



«ОСНОВЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ»

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И
СРЕДНЕ-ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ РОССИИ

«ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА»



- В период с сентября по декабрь 2022 года Ассоциация организаций и специалистов в сфере гигиены «Союз гигиенистов» реализовала просветительскую программу **«Основы гигиены» для учащихся общеобразовательных и средне-профессиональных учреждений.**
- Занятия проводились в рамках широкомасштабной просветительской программы **«Здоровье школьника»** для обучающихся общеобразовательных учреждений-школ и колледжей России



- **Цель лекций:** информирование слушателей о принципах здорового образа жизни, формирование навыков гигиены, способствующих сохранению, укреплению и восстановлению здоровья.
- Лекции проводились специально подготовленными врачами.
- **Охват:**
 - Москва и МО – 230 учреждений,
 - Санкт-Петербург – 60 учреждения,
 - Екатеринбург – 16 учреждений,
 - Ростов-на-Дону – 25 учреждений,
 - Пермь – 21 учреждений.
- **Целевая группа:** учащиеся 8-11 классов, студенты 1-2 курса колледжей.
- **Общий охват: 49 000** учащихся.



Охват за сентябрь-декабрь 2022 по учреждениям и городам

| | Сентябрь | Октябрь | Ноябрь | Декабрь |
|-----------------|----------|---------|--------|---------|
| Москва и МО | 27 | 84 | 90 | 29 |
| Санкт-Петербург | - | - | 14 | 46 |
| Екатеринбург | | 16 | | |
| Ростов-на-Дону | | 8 | 16 | 1 |
| Пермь | | 11 | 10 | |
| TOTAL | 27 | 119 | 130 | 76 |

Аудитория программы: учащиеся 8-11 классов, студенты 1-2 курса колледжей.

Общий охват: 49 000 учащихся из 352 учреждений.



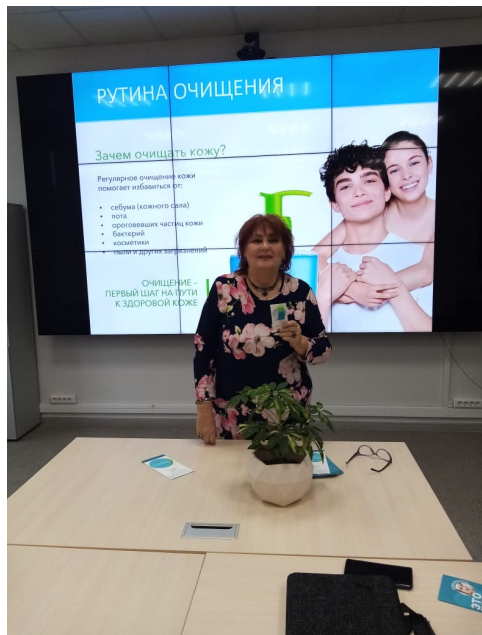
Фотоотчет - учащиеся



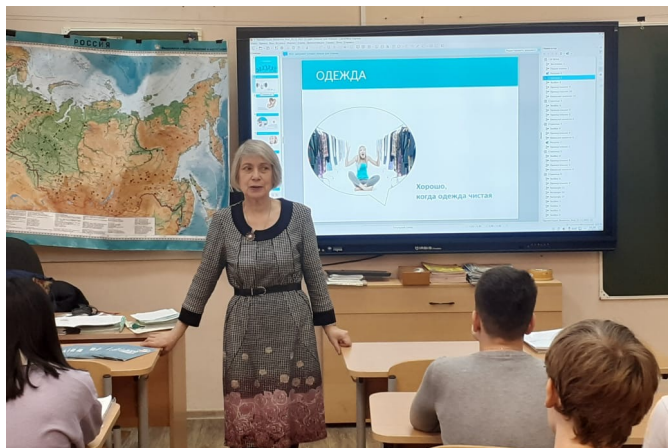


















ГБОУ школа № 100 Калининского района СПб
2 дек в 20:30 · Госорганизация

2 декабря в актовом зале нашей школы прошла встреча с врачом – педиатром Ассоциации «Союз гигиенистов». С ребятами провели интерактивную лекцию по просветительской программе «Здоровье школьника», подробно рассказали о правилах гигиены и уходе за лицом, телом, полостью рта.

В конце мероприятия учащиеся получили памятки о гигиене подростка и средства по уходу за кожей лица.

Отзывы о нашей работе





ГБОУ школа №491 Красногвардейского района СПб
1 дек в 18:53 · Госорганизация

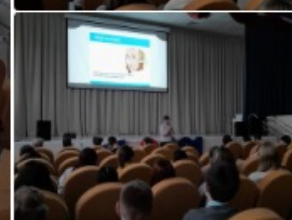
Сегодня в школе (пр.Энергетиков) ассоциация "Союз гигиенистов" провела для подростков просветительскую лекцию "Основы личной гигиены" и для педагогов "Профилактика голосовой нагрузки", лектор Аэлита Александровна Петрова.



ГБОУ гимназия №664 Красногвардейского района СПб ✓
5 дек в 13:49 · Госорганизация

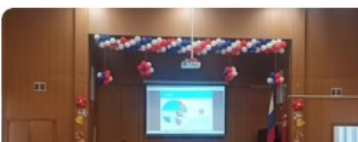
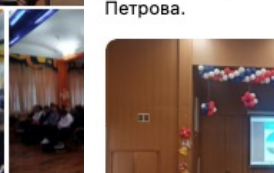
Сегодня на пл. Ударников прошло две лекции для учащихся 8-9 классов на тему "Основы личной гигиены" и для педагогических сотрудников "Голос в работе педагога".

Гимназию с лекцией посетил врач - педиатр из Ассоциации "Союз гигиенистов". Она рассказала ученикам о правилах ухода за собой, Показать ещё



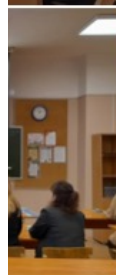
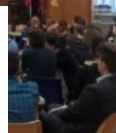
ГБОУ школа №491 Красногвардейского района СПб
30 ноя в 16:44 · Госорганизация

Сегодня в школе (пр.Шаумяна) ассоциация "Союз гигиенистов" провела для подростков просветительскую лекцию "Основы личной гигиены" и для педагогов "Профилактика голосовой нагрузки", лектор Аэлита Александровна Петрова.



Школа №60 Выборгского района города Санкт-Петербург
8 дек в 12:42

7 декабря для учеников 9,10 классов специалистом ассоциации "Союз гигиенистов" в рамках договора о сотрудничестве с нашей школой было проведено занятие из программы "Здоровье школьника". Ученикам были вручены информационные брошюры и небольшие сувенирчики 🥰





191 школа
ГБОУ СОШ № 191 Санкт-Петербурга
два часа назад · Госорганизация

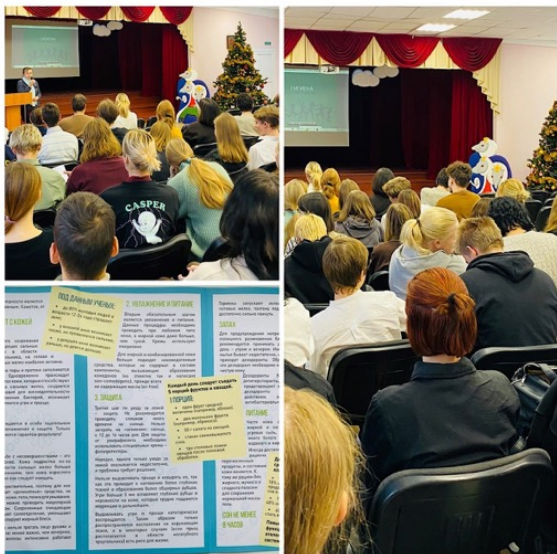
Сегодня для учеников 8-х и 10-х классов состоялась лекция с врачом-педиатром представителем Ассоциации «Союз гигиенистов».

Лекция была посвящена внешнему виду подростков и почему важно соблюдать правила личной гигиены ежедневно.

Многим подросткам трудно осознать, что состояние здоровья зависит от того, как ребята проживают свой день. И ежедневно необходимо делать выбор между поведением, которое укрепляет здоровье, и поведением, которое его разрушает.

Ваше здоровье и будущее в ваших руках!

#школа191



СПб ГБПОУ ЛСИТ
8 дек в 16:50 · Госорганизация

5.12.2022 для обучающихся 1 и 2-х курсов прошла открытая лекция специалиста Ассоциации «Союз гигиенистов» по вопросам сохранения здоровья, правилах личной гигиены и профилактики заболеваний.

Ассоциация "Союз гигиенистов" - это объединение практикующих врачей и ученых-гигиенистов, созданная для решения актуальных профилактических и научных проблем в области популяризации гигиенических знаний для формирования здорового образа жизни населения.



СПб технический колледж управления и коммерции
четыре часа назад · Госорганизация

О САМОМ ГЛАВНОМ

14 декабря 2022 года для студентов учебных групп 9КМ-12к, 9КМ-13к, 9Б-11, 9СО-11к, 9ГД-11 и 9Т-2 состоялась лекция «Основы личной гигиены».

Мероприятие провела врач педиатр Ассоциации организаций и специалистов в сфере гигиены «Союз гигиенистов» Петрова Аэлита Александровна, которая напомнила обучающимся о принципах здорового образа жизни, о формировании навыков личной гигиены, способствующих сохранению, укреплению и восстановлению здоровья.

Также специалистами центра была проведена лекция для преподавателей «Голос в работе педагога», в ходе которой были даны рекомендации, какими приемами необходимо владеть, чтобы голосовая нагрузка была свободной и естественной.

Благодарим Ассоциацию «Союз гигиенистов» за полезное и интересное мероприятие!



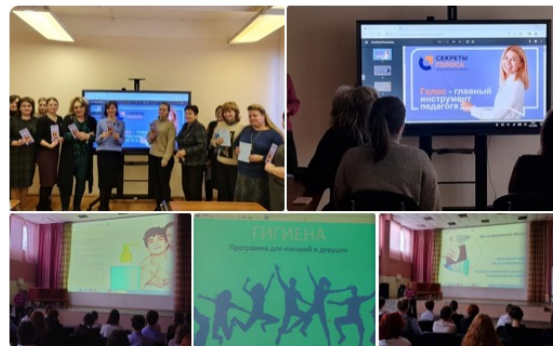
567 школа
ГБОУ СОШ № 567 Санкт-Петербурга
10 дек в 11:00 · Госорганизация

#ЗОЖ567

Сколько угодно может мама и педагог в школе рассказывать подростку о необходимости ухаживать за собой: за своей кожей, волосами зубами и т.д. 🗣️💡, но информация, полученная от профессионалов воспринимается, безусловно, иначе...

9 декабря в гостях у ребят бывала Петрова Айлита Александровна - представитель "Союза гигиенистов", врач-педиатр. Айлита Петровна рассказала ребятам об элементарных правилах ухода за собой, 🗣️💡 о необходимости вести здоровый образ жизни 🏃, и всегда прислушиваться к своему телу.

После общения с детьми наша гостья нашла время и для педагогов, которым поведала секреты сохранения голоса 🗣️ в условиях максимальных нагрузок, дала рекомендации по профилактике и лечению нарушений голоса при больших профессиональных нагрузках на голосовой аппарат.





ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Северный административный округ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1575»

Позвоните нам:
+7 (499) 151-89-24

- О НАС
- РОДИТЕЛЯМ
- УЧАЩИМСЯ
- ПЕДАГОГАМ
- ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
- ЕЩЕ

Новости / Программа «Здоровье школьника»

Программа «Здоровье школьника» 17.11.2022

В течение ноября представителями Ассоциации «Союз гигиенистов» в поддержку реализации просветительских лекций по программе «Здоровье школьника» проводили лекции «Основы личной гигиены». Задача семинаров: информирование учащихся о принципах здорового образа жизни, формирования навыков личной гигиены, способствующих сохранению, укреплению и восстановлению здоровья. В рамках мероприятия ребята получили ответы на все интересующие вопросы. Также состоялась встреча врачей с учителями школы, на которой были даны рекомендации по профилактике и лечению нарушений голоса при больших профессиональных нагрузках на голосоречевой аппарат.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Школа № 109»

Сведения об образов... / Новости / Деятельность / Для родителей / Электронная приемная / Контакты

Главная / Новости / 2022 - 2023 учебный год / 2 четверть 2022 - 2023 / Это должен знать каждый!

09.11.2022 00:00

Это должен знать каждый!



Представители Ассоциации «Союз гигиенистов» выступили перед учащимися 7-х классов. Лекция «Это должен знать каждый» была посвящена вопросам гигиены подростков, режима дня и питания, ухода за своим телом.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Восточный административный округ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1352»

Позвоните нам:
+7 (495) 466-59-01

- О НАС
- РОДИТЕЛЯМ
- УЧАЩИМСЯ
- ПЕДАГОГАМ
- ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
- ЕЩЕ

Новости / Лекция на тему: «Личная гигиена подростка»

Лекция на тему: «Личная гигиена подростка» 12.12.2022

В рамках Недели профилактики «Здоровая семья» специалисты «Союза гигиенистов» обучающимся 6-7 х классов прочитали лекцию по теме: «Личная гигиена подростка». С ребятами обсуждались основные правила ухода за кожей лица и рук, как ухаживать за волосами, в чем польза фруктов, и почему британцы до сих пор считают актуальной поговорку о пользе яблок: «Яблоко в день и доктор не нужен». В конце лекции каждый получил в подарок гель для умывания! Ребята поделились своими впечатлениями и отметили актуальность, доступность, важность и интересную подачу материала лекции!



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Южный административный округ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1173»

Позвоните нам:
+7 (499) 299-11-73

- О НАС
- РОДИТЕЛЯМ
- УЧАЩИМСЯ
- ПЕДАГОГАМ
- ЕЩЕ

Новости / Лекция «Основы личной гигиены» для обучающихся 8-х классов.

Лекция «Основы личной гигиены» для обучающихся 8-х классов. 08.12.2022

Сегодня 08.12.2022 учащиеся 8 классов прослушали лекцию: «Основы личной гигиены».

Сегодня 08.12.2022 учащиеся 8 классов прослушали лекцию: «Основы личной гигиены», на которой узнали о принципах здорового образа жизни, формировании навыков личной гигиены, способствующих сохранению, укреплению и восстановлению здоровья. Так же ребята узнали о правилах ухода за собой и своей кожей. По завершении лекции, ребята получили в подарок правильные средства для умывания, рекомендованные НИИ гигиены.

Педагоги познакомились с рекомендациями по голосовой гигиене. Узнали как беречь голосовые связки, что делать для профилактики голоса и как не столкнуться с заболеваниями, связанными с потерей голоса.



МБОУ "Школа № 68"
22 ноя в 12:44 · Госорганизация

Личная гигиена школьника включает в себя правила, направленные на сохранение и укрепление здоровья ребенка. Для их выполнения необходимо придерживаться рационального режима дня, правильного питания, чередования физического и умственного труда, и активного отдыха, а также соблюдение личной гигиены, в узком понимании этого слова. Кроме всего, гигиеническое воспитание — это составная часть общего. Показать ещё





СПАСИБО!