	61,9
	161	46,0	62,7
	162	46,7	63,4
	163	47,5	64,2
	164	48,2	64,9
	165	49,0	65,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	49,7	66,4
	167	50,5	67,2
	168	51,2	67,9
	169	52,0	68,7
	170	52,7	69,4
	171	53,5	70,2
	172	54,2	70,9
	173	55,0	71,7
	174	55,7	72,4
	175	56,5	73,2
	176	57,2	73,9
	177	58,0	74,7
	178	58,7	75,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	179	59,5	76,2
	180	60,2	76,9
	181	61,0	77,7
	182	61,7	78,4
	183	62,5	79,2
	184	63,2	79,9
Высокий рост	185	64,0	80,7
	186	64,7	81,4
	187	65,5	82,2
	188		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	45,2	61,9
	160	46,0	62,7
	161	46,7	63,4
	162	47,5	64,2
	163	48,2	64,9
	164	49,0	65,7
	165	49,7	66,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	50,5	67,2
	167	51,2	67,9
	168	52,0	68,7
	169	52,7	69,4
	170	53,5	70,2
	171	54,2	70,9
	172	55,0	71,7
	173	55,7	72,4
	174	56,5	73,2
	175	57,2	73,9
	176	58,0	74,7
	177	58,7	75,4
	178	59,5	76,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	179	60,2	76,9
	180	61,0	77,7
	181	61,7	78,4
	182	62,5	79,2
	183	63,2	79,9
	184	64,0	80,7
Высокий рост	185	64,7	81,4
	186	65,5	82,2
	187	66,2	83,8
	188		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	167		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	168	51,7	72,9
	169	52,3	73,6
	170	53,0	74,2
	171	53,6	74,9
	172	54,3	75,5
	173	54,9	76,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	174	55,6	76,8
	175	56,2	77,5
	176	56,9	78,1
	177	57,5	78,8
	178	58,2	79,4
	179	58,8	80,1
	180	59,5	80,7
	181	60,1	81,4
	182	60,8	82,0
	183	61,4	82,7
	184	62,1	83,3
	185	62,7	84,0
	186	63,4	84,6
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	187	64,0
188		64,7	85,9
189		65,3	86,6
190		66,0	87,2
191		66,6	87,9
192		67,3	88,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	193		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	113	12,2	24,3
	114	13,1	25,2
	115	14,0	26,1
	116	14,8	26,9
	117	15,7	27,8
	118	16,5	28,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	119	17,4	29,5
	120	18,3	30,4
	121	19,1	31,2
	122	20,0	32,1
	123	20,8	32,9
	124	21,7	33,8
	125	22,6	34,7
	126	23,4	35,5
	127	24,3	36,4
	128	25,1	37,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	129	26,0	38,1
	130	26,9	39,0
	131	27,8	39,9
	132	28,7	40,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	133		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	15,7	27,8
	117	16,5	28,6
	118	17,4	29,5
	119	18,3	30,4
	120	19,1	31,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	121	20,0	32,1
	122	20,8	32,9
	123	21,7	33,8
	124	22,6	34,7
	125	23,4	35,5
	126	24,3	36,4
	127	25,1	37,2
	128	26,0	38,1
	129	26,9	39,0
	130	27,8	39,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	131	28,7	40,8
	133	29,6	41,7
	134	30,5	42,6
	135	31,4	43,5
	136	32,3	44,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	137		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	18,1	31,5
	126	18,9	32,2
	127	19,6	33,0
	128	20,4	33,7
	129	21,2	34,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	130	21,9	35,3
	131	22,7	36,0
	132	23,4	36,8
	133	24,2	37,5
	134	25,0	38,3
	135	25,7	39,1
	136	26,5	39,8
	137	27,2	40,6
	138	28,0	41,3
	139	28,8	42,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	140	29,5	42,9
	141	30,3	43,6
	142	31,0	44,4
	143	31,8	45,1
	144	32,6	45,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	130	23,9	43,8
	131	24,1	44,1
	132	24,4	44,3
	133	24,6	44,6
	134	24,9	44,8
	135	25,1	45,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	136	25,4	45,3
	137	25,6	45,6
	138	25,9	45,8
	139	26,1	46,1
	140	26,4	46,3
	141	26,6	46,6
	142	26,9	46,8
	143	27,1	47,1
	144	27,4	47,3
	145	27,6	47,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	146	27,9	47,8
	147	28,1	48,1
	148	28,4	48,3
	149	28,6	48,6
	150	28,8	48,8
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	151	29,0	49,1
	152	29,2	49,3
	153	29,4	50,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	134	27,1	46,4
	135	27,4	46,7
	136	27,7	47,0
	137	28,0	47,3
	138	28,3	47,6
	139	28,6	47,9
	140	28,9	48,2
	141	29,2	48,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	142	29,5	48,8
	143	29,8	49,1
	144	30,1	49,4
	145	30,4	49,7
	146	30,7	50,0
	147	31,0	50,3
	148	31,3	50,6
	149	31,6	50,9
	150	31,9	51,2
	151	32,2	51,5
	152	32,5	51,8
	153	32,8	52,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	154	33,1	52,4
	155	33,4	52,7
	156	33,7	53,0
	157	34,0	53,3
	158	34,3	53,6
	159	34,6	53,9
	160	34,9	54,2
	161	35,2	54,5
	162	35,5	54,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	140	33,4	50,5
	141	33,8	50,8
	142	34,1	51,2
	143	34,5	51,5
	144	34,8	51,9
	145	35,2	52,2
	146	35,5	52,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	147	35,8	52,9
	148	36,2	53,2
	149	36,5	53,6
	150	36,8	53,9
	151	37,2	54,2
	152	37,5	54,6
	153	37,9	54,9
	154	38,2	55,3
	155	38,6	55,6
	156	38,9	55,9
	157	39,2	56,3
	158	39,6	56,6
	159	39,9	57,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	160	40,2	57,3
	161	40,6	57,6
	162	40,9	58,0
	163	41,3	58,3
	164	41,6	58,7
	165	42,0	59,0
	166	42,3	59,3
167	42,6	59,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	34,8	49,5
	144	35,4	50,2
	145	36,1	50,8
	146	36,7	51,4
	147	37,3	52,0
	148	37,9	52,6
	149	38,5	53,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	39,1	53,8
	151	39,7	54,4
	152	40,3	55,0
	153	40,9	55,6
	154	41,6	56,2
	155	42,2	56,9
	156	42,8	57,5
	157	43,4	58,1
	158	44,0	58,7
	159	44,6	59,3
	160	45,2	59,9
	161	45,8	60,5
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	46,4
163		47,0	61,7
164		47,6	62,4
165		48,3	63,0
166		48,9	63,6
167		49,5	64,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	34,4	50,8
	151	35,4	51,8
	152	36,5	52,9
	153	37,5	53,9
	154	38,5	54,9
	155	39,5	55,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	156	40,5	56,9
	157	41,5	57,9
	158	42,5	58,9
	159	43,5	59,9
	160	44,5	60,9
	161	45,6	62,0
	162	46,6	63,0
	163	47,6	64,0
	164	48,6	65,0
	165	49,6	66,0
	166	50,6	67,0
	167	51,6	68,0
168	52,6	69,0	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	169	53,6	70,0
	170	54,6	71,0
	171	55,6	72,0
	172	56,7	73,1
	173	57,7	74,1
	174	58,7	75,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	175		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	153	34,9	59,4
	154	35,7	60,3
	155	36,6	61,2
	156	37,5	62,0
	157	38,4	62,9
	158	39,2	63,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	159	40,1	64,6
	160	41,0	65,5
	161	41,8	66,4
	162	42,7	67,2
	163	43,6	68,1
	164	44,4	69,0
	165	45,3	69,9
	166	46,2	70,7
	167	47,1	71,6
	168	47,9	72,5
	169	48,8	73,3
	170	49,7	74,2
171	50,5	75,1	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	172	51,4	76,0
	173	52,3	76,8
	174	53,1	77,7
	175	54,0	78,6
	176	54,9	79,4
	177	55,7	80,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	153	35,7	60,3
	154	36,6	61,2
	155	37,5	62,0
	156	38,4	62,9
	157	39,2	63,8
	158	40,1	64,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	159	41,0	65,5
	160	41,8	66,4
	161	42,7	67,2
	162	43,6	68,1
	163	44,4	69,0
	164	45,3	69,9
	165	46,2	70,7
	166	47,1	71,6
	167	47,9	72,5
	168	48,8	73,3
	169	49,7	74,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	50,5	75,1
	171	51,4	76,0
	172	52,3	76,8
	173	53,1	77,7
	174	54,0	78,6
	175	54,9	79,4
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	176	55,7	80,3
	177	56,6	81,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	154	36,6	61,2
	155	37,5	62,0
	156	38,4	62,9
	157	39,2	63,8
	158	40,1	64,6
	159	41,0	65,5
	160	41,8	66,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	42,7	67,2
	162	43,6	68,1
	163	44,4	69,0
	164	45,3	69,9
	165	46,2	70,7
	166	47,1	71,6
	167	47,9	72,5
	168	48,8	73,3
	169	49,7	74,2
	170	50,5	75,1
	171	51,4	76,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	172	52,3	76,8
	173	53,1	77,7
	174	54,0	78,6
	175	54,9	79,4
	176	55,7	80,3
	177	56,6	81,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	178		

6.3. Челябинская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Насыбуллина Г.М., Делец С.С., Шибкова Д.З., Байгужин П.А., Макунина О.А., Якубовская И.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	16,8	26,7
	116	17,4	27,3
	117	18,0	27,9
	118	18,6	28,5
	119	19,1	29,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	19,7	29,6
	121	20,3	30,2
	122	20,9	30,8
	123	21,5	31,4
	124	22,0	32,0
	125	22,6	32,5
	126	23,2	33,1
	127	23,8	33,7
	128	24,4	34,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	24,9	34,9
	130	25,5	35,4
	131	26,1	36,0
	132	26,7	36,6
	133	27,3	37,2
134	27,8	37,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	117	17,5	29,9
	118	17,9	30,3
	119	18,3	30,7
	120	18,7	31,1
	121	19,1	31,5
	122	19,5	31,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	123	19,9	32,3
	124	20,3	32,7
	125	20,7	33,1
	126	21,1	33,5
	127	21,5	33,9
	128	21,9	34,3
	129	22,3	34,7
	130	22,7	35,1
	131	23,1	35,5
	132	23,5	35,9
	133	23,9	36,3
	134	24,3	36,7
	135	24,7	37,1
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	25,1
137		25,5	37,9
138		25,9	38,3
139		26,3	38,7
140		26,7	39,1
141		27,1	39,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	20,7	40,0
	123	21,4	40,7
	124	22,1	41,4
	125	22,8	42,1
	126	23,4	42,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	24,1	43,4
	128	24,7	44,1
	129	25,4	44,7
	130	26,1	45,4
	131	26,7	46,1
	132	27,4	46,7
	133	28,0	47,4
	134	28,7	48,0
	135	29,4	48,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	30,7	50,0
	138	31,4	50,7
	139	32,0	51,3
	140	32,7	52,0
	141	33,3	52,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	22,1	41,4
	130	22,8	42,1
	131	23,4	42,8
	132	24,1	43,4
	133	24,7	44,1
	134	25,4	44,7
	135	26,1	45,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	26,7	46,1
	137	27,4	46,7
	138	28,0	47,4
	139	28,7	48,0
	140	29,4	48,7
	141	30,0	49,4
	142	30,7	50,0
	143	31,4	50,7
	144	32,0	51,3
	145	32,7	52,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	33,3	52,7
	147	34,0	53,3
	148	34,6	54,0
	149	35,3	54,6
	150	36,0	55,3
	151	36,6	56,0
	152	37,3	56,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	133	27,3	42,3
	134	28,0	42,9
	135	28,6	43,5
	136	29,2	44,2
	137	29,8	44,8
	138	30,5	45,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	139	31,1	46,1
	140	31,7	46,7
	141	32,4	47,3
	142	33,0	47,9
	143	33,6	48,6
	144	34,3	49,2
	145	34,9	49,8
	146	35,5	50,5
	147	36,1	51,1
	148	36,8	51,7
	149	37,4	52,4
	150	38,0	53,0
	151	38,7	53,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	152	39,3	54,2
	153	39,9	54,9
	154	40,6	55,5
	155	41,2	56,1
	156	41,8	56,8
	157	42,4	57,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	142	32,2	55,3
	143	32,5	55,6
	144	32,8	55,9
	145	33,2	56,3
	146	33,5	56,6
	147	33,8	56,9
	148	34,1	57,3
	149	34,5	57,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	150	34,8	57,9
	151	35,1	58,3
	152	35,5	58,6
	153	35,8	58,9
	154	36,1	59,2
	155	36,4	59,6
	156	36,8	59,9
	157	37,1	60,2
	158	37,4	60,6
	159	37,8	60,9
	160	38,1	61,2
	161	38,4	61,6
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	162	38,8
163		39,1	62,2
164		39,4	62,5
165		39,8	62,9
166		40,1	63,2
167		40,4	63,5
168		40,7	63,9
169		41,1	64,2
170		41,4	64,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	147	38,7	56,4
	148	39,1	56,8
	149	39,6	57,2
	150	40,0	57,6
	151	40,4	58,0
	152	40,8	58,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	153	41,2	58,9
	154	41,6	59,3
	155	42,1	59,7
	156	42,5	60,1
	157	42,9	60,6
	158	43,3	61,0
	159	43,8	61,4
	160	44,2	61,8
	161	44,6	62,2
	162	45,0	62,7
	163	45,4	63,1
	164	45,8	63,5
	165	46,3	63,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	166	46,7	64,3
	167	47,1	64,8
	168	47,5	65,2
	169	48,0	65,6
	170	48,4	66,0
	171	48,8	66,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	154	42,0	64,2
	155	42,3	64,5
	156	42,6	64,8
	157	42,9	65,1
	158	43,2	65,4
	159	43,5	65,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	160	43,8	66,0
	161	44,2	66,4
	162	44,5	66,7
	163	44,8	67,0
	164	45,1	67,3
	165	45,4	67,6
	166	45,7	67,9
	167	46,0	68,2
	168	46,3	68,5
	169	46,6	68,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	46,9	69,1
	171	47,2	69,4
	172	47,6	69,8
	173	47,9	70,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	157	47,7	65,6
	158	47,9	65,9
	159	48,2	66,1
	160	48,4	66,3
	161	48,6	66,5
	162	48,8	66,7
	163	49,0	67,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	164	49,3	67,2
	165	49,5	67,4
	166	49,7	67,6
	167	49,9	67,8
	168	50,1	68,1
	169	50,4	68,3
	170	50,6	68,5
	171	50,8	68,7
	172	51,0	68,9
	173	51,2	69,2
	174	51,5	69,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	51,7	69,6
	176	51,9	69,8
	177	52,1	70,0
	178	52,3	70,3
	179	52,6	70,5
	180	52,8	70,7
	181	53,0	70,9
182	53,2	71,1	
183	53,4	71,4	
184	53,7	71,6	
185	53,9	71,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	161	50,3	67,6
	162	50,8	68,0
	163	51,2	68,5
	164	51,7	69,0
	165	52,2	69,4
	166	52,6	69,9
	167	53,1	70,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	53,6	70,8
	169	54,0	71,3
	170	54,5	71,8
	171	55,0	72,3
	172	55,4	72,7
	173	55,9	73,2
	174	56,4	73,7
	175	56,9	74,1
	176	57,3	74,6
	177	57,8	75,1
	178	58,3	75,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	179	58,7	76,0
	180	59,2	76,5
	181	59,7	77,0
	182	60,2	77,4
	183	60,6	77,9
	184	61,1	78,4
	185	61,6	78,8
186	62,0	79,3	
187	62,5	79,8	
188	63,0	80,2	
189	63,4	80,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	165	55,4	69,9
	166	55,9	70,3
	167	56,3	70,7
	168	56,7	71,2
	169	57,1	71,6
	170	57,6	72,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	58,0	72,4
	172	58,4	72,8
	173	58,8	73,3
	174	59,2	73,7
	175	59,6	74,1
	176	60,1	74,5
	177	60,5	74,9
	178	60,9	75,4
	179	61,3	75,8
	180	61,8	76,2
	181	62,2	76,6
	182	62,6	77,0
	183	63,0	77,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	184	63,4	77,9
	185	63,8	78,3
	186	64,3	78,7
	187	64,7	79,1
	188	65,1	79,6
	189	65,5	80,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	18,2	33,0
	116	18,5	33,3
	117	18,7	33,6
	118	19,0	33,8
	119	19,3	34,1
	120	19,5	34,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	19,8	34,7
	122	20,1	34,9
	123	20,3	35,2
	124	20,6	35,5
	125	20,9	35,7
	126	21,2	36,0
	127	21,4	36,3
	128	21,7	36,6
	129	22,0	36,8
	130	22,2	37,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	22,5	37,4
	132	22,8	37,6
	133	23,0	37,9
	134	23,3	38,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	117	18,7	33,6
	118	19,0	33,8
	119	19,3	34,1
	120	19,5	34,4
	121	19,8	34,7
	122	20,1	34,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	123	20,3	35,2
	124	20,6	35,5
	125	20,9	35,7
	126	21,2	36,0
	127	21,4	36,3
	128	21,7	36,6
	129	22,0	36,8
	130	22,2	37,1
	131	22,5	37,4
	132	22,8	37,6
	133	23,0	37,9
	134	23,3	38,2
	135	23,6	38,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	136	23,9	38,7
	137	24,1	39,0
	138	24,4	39,2
	139	24,7	39,5
	140	25,0	39,8
	141	25,3	40,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	130	21,9	39,4
	131	21,2	41,4
	132	21,8	41,9
	133	22,4	42,5
	134	22,9	43,1
	135	23,5	43,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	136	24,0	44,2
	137	24,6	44,7
	138	25,2	45,3
	139	25,7	45,9
	140	26,3	46,4
	141	26,8	47,0
	142	27,4	47,5
	143	27,9	48,1
	144	28,5	48,7
	145	29,1	49,2
	146	29,6	49,8
	147	30,2	50,3
	148	30,8	50,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	149	31,3	51,5
	150	31,9	52,0
	151	32,4	52,6
	152	33,0	53,1
	153	33,5	53,7
	154	34,0	54,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	155		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	131	21,2	41,4
	132	21,8	41,9
	133	22,4	42,5
	134	22,9	43,1
	135	23,5	43,6
	136	24,0	44,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	137	24,6	44,7
	138	25,2	45,3
	139	25,7	45,9
	140	26,3	46,4
	141	26,8	47,0
	142	27,4	47,5
	143	27,9	48,1
	144	28,5	48,7
	145	29,1	49,2
	146	29,6	49,8
	147	30,2	50,3
	148	30,8	50,9
149	31,3	51,5	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	150	31,9	52,0
	151	32,4	52,6
	152	33,0	53,1
	153	33,6	53,7
	154	34,1	54,3
	155	34,7	54,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	135	28,0	47,4
	136	28,4	47,8
	137	28,8	48,2
	138	29,2	48,6
	139	29,5	49,0
	140	29,9	49,4
	141	30,3	49,7
	142	30,7	50,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	143	31,1	50,5
	144	31,5	50,9
	145	31,9	51,3
	146	32,3	51,7
	147	32,7	52,1
	148	33,0	52,5
	149	33,4	52,9
	150	33,8	53,3
	151	34,2	53,6
	152	34,6	54,0
	153	35,0	54,4
	154	35,4	54,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	155	35,8	55,2
	156	36,2	55,6
	157	36,6	56,0
	158	37,0	56,4
	159	37,3	56,8
	160	37,7	57,2
	161	38,1	57,5
	162	38,5	57,9
	163	38,9	58,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	142	28,5	46,3
	143	29,2	46,8
	144	29,9	47,5
	145	30,7	48,3
	146	31,4	49,0
	147	32,2	49,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	148	32,9	50,5
	149	33,7	51,3
	150	34,4	52,0
	151	35,2	52,8
	152	35,9	53,5
	153	36,7	54,3
	154	37,4	55,0
	155	38,2	55,8
	156	38,9	56,5
	157	39,7	57,3
	158	40,4	58,0
	159	41,2	58,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	160	41,9	59,5
	161	42,7	60,3
	162	43,4	61,0
	163	44,2	61,8
	164	44,9	62,5
	165	45,7	63,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	145	36,1	53,4
	146	36,5	53,8
	147	36,9	54,2
	148	37,3	54,6
	149	37,7	55,0
	150	38,1	55,4
	151	38,5	55,8
	152	38,9	56,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	153	39,3	56,6
	154	39,7	57,0
	155	40,1	57,4
	156	40,5	57,8
	157	40,9	58,2
	158	41,3	58,6
	159	41,7	59,0
	160	42,1	59,4
	161	42,5	59,8
	162	42,9	60,2
	163	43,3	60,6
	164	43,7	61,0
	165	44,1	61,4
	166	44,5	61,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	167	44,9	62,2
	168	45,3	62,6
	169	45,7	63,0
	170	46,1	63,4
	171	46,5	63,8
	172	46,9	64,2
	173	47,3	64,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	40,8	59,7
	152	41,0	59,9
	153	41,2	60,1
	154	41,4	60,3
	155	41,5	60,5
	156	41,7	60,7
	157	41,9	60,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	42,1	61,1
	159	42,3	61,2
	160	42,5	61,4
	161	42,7	61,6
	162	42,9	61,8
	163	43,1	62,0
	164	43,2	62,2
	165	43,4	62,4
	166	43,6	62,6
	167	43,8	62,8
	168	44,0	63,0
	169	44,2	63,2
	170	44,4	63,3
	171	44,6	63,5
	172	44,8	63,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	173	45,0	63,9
	174	45,2	64,1
	175	45,3	64,3
	176	45,5	64,5
	177	45,7	64,7
	178	45,9	64,9
	179	46,2	65,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	151	44,0	61,5
	152	44,2	61,7
	153	44,4	61,9
	154	44,6	62,0
	155	44,8	62,2
	156	45,0	62,4
	157	45,2	62,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	45,4	62,8
	159	45,6	63,0
	160	45,8	63,2
	161	46,0	63,4
	162	46,1	63,6
	163	46,3	63,8
	164	46,5	63,9
	165	46,7	64,1
	166	46,9	64,3
	167	47,1	64,5
	168	47,3	64,7
	169	47,5	64,9
	170	47,7	65,1
	171	47,8	65,3
	172	48,0	65,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	173	48,2	65,7
	174	48,4	65,8
	175	48,6	66,0
	176	48,8	66,2
	177	49,0	66,4
	178	49,2	66,6
	179	49,4	66,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	45,4	61,0
	156	45,6	61,2
	157	45,8	61,4
	158	46,0	61,6
	159	46,2	61,8
	160	46,4	62,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	46,6	62,2
	162	46,8	62,4
	163	47,0	62,6
	164	47,2	62,8
	165	47,5	63,1
	166	47,7	63,3
	167	47,9	63,5
	168	48,1	63,7
	169	48,3	63,9
	170	48,5	64,1
	171	48,7	64,3
	172	48,9	64,5
	173	49,1	64,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	174	49,4	65,0
	175	49,6	65,2
	176	49,8	65,4
	177	50,0	65,6
	178	50,2	65,8
	179	50,4	66,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	155	45,8	61,4
	156	46,0	61,6
	157	46,2	61,8
	158	46,4	62,0
	159	46,6	62,2
	160	46,8	62,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	161	47,0	62,6
	162	47,2	62,8
	163	47,5	63,1
	164	47,7	63,3
	165	47,9	63,5
	166	48,1	63,7
	167	48,3	63,9
	168	48,5	64,1
	169	48,7	64,3
	170	48,9	64,5
	171	49,1	64,7
	172	49,4	65,0
	173	49,6	65,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	174	49,8	65,4
	175	50,0	65,6
	176	50,2	65,8
	177	50,4	66,0
	178	50,6	66,2
	179	50,8	66,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	180		

7. Сибирский федеральный округ

7.1. Республика Тыва

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	11,8	31,3
	114	12,4	31,9
	115	13,0	32,5
	116	13,6	33,1
	117	14,2	33,7
	118	14,8	34,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	15,4	34,9
	120	16,0	35,5
	121	16,6	36,1
	122	17,2	36,7
	123	17,8	37,3
	124	18,4	37,9
	125	19,0	38,5
	126	19,6	39,1
	127	20,2	39,7
	128	20,8	40,3
	129	21,4	40,9
	130	22,0	41,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	22,6	42,1
	132	23,2	42,7
	133	23,8	43,3
	134	24,4	43,9
	135	25,0	44,5
	136	25,6	45,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	13,0	31,8
	122	13,6	32,4
	123	14,2	34,0
	124	14,8	34,6
	125	15,4	35,2
	126	16,0	35,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	16,6	36,4
	128	17,3	37,0
	129	17,9	37,6
	130	18,5	38,3
	131	19,1	38,9
	132	19,7	39,5
	133	20,3	40,1
	134	20,9	40,7
	135	21,5	41,3
	136	22,1	41,9
	137	22,8	42,5
	138	23,4	43,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	139	24,0	43,7
	140	24,6	44,4
	141	25,2	45,0
	142	25,8	45,6
	143	26,4	46,2
	144	27,0	46,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	122	17,0	38,0
	123	17,4	38,3
	124	17,7	38,7
	125	18,0	39,0
	126	18,4	39,3
	127	18,7	39,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	128	19,1	40,0
	129	19,4	40,4
	130	19,7	40,7
	131	20,1	41,0
	132	20,4	41,4
	133	20,8	41,7
	134	21,1	42,0
	135	21,4	42,4
	136	21,8	42,7
	137	22,1	43,1
	138	22,5	43,4
	139	22,8	43,8
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	140	23,1	44,1
	141	23,5	44,4
	142	23,8	44,8
	143	24,2	45,1
	144	24,6	45,5
145	25,0	46,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	125	21,7	43,7
	126	22,0	44,0
	127	22,3	44,3
	128	22,6	44,6
	129	22,9	44,9
	130	23,2	45,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	131	23,4	45,5
	132	23,7	45,8
	133	24,0	46,1
	134	24,3	46,3
	135	24,6	46,6
	136	24,9	46,9
	137	25,2	47,2
	138	25,5	47,5
	139	25,8	47,8
	140	26,1	48,1
	141	26,3	48,4
	142	26,6	48,7
	143	26,9	49,0
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	144	27,2
145		27,5	49,5
146		27,8	49,8
147		28,1	50,1
148		28,4	50,4
149		28,7	50,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	25,7	46,2
	129	26,0	46,5
	130	26,3	46,8
	131	26,6	47,1
	132	26,9	47,4
	133	27,2	47,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	27,5	48,0
	135	27,8	48,3
	136	28,1	48,6
	137	28,4	48,9
	138	28,7	49,2
	139	29,0	49,5
	140	29,3	49,8
	141	29,6	50,1
	142	29,9	50,4
	143	30,2	50,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	144	30,5	51,0
	145	30,8	51,3
	146	31,1	51,6
	147	31,4	51,9
	148	31,7	52,2
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149	32,0	52,5
	150	32,3	52,8
	151	32,6	53,1
	152	32,9	53,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	25,3	46,9	
	131	25,9	47,6	
	132	26,6	48,2	
	133	27,3	48,9	
	134	27,9	49,5	
	135	28,6	50,2	
	136	29,2	50,9	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	29,9	51,5	
	138	30,6	52,2	
	139	31,2	52,8	
	140	31,9	53,5	
	141	32,5	54,2	
	142	33,2	54,8	
	143	33,8	55,5	
	144	34,5	56,1	
	145	35,2	56,8	
	146	35,8	57,5	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	36,5	58,1	
	148	37,2	58,8	
	149	37,8	59,4	
	150	38,5	60,1	
	151	39,1	60,8	
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152	39,8	61,4	
	Высокий рост			
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	146	34,8	55,3
	147	35,0	55,6
	148	35,3	55,9
	149	35,6	56,2
	150	35,9	56,5
	151	36,2	56,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	152	36,4	57,0
	153	36,7	57,3
	154	37,0	57,6
	155	37,3	57,9
	156	37,6	58,1
	157	37,8	58,4
	158	38,1	58,7
	159	38,4	59,0
	160	38,7	59,3
	161	39,0	59,5
	162	39,2	59,8
	163	39,5	60,1
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	164	39,8	60,4
	165	40,1	60,7
	166	40,4	60,9
	167	40,6	61,2
	168	40,9	61,5
	169	41,2	61,8
170	41,5	62,1	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	148	35,7	54,4
	149	36,2	54,8
	150	36,6	55,3
	151	37,1	55,8
	152	37,6	56,3
	153	38,0	56,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	154	38,5	57,2
	155	39,0	57,7
	156	39,5	58,1
	157	39,9	58,6
	158	40,4	59,1
	159	40,9	59,5
	160	41,3	60,0
	161	41,8	60,5
	162	42,3	61,0
	163	42,8	61,4
	164	43,2	61,9
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	165	43,7
166		44,2	62,8
167		44,6	63,3
168		45,1	63,8
169		45,6	64,2
170		46,2	64,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	38,9	57,8
	152	39,3	58,2
	153	39,6	58,5
	154	40,0	58,9
	155	40,4	59,2
	156	40,7	59,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	41,1	60,0
	158	41,4	60,3
	159	41,8	60,7
	160	42,2	61,0
	161	42,5	61,4
	162	42,9	61,8
	163	43,2	62,1
	164	43,6	62,5
	165	44,0	62,8
	166	44,3	63,2
	167	44,7	63,6
	168	45,0	63,9
169	45,4	64,3	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	45,8	64,6
	171	46,1	65,0
	172	46,5	65,4
	173	46,8	65,7
	174	47,2	66,1
175	47,6	66,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	46,8	68,7
	161	47,2	69,2
	162	47,7	69,6
	163	48,2	70,1
	164	48,6	70,6
	165	49,1	71,1
	166	49,6	71,5
	167	50,1	72,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	50,5	72,5
	169	51,0	72,9
	170	51,5	73,4
	171	51,9	73,9
	172	52,4	74,4
	173	52,9	74,8
	174	53,3	75,3
	175	53,8	75,8
	176	54,3	76,2
	177	54,8	76,7
	178	55,2	77,2
	179	55,7	77,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	56,2	78,1
	181	56,6	78,6
	182	57,1	79,0
	183	57,6	79,5
	184	58,0	80,0
	185	58,5	80,5
	186	59,0	80,9
	187	59,4	81,4
	188	59,9	81,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	46,3	68,2
	165	47,2	69,0
	166	48,1	69,9
	167	48,9	70,8
	168	49,8	71,7
	169	50,7	72,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	170	51,6	73,4
	171	52,5	74,3
	172	53,4	75,2
	173	54,2	76,1
	174	55,1	77,0
	175	56,0	77,8
	176	56,9	78,7
	177	57,7	79,6
	178	58,6	80,5
	179	59,5	81,4
	180	60,4	82,2
	181	61,3	83,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	182	62,2	84,0
	183	63,0	84,9
	184	63,9	85,8
	185	64,8	86,6
	186	65,7	87,5
	187	66,6	88,4
188	67,5	90,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	13,1	30,7
	115	13,6	31,2
	116	14,1	31,7
	117	14,6	32,2
	118	15,1	32,7
	119	15,6	33,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	16,1	33,7
	121	16,6	34,2
	122	17,1	34,7
	123	17,6	35,2
	124	18,1	35,7
	125	18,6	36,2
	126	19,1	36,7
	127	19,6	37,2
	128	20,1	37,7
	129	20,6	38,2
	130	21,1	38,7
	131	21,6	39,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	132	22,1	39,7
	133	22,6	40,2
	134	23,1	40,7
	135	23,6	41,2
	136	24,1	41,7
	137	24,6	42,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	138		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	120	15,0	34,4
	121	15,6	34,9
	122	16,1	35,5
	123	16,7	36,0
	124	17,2	36,5
	125	17,8	37,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	126	18,3	37,6
	127	18,8	38,2
	128	19,4	38,7
	129	19,9	39,2
	130	20,4	39,8
	131	21,0	40,3
	132	21,5	40,9
	133	22,1	41,4
	134	22,6	41,9
	135	23,2	42,5
	136	23,7	43,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	137	24,2	43,6
	138	24,8	44,1
	139	25,3	44,6
	140	25,8	45,2
	141	26,4	45,7
142	26,9	46,3	
143	27,5	46,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	18,9	37,4
	126	19,3	37,8
	127	19,7	38,2
	128	20,0	38,5
	129	20,4	38,9
	130	20,7	39,2
	131	21,1	39,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	132	21,5	40,0
	133	21,8	40,3
	134	22,2	40,7
	135	22,5	41,0
	136	22,9	41,4
	137	23,3	41,8
	138	23,6	42,1
	139	24,0	42,5
	140	24,3	42,8
	141	24,7	43,2
	142	25,1	43,6
	143	25,4	43,9
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	144	25,8
145		26,1	44,6
146		26,5	45,0
147		26,9	45,4
148		27,2	45,7
149		27,6	46,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1σ и меньше)	128			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	129	22,4	41,7	
	130	22,8	42,2	
	131	23,3	42,6	
	132	23,7	43,0	
	133	24,1	43,5	
	134	24,6	43,9	
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	135	25,0	44,4	
	136	25,5	44,8	
	137	25,9	45,2	
	138	26,3	45,7	
	139	26,8	46,1	
	140	27,2	46,6	
	141	27,7	47,0	
	142	28,1	47,4	
	143	28,5	47,9	
	144	29,0	48,3	
	145	29,4	48,8	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	146	29,9	49,2	
	147	30,3	49,6	
	148	30,7	50,1	
	149	31,2	50,5	
	150	31,6	51,0	
	151	32,1	51,4	
Высокая (от M+2,1σ и больше)	152	32,5	51,8	
	153	33,8	53,2	
	Высокий рост			
	Высокая (от M+2,1σ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	132	22,8	42,1
	133	23,4	42,8
	134	24,0	43,4
	135	24,6	44,0
	136	25,3	44,6
	137	25,9	45,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	138	26,5	45,8
	139	27,1	46,5
	140	27,7	47,1
	141	28,4	47,7
	142	29,0	48,3
	143	29,6	49,0
	144	30,2	49,6
	145	30,8	50,2
	146	31,5	50,8
	147	32,1	51,4
	148	32,7	52,0
	149	33,3	52,7
	150	33,9	53,3
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	151	34,6	53,9
	152	35,2	54,5
	153	35,8	55,2
	154	36,4	55,8
	155	37,0	56,4
	156	37,7	57,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	28,6	46,7
	137	29,0	47,0
	138	29,4	47,4
	139	29,8	47,8
	140	30,2	48,2
	141	30,5	48,6
	142	30,9	48,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	31,3	49,3
	144	31,7	49,7
	145	32,0	50,1
	146	32,4	50,5
	147	32,8	50,8
	148	33,2	51,2
	149	33,6	51,6
	150	33,9	52,0
	151	34,3	52,4
	152	34,7	52,7
	153	35,1	53,1
	154	35,5	53,5
	155	35,8	53,9
	156	36,2	54,3
	157	36,6	54,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	37,0	55,0
	159	37,4	55,4
	160	37,8	55,8
	161	38,1	56,2
	162	38,5	56,5
	163	38,9	56,9
	164	39,3	57,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	141	32,8	51,0
	142	33,0	51,2
	143	33,2	51,4
	144	33,4	51,6
	145	33,6	51,8
	146	33,8	52,0
	147	34,0	52,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	34,2	52,4
	149	34,4	52,6
	150	34,6	52,8
	151	34,8	53,0
	152	35,0	53,2
	153	35,2	53,4
	154	35,4	53,6
	155	35,6	53,8
	156	35,8	54,0
	157	36,0	54,2
	158	36,2	54,4
	159	36,4	54,6
	160	36,6	54,8
	161	36,8	55,0
	162	37,0	55,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	37,2	55,4
	164	37,4	55,6
	165	37,6	55,8
	166	37,8	56,0
	167	38,0	56,2
	168	38,2	56,4
	169	38,4	56,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	34,4	55,6
	145	34,6	55,8
	146	34,8	56,0
	147	35,1	56,2
	148	35,3	56,4
	149	35,5	56,7
	150	35,7	56,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	35,9	57,1
	152	36,1	57,3
	153	36,3	57,5
	154	36,5	57,7
	155	36,7	57,9
	156	37,0	58,1
	157	37,2	58,3
	158	37,4	58,5
	159	37,6	58,8
	160	37,8	59,0
	161	38,0	59,2
	162	38,2	59,4
	163	38,4	59,6
	164	38,6	59,8
	165	38,8	60,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	39,1	60,2
	167	39,3	60,4
	168	39,5	60,6
	169	39,7	60,9
	170	39,9	61,1
	171	40,1	61,3
172	40,3	61,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	38,3	57,9
	145	38,6	58,2
	146	38,8	58,5
	147	39,1	58,8
	148	39,4	59,0
	149	39,7	59,3
	150	40,0	59,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	40,2	59,9
	152	40,5	60,2
	153	40,8	60,4
	154	41,1	60,7
	155	41,4	61,0
	156	41,6	61,3
	157	41,9	61,6
	158	42,2	61,8
	159	42,5	62,1
	160	42,8	62,4
	161	43,0	62,7
	162	43,3	63,0
	163	43,6	63,2
	164	43,9	63,5
	165	44,2	63,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	44,4	64,1
	167	44,7	64,4
	168	45,0	64,6
	169	45,3	64,9
	170	45,6	65,2
	171	45,8	65,5
172	46,1	65,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	40,4	59,5
	149	40,6	59,8
	150	40,9	60,0
	151	41,2	60,3
	152	41,5	60,6
	153	41,8	60,9
	154	42,1	61,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	42,4	61,5
	156	42,7	61,8
	157	43,0	62,1
	158	43,3	62,4
	159	43,6	62,6
	160	43,8	62,9
	161	44,1	63,2
	162	44,4	63,5
	163	44,7	63,8
	164	45,0	64,1
	165	45,3	64,4
	166	45,6	64,7
	167	45,9	65,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	46,2	65,3
	169	46,4	65,6
	170	46,7	65,8
	171	47,0	66,1
	172	47,3	66,4
	173	47,6	66,7
174	47,9	67,0	
175	48,2	67,3	
176	48,5	67,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	43,3	63,3
	150	43,6	63,5
	151	43,8	63,8
	152	44,1	64,0
	153	44,3	64,3
	154	44,6	64,6
	155	44,8	64,8
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	45,1
157		45,4	65,3
158		45,6	65,6
159		45,9	65,9
160		46,2	66,1
161		46,4	66,4
162		46,7	66,6
163		46,9	66,9
164		47,2	67,2
165		47,4	67,4
166		47,7	67,7
167		48,0	67,9
168		48,2	68,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	48,5	68,5
	170	48,7	68,7
	171	49,0	69,0
	172	49,3	69,2
	173	49,5	69,5
	174	49,8	69,8
	175	50,0	70,0
	176	50,3	70,3
	177	50,6	70,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

7.2. Алтайский край

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Поцелуев Н.Ю., Шульц К.В., Жукова О.В.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	111	14,0	26,3
	112	14,4	26,7
	113	14,8	27,2
	114	15,3	27,6
	115	15,7	28,0
	116	16,2	28,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	117	16,6	28,9
	118	17,0	29,4
	119	17,5	29,8
	120	17,9	30,2
	121	18,4	30,7
	122	18,8	31,1
	123	19,2	31,6
	124	19,7	32,0
	125	20,1	32,4
	126	20,6	32,9
	127	21,0	33,3
	128	21,4	33,8
	129	21,9	34,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	22,3	34,6
	131	22,8	35,1
	132	23,2	35,5
	133	23,6	36,0
	134	24,1	36,4
	135	24,5	36,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	14,1	28,2
	117	14,9	29,0
	118	15,7	29,7
	119	16,4	30,5
	120	17,2	31,3
	121	18,0	32,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	18,8	32,9
	123	19,6	33,6
	124	20,3	34,4
	125	21,1	35,2
	126	21,9	36,0
	127	22,7	36,8
	128	23,5	37,5
	129	24,2	38,3
	130	25,0	39,1
	131	25,8	39,9
	132	26,6	40,7
	133	27,4	41,4
	134	28,1	42,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	135	28,9
136		29,7	43,8
137		30,5	44,6
138		31,3	45,3
139		32,0	46,1
140		32,8	46,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	119	15,7	28,3
	120	16,4	29,1
	121	17,2	29,9
	122	18,0	30,6
	123	18,8	31,4
	124	19,5	32,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	125	20,3	33,0
	126	21,1	33,7
	127	21,8	34,5
	128	22,6	35,3
	129	23,4	36,0
	130	24,2	36,8
	131	24,9	37,6
	132	25,7	38,3
	133	26,5	39,1
	134	27,2	39,9
	135	28,0	40,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	28,8	41,4
	137	29,5	42,2
	138	30,3	43,0
	139	31,1	43,7
	140	31,8	44,5
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141	32,6	45,3
	142	33,4	46,0
	143	34,2	46,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	23,3	37,5
	126	23,8	37,9
	127	24,2	38,4
	128	24,6	38,8
	129	25,1	39,2
	130	25,5	39,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	26,0	40,1
	132	26,4	40,6
	133	26,8	41,0
	134	27,3	41,4
	135	27,7	41,9
	136	28,2	42,3
	137	28,6	42,8
	138	29,0	43,2
	139	29,5	43,6
	140	29,9	44,1
	141	30,4	44,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	142	30,8	45,0
	143	31,2	45,4
	144	31,7	45,8
	145	32,1	46,3
	146	32,6	46,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147	33,0	47,2
	148	33,4	47,6
	149	33,9	48,0
	150	34,3	48,5
	151	34,8	48,9
	152	35,2	49,4
	153	35,6	49,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	27,5	42,4
	131	28,0	42,8
	132	28,4	43,2
	133	28,9	43,7
	134	29,3	44,1
	135	29,7	44,6
	136	30,2	45,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	30,6	45,4
	138	31,1	45,9
	139	31,5	46,3
	140	31,9	46,8
	141	32,4	47,2
	142	32,8	47,6
	143	33,3	48,1
	144	33,7	48,5
	145	34,1	49,0
	146	34,6	49,4
	147	35,0	49,8
	148	35,5	50,3
	149	35,9	50,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	150	36,3	51,2
	151	36,8	51,6
	152	37,2	52,0
	153	37,7	52,5
	154	38,1	52,9
	155	38,5	53,4
	156	39,0	53,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	27,9	42,7
	137	28,6	43,4
	138	29,4	44,2
	139	30,1	44,9
	140	30,9	45,7
	141	31,6	46,4
	142	32,4	47,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	33,1	47,9
	144	33,9	48,7
	145	34,6	49,4
	146	35,4	50,2
	147	36,1	50,9
	148	36,9	51,7
	149	37,6	52,4
	150	38,4	53,2
	151	39,1	53,9
	152	39,9	54,7
	153	40,6	55,4
	154	41,4	56,2
	155	42,1	56,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	42,9	57,7
	157	43,6	58,4
	158	44,4	59,2
	159	45,1	59,9
	160	45,9	60,7
	161	46,6	61,4
	162	47,4	62,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	38,6	55,6
	146	39,1	56,1
	147	39,5	56,5
	148	39,9	56,9
	149	40,4	57,4
	150	40,8	57,8
	151	41,3	58,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	41,7	58,7
	153	42,1	59,1
	154	42,6	59,6
	155	43,0	60,0
	156	43,5	60,5
	157	43,9	60,9
	158	44,3	61,3
	159	44,8	61,8
	160	45,2	62,2
	161	45,7	62,7
	162	46,1	63,1
	163	46,5	63,5
	164	47,0	64,0
	165	47,4	64,4
	166	47,9	64,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	48,3	65,3
	168	48,7	65,7
	169	49,2	66,2
	170	49,6	66,6
	171	50,1	67,1
	172	50,5	67,5
	173	50,9	67,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	42,8	58,6
	155	43,3	59,2
	156	43,8	59,7
	157	44,3	60,2
	158	44,9	60,7
	159	45,4	61,2
	160	45,9	61,8
	161	46,4	62,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	47,0	62,8
	163	47,5	63,3
	164	48,0	63,8
	165	48,5	64,4
	166	49,0	64,9
	167	49,6	65,4
	168	50,1	65,9
	169	50,6	66,4
	170	51,1	67,0
	171	51,6	67,5
	172	52,1	68,0
	173	52,7	68,5
	174	53,2	69,0
	175	53,7	69,6
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	54,2
177		54,8	70,6
178		55,3	71,1
179		55,8	71,6
180		56,3	72,2
181		56,8	72,7
182		57,4	73,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	159	45,2	61,6
	160	45,9	62,3
	161	46,6	63,0
	162	47,3	63,7
	163	48,0	64,4
	164	48,8	65,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	165	49,5	65,9
	166	50,2	66,6
	167	50,9	67,3
	168	51,6	68,0
	169	52,4	68,8
	170	53,1	69,5
	171	53,8	70,2
	172	54,5	70,9
	173	55,2	71,6
	174	56,0	72,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	175	56,7	73,1
	176	57,4	73,8
	177	58,1	74,5
	178	58,8	75,2
	179	59,6	76,0
	180	60,3	76,7
	181	61,0	77,4
	182	61,7	78,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	159	53,7	69,3
	160	54,0	69,6
	161	54,4	69,9
	162	54,7	70,2
	163	55,0	70,5
	164	55,3	70,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	165	55,6	71,1
	166	55,9	71,4
	167	56,2	71,8
	168	56,5	72,1
	169	56,8	72,4
	170	57,1	72,7
	171	57,4	73,0
	172	57,8	73,3
	173	58,1	73,6
	174	58,4	73,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	175	58,7	74,2
	176	59,0	74,6
	177	59,3	74,9
	178	59,6	75,2
	179	59,9	75,5
	180	60,2	75,8
	181	60,6	76,1
	182	60,9	76,4
	183	61,2	76,7
	184	61,5	77,0
	185	61,8	77,3
	186	62,1	77,6
	187	62,4	78,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	163	59,3	72,6
	164	59,6	72,9
	165	59,9	73,2
	166	60,2	73,5
	167	60,5	73,9
	168	60,8	74,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	169	61,1	74,5
	170	61,4	74,8
	171	61,7	75,1
	172	62,0	75,4
	173	62,4	75,7
	174	62,7	76,0
	175	63,0	76,3
	176	63,3	76,6
	177	63,6	77,0
	178	63,9	77,3
	179	64,2	77,6
	180	64,5	77,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	181	64,8	78,2
	182	65,1	78,5
	183	65,5	78,8
	184	65,8	79,1
	185	66,1	79,4
	186	66,4	79,7
187	66,7	80,0	
188	67,0	80,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	114	13,9	26,8
	115	14,6	27,4
	116	15,2	28,1
	117	15,9	28,8
	118	16,5	29,4
	119	17,2	30,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	120	17,9	30,6
	121	18,5	31,2
	122	19,2	31,9
	123	19,8	32,5
	124	20,5	33,1
	125	21,2	33,7
	126	21,8	34,3
	127	22,5	35,0
	128	23,1	35,6
	129	23,8	36,2
	130	24,5	36,8
	131	25,1	37,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	132	25,8	38,1
	133	26,4	38,7
	134	27,1	39,3
	135	27,8	39,9
	136	28,4	40,5
	137	29,1	41,2
138	29,7	41,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	139		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	118	15,5	28,1
	119	16,2	28,8
	120	16,8	29,4
	121	17,4	30,0
	122	18,0	30,6
	123	18,6	31,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	124	19,3	31,9
	125	19,9	32,5
	126	20,5	33,1
	127	21,1	33,7
	128	21,7	34,3
	129	22,4	35,0
	130	23,0	35,6
	131	23,6	36,2
	132	24,2	36,8
	133	24,8	37,4
	134	25,5	38,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	135	26,1	38,7
	136	26,7	39,3
	137	27,3	39,9
	138	27,9	40,5
	139	28,6	41,2
	140	29,2	41,8
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	141	29,8	42,4
	142	30,4	43,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	119	17,0	29,4
	120	17,6	30,0
	121	18,1	30,5
	122	18,7	31,1
	123	19,2	31,7
	124	19,8	32,2
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	125	20,4
126		20,9	33,3
127		21,5	33,9
128		22,0	34,5
129		22,6	35,0
130		23,2	35,6
131		23,7	36,1
132		24,3	36,7
133		24,8	37,3
134		25,4	37,8
135		26,0	38,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	136	26,5	38,9
	137	27,1	39,5
	138	27,6	40,1
	139	28,2	40,6
	140	28,8	41,2
	141	29,3	41,7
	142	29,9	42,3
	143	30,4	42,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	128	18,2	29,8
	129	19,4	31,0
	130	20,6	32,2
	131	21,8	33,4
	132	23,0	34,5
	133	24,2	35,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	134	25,4	36,9
	135	26,6	38,1
	136	27,8	39,3
	137	29,0	40,5
	138	30,1	41,7
	139	31,3	42,9
	140	32,5	44,1
	141	33,7	45,3
	142	34,9	46,4
	143	36,1	47,6
	144	37,3	48,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	145	38,5	50,0
	146	39,7	51,2
	147	40,8	52,4
	148	42,0	53,6
	149	43,2	54,8
150	44,4	56,0	
	151	45,6	57,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	136	30,2	44,8
	137	30,6	45,2
	138	31,1	45,6
	139	31,5	46,1
	140	32,0	46,5
	141	32,4	47,0
	142	32,8	47,4
	143	33,3	47,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	144	33,7	48,3
	145	34,2	48,7
	146	34,6	49,1
	147	35,0	49,6
	148	35,5	50,0
	149	35,9	50,5
	150	36,4	50,9
	151	36,8	51,4
	152	37,2	51,8
	153	37,7	52,2
	154	38,1	52,7
	155	38,6	53,1
	156	39,0	53,6
	157	39,4	54,0
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	158	39,9
159		40,3	54,9
160		40,8	55,3
161		41,2	55,8
162		41,6	56,2
163		42,1	56,6
164		42,6	57,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	31,1	45,6
	138	31,5	46,1
	139	32,0	46,5
	140	32,4	47,0
	141	32,8	47,4
	142	33,3	47,8
	143	33,7	48,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	144	34,2	48,7
	145	34,6	49,1
	146	35,0	49,6
	147	35,5	50,0
	148	35,9	50,5
	149	36,4	50,9
	150	36,8	51,4
	151	37,2	51,8
	152	37,7	52,2
	153	38,1	52,7
	154	38,6	53,1
	155	39,0	53,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	39,4	54,0
	157	39,9	54,4
	158	40,3	54,9
	159	40,8	55,3
	160	41,2	55,8
	161	41,6	56,2
	162	42,1	56,6
163	42,6	57,1	
164	43,0	57,5	
165	43,5	57,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	38,6	55,6
	146	39,1	56,1
	147	39,5	56,5
	148	39,9	56,9
	149	40,4	57,4
	150	40,8	57,8
	151	41,3	58,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	41,7	58,7
	153	42,1	59,1
	154	42,6	59,6
	155	43,0	60,0
	156	43,5	60,5
	157	43,9	60,9
	158	44,3	61,3
	159	44,8	61,8
	160	45,2	62,2
	161	45,7	62,7
	162	46,1	63,1
	163	46,5	63,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	47,0	64,0
	165	47,4	64,4
	166	47,9	64,9
	167	48,3	65,3
	168	48,7	65,7
	169	49,2	66,2
	170	49,6	66,6
171	50,1	67,1	
172	50,5	67,5	
173	50,9	67,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	42,8	58,6
	155	43,3	59,2
	156	43,8	59,7
	157	44,3	60,2
	158	44,9	60,7
	159	45,4	61,2
	160	45,9	61,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	161	46,4	62,3
	162	47,0	62,8
	163	47,5	63,3
	164	48,0	63,8
	165	48,5	64,4
	166	49,0	64,9
	167	49,6	65,4
	168	50,1	65,9
	169	50,6	66,4
	170	51,1	67,0
	171	51,6	67,5
	172	52,1	68,0
	173	52,7	68,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	53,2	69,0
	175	53,7	69,6
	176	54,2	70,1
	177	54,8	70,6
	178	55,3	71,1
	179	55,8	71,6
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180	56,3	72,2
	181	56,8	72,7
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	46,6	63,0
	160	47,3	63,7
	161	48,0	64,4
	162	48,8	65,2
	163	49,5	65,9
	164	50,2	66,6
	165	50,9	67,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	51,6	68,0
	167	52,4	68,8
	168	53,1	69,5
	169	53,8	70,2
	170	54,5	70,9
	171	55,2	71,6
	172	56,0	72,4
	173	56,7	73,1
	174	57,4	73,8
	175	58,1	74,5
	176	58,8	75,2
	177	59,6	76,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	178	60,3
179		61,0	77,4
180		61,7	78,1
181		62,4	78,9
182		63,2	79,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	162	60,2	73,6
	163	60,5	73,9
	164	60,8	74,2
	165	61,1	74,5
	166	61,4	74,8
	167	61,8	75,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	168	62,1	75,4
	169	62,4	75,7
	170	62,7	76,0
	171	63,0	76,3
	172	63,3	76,6
	173	63,6	77,0
	174	63,9	77,3
	175	64,2	77,6
	176	64,5	77,9
	177	64,8	78,2
	178	65,2	78,5
	179	65,5	78,8
180	65,8	79,1	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	181	66,1	79,4
	182	66,4	79,8
	183	66,7	80,1
	184	67,0	80,4
	185	67,3	80,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	186		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	162	60,5	73,9
	163	60,8	74,2
	164	61,1	74,5
	165	61,4	74,8
	166	61,8	75,1
	167	62,1	75,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	168	62,4	75,7
	169	62,7	76,0
	170	63,0	76,3
	171	63,3	76,6
	172	63,6	77,0
	173	63,9	77,3
	174	64,2	77,6
	175	64,5	77,9
	176	64,8	78,2
	177	65,2	78,5
	178	65,5	78,8
	179	65,8	79,1
180	66,1	79,4	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	181	66,4	79,8
	182	66,7	80,1
	183	67,0	80,4
	184	67,3	80,7
	185	67,6	81,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	186		

7.3. Красноярский край

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Шик О.Ю., Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Скоблина Н.А.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	109	12,6	17,2
	110	13,0	17,7
	111	13,5	18,2
	112	13,9	18,6
	113	14,4	19,0
	114	14,8	19,5
	115	15,3	20,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	15,7	20,4
	117	16,2	20,8
	118	16,6	21,3
	119	17,1	21,8
	120	17,5	22,2
	121	18,0	22,7
	122	18,4	23,1
	123	18,9	23,6
	124	19,3	24,0
	125	19,8	24,5
	126	20,2	24,9
	127	20,7	25,4
	128	21,1	25,8
	129	21,6	26,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	22,0	26,7
	131	22,5	27,2
	132	22,9	27,6
	133	23,4	28,0
	134	23,8	28,5
	135	24,3	29,0
	136	24,7	29,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	119	14,1	19,5
	120	14,6	20,0
	121	15,1	20,5
	122	15,6	21,0
	123	16,1	21,5
	124	16,5	22,0
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	125	17,0
126		17,5	22,9
127		18,0	23,4
128		18,5	23,9
129		19,0	24,4
130		19,5	24,9
131		20,0	25,4
132		20,5	25,9
133		21,0	26,4
134		21,4	26,8
135		21,9	27,3
136		22,4	27,8
137		22,9	28,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		138	23,4
	139	23,9	29,3
	140	24,4	29,8
	141	24,9	30,3
	142	25,4	30,8
	143	25,9	31,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	18,4	23,2
	121	18,9	23,7
	122	19,3	24,1
	123	19,8	24,5
	124	20,2	25,0
	125	20,7	25,4
	126	21,1	25,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	21,5	26,3
	128	22,0	26,7
	129	22,4	27,2
	130	22,8	27,6
	131	23,3	28,1
	132	23,7	28,5
	133	24,2	28,9
	134	24,6	29,4
	135	25,0	29,8
	136	25,5	30,3
	137	25,9	30,7
	138	26,4	31,1
	139	26,8	31,6
	140	27,3	32,0
	141	27,7	32,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	142	28,1	32,9
	143	28,6	33,3
	144	29,0	33,8
	145	29,4	34,2
	146	29,9	34,7
	147	30,3	35,1
	148	30,8	35,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	17,6	24,7
	125	18,3	25,3
	126	18,9	25,9
	127	19,5	26,6
	128	20,2	27,2
	129	20,8	27,8
	130	21,4	28,4
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	22,0
132		22,7	29,7
133		23,3	30,3
134		23,9	31,0
135		24,6	31,6
136		25,2	32,2
137		25,8	32,9
138		26,4	33,5
139		27,1	34,1
140		27,7	34,8
141		28,3	35,4
142		29,0	36,0
143		29,6	36,6
144		30,2	37,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		145	30,9
	146	31,5	38,5
	147	32,1	39,2
	148	32,8	39,8
	149	33,4	40,4
	150	34,0	41,0
	151	34,6	41,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	131	19,7	26,8
	132	20,2	27,4
	133	20,7	27,9
	134	21,3	28,4
	135	21,8	29,0
	136	22,3	29,5
	137	22,9	30,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	23,4	30,6
	139	23,9	31,1
	140	24,5	31,6
	141	25,0	32,1
	142	25,5	32,7
	143	26,0	33,2
	144	26,6	33,7
	145	27,1	34,3
	146	27,6	34,8
	147	28,2	35,3
	148	28,7	35,8
	149	29,2	36,4
	150	29,8	36,9
	151	30,3	37,4
	152	30,8	38,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	31,3	38,5
	154	31,9	39,0
	155	32,4	39,6
	156	32,9	40,1
	157	33,5	40,6
	158	34,0	41,2
	159	34,5	41,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	160		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	26,4	32,2
	139	27,0	32,9
	140	27,7	33,5
	141	28,3	34,2
	142	29,0	34,8
	143	29,7	35,5
	144	30,3	36,2
	145	31,0	36,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	146	31,6	37,5
	147	32,3	38,1
	148	33,0	38,8
	149	33,6	39,5
	150	34,3	40,1
	151	34,9	40,8
	152	35,6	41,4
	153	36,3	42,1
	154	36,9	42,8
	155	37,6	43,4
	156	38,2	44,1
	157	38,9	44,7
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	39,6
159		40,2	46,1
160		40,9	46,7
161		41,5	47,4
162		42,2	48,0
163		42,9	48,7
164		43,5	49,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	27,4	36,6
	143	28,0	37,2
	144	28,5	37,7
	145	29,0	38,2
	146	29,6	38,8
	147	30,2	39,4
	148	30,7	39,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	149	31,3	40,4
	150	31,8	41,0
	151	32,4	41,6
	152	32,9	42,1
	153	33,4	42,6
	154	34,0	43,2
	155	34,6	43,8
	156	35,1	44,3
	157	35,7	44,8
	158	36,2	45,4
	159	36,8	46,0
	160	37,3	46,5
	161	37,9	47,1
	162	38,4	47,6
	163	39,0	48,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	39,5	48,7
	165	40,0	49,2
	166	40,6	49,8
	167	41,2	50,4
	168	41,7	50,9
	169	42,2	51,4
170	42,8	52,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	36,6	44,6
	154	37,2	45,2
	155	37,8	45,7
	156	38,4	46,3
	157	38,9	46,9
	158	39,5	47,4
	159	40,1	48,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	40,6	48,6
	161	41,2	49,1
	162	41,8	49,7
	163	42,3	50,3
	164	42,9	50,8
	165	43,5	51,4
	166	44,1	52,0
	167	44,6	52,6
	168	45,2	53,1
	169	45,8	53,7
	170	46,3	54,3
	171	46,9	54,8
	172	47,5	55,4
	173	48,0	56,0
	174	48,6	56,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	49,2	57,1
	176	49,8	57,7
	177	50,3	58,3
	178	50,9	58,8
	179	51,5	59,4
	180	52,0	60,0
	181	52,6	60,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	156	37,4	46,5
	157	38,2	47,3
	158	38,9	48,0
	159	39,7	48,8
	160	40,5	49,6
	161	41,2	50,4
	162	42,0	51,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	163	42,8	51,9
	164	43,6	52,7
	165	44,3	53,4
	166	45,1	54,2
	167	45,9	55,0
	168	46,6	55,7
	169	47,4	56,5
	170	48,2	57,3
	171	49,0	58,0
	172	49,7	58,8
	173	50,5	59,6
	174	51,3	60,4
	175	52,0	61,1
	176	52,8	61,9
	177	53,6	62,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	178	54,3	63,4
	179	55,1	64,2
	180	55,9	65,0
	181	56,6	65,8
	182	57,4	66,5
	183	58,2	67,3
184	59,0	68,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	185		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	159	39,4	50,3
	160	40,3	51,1
	161	41,2	52,0
	162	42,1	52,9
	163	42,9	53,7
	164	43,8	54,6
	165	44,7	55,5
	166	45,5	56,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	167	46,4	57,2
	168	47,3	58,1
	169	48,2	59,0
	170	49,0	59,8
	171	49,9	60,7
	172	50,8	61,6
	173	51,6	62,4
	174	52,5	63,3
	175	53,4	64,2
	176	54,2	65,0
	177	55,1	65,9
	178	56,0	66,8
	179	56,8	67,7
	180	57,7	68,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	181	58,6	69,4
	182	59,5	70,3
	183	60,3	71,1
	184	61,2	72,0
	185	62,1	72,9
	186	62,9	73,8
	187	63,8	74,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	161	41,4	50,3
	162	42,2	51,1
	163	43,1	52,0
	164	44,0	52,9
	165	44,8	53,7
	166	45,7	54,6
	167	46,5	55,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	47,4	56,3
	169	48,3	57,2
	170	49,1	58,0
	171	50,0	58,9
	172	50,8	59,7
	173	51,7	60,6
	174	52,6	61,5
	175	53,4	62,3
	176	54,3	63,2
	177	55,1	64,0
	178	56,0	64,9
	179	56,9	65,8
	180	57,7	66,6
	181	58,6	67,5
	182	59,4	68,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	183	60,3	69,2
	184	61,2	70,1
	185	62,0	70,9
	186	62,9	71,8
	187	63,7	72,6
	188	64,6	73,5
	189	65,5	74,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	109	15,5	19,0
	110	15,8	19,3
	111	16,1	19,6
	112	16,4	19,9
	113	16,7	20,2
	114	17,0	20,5
	115	17,3	20,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	17,6	21,1
	117	18,0	21,4
	118	18,3	21,8
	119	18,6	22,1
	120	18,9	22,4
	121	19,2	22,7
	122	19,5	23,0
	123	19,8	23,3
	124	20,1	23,6
	125	20,4	23,9
	126	20,8	24,2
	127	21,1	24,6
	128	21,4	24,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	21,7	25,2
	130	22,0	25,5
	131	22,3	25,8
	132	22,6	26,1
	133	22,9	26,4
	134	23,2	26,7
	135	23,5	27,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	112	14,9	19,5
	113	15,5	20,1
	114	16,1	20,7
	115	16,7	21,3
	116	17,4	22,0
	117	18,0	22,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	118	18,6	23,2
	119	19,2	23,8
	120	19,8	24,4
	121	20,4	25,1
	122	21,1	25,7
	123	21,7	26,3
	124	22,3	26,9
	125	22,9	27,5
	126	23,6	28,2
	127	24,2	28,8
	128	24,8	29,4
	129	25,4	30,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	130	26,0	30,6
	131	26,6	31,3
	132	27,3	31,9
	133	27,9	32,5
	134	28,6	36,2
	135	29,2	36,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	136		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	122	20,0	25,3
	123	20,4	25,6
	124	20,7	25,9
	125	21,0	26,2
	126	21,4	26,6
	127	21,7	26,9
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	128	22,0
129		22,4	27,6
130		22,7	27,9
131		23,0	28,2
132		23,3	28,6
133		23,7	28,9
134		24,0	29,2
135		24,3	29,6
136		24,7	29,9
137		25,0	30,2
138		25,3	30,5
139		25,7	30,9
140		26,0	31,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)		141	26,3
	142	26,6	31,9
	143	27,0	32,2
	144	27,3	32,5
	145	27,6	32,9
	146	28,0	33,2
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	147		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	20,7	24,9
	126	21,3	25,4
	127	21,8	26,0
	128	22,4	26,6
	129	22,9	27,1
	130	23,5	27,6
	131	24,0	28,2
	132	24,6	28,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	25,1	29,3
	134	25,7	29,8
	135	26,2	30,4
	136	26,8	31,0
	137	27,3	31,5
	138	27,9	32,0
	139	28,4	32,6
	140	29,0	33,2
	141	29,5	33,7
	142	30,1	34,2
	143	30,6	34,8
	144	31,2	35,4
	145	31,7	35,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	32,3	36,4
	147	32,8	37,0
	148	33,4	37,6
	149	33,9	38,1
	150	34,5	38,6
	151	35,0	39,2
	152	35,6	39,8
153	36,1	40,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	22,2	29,9
	135	22,8	30,4
	136	23,3	30,9
	137	23,8	31,5
	138	24,3	32,0
	139	24,8	32,5
	140	25,4	33,0
	141	25,9	33,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	26,4	34,1
	143	26,9	34,6
	144	27,4	35,1
	145	28,0	35,6
	146	28,5	36,1
	147	29,0	36,7
	148	29,5	37,2
	149	30,0	37,7
	150	30,6	38,2
	151	31,1	38,7
	152	31,6	39,3
	153	32,1	39,8
	154	32,6	40,3
	155	33,2	40,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	33,7
157		34,2	41,9
158		34,7	42,4
159		35,2	42,9
160		35,8	43,4
161		36,3	43,9
162		36,8	44,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	24,5	31,7
	139	25,2	32,5
	140	26,0	33,2
	141	26,7	33,9
	142	27,4	34,7
	143	28,2	35,4
	144	28,9	36,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	29,7	36,9
	146	30,4	37,6
	147	31,2	38,4
	148	31,9	39,1
	149	32,6	39,9
	150	33,4	40,6
	151	34,1	41,3
	152	34,8	42,1
	153	35,6	42,8
	154	36,3	43,6
	155	37,1	44,3
	156	37,8	45,0
	157	38,6	45,8
	158	39,3	46,5
	159	40,0	47,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	160	40,8	48,0
	161	41,5	48,7
	162	42,2	49,5
	163	43,0	50,2
	164	43,7	51,0
	165	44,5	51,7
	166	45,2	52,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	28,0	36,2
	143	28,6	36,8
	144	29,2	37,4
	145	29,8	38,0
	146	30,4	38,6
	147	31,0	39,2
	148	31,6	39,8
	149	32,2	40,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	32,9	41,1
	151	33,5	41,7
	152	34,1	42,3
	153	34,7	42,9
	154	35,3	43,5
	155	35,9	44,1
	156	36,5	44,7
	157	37,1	45,3
	158	37,7	45,9
	159	38,3	46,6
	160	39,0	47,2
	161	39,6	47,8
	162	40,2	48,4
	163	40,8	49,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	41,4
165		42,0	50,2
166		42,6	50,8
167		43,2	51,4
168		43,8	52,0
169		44,4	52,6
170		45,1	53,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	34,6	41,5
	145	35,2	42,0
	146	35,8	42,6
	147	36,3	43,2
	148	36,9	43,7
	149	37,4	44,3
	150	38,0	44,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	38,6	45,4
	152	39,1	46,0
	153	39,7	46,5
	154	40,2	47,1
	155	40,8	47,6
	156	41,4	48,2
	157	41,9	48,8
	158	42,5	49,3
	159	43,0	49,9
	160	43,6	50,4
	161	44,2	51,0
	162	44,7	51,6
	163	45,3	52,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	45,8	52,7
	165	46,4	53,2
	166	47,0	53,8
	167	47,5	54,4
	168	48,1	54,9
	169	48,6	55,5
Высокий рост	170	49,2	56,0
	171	49,8	56,6
	172	50,3	57,2
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173	

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	37,9	45,0
	149	38,4	45,5
	150	38,9	46,0
	151	39,4	46,5
	152	39,9	47,0
	153	40,4	47,5
	154	40,9	48,0
	155	41,4	48,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	41,8	49,0
	157	42,3	49,4
	158	42,8	49,9
	159	43,3	50,4
	160	43,8	50,9
	161	44,3	51,4
	162	44,8	51,9
	163	45,3	52,4
	164	45,8	52,9
	165	46,2	53,4
	166	46,7	53,9
	167	47,2	54,4
	168	47,7	54,8
	169	48,2	55,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	48,7
171		49,2	56,3
172		49,7	56,8
173		50,2	57,3
174		50,7	57,8
175		51,2	58,3
176		51,6	58,8
Высокий рост		Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	148	38,5	45,1
	149	39,0	45,7
	150	39,6	46,2
	151	40,2	46,8
	152	40,8	47,4
	153	41,4	48,0
	154	41,9	48,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	42,5	49,1
	156	43,1	49,7
	157	43,7	50,3
	158	44,3	50,9
	159	44,8	51,5
	160	45,4	52,0
	161	46,0	52,6
	162	46,6	53,2
	163	47,2	53,8
	164	47,7	54,4
	165	48,3	54,9
	166	48,9	55,5
	167	49,5	56,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	168	50,1	56,7
	169	50,6	57,3
	170	51,2	57,8
	171	51,8	58,4
	172	52,4	59,0
	173	53,0	59,6
Высокий рост	174	53,5	60,2
	175	54,1	60,7
	176	54,7	61,3
	Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	177	

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	148	39,0	45,7
	149	39,6	46,2
	150	40,2	46,8
	151	40,8	47,4
	152	41,4	48,0
	153	41,9	48,6
	154	42,5	49,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	43,1	49,7
	156	43,7	50,3
	157	44,3	50,9
	158	44,8	51,5
	159	45,4	52,0
	160	46,0	52,6
	161	46,6	53,2
	162	47,2	53,8
	163	47,7	54,4
	164	48,3	54,9
	165	48,9	55,5
	166	49,5	56,1
	167	50,1	56,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	168	50,6	57,3
	169	51,2	57,8
	170	51,8	58,4
	171	52,4	59,0
	172	53,0	59,6
	173	53,5	60,2
Высокий рост	174	54,1	60,7
	175	54,7	61,3
	176	55,3	61,9
	Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	177	

7.4. Новосибирская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Новикова И.И., Зубцовская Н.А., Романенко С.П.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	15,0	31,6
	116	15,2	31,9
	117	15,4	32,5
	118	15,6	32,6
	119	15,8	32,9
	120	16,0	33,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	16,3	33,3
	122	16,5	33,6
	123	16,8	33,8
	124	17,0	34,1
	125	17,2	34,3
	126	17,5	34,5
	127	17,7	34,8
	128	18,0	35,0
	129	18,2	35,3
	130	18,4	35,5
	131	18,7	35,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	132	18,9	36,0
	133	19,2	36,2
	134	19,4	36,5
	135	19,6	36,7
	136	19,9	36,9
137	20,1	37,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	15,4	35,1
	119	16,1	35,8
	120	16,9	36,5
	121	17,6	37,2
	122	18,3	38,0
	123	19,0	38,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	19,8	39,4
	125	20,5	40,1
	126	21,2	40,9
	127	21,9	41,6
	128	22,7	42,3
	129	23,4	43,0
	130	24,1	43,8
	131	24,8	44,5
	132	25,6	45,2
	133	26,3	45,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	27,0	46,7
	135	27,8	47,4
	136	28,5	48,1
	137	29,2	48,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	15,9	38,1
	125	16,7	38,9
	126	17,5	39,7
	127	18,3	40,5
	128	19,1	41,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	129	19,9	42,2
	130	20,8	43,0
	131	21,6	43,8
	132	22,4	44,6
	133	23,2	45,4
	134	24,0	46,3
	135	24,9	47,1
	136	25,7	47,9
	137	26,5	48,7
	138	27,3	49,5
	139	28,1	50,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	140	28,9	51,7
	141	29,8	52,0
	142	30,6	52,8
	143	31,4	53,6
	144	32,2	54,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	131	18,2	41,7
	132	18,9	42,4
	133	19,7	43,2
	134	20,4	43,9
	135	21,2	44,7
	136	21,9	45,4
	137	22,6	46,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	23,6	46,7
	139	24,1	47,6
	140	24,8	48,3
	141	25,6	49,9
	142	26,3	49,8
	143	27,1	50,6
	144	27,8	51,3
	145	28,5	52,0
	146	29,3	52,8
	147	30,0	53,5
	148	30,7	54,2
	149	31,5	55,0
	150	32,2	55,7
	151	33,0	56,5
	152	33,7	57,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	34,4	57,9
	154	35,2	58,7
	155	35,9	59,4
	156	36,7	60,1
	157	37,4	60,9
	158	38,1	61,6
	159	38,9	62,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	23,0	48,8
	137	23,7	49,6
	138	24,5	50,3
	139	25,2	51,1
	140	26,0	51,8
	141	26,7	52,6
	142	27,5	53,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	28,2	54,1
	144	28,9	54,8
	145	29,7	55,5
	146	30,4	56,3
	147	31,2	57,0
	148	31,9	57,8
	149	32,7	58,5
	150	33,4	59,3
	151	34,2	60,0
	152	34,9	60,8
	153	35,7	61,5
	154	36,4	62,3
	155	37,2	63,0
	156	37,9	63,8
	157	38,6	64,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	39,4	65,2
	159	40,1	66,0
	160	40,9	66,7
	161	41,6	67,5
	162	42,4	68,2
	163	43,1	69,0
	164	43,9	69,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	27,4	56,8
	145	28,2	57,6
	146	29,0	58,4
	147	29,8	59,2
	148	30,6	60,0
	149	31,4	60,8
	150	32,2	61,6
	151	33,0	62,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	33,8	63,3
	153	34,6	64,1
	154	35,4	64,9
	155	36,2	65,7
	156	37,0	66,5
	157	37,8	67,3
	158	38,7	68,1
	159	39,5	68,9
	160	40,3	69,7
	161	41,1	70,5
	162	41,9	71,3
	163	42,7	72,1
	164	43,5	72,9
	165	44,3	73,7
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	45,1
167		45,9	75,4
168		46,7	76,2
169		47,5	77,0
170		48,3	77,8
171		49,1	78,6
172		49,9	79,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	31,9	60,2
	154	32,7	61,0
	155	33,4	61,8
	156	34,2	62,5
	157	35,0	63,3
	158	35,7	64,1
	159	36,5	64,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	37,3	65,6
	161	38,1	66,4
	162	38,8	67,2
	163	39,6	67,9
	164	40,4	68,7
	165	41,1	69,5
	166	41,9	70,2
	167	42,7	71,0
	168	43,5	71,8
	169	44,2	72,6
	170	45,0	73,3
	171	45,8	74,1
	172	46,5	74,9
	173	47,3	75,6
174	48,1	76,4	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	48,9	77,2
	176	49,6	78,0
	177	50,4	78,7
	178	51,2	79,5
	179	51,9	80,3
	180	52,7	81,0
181	53,5	81,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	157	40,6	65,7
	158	41,3	66,3
	159	42,0	67,0
	160	42,6	67,7
	161	43,3	68,3
	162	44,0	69,0
	163	44,6	69,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	164	45,3	70,3
	165	46,0	71,0
	166	46,6	71,6
	167	47,2	72,3
	168	47,9	73,0
	169	48,6	73,6
	170	49,2	74,3
	171	49,9	74,9
	172	50,6	75,6
	173	51,2	76,3
	174	51,9	76,9
	175	52,5	77,6
	176	53,2	78,3
	177	53,9	78,9
	178	54,5	79,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	179	55,2	80,2
	180	55,9	80,9
	181	56,5	81,6
	182	57,2	82,2
	183	57,8	82,9
	184	58,5	83,6
	185	59,2	84,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	41,9	66,9
	160	42,5	67,5
	161	43,1	68,1
	162	43,7	68,7
	163	44,3	69,3
	164	44,9	69,9
	165	45,5	70,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	46,2	71,2
	167	46,8	71,8
	168	47,4	72,4
	169	48,0	73,0
	170	48,6	73,6
	171	49,2	74,2
	172	49,8	74,8
	173	50,4	75,4
	174	51,0	76,0
	175	51,6	76,6
	176	52,2	77,2
	177	52,8	77,8
	178	53,5	78,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	181	55,3	80,3
	182	55,9	80,9
	183	56,5	81,5
	184	57,1	82,1
	185	57,7	82,7
	186	58,3	83,3
187	58,9	83,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	42,3	66,1
	163	43,2	67,1
	164	44,2	68,0
	165	45,1	69,0
	166	46,1	69,9
	167	47,0	70,9
	168	48,0	71,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	169	48,9	72,7
	170	49,8	73,7
	171	50,8	74,6
	172	51,7	75,6
	173	52,7	76,5
	174	53,6	77,5
	175	54,6	78,4
	176	55,5	79,4
	177	56,4	80,3
	178	57,4	81,2
	179	58,3	82,2
	180	59,3	83,1
	181	60,2	84,1
	182	61,2	85,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	183	62,1
184		63,1	86,9
185		64,0	87,8
186		64,9	88,8
187		65,9	89,7
188		66,8	90,7
189		67,8	91,6
190		68,7	92,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	43,2	67,1
	163	44,2	68,0
	164	45,1	69,0
	165	46,1	69,9
	166	47,0	70,9
	167	48,0	71,8
	168	48,9	72,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	169	49,8	73,7
	170	50,8	74,6
	171	51,7	75,6
	172	52,7	76,5
	173	53,6	77,5
	174	54,6	78,4
	175	55,5	79,4
	176	56,4	80,3
	177	57,4	81,2
	178	58,3	82,2
	179	59,3	83,1
	180	60,2	84,1
	181	61,2	85,0
	182	62,1	86,0
	183	63,1	86,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	184	64,0	87,8
	185	64,9	88,8
	186	65,9	89,7
	187	66,8	90,7
	188	67,8	91,6
	189	68,7	92,6
190	69,7	93,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	113	10,3	26,2
	114	11,0	26,8
	115	11,7	27,4
	116	12,3	28,0
	117	12,9	28,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	13,6	29,3
	119	14,2	30,0
	120	14,8	30,6
	121	15,5	31,3
	122	16,1	31,9
	123	16,8	32,5
	124	17,4	33,2
	125	18,0	33,8
	126	18,7	34,5
	127	19,3	35,1
	128	20,0	35,7
	129	20,6	36,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	21,3	37,0
	131	21,9	37,7
	132	22,5	38,3
	133	23,2	39,0
	134	23,8	39,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	10,7	32,1
	117	11,3	32,6
	118	11,8	33,1
	119	12,3	33,6
	120	12,8	34,2
	121	13,3	34,7
	122	13,8	35,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	123	14,4	35,7
	124	14,9	36,2
	125	15,4	36,7
	126	15,9	37,3
	127	16,4	37,8
	128	16,9	38,3
	129	17,5	38,8
	130	18,0	39,3
	131	18,5	39,8
	132	19,0	40,4
	133	19,5	40,9
	134	20,0	41,4
	135	20,6	41,9
	136	21,1	42,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	21,6	42,9
	138	22,1	43,5
	139	22,6	44,0
	140	23,1	44,5
	141	23,7	45,0
	142	24,2	45,5
143	24,7	46,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	11,6	36,0
	123	12,3	36,7
	124	12,9	37,4
	125	13,6	38,1
	126	14,3	38,8
	127	15,0	39,5
	128	15,7	40,2
	129	16,4	40,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	17,1	41,5
	131	17,7	42,2
	132	18,4	42,9
	133	19,1	43,6
	134	19,8	44,3
	135	20,5	45,0
	136	21,2	45,7
	137	21,9	46,3
	138	22,5	47,0
	139	23,2	47,7
	140	23,9	48,4
	141	24,6	49,1
	142	25,3	49,8
	143	26,0	50,5
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	144	26,7
145		27,3	51,8
146		28,0	52,5
147		28,7	53,2
148		29,4	53,9
149		30,1	54,6
150		30,8	55,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	17,1	41,5
	131	17,7	42,2
	132	18,4	42,9
	133	19,1	43,6
	134	19,8	44,3
	135	20,5	45,0
	136	21,2	45,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	21,9	46,3
	138	22,5	47,0
	139	23,2	47,7
	140	23,9	48,4
	141	24,6	49,1
	142	25,3	49,8
	143	26,0	50,5
	144	26,7	51,1
	145	27,3	51,8
	146	28,0	52,5
	147	28,7	53,2
	148	29,4	53,9
	149	30,1	54,6
	150	30,8	55,3
	151	31,5	56,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	152	32,2	56,6
	153	32,8	57,3
	154	33,5	58,0
	155	34,2	58,7
	156	34,9	59,4
	157	35,6	60,1
158	36,3	60,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	19,3	44,3
	138	20,0	45,0
	139	20,8	45,8
	140	21,6	46,6
	141	22,4	47,4
	142	23,1	48,1
	143	23,9	48,9
	144	24,7	49,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	25,5	50,5
	146	26,2	51,2
	147	27,0	52,0
	148	27,8	52,8
	149	28,5	53,5
	150	29,3	54,3
	151	30,1	55,1
	152	30,9	55,9
	153	31,6	56,7
	154	32,4	57,4
	155	33,2	58,2
	156	34,0	59,0
	157	34,7	59,7
	158	35,5	60,5
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	36,3
160		37,1	62,1
161		37,8	62,8
162		38,6	63,6
163		39,4	64,4
164		40,2	65,2
165		40,9	65,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	25,6	50,8
	145	26,3	51,5
	146	27,0	52,2
	147	27,7	52,9
	148	28,4	53,6
	149	29,1	54,3
	150	29,8	55,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	30,5	55,7
	152	31,2	56,4
	153	31,9	57,2
	154	32,6	57,9
	155	33,3	58,6
	156	34,0	59,3
	157	34,7	60,0
	158	35,4	60,7
	159	36,1	61,4
	160	36,8	62,1
	161	37,5	62,8
	162	38,2	63,5
	163	38,9	64,2
	164	39,7	64,9
	165	40,4	65,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	41,1	66,3
	167	41,8	67,0
	168	42,5	67,7
	169	43,2	68,4
	170	43,9	69,1
	171	44,6	69,8
172	45,3	70,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	31,5	55,2
	147	32,2	55,8
	148	32,8	56,5
	149	33,5	57,1
	150	34,1	57,8
	151	34,8	58,4
	152	35,4	59,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	36,1	59,7
	154	36,7	60,3
	155	37,3	61,0
	156	38,0	61,6
	157	38,6	62,3
	158	39,3	62,9
	159	39,9	63,6
	160	40,6	64,2
	161	41,2	64,9
	162	41,9	65,5
	163	42,5	66,2
	164	43,2	66,8
	165	43,8	67,5
	166	44,5	68,1
	167	45,1	68,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	45,6	69,4
	169	46,4	70,0
	170	47,0	70,7
	171	47,7	71,3
	172	48,3	72,0
	173	49,0	72,6
	174	49,6	73,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	34,1	60,6
	152	35,0	61,5
	153	35,9	62,4
	154	36,7	63,2
	155	37,6	64,1
	156	38,5	65,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	39,4	65,9
	158	40,2	66,7
	159	41,1	67,6
	160	42,0	68,5
	161	42,9	69,4
	162	43,8	70,3
	163	44,6	71,1
	164	45,5	72,0
	165	46,4	72,9
	166	47,3	73,8
	167	48,1	74,6
	168	49,0	75,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	49,9	76,4
	170	50,8	77,3
	171	51,6	78,1
	172	52,5	79,0
	173	53,4	79,9
	174	54,3	80,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	35,0	61,0
	152	36,8	61,8
	153	37,5	62,5
	154	38,3	63,3
	155	39,1	64,1
	156	39,9	64,9
	157	40,7	65,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	41,5	66,5
	159	42,3	67,3
	160	43,0	68,0
	161	43,8	68,8
	162	44,6	69,6
	163	45,4	70,4
	164	46,2	71,2
	165	47,0	72,0
	166	47,8	72,8
	167	48,5	73,5
	168	49,3	74,3
	169	50,1	75,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	50,9	75,9
	171	51,7	76,7
	172	52,3	77,5
	173	53,3	78,3
	174	54,1	79,1
	175	54,8	79,8
	176	55,6	80,6
	177	56,4	81,4
	178	57,2	82,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	35,0	60,0
	152	36,8	61,8
	153	37,5	62,5
	154	38,3	63,3
	155	39,1	64,1
	156	39,9	64,9
	157	40,7	65,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	41,5	66,5
	159	42,3	67,3
	160	43,0	68,0
	161	43,8	68,8
	162	44,6	69,6
	163	45,4	70,4
	164	46,2	71,2
	165	47,0	72,0
	166	47,8	72,8
	167	48,5	73,5
	168	49,3	74,3
	169	50,1	75,1
	170	50,9	75,9
	171	51,7	76,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	52,3	77,5
	173	53,3	78,3
	174	54,1	79,1
	175	54,8	79,8
	176	55,6	80,6
	177	56,4	81,4
178	57,2	82,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	40,7	66,0
	153	41,3	66,6
	154	41,9	67,2
	155	42,5	67,7
	156	43,1	68,3
	157	43,6	68,9
	158	44,2	69,5
	159	44,8	70,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	45,4	70,6
	161	46,0	71,2
	162	46,5	71,8
	163	47,1	72,4
	164	47,7	73,0
	165	48,3	73,5
	166	48,8	74,1
	167	49,4	74,7
	168	50,0	75,3
	169	50,6	75,8
	170	51,2	76,4
	171	51,7	77,0
	172	52,3	77,6
	173	52,9	78,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	53,5	78,7
	175	54,0	79,3
	176	54,6	79,9
	177	55,2	80,5
	178	55,8	81,0
	179	56,4	81,6
	180	56,9	82,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

7.5. Омская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Гудинова Ж.В., Жернакова Г.Н., Сизова А.М.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	17,6	31,8
	125	18,3	32,5
	126	19,0	33,2
	127	19,7	33,8
	128	20,4	34,5
	129	21,1	35,2
	130	21,8	35,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	22,5	36,6
	132	23,1	37,3
	133	23,8	38,0
	134	24,5	38,7
	135	25,2	39,4
	136	25,9	40,1
	137	26,6	40,7
	138	27,3	41,4
	139	28,0	42,1
	140	28,7	42,8
	141	29,4	43,5
	142	30,0	44,2
	143	30,7	44,9
	144	31,4	45,6
	145	32,1	46,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	32,8	47,0
	147	33,5	47,6
	148	34,2	48,3
	149	34,9	49,0
	150	35,6	49,7
	151	36,3	50,4
	152	36,9	51,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	24,9	39,7	
	131	25,4	40,2	
	132	25,9	40,7	
	133	26,4	41,3	
	134	27,0	41,8	
	135	27,5	42,3	
	136	28,0	42,8	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	28,5	43,3
138		29,0	43,9	
139		29,6	44,4	
140		30,1	44,9	
141		30,6	45,4	
142		31,1	45,9	
143		31,6	46,5	
144		32,2	47,0	
145		32,7	47,5	
146		33,2	48,0	
147		33,7	48,5	
148		34,2	49,1	
149		34,8	49,6	
150		35,3	50,1	
151		35,8	50,6	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		152	36,3	51,1
		153	36,8	51,7
		154	37,4	52,2
	155	37,9	52,7	
	156	38,4	53,2	
	157	38,9	53,7	
	158	39,4	54,3	
	Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	135	31,0	45,8
	136	31,4	46,2
	137	31,9	46,7
	138	32,3	47,1
	139	32,8	47,6
	140	33,2	48,0
	141	33,7	48,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	34,1	48,9
	143	34,6	49,4
	144	35,0	49,8
	145	35,5	50,3
	146	35,9	50,7
	147	36,4	51,2
	148	36,8	51,6
	149	37,3	52,1
	150	37,7	52,5
	151	38,2	53,0
	152	38,6	53,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	39,1	53,9
	154	39,5	54,3
	155	40,0	54,8
	156	40,4	55,2
	157	40,9	55,7
	158	41,3	56,1
Высокий рост	159	41,8	56,6
	160	42,2	57,0
	161	42,7	57,5
	162	43,1	57,9
	163	43,6	58,4
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	140	32,0	49,0
	141	32,5	49,5
	142	33,0	50,0
	143	33,6	50,6
	144	34,1	51,1
	145	34,6	51,6
	146	35,1	52,1
	147	35,7	52,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	36,2	53,2
	149	36,7	53,7
	150	37,3	54,3
	151	37,8	54,8
	152	38,3	55,3
	153	38,9	55,9
	154	39,4	56,4
	155	39,9	56,9
	156	40,4	57,4
	157	41,0	58,0
	158	41,5	58,5
	159	42,0	59,0
	160	42,6	59,6
	161	43,1	60,1
	162	43,6	60,6
	163	44,2	61,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	44,7
165		45,2	62,2
166		45,7	62,7
167		46,3	63,3
168		46,8	63,8
169		47,3	64,3
170		47,9	64,9
171		48,4	65,4
172		48,9	65,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	37,9	53,8
	146	38,4	54,3
	147	38,9	54,8
	148	39,4	55,2
	149	39,9	55,7
	150	40,4	56,2
	151	40,9	56,7
	152	41,4	57,2
	153	41,8	57,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	154	42,3	58,2
	155	42,8	58,7
	156	43,3	59,2
	157	43,8	59,7
	158	44,3	60,1
	159	44,8	60,6
	160	45,3	61,1
	161	45,8	61,6
	162	46,3	62,1
	163	46,7	62,6
	164	47,2	63,1
	165	47,7	63,6
	166	48,2	64,1
	167	48,7	64,6
	168	49,2	65,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	49,7	65,5
	170	50,2	66,0
	171	50,7	66,5
	172	51,2	67,0
	173	51,6	67,5
	174	52,1	68,0
	175	52,6	68,5
	176	53,1	69,0
	177	53,6	69,5
Высокий рост	178	54,1	69,9
	179	54,6	70,4
	180	55,1	70,9
	181	55,6	71,4
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	45,4	61,8
	153	45,8	62,2
	154	46,2	62,6
	155	46,6	63,0
	156	47,0	63,4
	157	47,4	63,8
	158	47,8	64,2
	159	48,2	64,6
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	48,6
161		49,0	65,4
162		49,4	65,8
163		49,8	66,2
164		50,2	66,6
165		50,6	67,0
166		51,0	67,4
167		51,4	67,8
168		51,8	68,2
169		52,2	68,6
170		52,6	69,0
171		53,0	69,4
172		53,4	69,8
173		53,8	70,2
174		54,2	70,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	54,6	71,0
	176	55,0	71,4
	177	55,4	71,8
	178	55,8	72,2
	179	56,2	72,6
	180	56,6	73,0
	181	57,0	73,4
	182	57,4	73,8
	183	57,8	74,2
Высокий рост	184	58,2	74,6
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	185	

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	11,1	25,1
	121	12,0	26,0
	122	12,9	26,9
	123	13,8	27,8
	124	14,7	28,7
	125	15,6	29,6
	126	16,5	30,5
	127	17,4	31,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	18,3	32,3
	129	19,2	33,2
	130	20,1	34,1
	131	21,0	35,0
	132	21,9	35,9
	133	22,8	36,8
	134	23,7	37,7
	135	24,6	38,6
	136	25,5	39,5
	137	26,4	40,4
	138	27,3	41,3
	139	28,2	42,2
	140	29,1	43,1
	141	30,0	44,0
	142	30,9	44,9
	143	31,8	45,8
	144	32,7	46,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	33,6	47,6
	146	34,5	48,5
	147	35,4	49,4
	148	36,3	50,3
	149	37,2	51,2
	150	38,1	52,1
	151	39,0	53,0
152	39,9	53,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	17,6	32,1	
	126	18,3	32,8	
	127	19,0	33,5	
	128	19,7	34,2	
	129	20,4	34,9	
	130	21,1	35,6	
	131	21,8	36,3	
	132	22,5	37,0	
	133	23,2	37,7	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	23,9	38,4
		135	24,6	39,1
		136	25,3	39,8
		137	26,0	40,5
		138	26,7	41,2
139		27,4	41,9	
140		28,1	42,6	
141		28,8	43,3	
142		29,5	44,0	
143		30,2	44,7	
144		30,9	45,4	
145		31,6	46,1	
146		32,3	46,8	
147		33,0	47,5	
148		33,7	48,2	
149		34,4	48,9	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		150	35,1	49,6
	151	35,8	50,3	
	152	36,5	51,0	
	153	37,2	51,7	
	154	37,9	52,4	
	155	38,6	53,1	
	156	39,3	53,8	
	157	40,0	54,5	
	158	40,7	55,2	
	159	41,4	55,9	
	160	42,1	56,6	
	161	42,8	57,3	
	Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	162			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	132	26,9	42,0
	133	27,4	42,5
	134	27,9	43,0
	135	28,4	43,5
	136	28,9	44,0
	137	29,4	44,5
	138	29,9	45,0
	139	30,4	45,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	30,9	46,0
	141	31,4	46,5
	142	31,9	47,0
	143	32,4	47,5
	144	32,9	48,0
	145	33,4	48,5
	146	33,9	49,0
	147	34,4	49,5
	148	34,9	50,0
	149	35,4	50,5
	150	35,9	51,0
	151	36,4	51,5
	152	36,9	52,0
	153	37,4	52,5
154	37,9	53,0	
155	38,4	53,5	
156	38,9	54,0	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	157	39,4	54,5
	158	39,9	55,0
	159	40,4	55,5
	160	40,9	56,0
	161	41,4	56,5
	162	41,9	57,0
	163	42,4	57,5
	164	42,9	58,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	140	32,1	46,8
	141	32,7	47,3
	142	33,2	47,8
	143	33,7	48,3
	144	34,2	48,8
	145	34,7	49,4
	146	35,3	49,9
	147	35,8	50,4
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	148	36,3
149		36,8	51,4
150		37,3	52,0
151		37,9	52,5
152		38,4	53,0
153		38,9	53,5
154		39,4	54,0
155		39,9	54,6
156		40,5	55,1
157		41,0	55,6
158		41,5	56,1
159		42,0	56,6
160		42,5	57,2
161		43,1	57,7
162		43,6	58,2
163		44,1	58,7
164		44,6	59,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		165	45,1
	166	45,7	60,3
	167	46,2	60,8
	168	46,7	61,3
	169	47,2	61,8
	170	47,7	62,4
	171	48,3	62,9
	172	48,8	63,4
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	40,1	55,5
	146	40,4	55,8
	147	40,8	56,1
	148	41,1	56,4
	149	41,4	56,7
	150	41,7	57,0
	151	42,0	57,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	42,3	57,7
	153	42,6	58,0
	154	42,9	58,3
	155	43,2	58,6
	156	43,5	58,9
	157	43,9	59,2
	158	44,2	59,5
	159	44,5	59,8
	160	44,8	60,1
	161	45,1	60,4
	162	45,4	60,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	163	45,7	61,1
	164	46,0	61,4
	165	46,3	61,7
	166	46,6	62,0
	167	47,0	62,3
	168	47,3	62,6
Высокий рост	169	47,6	62,9
	170	47,9	63,2
	171	48,2	63,5
	172	48,5	63,9
	173	48,8	64,2
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	42,4	57,0
	149	42,8	57,4
	150	43,1	57,8
	151	43,5	58,1
	152	43,8	58,5
	153	44,2	58,8
	154	44,6	59,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	44,9	59,6
	156	45,3	59,9
	157	45,6	60,3
	158	46,0	60,6
	159	46,4	61,0
	160	46,7	61,4
	161	47,1	61,7
	162	47,4	62,1
	163	47,8	62,4
	164	48,2	62,8
	165	48,5	63,2
	166	48,9	63,5
	167	49,2	63,9
	168	49,6	64,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	50,0	64,6
	170	50,3	65,0
	171	50,7	65,3
	172	51,0	65,7
	173	51,4	66,0
	174	51,8	66,4
	175	52,1	66,8
	176	52,5	67,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

7.6. Томская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Нагаева Т.А., Пономарева Д.А.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	14,0	36,7
	117	14,5	37,2
	118	15,0	37,7
	119	15,6	38,2
	120	16,1	38,7
	121	16,6	39,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	17,1	39,7
	123	17,6	40,2
	124	18,1	40,8
	125	18,6	41,3
	126	19,1	41,8
	127	19,6	42,3
	128	20,2	42,8
	129	20,7	43,3
	130	21,2	43,8
	131	21,7	44,3
	132	22,2	44,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	133	22,7	45,4
	134	23,2	45,9
	135	23,7	46,4
	136	24,2	46,9
	137	24,7	47,4
	138	25,2	47,9
139	25,8	48,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	123	15,4	36,8
	124	16,0	37,4
	125	16,7	38,1
	126	17,3	38,7
	127	17,9	39,4
	128	18,6	40,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	129	19,2	40,6
	130	19,8	41,3
	131	20,5	41,9
	132	21,1	42,6
	133	21,8	43,2
	134	22,4	43,8
	135	23,0	44,5
	136	23,7	45,1
	137	24,3	45,8
	138	25,0	46,4
	139	25,6	47,0
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	140	26,2	47,7
	141	26,9	48,3
	142	27,5	49,0
	143	28,2	49,6
	144	28,8	50,2
	145	29,4	50,9
146	30,1	51,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	147		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	129	18,2	45,5
	130	18,7	46,0
	131	19,2	46,5
	132	19,7	47,0
	133	20,2	47,5
	134	20,7	48,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	135	21,2	48,4
	136	21,6	48,9
	137	22,1	49,4
	138	22,6	49,9
	139	23,1	50,4
	140	23,6	50,9
	141	24,1	51,4
	142	24,6	51,9
	143	25,1	52,4
	144	25,6	52,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	145	26,0	53,3
	146	26,5	53,8
	147	27,0	54,3
	148	27,5	54,8
	149	28,0	55,3
	150	28,5	55,8
	151	29,0	56,3
	152	29,5	56,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	153		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	130	22,2	45,9
	131	22,8	46,6
	132	23,4	47,2
	133	24,0	47,8
	134	24,6	48,4
	135	25,2	49,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	136	25,8	49,6
	137	26,4	50,2
	138	27,0	50,8
	139	27,7	51,4
	140	28,3	52,0
	141	28,9	52,7
	142	29,5	53,3
	143	30,1	53,9
	144	30,7	54,5
	145	31,3	55,1
	146	31,9	55,7
	147	32,5	56,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	148	33,2	56,9
	149	33,8	57,5
	150	34,4	58,1
	151	35,0	58,8
	152	35,6	59,4
	154	36,1	60,0
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	155		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	24,3	50,0
	135	24,7	50,4
	136	25,2	50,8
	137	25,6	51,3
	138	26,0	51,7
	139	26,5	52,2
	140	26,9	52,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	141	27,4	53,0
	142	27,8	53,5
	143	28,2	53,9
	144	28,7	54,4
	145	29,1	54,8
	146	29,6	55,2
	147	30,0	55,7
	148	30,4	56,1
	149	30,9	56,6
	150	31,3	57,0
	151	31,8	57,4
	152	32,2	57,9
	153	32,6	58,3
	154	33,1	58,8
	155	33,5	59,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	34,0	59,6
	157	34,4	60,1
	158	34,8	60,5
	159	35,3	61,0
	160	35,7	61,4
	161	36,2	61,9
	162	36,6	62,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	32,6	56,2
	149	32,9	56,5
	150	33,2	56,9
	151	33,6	57,2
	152	33,9	57,5
	153	34,2	57,8
	154	34,5	58,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	34,8	58,5
	156	35,2	58,8
	157	35,5	59,1
	158	35,8	59,4
	159	36,1	59,7
	160	36,4	60,1
	161	36,8	60,4
	162	37,1	60,7
	163	37,4	61,0
	164	37,7	61,3
	165	38,0	61,7
	166	38,4	62,0
	167	38,7	62,3
	168	39,0	62,6
	169	39,3	62,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	39,6	63,3
	171	40,0	63,6
	172	40,3	63,9
	173	40,6	64,2
	174	40,9	64,5
	175	41,2	64,9
	176	41,6	65,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	36,1	61,8
	152	36,5	62,1
	153	36,9	62,5
	154	37,2	62,9
	155	37,6	63,2
	156	38,0	63,6
	157	38,3	64,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	38,7	64,4
	159	39,1	64,7
	160	39,4	65,1
	161	39,8	65,5
	162	40,2	65,8
	163	40,6	66,2
	164	40,9	66,6
	165	41,3	67,0
	166	41,7	67,3
	167	42,0	67,7
	168	42,4	68,1
	169	42,8	68,4
	170	43,2	68,8
	171	43,5	69,2
	172	43,9	69,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	44,3	69,9
	174	44,6	70,3
	175	45,0	70,6
	176	45,4	71,0
	177	45,7	71,4
	178	46,1	71,8
179	46,5	72,1	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	42,5	63,4
	157	42,9	63,8
	158	43,3	64,2
	159	43,7	64,6
	160	44,1	64,9
	161	44,4	65,3
	162	44,8	65,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	45,2	66,1
	164	45,6	66,5
	165	46,0	66,8
	166	46,3	67,2
	167	46,7	67,6
	168	47,1	68,0
	169	47,5	68,4
	170	47,9	68,7
	171	48,2	69,1
	172	48,6	69,5
	173	49,0	69,9
	174	49,4	70,3
	175	49,8	70,6
	176	50,1	71,0
	177	50,5	71,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	178	50,9	71,8
	179	51,3	72,2
	180	51,7	72,5
	181	52,0	72,9
	182	52,4	73,3
	183	52,8	73,7
	184	53,2	74,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	185		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	162	45,8	74,4
	163	46,1	74,7
	164	46,4	75,0
	165	46,7	75,3
	166	47,1	75,7
	167	47,4	76,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	168	47,7	76,3
	169	48,1	76,7
	170	48,4	77,0
	171	48,7	77,3
	172	49,0	77,6
	173	49,4	78,0
	174	49,7	78,3
	175	50,0	78,6
	176	50,4	79,0
	177	50,7	79,3
	178	51,0	79,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	179	51,4	80,0
	180	51,7	80,3
	181	52,0	80,6
	182	52,4	81,0
	183	52,7	81,3
	184	53,0	81,6
185	53,3	81,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	186		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	166	52,4	77,7
	167	52,6	77,9
	168	52,8	78,0
	169	52,9	78,2
	170	53,1	78,3
	171	53,2	78,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	172	53,4	78,7
	173	53,6	78,8
	174	53,7	79,0
	175	53,9	79,1
	176	54,0	79,3
	177	54,2	79,5
	178	54,4	79,6
	179	54,5	79,8
	180	54,7	79,9
	181	54,8	80,1
	182	55,0	80,3
	183	55,2	80,4
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	184	55,3
185		55,5	80,7
186		55,6	80,9
187		55,8	81,1
188		56,0	81,2
189		56,1	81,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	190		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	167	53,6	78,0
	168	53,9	78,3
	169	54,2	78,7
	170	54,6	79,0
	171	54,9	79,4
	172	55,3	79,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	173	55,6	80,0
	174	56,0	80,4
	175	56,3	80,7
	176	56,6	81,1
	177	57,0	81,4
	178	57,3	81,7
	179	57,6	82,1
	180	58,0	82,4
	181	58,3	82,8
	182	58,7	83,1
	183	59,0	83,4
	184	59,4	83,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	185	59,7	84,1
	186	60,0	84,5
	187	60,4	84,8
	188	60,7	85,1
	189	61,0	85,5
	190	61,4	85,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	14,2	37,6
	117	14,6	37,9
	118	14,9	38,3
	119	15,2	38,6
	120	15,6	39,0
	121	15,9	39,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	16,3	39,6
	123	16,6	40,0
	124	16,9	40,3
	125	17,3	40,7
	126	17,6	41,0
	127	18,0	41,3
	128	18,3	41,7
	129	18,6	42,0
	130	19,0	42,4
	131	19,3	42,7
	132	19,7	43,0
	133	20,0	43,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	134	20,3	43,7
	135	20,7	44,1
	136	21,0	44,4
	137	21,4	44,7
	138	21,7	45,1
	139	22,0	45,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	140		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	15,5	38,7
	125	16,0	39,2
	126	16,5	39,7
	127	17,0	40,2
	128	17,5	40,7
	129	18,0	41,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	18,5	41,7
	131	19,0	42,2
	132	19,5	42,7
	133	20,0	43,2
	134	20,5	43,7
	135	21,0	44,2
	136	21,5	44,7
	137	22,0	45,2
	138	22,5	45,7
	139	23,0	46,2
	140	23,5	46,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	24,0	47,2
	142	24,5	47,7
	143	25,0	48,2
	144	25,5	48,7
	145	26,0	49,2
146	26,5	49,7	
147	27,0	50,2	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	18,9	41,6
	129	19,4	42,1
	130	19,8	42,5
	131	20,2	42,9
	132	20,6	43,3
	133	21,0	43,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	21,5	44,2
	135	21,9	44,6
	136	22,3	45,0
	137	22,7	45,4
	138	23,1	45,8
	139	23,6	46,3
	140	24,0	46,7
	141	24,4	47,1
	142	24,8	47,5
	143	25,2	47,9
	144	25,7	48,4
	145	26,1	48,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	26,5
147		26,9	49,6
148		27,3	50,0
149		27,8	50,5
150		28,2	50,9
151		28,6	51,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	128	18,9	41,9
	129	19,4	42,4
	130	20,0	43,0
	131	20,6	43,5
	132	21,1	44,1
	133	21,7	44,7
	134	22,2	45,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	135	22,8	45,8
	136	23,4	46,3
	137	23,9	46,9
	138	24,5	47,5
	139	25,0	48,0
	140	25,6	48,6
	141	26,2	49,1
	142	26,7	49,7
	143	27,3	50,3
	144	27,8	50,8
	145	28,4	51,4
	146	29,0	51,9
	147	29,5	52,5
	148	30,1	53,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	149	30,6	53,6
	150	31,2	54,2
	151	31,8	54,7
	152	32,3	55,3
	153	32,9	55,9
	154	33,4	56,4
	155	34,0	57,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	23,6	46,3
	138	24,2	47,0
	139	24,8	47,7
	140	25,3	48,3
	141	25,9	48,8
	142	26,5	49,4
	143	27,0	50,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	144	27,6	50,6
	145	28,2	51,1
	146	28,7	51,7
	147	29,3	52,3
	148	29,9	52,8
	149	30,4	53,4
	150	31,0	54,0
	151	31,6	54,6
	152	32,2	55,1
	153	32,7	55,7
	154	33,3	56,3
	155	33,9	56,8
	156	34,4	57,4
	157	35,0	58,0
	158	35,6	58,5
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	36,2
160		36,7	59,7
161		37,3	60,2
162		37,9	60,8
163		38,4	61,4
164		39,0	62,0
165		39,6	62,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	139	29,9	47,1
	140	30,4	47,6
	141	30,9	48,1
	142	31,4	48,6
	143	31,9	49,1
	144	32,4	49,6
	145	32,9	50,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	146	33,4	50,6
	147	33,9	51,1
	148	34,4	51,6
	149	34,9	52,1
	150	35,4	52,6
	151	35,9	53,1
	152	36,4	53,6
	153	36,9	54,1
	154	37,4	54,6
	155	37,9	55,1
	156	38,4	55,6
	157	38,9	56,1
	158	39,4	56,6
	159	39,9	57,1
160	40,4	57,6	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	161	40,9	58,1
	162	41,4	58,6
	163	41,9	59,1
	164	42,4	59,6
	165	42,9	60,1
	166	43,4	60,6
	167	43,9	61,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	35,1	59,5
	148	35,4	59,8
	149	35,7	60,1
	150	36,0	60,4
	151	36,3	60,7
	152	36,6	61,0
	153	36,9	61,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	154	37,2	61,6
	155	37,5	61,9
	156	37,8	62,2
	157	38,1	62,5
	158	38,4	62,8
	159	38,7	63,1
	160	39,0	63,4
	161	39,3	63,7
	162	39,6	64,0
	163	39,9	64,3
	164	40,2	64,6
	165	40,5	64,9
	166	40,8	65,2
	167	41,1	65,5
168	41,4	65,8	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	41,7	66,1
	170	42,0	66,4
	171	42,3	66,7
	172	42,6	67,0
	173	42,9	67,3
	174	43,2	67,6
	175	43,5	67,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	38,2	62,6
	153	38,5	62,9
	154	38,9	63,3
	155	39,2	63,6
	156	39,6	64,0
	157	39,9	64,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	40,3	64,7
	159	40,6	65,0
	160	41,0	65,4
	161	41,3	65,7
	162	41,7	66,1
	163	42,0	66,4
	164	42,4	66,8
	165	42,7	67,1
	166	43,1	67,5
	167	43,4	67,8
	168	43,8	68,2
	169	44,1	68,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	44,5	68,9
	171	44,8	69,2
	172	45,2	69,6
	173	45,5	69,9
	174	45,9	70,3
	175	46,2	70,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	41,7	67,3
	153	41,9	67,5
	154	42,0	67,7
	155	42,2	67,9
	156	42,4	68,1
	157	42,7	68,3
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	42,9
159		43,0	68,7
160		43,2	68,9
161		43,4	69,1
162		43,7	69,3
163		43,9	69,5
164		44,0	69,7
165		44,2	69,9
166		44,4	70,1
167		44,7	70,3
168		44,9	70,5
169		45,0	70,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	45,2	70,9
	171	45,4	71,1
	172	45,7	71,3
	173	45,9	71,5
	174	46,0	71,7
	175	46,2	71,9
	176	46,4	72,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	44,8	67,0
	155	45,0	67,2
	156	45,2	67,4
	157	45,4	67,7
	158	45,7	67,9
	159	45,9	68,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	46,1	68,3
	161	46,3	68,5
	162	46,5	68,8
	163	46,8	69,0
	164	47,0	69,2
	165	47,2	69,4
	166	47,4	69,6
	167	47,6	69,9
	168	47,9	70,1
	169	48,1	70,3
	170	48,3	70,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	48,5	70,7
	172	48,7	71,0
	173	49,0	71,2
	174	49,2	71,4
	175	49,4	71,6
	176	49,6	71,8
177	49,8	72,1	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	45,0	67,2
	155	45,2	67,4
	156	45,4	67,7
	157	45,7	67,9
	158	45,9	68,1
	159	46,1	68,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	46,3	68,5
	161	46,5	68,8
	162	46,8	69,0
	163	47,0	69,2
	164	47,2	69,4
	165	47,4	69,6
	166	47,6	69,9
	167	47,9	70,1
	168	48,1	70,3
	169	48,3	70,5
	170	48,5	70,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	48,7	71,0
	172	49,0	71,2
	173	49,2	71,4
	174	49,4	71,6
	175	49,6	71,8
	176	49,8	72,1
	177	50,0	72,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

8. Дальневосточный федеральный округ

8.1. Республика Бурятия

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Тармаева И.Ю., Ефимова Н.В., Урбанова Е.З., Богданова О.Г., Левушкин С.П., Жуков О.Ф.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	112	11,8	16,9
	113	12,6	17,7
	114	13,4	18,4
	115	14,2	19,2
	116	14,9	20,0
	117	15,7	20,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	16,5	21,6
	119	17,3	22,4
	120	18,1	23,2
	121	18,9	24,0
	122	19,7	24,8
	123	20,5	25,6
	124	21,3	26,4
	125	22,0	27,1
	126	22,8	27,9
	127	23,6	28,7
	128	24,4	29,5
	129	25,2	30,3
	130	26,0	31,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	26,8	31,9
	132	27,6	32,7
	133	28,4	33,5
	134	29,2	34,2
	135	30,0	35,0
	136	30,7	35,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	13,2	18,3
	117	14,0	19,1
	118	14,8	19,9
	119	15,6	20,7
	120	16,4	21,5
	121	17,3	22,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	18,1	23,1
	123	18,9	24,0
	124	19,7	24,8
	125	20,5	25,6
	126	21,3	26,4
	127	22,1	27,2
	128	22,9	28,0
	129	23,7	28,8
	130	24,5	29,6
	131	25,4	30,4
	132	26,2	31,2
	133	27,0	32,0
	134	27,8	32,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	135	28,6	33,7
	136	29,4	34,5
	137	30,2	35,3
	138	31,0	36,1
	139	31,8	36,9
	140	32,6	37,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	18,7	24,1
	125	19,4	24,8
	126	20,2	25,6
	127	21,0	26,4
	128	21,8	27,2
	129	22,5	27,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	23,3	28,7
	131	24,1	29,5
	132	24,8	30,2
	133	25,6	31,0
	134	26,4	31,8
	135	27,2	32,6
	136	27,9	33,3
	137	28,7	34,1
	138	29,5	34,9
	139	30,2	35,6
	140	31,0	36,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	31,8	37,2
	142	32,5	37,9
	143	33,3	38,7
	144	34,1	39,5
	145	34,8	40,2
	146	35,6	41,0
147	36,4	41,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	19,4	25,2
	125	20,1	25,9
	126	20,8	26,6
	127	21,4	27,2
	128	22,1	27,9
	129	22,7	28,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	23,4	29,2
	131	24,1	29,9
	132	24,7	30,5
	133	25,4	31,2
	134	26,0	31,8
	135	26,7	32,5
	136	27,4	33,2
	137	28,0	33,8
	138	28,7	34,5
	139	29,3	35,1
	140	30,0	35,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	30,7	36,5
	142	31,3	37,1
	143	32,0	37,8
	144	32,6	38,4
	145	33,3	39,1
	146	34,0	39,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	34,6	40,4
	148	35,3	41,1
	149	35,9	41,7
	150	36,6	42,4
	151	37,3	43,1
	152	37,9	43,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	24,5	30,2
	130	25,1	30,8
	131	25,7	31,4
	132	26,3	32,0
	133	26,9	32,6
	134	27,5	33,2
	135	28,1	33,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	28,7	34,4
	137	29,3	35,0
	138	29,9	35,6
	139	30,5	36,2
	140	31,1	36,8
	141	31,7	37,4
	142	32,3	38,0
	143	32,9	38,6
	144	33,5	39,2
	145	34,1	39,8
	146	34,7	40,4
	147	35,3	41,0
	148	35,9	41,6
	149	36,5	42,2
150	37,1	42,8	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	37,7	43,4
	152	38,3	44,0
	153	38,9	44,6
	154	39,5	45,2
	155	40,1	45,8
	156	40,7	46,4
	157	41,3	47,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	29,0	35,5
	138	29,6	36,1
	139	30,2	36,7
	140	30,8	37,3
	141	31,4	37,9
	142	32,0	38,5
	143	32,6	39,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	144	33,2	39,6
	145	33,8	40,2
	146	34,3	40,8
	147	34,9	41,4
	148	35,5	42,0
	149	36,1	42,6
	150	36,7	43,2
	151	37,3	43,8
	152	37,9	44,4
	153	38,5	44,9
	154	39,1	45,5
	155	39,6	46,1
	156	40,2	46,7
	157	40,8	47,3
158	41,4	47,9	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	42,0	48,5
	160	42,6	49,1
	161	43,2	49,7
	162	43,8	50,3
	163	44,4	50,8
	164	45,0	51,4
	165	45,6	52,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	33,0	39,8
	144	33,6	40,4
	145	34,2	41,0
	146	34,7	41,6
	147	35,3	42,1
	148	35,9	42,7
	149	36,4	43,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	37,0	43,8
	151	37,6	44,4
	152	38,1	45,0
	153	38,7	45,5
	154	39,3	46,1
	155	39,8	46,7
	156	40,4	47,2
	157	41,0	47,8
	158	41,6	48,4
	159	42,1	49,0
	160	42,7	49,5
	161	43,3	50,1
	162	43,8	50,7
	163	44,4	51,2
164	45,0	51,8	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	45,6	52,4
	166	46,1	53,0
	167	46,7	53,5
	168	47,3	54,1
	169	47,8	54,7
	170	48,4	55,2
	171	49,0	55,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	154	39,1	47,3
	155	39,7	47,8
	156	40,3	48,4
	157	40,9	49,0
	158	41,4	49,6
	159	42,0	50,2
	160	42,6	50,7
	161	43,2	51,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	43,8	51,9
	163	44,4	52,5
	164	44,9	53,1
	165	45,5	53,6
	166	46,1	54,2
	167	46,7	54,8
	168	47,2	55,4
	169	47,8	56,0
	170	48,4	56,5
	171	49,0	57,1
	172	49,6	57,7
	173	50,2	58,3
	174	50,7	58,9
	175	51,3	59,4
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	51,9
177		52,5	60,6
178		53,0	61,2
179		53,6	61,8
180		54,2	62,3
181		54,8	62,9
182		55,4	63,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	156			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	157	44,4	51,4	
	158	44,8	51,9	
	159	45,3	52,4	
	160	45,8	52,8	
	161	46,2	53,3	
	162	46,7	53,7	
	163	47,2	54,2	
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	164	47,6	54,6	
	165	48,1	55,1	
	166	48,5	55,6	
	167	49,0	56,0	
	168	49,4	56,5	
	169	49,9	57,0	
	170	50,4	57,4	
	171	50,8	57,9	
	172	51,3	58,3	
	173	51,8	58,8	
	174	52,2	59,2	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	52,7	59,7	
	176	53,1	60,2	
	177	53,6	60,6	
	178	54,0	61,1	
	179	54,5	61,6	
	180	55,0	62,0	
Высокий рост	181	55,4	62,5	
	182	55,9	62,9	
	183	56,4	63,4	
	184	56,8	63,8	
	185	57,3	64,3	
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	158	48,0	54,8
	159	48,4	55,2
	160	48,8	55,6
	161	49,2	56,0
	162	49,7	56,4
	163	50,1	56,8
	164	50,5	57,3
	165	50,9	57,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	51,3	58,1
	167	51,7	58,5
	168	52,1	58,9
	169	52,5	59,3
	170	52,9	59,7
	171	53,4	60,1
	172	53,8	60,5
	173	54,2	61,0
	174	54,6	61,4
	175	55,0	61,8
	176	55,4	62,2
	177	55,8	62,6
	178	56,2	63,0
	179	56,6	63,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	57,0	63,8
	181	57,4	64,2
	182	57,9	64,6
	183	58,3	65,0
	184	58,7	65,5
	185	59,1	65,9
	186	59,5	66,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	52,4	59,0
	163	52,8	59,4
	164	53,2	59,8
	165	53,7	60,2
	166	54,1	60,6
	167	54,5	61,0
	168	54,9	61,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	169	55,3	61,8
	170	55,7	62,2
	171	56,1	62,7
	172	56,5	63,1
	173	56,9	63,5
	174	57,4	63,9
	175	57,8	64,3
	176	58,2	64,7
	177	58,6	65,1
	178	59,0	65,5
	179	59,4	65,9
	180	59,8	66,4
	181	60,2	66,8
	182	60,6	67,2
	183	61,0	67,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	184	61,4	68,0
	185	61,9	68,4
	186	62,3	68,8
	187	62,7	69,2
	188	63,1	69,6
	189	63,5	70,0
190	63,9	70,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	111	10,9	16,2
	112	11,9	17,2
	113	12,9	18,3
	114	13,9	19,3
	115	15,0	20,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	16,0	21,3
	117	17,0	22,4
	118	18,0	23,4
	119	19,0	24,4
	120	20,0	25,4
	121	21,1	26,4
	122	22,1	27,4
	123	23,1	28,5
	124	24,1	29,5
	125	25,2	30,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	126	26,2	31,5
	127	27,2	32,6
	128	28,2	33,6
	129	29,2	34,6
	130	30,2	35,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	131		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	116	12,4	17,5
	117	13,2	18,3
	118	14,1	19,2
	119	14,9	20,0
	120	15,8	20,9
	121	16,6	21,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	122	17,5	22,6
	123	18,3	23,4
	124	19,2	24,3
	125	20,0	25,1
	126	20,9	26,0
	127	21,7	26,8
	128	22,6	27,7
	129	23,4	28,5
	130	24,3	29,4
	131	25,1	30,2
	132	26,0	31,1
	133	26,8	31,9
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	134	27,7	32,8
	135	28,5	33,6
	136	29,4	34,5
	137	30,2	35,3
	138	31,1	36,2
	139	31,9	37,0
140	32,8	37,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	120	14,8	20,2
	121	15,6	21,0
	122	16,4	21,9
	123	17,2	22,7
	124	18,0	23,5
	125	18,8	24,3
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	126	19,6	25,1
	127	20,4	25,9
	128	21,3	26,7
	129	22,1	27,5
	130	22,9	28,3
	131	23,7	29,2
	132	24,5	30,0
	133	25,3	30,8
	134	26,1	31,6
	135	26,9	32,4
	136	27,7	33,2
	137	28,6	34,0
	138	29,4	34,8
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	139	30,2
140		31,0	36,4
141		31,8	37,2
142		32,6	38,1
143		33,4	38,9
144		34,2	39,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	145		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	21,2	27,6
	131	21,9	28,4
	132	22,7	29,2
	133	23,5	30,0
	134	24,2	30,7
	135	25,0	31,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	25,8	32,3
	137	26,5	33,0
	138	27,3	33,8
	139	28,1	34,6
	140	28,8	35,4
	141	29,6	36,1
	142	30,4	36,9
	143	31,2	37,7
	144	31,9	38,4
	145	32,7	39,2
	146	33,5	40,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	34,2	40,7
	148	35,0	41,5
	149	35,8	42,3
	150	36,6	43,1
	151	37,3	43,8
	152	38,1	44,6
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	153	38,9	45,4
	154	39,6	46,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	155		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	132	23,7	30,0
	133	24,4	30,7
	134	25,0	31,4
	135	25,7	32,0
	136	26,4	32,7
	137	27,0	33,3
	138	27,7	34,0
	139	28,3	34,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	29,0	35,3
	141	29,7	36,0
	142	30,3	36,6
	143	31,0	37,3
	144	31,6	38,0
	145	32,3	38,6
	146	33,0	39,3
	147	33,6	39,9
	148	34,3	40,6
	149	34,9	41,3
	150	35,6	41,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	36,3	42,6
	152	36,9	43,2
	153	37,6	43,9
	154	38,2	44,6
	155	38,9	45,2
	156	39,6	45,9
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157	40,2	46,5
	158	40,9	47,2
	159	41,5	47,9
	160	42,2	48,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	137	27,8	34,3
	138	28,4	34,9
	139	29,0	35,5
	140	29,5	36,0
	141	30,1	36,6
	142	30,6	37,1
	143	31,2	37,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	144	31,8	38,3
	145	32,3	38,8
	146	32,9	39,4
	147	33,4	39,9
	148	34,0	40,5
	149	34,6	41,1
	150	35,1	41,6
	151	35,7	42,2
	152	36,2	42,7
	153	36,8	43,3
	154	37,4	43,9
	155	37,9	44,4
	156	38,5	45,0
	157	39,0	45,5
	158	39,6	46,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	40,2	46,7
	160	40,7	47,2
	161	41,3	47,8
	162	41,8	48,3
	163	42,4	48,9
	164	43,0	49,5
	165	43,5	50,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	33,0	39,5
	143	33,5	40,0
	144	34,0	40,5
	145	34,5	41,0
	146	35,0	41,5
	147	35,5	42,0
	148	36,0	42,5
	149	36,5	43,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	37,0	43,5
	151	37,5	44,0
	152	38,0	44,5
	153	38,5	45,0
	154	39,0	45,5
	155	39,5	46,0
	156	40,0	46,5
	157	40,5	47,0
	158	41,0	47,5
	159	41,5	48,0
	160	42,0	48,5
	161	42,5	49,0
	162	43,0	49,5
	163	43,5	50,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	44,0
165		44,5	51,0
166		45,0	51,5
167		45,5	52,0
168		46,0	52,5
169		46,5	53,0
170		47,0	53,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1σ и меньше)	145			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	146	38,6	45,1	
	147	39,0	45,5	
	148	39,5	45,9	
	149	39,9	46,4	
	150	40,3	46,8	
	151	40,8	47,2	
	152	41,2	47,6	
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	153	41,6	48,1	
	154	42,0	48,5	
	155	42,5	48,9	
	156	42,9	49,4	
	157	43,3	49,8	
	158	43,8	50,2	
	159	44,2	50,7	
	160	44,6	51,1	
	161	45,1	51,5	
	162	45,5	52,0	
	163	45,9	52,4	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	164	46,3	52,8	
	165	46,8	53,2	
	166	47,2	53,7	
	167	47,6	54,1	
	168	48,1	54,5	
	169	48,5	55,0	
Высокий рост	170	48,9	55,4	
	171	49,4	55,8	
	172	49,8	56,2	
	173	50,2	56,7	
	174	50,6	57,1	
	Высокая (от M+2,1σ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1σ и меньше)	147			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	148	43,0	48,8	
	149	43,3	49,2	
	150	43,7	49,5	
	151	44,0	49,8	
	152	44,3	50,1	
	153	44,6	50,4	
	154	44,9	50,7	
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	155	45,2	51,0	
	156	45,5	51,3	
	157	45,8	51,6	
	158	46,1	52,0	
	159	46,4	52,3	
	160	46,8	52,6	
	161	47,1	52,9	
	162	47,4	53,2	
	163	47,7	53,5	
	164	48,0	53,8	
	165	48,3	54,1	
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	166	48,6	54,4	
	167	48,9	54,7	
	168	49,2	55,0	
	169	49,6	55,4	
	170	49,9	55,7	
	171	50,2	56,0	
Высокий рост	172	50,5	56,3	
	173	50,8	56,6	
	174	51,1	56,9	
	175	51,4	57,2	
	176	51,7	57,5	
	Высокая (от M+2,1σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	43,9	51,1
	149	44,2	51,4
	150	44,5	51,8
	151	44,8	52,1
	152	45,2	52,4
	153	45,5	52,7
	154	45,8	53,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	46,1	53,4
	156	46,4	53,7
	157	46,8	54,0
	158	47,1	54,3
	159	47,4	54,6
	160	47,7	55,0
	161	48,0	55,3
	162	48,4	55,6
	163	48,7	55,9
	164	49,0	56,2
	165	49,3	56,6
	166	49,6	56,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	50,0	57,2
	168	50,3	57,5
	169	50,6	57,8
	170	50,9	58,2
	171	51,2	58,5
	172	51,6	58,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	44,8	54,1
	151	45,1	54,4
	152	45,4	54,7
	153	45,8	55,0
	154	46,1	55,4
	155	46,4	55,7
	156	46,7	56,0
	157	47,0	56,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	47,4	56,6
	159	47,7	57,0
	160	48,0	57,3
	161	48,3	57,6
	162	48,6	57,9
	163	49,0	58,2
	164	49,3	58,6
	165	49,6	58,9
	166	49,9	59,2
	167	50,2	59,5
	168	50,6	59,8
	169	50,9	60,1
	170	51,2	60,5
	171	51,5	60,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	51,8	61,2
	173	52,2	61,6
	174	52,5	62,0
	175	52,8	62,4
	176	53,1	62,8
	177	53,4	63,4
	178	53,8	63,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

8.2. Камчатский край

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Сазонова О.В., Гаврюшин М.Ю., Левушкин С.П., Жуков О.Ф., Абдалова С.Р., Федотов Д.М.

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	12,9	29,5
	116	13,6	30,0
	117	14,3	30,5
	118	15,0	31,0
	119	15,7	31,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	16,4	32,0
	121	17,1	32,5
	122	17,8	33,0
	123	18,5	33,5
	124	19,2	33,9
	125	19,9	34,4
	126	20,6	34,9
	127	21,3	35,4
	128	22,0	35,9
	129	22,7	36,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	24,1	37,4
	132	24,8	37,9
	133	25,5	38,4
	134	26,2	38,8
	135	26,9	39,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	116			
Средний рост				
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	117	15,6	30,0	
	118	16,0	30,5	
	119	16,5	31,0	
	120	17,0	31,5	
	121	17,5	32,0	
	122	18,0	32,5	
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	123	18,5	33,0
		124	19,0	33,5
		125	19,5	33,9
		126	20,0	34,4
127		20,4	34,9	
128		20,9	35,4	
129		21,4	35,9	
130		21,9	36,4	
131		22,4	36,9	
132		22,9	37,4	
133		23,4	37,9	
134		23,9	38,4	
135		24,4	38,8	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		136	24,9	39,3
		137	25,4	39,8
	138	25,8	40,3	
	139	26,3	40,8	
	140	26,8	41,3	
	141	27,3	41,8	
Высокий рост				
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	16,6	37,7
	126	17,3	38,3
	127	18,0	39,0
	128	18,7	39,7
	129	19,4	40,4
	130	20,0	41,1
	131	20,7	41,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	21,4	42,4
	133	22,1	43,1
	134	22,8	43,8
	135	23,4	44,5
	136	24,1	45,1
	137	24,8	45,8
	138	25,5	46,5
	139	26,2	47,2
	140	26,8	47,9
	141	27,5	48,5
	142	28,2	49,2
	143	28,9	49,9
	144	29,6	50,6
	145	30,2	51,3
	146	30,9	51,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	31,6	52,6
	148	32,3	53,3
	149	33,0	54,0
	150	33,6	54,7
	151	34,3	55,3
	152	35,0	56,0
	153	35,7	56,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	131	21,9	44,3
	132	22,4	44,8
	133	23,0	45,3
	134	23,5	45,8
	135	24,0	46,3
	136	24,5	46,8
	137	25,0	47,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	25,5	47,8
	139	26,0	48,3
	140	26,5	48,8
	141	27,0	49,4
	142	27,5	49,9
	143	28,0	50,4
	144	28,6	50,9
	145	29,1	51,4
	146	29,6	51,9
	147	30,1	52,4
	148	30,6	52,9
	149	31,1	53,4
	150	31,6	53,9
	151	32,1	54,5
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	152	32,6
153		33,2	55,5
154		33,7	56,0
155		34,2	56,5
156		34,7	57,0
157		35,2	57,5
158		35,7	58,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	134	28,3	46,0
	135	28,8	46,4
	136	29,2	46,9
	137	29,6	47,3
	138	30,0	47,7
	139	30,5	48,2
	140	30,9	48,6
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	141	31,3	49,0
	142	31,8	49,5
	143	32,2	49,9
	144	32,6	50,3
	145	33,1	50,8
	146	33,5	51,2
	147	33,9	51,6
	148	34,3	52,0
	149	34,8	52,5
	150	35,2	52,9
	151	35,6	53,3
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	152	36,1	53,8
	153	36,5	54,2
	154	36,9	54,6
	155	37,4	55,0
	156	37,8	55,5
	157	38,2	55,9
	158	38,6	56,3
159	39,1	56,8	
160	39,5	57,2	
161	39,9	57,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	141	31,3	53,4
	142	31,7	53,8
	143	32,1	54,2
	144	32,5	54,5
	145	32,9	54,9
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	146	33,3	55,3
	147	33,7	55,7
	148	34,0	56,1
	149	34,4	56,5
	150	34,8	56,9
	151	35,2	57,3
	152	35,6	57,7
	153	36,0	58,0
	154	36,4	58,4
	155	36,8	58,8
	156	37,2	59,2
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	157	37,6	59,6
	158	37,9	60,0
	159	38,3	60,4
	160	38,7	60,8
	161	39,1	61,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	34,2	56,5
	146	34,7	57,0
	147	35,2	57,5
	148	35,7	58,0
	149	36,2	58,5
	150	36,7	59,0
	151	37,2	59,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	37,6	60,0
	153	38,1	60,5
	154	38,6	60,9
	155	39,1	61,4
	156	39,6	61,9
	157	40,1	62,4
	158	40,6	62,9
	159	41,1	63,4
	160	41,6	63,9
	161	42,1	64,4
	162	42,5	64,9
	163	43,0	65,4
	164	43,5	65,8
	165	44,0	66,3
166	44,5	66,8	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	45,0	67,3
	168	45,5	67,8
	169	46,0	68,3
	170	46,5	68,8
	171	47,0	69,3
	172	47,4	69,8
173	47,9	70,3	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	40,2	62,4
	154	40,7	62,9
	155	41,1	63,3
	156	41,6	63,8
	157	42,1	64,3
	158	42,5	64,7
	159	43,0	65,2
	160	43,4	65,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	161	43,9	66,1
	162	44,4	66,6
	163	44,8	67,0
	164	45,3	67,5
	165	45,7	67,9
	166	46,2	68,4
	167	46,7	68,9
	168	47,1	69,3
	169	47,6	69,8
	170	48,0	70,2
	171	48,5	70,7
	172	49,0	71,2
	173	49,4	71,6
	174	49,9	72,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	50,3	72,5
	176	50,8	73,0
	177	51,3	73,5
	178	51,7	73,9
	179	52,2	74,4
	180	52,6	74,8
	181	53,1	75,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	47,0	68,1
	161	47,4	68,5
	162	47,9	68,9
	163	48,3	69,3
	164	48,7	69,7
	165	49,1	70,1
	166	49,5	70,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	167	49,9	70,9
	168	50,3	71,3
	169	50,7	71,8
	170	51,1	72,2
	171	51,6	72,6
	172	52,0	73,0
	173	52,4	73,4
	174	52,8	73,8
	175	53,2	74,2
	176	53,6	74,6
	177	54,0	75,0
	178	54,4	75,4
	179	54,8	75,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	55,2	76,3
	181	55,6	76,7
	182	56,1	77,1
	183	56,5	77,5
	184	56,9	77,9
	185	57,3	78,3
	186	57,7	78,7
187	58,1	79,1	
188	58,5	79,5	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	166	51,1	72,2
	167	51,4	72,6
	168	51,8	72,9
	169	52,1	73,3
	170	52,5	73,6
	171	52,8	74,0
	172	53,1	74,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	173	53,5	74,6
	174	53,8	75,0
	175	54,2	75,3
	176	54,5	75,6
	177	54,8	76,0
	178	55,2	76,3
	179	55,5	76,7
	180	55,9	77,0
	181	56,2	77,4
	182	56,5	77,7
	183	56,9	78,0
	184	57,2	78,4
	185	57,6	78,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	57,9	79,0
	187	58,2	79,4
	188	58,6	79,7
	189	58,9	80,1
	190	59,3	80,4
	191	59,6	80,8
	192	59,9	81,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	167		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	168	52,8	72,9
	169	53,6	73,7
	170	54,3	74,4
	171	55,1	75,2
	172	55,8	76,0
	173	56,6	76,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	174	57,4	77,5
	175	58,1	78,2
	176	58,9	79,0
	177	59,6	79,8
	178	60,4	80,5
	179	61,2	81,3
	180	61,9	82,0
	181	62,7	82,8
	182	63,4	83,6
	183	64,2	84,3
	184	65,0	85,1
	185	65,7	85,8
	186	66,5	86,6
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	187	67,2
188		68,0	88,1
189		68,8	88,9
190		69,5	89,6
191		70,3	90,4
192		71,0	91,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	115	11,9	30,9
	116	12,6	31,6
	117	13,3	32,3
	118	14,0	33,0
	119	14,7	33,7
	120	15,4	34,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	121	16,1	35,1
	122	16,8	35,8
	123	17,5	36,5
	124	18,2	37,2
	125	18,9	37,9
	126	19,6	38,6
	127	20,3	39,3
	128	21,0	40,0
	129	21,7	40,7
	130	22,4	41,4
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	131	23,1	42,1
	132	23,8	42,8
	133	24,5	43,5
	134	25,2	44,2
135	25,9	44,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	122	13,3	32,7
	123	14,1	33,5
	124	15,0	34,4
	125	15,9	35,3
	126	16,8	36,2
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	127	17,7	37,1
	128	18,5	37,9
	129	19,4	38,8
	130	20,3	39,7
	131	21,2	40,6
	132	22,1	41,5
	133	22,9	42,3
	134	23,8	43,2
	135	24,7	44,1
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	136	25,6	45,0
	137	26,5	45,9
	138	27,3	46,7
	139	28,2	47,6
	140	29,1	48,5
141	30,0	49,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	126	20,2	40,7
	127	20,6	41,0
	128	20,9	41,3
	129	21,2	41,7
	130	21,6	42,0
	131	21,9	42,4
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	132	22,3	42,7
	133	22,6	43,0
	134	23,0	43,4
	135	23,3	43,7
	136	23,6	44,1
	137	24,0	44,4
	138	24,3	44,7
	139	24,6	45,1
	140	25,0	45,4
	141	25,3	45,8
	142	25,7	46,1
	143	26,0	46,4
	144	26,4	46,8
	Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	145	26,7
146		27,0	47,5
147		27,4	47,8
148		27,7	48,1
149		28,0	48,5
150		28,4	49,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	128		ы
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	129	24,8	39,7
	130	25,2	40,2
	131	25,7	40,6
	132	26,2	41,1
	133	26,7	41,6
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	134	27,1	42,1
	135	27,6	42,5
	136	28,1	43,0
	137	28,5	43,5
	138	29,0	43,9
	139	29,5	44,4
	140	29,9	44,9
	141	30,4	45,3
	142	30,9	45,8
	143	31,4	46,3
	144	31,8	46,8
	145	32,3	47,2
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	146	32,8	47,7
	147	33,2	48,2
	148	33,7	48,6
	149	34,2	49,1
	150	34,6	49,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	136	27,3	45,8
	137	27,7	46,3
	138	28,1	46,7
	139	28,6	47,2
	140	29,0	47,6
	141	29,5	48,0
	142	29,9	48,5
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	143	30,3	48,9
	144	30,8	49,4
	145	31,2	49,8
	146	31,7	50,2
	147	32,1	50,7
	148	32,5	51,1
	149	33,0	51,6
	150	33,4	52,0
	151	33,9	52,4
	152	34,3	52,9
	153	34,7	53,3
	154	35,2	53,8
	155	35,6	54,2
	156	36,1	54,6
	157	36,5	55,1
Выше среднего (от M+1,1σ до M+2σ)	158	36,9	55,5
	159	37,4	56,0
	160	37,8	56,4
	161	38,3	56,8
	162	38,7	57,3
	163	39,1	57,7
	164	39,6	58,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1σ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	139	30,0	51,8
	140	30,4	52,2
	141	30,8	52,6
	142	31,2	52,9
	143	31,6	53,3
	144	32,0	53,7
	145	32,3	54,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	146	32,7	54,5
	147	33,1	54,8
	148	33,5	55,2
	149	33,9	55,6
	150	34,2	56,0
	151	34,6	56,4
	152	35,0	56,7
	153	35,4	57,1
	154	35,8	57,5
	155	36,1	57,9
	156	36,5	58,3
	157	36,9	58,6
	158	37,3	59,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	37,7	59,4
	160	38,0	59,8
	161	38,4	60,2
	162	38,8	60,5
	163	39,2	60,9
	164	39,6	61,3
165	39,9	61,7	
166	40,3	62,1	
167	40,7	62,4	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	35,5	54,7
	148	36,0	55,2
	149	36,5	55,7
	150	37,0	56,2
	151	37,5	56,7
	152	38,0	57,2
	153	38,5	57,7
	154	39,0	58,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	39,5	58,7
	156	40,0	59,2
	157	40,5	59,7
	158	41,0	60,2
	159	41,5	60,7
	160	42,0	61,2
	161	42,5	61,7
	162	43,0	62,2
	163	43,5	62,7
	164	44,0	63,2
	165	44,5	63,7
	166	45,0	64,2
	167	45,5	64,7
	168	46,0	65,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	46,5
170		47,0	66,2
171		47,5	66,7
172		48,0	67,2
173		48,5	67,7
174		49,0	68,2
175		49,5	68,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	39,9	61,6
	152	40,2	61,9
	153	40,5	62,2
	154	40,8	62,5
	155	41,1	62,8
	156	41,4	63,1
	157	41,7	63,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	42,0	63,7
	159	42,3	64,0
	160	42,6	64,3
	161	42,9	64,6
	162	43,2	64,9
	163	43,5	65,2
	164	43,8	65,5
	165	44,1	65,8
	166	44,4	66,1
	167	44,7	66,4
	168	45,0	66,7
	169	45,3	67,0
	170	45,6	67,3
	171	45,9	67,6
	172	46,2	67,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	46,5	68,2
	174	46,8	68,5
	175	47,1	68,8
	176	47,4	69,1
	177	47,7	69,4
	178	48,0	69,7
179	48,3	70,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	41,6	61,6
	157	42,0	62,0
	158	42,4	62,4
	159	42,8	62,8
	160	43,1	63,2
	161	43,5	63,5
	162	43,9	63,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	44,3	64,3
	164	44,7	64,7
	165	45,0	65,1
	166	45,4	65,4
	167	45,8	65,8
	168	46,2	66,2
	169	46,6	66,6
	170	46,9	67,0
	171	47,3	67,3
	172	47,7	67,7
	173	48,1	68,1
	174	48,5	68,5
	175	48,8	68,9
	176	49,2	69,2
	177	49,6	69,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	178	50,0	70,0
	179	50,4	70,4
	180	50,7	70,8
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	44,0	60,9
	157	44,5	61,4
	158	45,0	61,9
	159	45,5	62,4
	160	46,0	62,9
	161	46,5	63,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	47,0	63,9
	163	47,5	64,4
	164	48,0	64,9
	165	48,5	65,4
	166	49,0	65,9
	167	49,5	66,4
	168	50,0	66,9
	169	50,5	67,4
	170	51,0	67,9
	171	51,5	68,4
	172	52,0	68,9
	173	52,5	69,4
174	53,0	69,9	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	53,5	70,4
	176	54,0	70,9
	177	54,5	71,4
	178	55,0	71,9
	179	55,5	72,4
	180	56,0	72,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	44,5	61,4
	157	45,0	61,9
	158	45,5	62,4
	159	46,0	62,9
	160	46,5	63,4
	161	47,0	63,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	47,5	64,4
	163	48,0	64,9
	164	48,5	65,4
	165	49,0	65,9
	166	49,5	66,4
	167	50,0	66,9
	168	50,5	67,4
	169	51,0	67,9
	170	51,5	68,4
	171	52,0	68,9
	172	52,5	69,4
	173	53,0	69,9
174	53,5	70,4	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	54,0	70,9
	176	54,5	71,4
	177	55,0	71,9
	178	55,5	72,4
	179	56,0	72,9
	180	56,5	73,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

8.3. Хабаровский край

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Костромина С.А., Рзянкина М.Ф.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	13,5	26,2
	117	14,3	27,0
	118	15,2	27,9
	119	16,1	28,8
	120	16,9	29,6
	121	17,8	30,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	122	18,7	31,4
	123	19,5	32,2
	124	20,4	33,1
	125	21,3	34,0
	126	22,2	34,9
	127	23,0	35,7
	128	23,9	36,6
	129	24,8	37,5
	130	25,6	38,3
	131	26,5	39,2
	132	27,4	40,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	133	28,2	40,9
	134	29,1	41,8
	135	30,0	42,7
	136	30,9	43,6
	137	31,7	44,4
	138	32,6	45,3
139	33,5	46,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	118	14,4	25,5
	119	15,3	26,4
	120	16,3	27,4
	121	17,2	28,3
	122	18,2	29,3
	123	19,2	30,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	124	20,1	31,2
	125	21,1	32,2
	126	22,0	33,1
	127	23,0	34,1
	128	24,0	35,1
	129	24,9	36,0
	130	25,9	37,0
	131	26,8	37,9
	132	27,8	38,9
	133	28,8	39,9
	134	29,7	40,8
	135	30,7	41,8
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	136	31,6
137		32,6	43,7
138		33,6	44,7
139		34,5	45,6
140		35,5	46,6
141		36,4	47,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	18,2	32,8
	123	18,8	33,5
	124	19,4	34,1
	125	20,0	34,7
	126	20,6	35,3
	127	21,3	35,9
	128	21,9	36,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	129	22,5	37,2
	130	23,1	37,8
	131	23,7	38,4
	132	24,4	39,0
	133	25,0	39,7
	134	25,6	40,3
	135	26,2	40,9
	136	26,8	41,5
	137	27,5	42,1
	138	28,1	42,8
	139	28,7	43,4
	140	29,3	44,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	29,9	44,6
	142	30,6	45,2
	143	31,2	45,9
	144	31,8	46,5
	145	32,4	47,1
	146	33,0	47,7
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147	33,7	48,3
	148	34,3	49,0
	149	34,9	49,6
	150	35,5	50,2
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	21,8	36,1
	135	23,0	37,2
	136	24,1	38,3
	137	25,2	39,4
	138	26,3	40,6
	139	27,4	41,7
	140	28,6	42,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	141	29,7	43,9
	142	30,8	45,0
	143	31,9	46,2
	144	33,0	47,3
	145	34,2	48,4
	146	35,3	49,5
	147	36,4	50,7
	148	37,5	51,8
	149	38,6	52,9
	150	39,8	54,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	40,9	55,1
	152	42,0	56,2
	153	43,1	57,4
	154	44,2	58,5
	155	45,4	59,6
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156	46,5	60,7
	157	47,6	61,9
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	135	27,8	42,1
	136	28,5	42,7
	137	29,1	43,3
	138	29,7	44,0
	139	30,4	44,6
	140	31,0	45,3
	141	31,7	45,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	142	32,3	46,6
	143	32,9	47,2
	144	33,6	47,8
	145	34,2	48,5
	146	34,9	49,1
	147	35,5	49,8
	148	36,1	50,4
	149	36,8	51,0
	150	37,4	51,7
	151	38,1	52,3
	152	38,7	53,0
	153	39,3	53,6
	154	40,0	54,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	155	40,6	54,9
	156	41,3	55,5
	157	41,9	56,2
	158	42,5	56,8
	159	43,2	57,4
	160	43,8	58,1
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161	44,5	58,7
	162	45,1	58,4
	163	45,7	59,1
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	164		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	140	28,2	44,2
	141	29,0	44,9
	142	29,7	45,6
	143	30,4	46,4
	144	31,2	47,1
	145	31,9	47,9
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	146	32,6
147		33,4	49,3
148		34,1	50,1
149		34,9	50,8
150		35,6	51,6
151		36,4	52,3
152		37,1	53,0
153		37,8	53,8
154		38,6	54,5
155		39,3	55,3
156		40,0	56,0
157		40,8	56,7
158		41,5	57,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	159	42,3	58,2
	160	43,0	59,0
	161	43,8	59,7
	162	44,5	60,4
	163	45,2	61,2
	164	46,0	61,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	35,0	51,4
	147	35,6	51,9
	148	36,1	52,5
	149	36,7	53,0
	150	37,2	53,5
	151	37,7	54,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	38,3	54,6
	153	38,8	55,2
	154	39,4	55,7
	155	39,9	56,2
	156	40,4	56,8
	157	41,0	57,3
	158	41,5	57,9
	159	42,1	58,4
	160	42,6	58,9
	161	43,2	59,5
	162	43,7	60,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	44,8	61,1
	165	45,3	61,6
	166	45,8	62,2
	167	46,4	62,7
	168	46,9	63,3
169	47,5	63,8	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	170		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	34,8	58,4
	153	35,7	59,2
	154	36,5	60,1
	155	37,3	60,9
	156	38,2	61,7
	157	39,0	62,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	39,8	63,4
	159	40,6	64,2
	160	41,5	65,1
	161	42,3	65,9
	162	43,1	66,7
	163	44,0	67,5
	164	44,8	68,4
	165	45,6	69,2
	166	46,5	70,0
	167	47,3	70,9
	168	48,1	71,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	48,9	72,5
	170	49,8	73,4
	171	50,6	74,2
	172	51,4	75,0
	173	52,3	75,8
	174	53,1	76,7
	175	53,9	77,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	160	46,6	63,1
	161	47,1	63,6
	162	47,5	64,0
	163	48,0	64,5
	164	48,5	65,0
	165	49,0	65,5
	166	49,5	66,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	167	49,9	66,4
	168	50,4	66,9
	169	50,9	67,4
	170	51,4	67,9
	171	51,9	68,4
	172	52,3	68,8
	173	52,8	69,3
	174	53,3	69,8
	175	53,8	70,3
	176	54,3	70,8
	177	54,7	71,2
	178	55,2	71,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	179	55,7	72,2
	180	56,2	72,7
	181	56,7	73,2
	182	57,1	73,6
	183	57,6	74,1
	184	58,1	74,6
	185	58,6	75,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	51,6	68,2
	163	52,0	68,5
	164	52,3	68,9
	165	52,7	69,2
	166	53,0	69,6
	167	53,4	69,9
	168	53,7	70,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	169	54,1	70,6
	170	54,4	71,0
	171	54,8	71,3
	172	55,1	71,7
	173	55,5	72,0
	174	55,8	72,4
	175	56,2	72,7
	176	56,5	73,1
	177	56,9	73,4
	178	57,2	73,8
	179	57,6	74,1
	180	57,9	74,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	181	58,3	74,8
	182	58,6	75,2
	183	59,0	75,5
	184	59,3	75,9
	185	59,7	76,2
	186	60,0	76,6
	187	60,4	76,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	162	52,3	68,9
	163	52,7	69,2
	164	53,0	69,6
	165	53,4	69,9
	166	53,7	70,3
	167	54,1	70,6
	168	54,4	71,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	169	54,8	71,3
	170	55,1	71,7
	171	55,5	72,0
	172	55,8	72,4
	173	56,2	72,7
	174	56,5	73,1
	175	56,9	73,4
	176	57,2	73,8
	177	57,6	74,1
	178	57,9	74,5
	179	58,3	74,8
	180	58,6	75,2
	181	59,0	75,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	182	59,3	75,9
	183	59,7	76,2
	184	60,0	76,6
	185	60,4	76,9
	186	60,7	77,3
	187	61,1	77,6
	188	61,4	78,0
189	61,7	78,3	
190	62,0	78,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	191		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	115	11,9	17,8
	116	12,9	18,8
	117	13,9	19,9
	118	15,0	20,9
	119	16,0	21,9
	Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	120	17,1
121		18,1	24,0
122		19,1	25,1
123		20,2	26,1
124		21,2	27,1
125		22,3	28,2
126		23,3	29,2
127		24,3	30,3
128		25,4	31,3
129		26,4	32,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	130	27,5	33,4
	131	28,5	34,4
	132	29,5	35,5
	133	30,6	36,5
	134	31,6	37,5
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	135		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	117	13,4	26,9
	118	14,2	27,7
	119	15,0	28,5
	120	15,8	29,3
	121	16,6	30,1
	122	17,4	30,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	123	18,2	31,7
	124	19,0	32,5
	125	19,8	33,3
	126	20,6	34,1
	127	21,4	34,9
	128	22,2	35,7
	129	23,0	36,5
	130	23,8	37,3
	131	24,6	38,1
	132	25,4	38,9
	133	26,2	39,7
	134	27,0	40,5
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	135	27,8	41,3
	136	28,6	42,1
	137	29,4	42,9
	138	30,2	43,7
	139	31,0	44,5
	140	31,8	45,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	118	14,3	26,9
	119	15,2	27,8
	120	16,1	28,8
	121	17,0	29,7
	122	18,0	30,6
	123	18,9	31,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	124	19,8	32,4
	125	20,7	33,3
	126	21,6	34,2
	127	22,5	35,1
	128	23,4	36,0
	129	24,3	36,9
	130	25,2	37,9
	131	26,1	38,8
	132	27,0	39,7
	133	28,0	40,6
	134	28,9	41,5
	135	29,8	42,4
	136	30,7	43,3
	137	31,6	44,2
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	138	32,5	45,1
	139	33,4	46,0
	140	34,3	47,0
	141	35,2	47,9
	142		
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	142		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	137	19,3	35,0
	138	20,3	36,0
	139	21,4	37,0
	140	22,4	38,9
	141	23,5	39,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	142	24,5	40,9
	143	25,6	42,0
	144	26,6	43,0
	145	27,7	44,1
	146	28,7	45,1
	147	29,8	46,2
	148	30,8	47,2
	149	31,9	48,3
	150	32,9	49,3
	151	34,0	50,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	152	35,0	51,4
	153	36,1	52,5
	154	37,1	53,5
	155	38,2	54,6
	156	39,2	55,6
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	157	40,3	56,7
	158		
Высокий рост			

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	137	22,4	38,9
	138	23,5	39,9
	139	24,5	40,9
	140	25,6	42,0
	141	26,6	43,0
	142	27,7	44,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	143	28,7	45,1
	144	29,8	46,2
	145	30,8	47,2
	146	31,9	48,3
	147	32,9	49,3
	148	34,0	50,4
	149	35,0	51,4
	150	36,1	52,5
	151	37,1	53,5
	152	38,2	54,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	153	39,2	55,6
	154	40,3	56,7
	155	41,3	57,7
	156	42,4	58,8
	157	43,4	59,8
	158	44,5	60,9
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	141	28,2	46,0
	142	28,9	46,7
	143	29,5	47,3
	144	30,2	48,0
	145	30,8	48,6
	146	31,5	49,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	147	32,1	49,9
	148	32,8	50,6
	149	33,4	51,2
	150	34,1	51,9
	151	34,7	52,5
	152	35,4	53,2
	153	36,0	53,8
	154	36,7	54,5
	155	37,3	55,1
	156	38,0	55,8
	157	38,6	56,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	158	39,3	57,1
	159	39,9	57,7
	160	40,6	58,4
	161	41,2	59,0
	162	41,9	59,7
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	163	42,5	60,3
	164	43,2	61,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	143	30,5	47,7
	144	31,1	48,3
	145	31,7	48,9
	146	32,2	49,4
	147	32,8	50,0
	148	33,4	50,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	149	33,9	51,1
	150	34,5	51,7
	151	35,1	52,3
	152	35,6	52,8
	153	36,2	53,4
	154	36,8	54,0
	155	37,4	54,6
	156	37,9	55,1
	157	38,5	55,7
	158	39,1	56,3
	159	39,6	56,8
	160	40,2	57,4
	161	40,8	58,0
	Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	162	41,4
163		41,9	59,1
164		42,5	59,7
165		43,1	60,3
166		43,6	60,8
167		44,2	61,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	168		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	149	39,1	52,9
	150	39,4	53,3
	151	39,8	53,6
	152	40,2	54,0
	153	40,6	54,4
	154	41,0	54,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	41,3	55,2
	156	41,7	55,5
	157	42,1	55,9
	158	42,5	56,3
	159	42,9	56,7
	160	43,2	57,1
	161	43,6	57,4
	162	44,0	57,8
	163	44,4	58,2
	164	44,8	58,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	45,1	59,0
	166	45,5	59,3
	167	45,9	59,7
	168	46,3	60,1
	169	46,7	60,5
170	47,0	60,9	
	171	47,4	61,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	149	40,7	56,1
	150	41,0	56,4
	151	41,2	56,7
	152	41,5	57,0
	153	41,8	57,2
	154	42,1	57,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	155	42,4	57,8
	156	42,7	58,1
	157	43,0	58,4
	158	43,3	58,7
	159	43,6	59,0
	160	43,8	59,3
	161	44,1	59,6
	162	44,4	59,9
	163	44,7	60,1
	164	45,0	60,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	45,3	60,7
	166	45,6	61,0
	167	45,9	61,3
	168	46,2	61,6
	169	46,5	61,9
	170	46,8	62,2
	171	47,0	62,5
	172	47,3	62,8
	173	47,6	63,0
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	152	44,2	58,4
	153	44,5	58,8
	154	44,8	59,1
	155	45,1	59,4
	156	45,4	59,7
	157	45,8	60,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	158	46,1	60,4
	159	46,4	60,7
	160	46,7	61,0
	161	47,0	61,3
	162	47,4	61,6
	163	47,7	62,0
	164	48,0	62,3
	165	48,3	62,6
	166	48,6	62,9
	167	49,0	63,2
	168	49,3	63,6
	169	49,6	63,9
170	49,9	64,2	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	171	50,2	64,5
	172	50,6	64,8
	173	50,9	65,2
	174	51,2	65,5
	175	51,5	65,8
	176	51,8	66,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	177		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	153	45,3	58,2
	154	45,8	58,6
	155	46,2	59,1
	156	46,7	59,6
	157	47,1	60,0
	158	47,6	60,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	159	48,0	61,0
	160	48,5	61,4
	161	49,0	61,9
	162	49,4	62,3
	163	49,9	62,8
	164	50,3	63,2
	165	50,8	63,7
	166	51,3	64,2
	167	51,7	64,6
	168	52,2	65,1
	169	52,6	65,6
	170	53,1	66,0
171	53,6	66,5	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	172	54,0	66,9
	173	54,5	67,4
	174	55,0	67,8
	175	55,4	68,3
	176	55,9	68,8
	177	56,3	69,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	178		

8.4. Амурская область

Этническая принадлежность - коренное население

Авторы: Романцова Е.Б., Приходько О.Б., Заболотских Т.В., Дударикова С.А.

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	114	12,3	37,2
	115	13,3	38,2
	116	14,3	39,2
	117	15,2	40,1
	118	16,2	41,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	119	17,2	42,1
	120	18,2	43,0
	121	19,1	44,0
	122	20,1	45,0
	123	21,1	46,0
	124	22,0	46,9
	125	23,0	47,9
	126	24,0	48,9
	127	24,9	49,8
	128	25,9	50,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	129	26,9	51,8
	130	27,8	52,8
	131	28,8	53,7
	132	29,8	54,7
	133	30,8	55,7
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	121	13,3	37,6
	122	14,3	38,6
	123	15,3	39,6
	124	16,3	40,6
	125	17,3	41,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	126	18,3	42,6
	127	19,3	43,6
	128	20,3	44,6
	129	21,3	45,6
	130	22,3	46,6
	131	23,3	47,6
	132	24,3	48,6
	133	25,3	49,6
	134	26,3	50,6
	135	27,3	51,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	136	28,3	52,6
	137	29,3	53,6
	138	30,3	54,6
	139	31,3	55,6
	140	32,3	56,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	141		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	126	17,2	37,9
	127	17,9	38,7
	128	18,7	39,4
	129	19,5	40,2
	130	20,3	41,0
	131	21,1	41,8
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	132	21,8	42,6
	133	22,6	43,3
	134	23,4	44,1
	135	24,2	44,9
	136	25,0	45,7
	137	25,7	46,5
	138	26,5	47,2
	139	27,3	48,0
	140	28,1	48,8
	141	28,9	49,6
	142	29,6	50,4
	143	30,4	51,1
	144	31,2	51,9
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	145	32,0	52,7
	146	32,8	53,5
	147	33,5	54,3
	148	34,3	55,0
	149	35,1	55,8
	150	35,9	56,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	130	17,6	39,8
	131	18,6	40,8
	132	19,6	41,8
	133	20,6	42,7
	134	21,6	43,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	135	22,6	44,7
	136	23,6	45,7
	137	24,6	46,7
	138	25,5	47,7
	139	26,5	48,7
	140	27,5	49,7
	141	28,5	50,7
	142	29,5	51,6
	143	30,5	52,6
	144	31,5	53,6
	145	32,5	54,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	146	33,5	55,6
	147	34,4	56,6
	148	35,4	57,6
	149	36,4	58,6
150	37,4	59,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	151		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	32,0	50,8
	135	32,2	51,1
	136	32,4	51,3
	137	32,7	51,5
	138	32,9	51,7
	139	33,1	52,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	140	33,3	52,2
	141	33,5	52,4
	142	33,8	52,6
	143	34,0	52,8
	144	34,2	53,0
	145	34,4	53,3
	146	34,6	53,5
	147	34,9	53,7
	148	35,1	53,9
	149	35,3	54,2
	150	35,5	54,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	36,2	55,0
	154	36,4	55,2
	155	36,6	55,4
	156	36,8	55,6
	157	37,0	55,8
158	37,2	56,0	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	31,2	51,8
	139	31,7	52,3
	140	32,1	52,8
	141	32,6	53,3
	142	33,1	53,8
	143	33,6	54,3
	144	34,1	54,8
	145	34,6	55,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	146	35,1	55,7
	147	35,6	56,2
	148	36,1	56,7
	149	36,6	57,2
	150	37,0	57,7
	151	37,5	58,2
	152	38,0	58,7
	153	38,5	59,2
	154	39,0	59,6
	155	39,5	60,1
	156	40,0	60,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	157	40,5	61,1
	158	41,0	61,6
	159	41,4	62,1
	160	41,9	62,6
	161	42,4	63,1
	162	42,9	63,6
	163	43,4	64,1
	164	43,9	64,6
	165	44,4	65,0
	166	44,9	65,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	34,6	57,2
	144	35,0	57,6
	145	35,4	58,0
	146	35,8	58,4
	147	36,2	58,8
	148	36,6	59,2
	149	37,0	59,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	37,4	60,1
	151	37,8	60,5
	152	38,2	60,9
	153	38,7	61,3
	154	39,1	61,7
	155	39,5	62,1
	156	39,9	62,5
	157	40,3	62,9
	158	40,7	63,3
	159	41,1	63,7
	160	41,5	64,2
	161	41,9	64,6
	162	42,3	65,0
	163	42,8	65,4
	164	43,2	65,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	43,6	66,2
	166	44,0	66,6
	167	44,4	67,0
	168	44,8	67,4
	169	45,2	67,8
	170	45,6	68,3
171	46,0	68,7	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	155	39,8	61,3
	156	40,4	61,9
	157	41,0	62,5
	158	41,6	63,1
	159	42,2	63,7
	160	42,8	64,3
	161	43,4	64,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	44,0	65,5
	163	44,6	66,1
	164	45,2	66,6
	165	45,7	67,2
	166	46,3	67,8
	167	46,9	68,4
	168	47,5	69,0
	169	48,1	69,6
	170	48,7	70,2
	171	49,3	70,8
	172	49,9	71,4
	173	50,5	72,0
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	51,1
175		51,6	73,1
176		52,2	73,7
177		52,8	74,3
178		53,4	74,9
179		54,0	75,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	52,1	67,1
	160	52,3	67,4
	161	52,6	67,6
	162	52,8	67,9
	163	53,1	68,1
	164	53,3	68,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	53,6	68,6
	166	53,8	68,9
	167	54,1	69,1
	168	54,3	69,4
	169	54,6	69,6
	170	54,8	69,9
	171	55,1	70,1
	172	55,3	70,4
	173	55,6	70,6
	174	55,8	70,9
	175	56,1	71,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	176	56,3	71,4
	177	56,6	71,6
	178	56,8	71,9
	179	57,1	72,1
	180	57,3	72,4
	181	57,6	72,6
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182	57,8	72,9
	183	58,1	73,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	184		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	162	52,4	72,9
	163	52,9	73,4
	164	53,4	73,9
	165	53,9	74,4
	166	54,4	74,9
	167	54,9	75,4
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	55,4
169		55,9	76,4
170		56,4	76,9
171		56,9	77,4
172		57,4	77,9
173		57,9	78,4
174		58,4	78,9
175		58,9	79,4
176		59,4	79,9
177		59,9	80,4
178		60,4	80,9
179		60,9	81,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)		180	61,4
	181	61,9	82,4
	182	62,4	82,9
	183	62,9	83,4
	184	63,4	83,9
	185	63,9	84,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	186		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	164	55,2	72,1
	165	55,8	72,8
	166	56,5	73,4
	167	57,2	74,1
	168	57,8	74,8
	169	58,5	75,4
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	170	59,2	76,1
	171	59,8	76,7
	172	60,5	77,4
	173	61,1	78,1
	174	61,8	78,7
	175	62,4	79,4
	176	63,1	80,0
	177	63,8	80,7
	178	64,4	81,4
	179	65,1	82,0
	180	65,8	82,7
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	182	67,1	84,0
	183	67,7	84,7
	184	68,4	85,3
	185	69,0	86,0
	186	69,7	86,6
	187	70,4	87,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	188		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	114	11,3	29,3
	115	12,3	30,3
	116	13,3	31,2
	117	14,3	32,2
	118	15,3	33,2
	119	16,3	34,2
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	120	17,3	35,2
	121	18,2	36,2
	122	19,2	37,2
	123	20,2	38,2
	124	21,2	39,2
	125	22,2	40,2
	126	23,2	41,2
	127	24,2	42,1
	128	25,2	43,1
	129	26,2	44,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	130	27,2	45,1
	131	28,2	46,1
	132	29,1	47,1
	133	30,1	48,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	134		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	122	13,3	31,2
	123	14,3	32,2
	124	15,3	33,2
	125	16,3	34,2
	126	17,3	35,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	18,2	36,2
	128	19,2	37,2
	129	20,2	38,2
	130	21,2	39,2
	131	22,2	40,2
	132	23,2	41,2
	133	24,2	42,1
	134	25,2	43,1
	135	26,2	44,1
	136	27,2	45,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	28,2	46,1
	138	29,1	47,1
	139	30,1	48,1
	140	31,1	49,1
	141	32,0	50,0
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142	33,0	51,0
	Высокий рост		
	143		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	21,2	36,3
	125	21,7	36,8
	126	22,2	37,3
	127	22,7	37,8
	128	23,2	38,3
	129	23,7	38,8
	Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	24,2
131		24,7	39,8
132		25,2	40,3
133		25,7	40,8
134		26,2	41,3
135		26,7	41,8
136		27,2	42,3
137		27,7	42,8
138		28,2	43,3
139		28,7	43,8
140		29,2	44,3
141		29,7	44,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	142	30,2	45,3
	143	30,7	45,8
	144	31,2	46,3
	145	31,7	46,8
	146	32,2	47,3
	147	32,7	48,8
	148	33,3	49,4
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	125	22,4	35,1
	126	23,2	35,9
	127	23,9	36,6
	128	24,7	37,4
	129	25,4	38,1
	130	26,2	38,9
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	131	26,9	39,6
	132	27,7	40,4
	133	28,4	41,1
	134	29,2	41,9
	135	29,9	42,6
	136	30,7	43,4
	137	31,4	44,1
	138	32,2	44,9
	139	32,9	45,6
	140	33,7	46,4
	141	34,4	47,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	142	35,2	47,9
	143	35,9	48,6
	144	36,7	49,4
	145	37,4	50,1
	146	38,2	50,9
	147	38,9	51,6
	148	39,7	52,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	149		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	136	28,1	47,0
	137	28,5	47,4
	138	28,9	47,9
	139	29,3	48,3
	140	29,8	48,7
	141	30,2	49,1
	142	30,6	49,6
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	143	31,0	50,0
	144	31,4	50,4
	145	31,9	50,8
	146	32,3	51,2
	147	32,7	51,6
	148	33,1	52,1
	149	33,5	52,5
	150	34,0	52,9
	151	34,4	53,3
	152	34,8	53,8
	153	35,2	54,2
	154	35,6	54,6
	155	36,1	55,0
	156	36,5	55,4
	157	36,9	55,8
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	158	37,3	56,3
	159	37,7	56,7
	160	38,2	57,1
	161	38,6	57,5
	162	39,0	58,0
	163	39,4	58,4
	164	39,8	58,8
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	165		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	30,3	47,6
	144	31,0	48,3
	145	31,7	48,9
	146	32,3	49,6
	147	33,0	50,3
	148	33,7	51,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	149	34,3	51,6
	150	35,0	52,3
	151	35,7	53,0
	152	36,4	53,6
	153	37,0	54,3
	154	37,7	55,0
	155	38,4	55,6
	156	39,0	56,3
	157	39,7	57,0
	158	40,4	57,7
	159	41,0	58,3
	160	41,7	59,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	161	42,4	59,7
	162	43,1	60,3
	163	43,7	61,0
	164	44,4	61,7
	165	45,1	62,3
	166	45,7	63,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	37,8	55,7
	147	38,1	56,1
	148	38,5	56,4
	149	38,8	56,7
	150	39,2	57,1
	151	39,5	57,4
	152	39,8	57,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	40,2	58,1
	154	40,5	58,4
	155	40,8	58,8
	156	41,2	59,1
	157	41,5	59,5
	158	41,9	59,8
	159	42,2	60,1
	160	42,6	60,5
	161	42,9	60,8
	162	43,2	61,2
	163	43,6	61,5
	164	43,9	61,8
	165	44,2	62,2
	166	44,6	62,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	44,9	62,9
	168	45,3	63,2
	169	45,6	63,5
	170	45,9	63,9
	Высокий рост		
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	40,8	60,6
	151	41,1	61,0
	152	41,4	61,3
	153	41,8	61,6
	154	42,1	61,9
	155	42,4	62,3
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	156	42,8	62,6
	157	43,1	62,9
	158	43,4	63,3
	159	43,7	63,6
	160	44,1	63,9
	161	44,4	64,2
	162	44,7	64,6
	163	45,1	64,9
	164	45,4	65,2
	165	45,7	65,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	166	46,1	65,9
	167	46,4	66,2
	168	46,7	66,6
	169	47,0	66,9
	170	47,4	67,2
	171	47,7	67,6
	172	48,0	67,9
	173	48,4	68,2
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	174		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии ла для девочек 15 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	152	44,4	62,0
	153	44,6	62,1
	154	44,7	62,3
	155	44,9	62,4
	156	45,0	62,5
	157	45,2	62,7
	158	45,3	62,8
	159	45,4	63,0
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	160	45,6	63,1
	161	45,7	63,2
	162	45,8	63,4
	163	46,0	63,5
	164	46,1	63,7
	165	46,3	63,8
	166	46,4	63,9
	167	46,6	64,1
	168	46,7	64,2
	169	46,8	64,4
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	170	47,0	64,5
	171	47,1	64,6
	172	47,2	64,8
	173	47,4	64,9
	174	47,5	65,1
	175	47,7	65,2
	176	47,8	65,3
	177	48,0	65,5
	178	48,1	65,6
	179	48,2	65,8
	180	48,4	65,9
	Высокий рост		
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	181		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	156	46,8	62,0
	157	46,9	62,1
	158	47,0	62,2
	159	47,1	62,3
	160	47,2	62,4
	161	47,3	62,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	162	47,4	62,6
	163	47,5	62,7
	164	47,6	62,8
	165	47,7	62,9
	166	47,8	63,0
	167	47,9	63,1
	168	48,0	63,2
	169	48,1	63,3
	170	48,2	63,4
	171	48,3	63,5
	172	48,4	63,6
	173	48,5	63,7
174	48,6	63,8	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	175	48,7	63,9
	176	48,8	64,0
	177	48,9	64,1
	178	49,0	64,2
	179	49,1	64,3
	180	49,2	64,4
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	181		

**Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет**

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	156	47,0	62,2
	157	47,1	62,3
	158	47,2	62,4
	159	47,3	62,5
	160	47,4	62,6
	161	47,5	62,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	162	47,6	62,8
	163	47,7	62,9
	164	47,8	63,0
	165	47,9	63,1
	166	48,0	63,2
	167	48,1	63,3
	168	48,2	63,4
	169	48,3	63,5
	170	48,4	63,6
	171	48,5	63,7
	172	48,6	63,8
	173	48,7	63,9
174	48,8	64,0	
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	175	48,9	64,1
	176	49,0	64,2
	177	49,1	64,3
	178	49,2	64,4
	179	49,3	64,5
	180	49,4	64,6
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	181		

ЛИТЕРАТУРА

1. Баранов А.А., Кучма В.Р., Скоблина Н.А. Физическое развитие детей и подростков на рубеже тысячелетий. М.: Издатель Научный центр здоровья детей РАМН; 2008.
2. Баранов А.А., Кучма В.Р. Методы исследования физического развития детей и подростков в популяционном мониторинге. М.; 1999.
3. Баранов А.А., Кучма В.Р. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: Сборник материалов. Том Выпуск VI. Москва: Общество с ограниченной ответственностью Издательство «ПедиатрЪ»; 2013.
4. Баранов А.А., Кучма В.Р., Сухарева Л.М. и др. Универсальная оценка физического развития младших школьников. М.: НЦЗД; 2010.
5. Богомолова Е.С., Киселева А.С., Ковальчук С.Н. Методические подходы к оценке физического развития детей и подростков для установления вектора секулярного тренда на современном этапе. Медицина. 2018; 6(4-24): 69-90.
6. Гаврюшин М.Ю., Милушкина О.Ю. и др. Нормативы физического развития и подростков: современные методы сбора, статистической обработки и анализа данных. М.; 2019 (2-е издание, переработанное и дополненное).
7. Кузмичев Ю.Г., Богомолова Е.С., Калюжный Е.А. и др. Информативность региональных и международных стандартов оценки длины и массы тела детей и подростков. Медицинский альманах. 2015; 2 (37): 83-86.
8. Кучма В.Р. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: Учебное пособие. Том Выпуск VII. Москва: Литтерра; 2019.
9. Кучма В.Р., Милушкина О.Ю., Скоблина Н.А. Морфофункциональное развитие современных школьников. М.: Гэотар-Медиа; 2018.
10. Кучма В.Р., Скоблина Н.А. Информативность оценки физического развития детей и подростков при популяционных исследованиях. Вопросы современной педиатрии. 2008; 7(1): 26-28.
11. Кучма В.Р., Скоблина Н.А. Методы оценки физического развития детей при популяционных исследованиях. Российский педиатрический журнал. 2008; 2: 47-49.
12. Кучма В.Р., Скоблина Н.А. Современные проблемы оценки физического развития детей в системе медицинской профилактики. Вестник Российской академии медицинских наук. 2009; 5: 19-21.
13. Кучма В.Р., Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю. и др. Сравнительный ретроспективный анализ физического и биологического развития школьников Москвы. Гигиена и санитария. 2012; 91(4): 47-52.

14. Кучма В.Р., Скоблина Н.А., Надеждин Д.С. Сравнительный анализ методик оценки физического развития детей и подростков: бесконечная дискуссия в науке и практике. Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2019; 98(5): 196-200.

15. Мингазова Э.Н., Лебедева У.М., Шигабутдинова Т.Н. и др. К вопросу об особенностях роста-весовых антропометрических показателей детей и подростков, проживающих в различных регионах России. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2021; 29(3): 481-485.

16. Попов В.И., Скоблина Н.А., Скоблина Е.В. Значение экономических показателей в активности процессов акселерации роста и развития детей. Волгоградский научно-медицинский журнал. 2022; 1: 50-54.

17. Попов В.И., Ушаков И.Б., Левушкин С.П. и др. Многолетняя динамика физического развития детей в России. Экология человека. 2022; 2: 119-128.

18. Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю., Гаврюшин М.Ю. и др. Оценка физического развития детского населения: современные проблемы и пути решения. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2019; 2: 34-51.

19. Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю., Гаврюшин М.Ю. и др. Оценка физического развития детского населения: исторический опыт и современные вызовы. Фундаментальная и клиническая медицина. 2019; 4(4): 89-96.

20. Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю., Гудинова Ж.В. и др. Научно-методическое обоснование границ нормы массы тела, используемых при разработке нормативов физического развития детского населения. Здоровье населения и среда обитания. 2018; 9(306): 19-22.

Учебное издание

**ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:
РЕГИОНАЛЬНЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ
МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА**

(часть 2)

Учебное пособие

Подписано в печать _____ г.
Формат 60x84/8. Бумага офсетная. Печать оперативная.
Объём _____ усл. печ. л. Тираж _____ экз. Заказ № _____.

Издательство ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт».
443096, г. Самара, ул. Коммунистическая, 27, офис 1.
Тел.: (846) 372-71-71, e-mail: info@print-standart.ru

Отпечатано в ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт».