

АНАТОЛИЙ ТИТОВИЧ ГОНЧАРОВ – ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КАЗАНСКОЙ ШКОЛЫ МИКРОЭЛЕМЕНТОЗОВ

Халиуллина Л.Р.

ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет», РФ, г. Казань

- Цель исследования: изучение вклада Анатолия Титовича Гончарова в определение роли хрома и йода в патогенезе эндемического зоба.
- Методы исследования: биографический, архивный
- А.Т. Гончаров – выдающийся представитель советской гигиенической школы, участник Великой Отечественной войны. Анатолий Титович родился в поселке Кукмор ТАССР в 1923 году, после окончания средней школы с золотой медалью в 1941 году добровольцем ушёл на фронт. В 1953 году с отличием окончил санитарно-гигиенический факультет КГМИ, в том же году поступил в аспирантуру при кафедре общей гигиены, где под руководством В.В. Милославского начал изучать роль хрома в этиологии и патогенезе эндемического зоба.
- В те годы наука о микроэлементах находилась еще в стадии своего становления. В 1935 году академик Виноградов высказал совершенно правильную мысль о том, что любой химический элемент, который встречается в окружающей среде и тем более в питании, может играть физиологическую роль. Исследования Анатолия Титовича Гончарова подтвердили эту гипотезу. Он доказал, что в нарушениях функций щитовидной железы имеет значение дефицит не только йода, но и других микроэлементов, в частности, хрома.
- Гончаров одним из первых в стране применил новый метод спектрального и радиоизотопного анализа для изучения элементного состава биологических объектов и в 1963 году защитил кандидатскую диссертацию на тему "Материалы к гигиенической характеристике микроэлемента хрома (о роли хрома в патогенезе эндемического зоба)".
- Изучение роли хрома в жизнедеятельности активно продолжалось. Одно из важнейших открытий, сделанных Анатолием Титовичем после того, как он возглавил кафедру общей гигиены в 1967 году, относится к влиянию хрома на репродуктивную функцию лабораторных животных (белых крыс). Гончаров доказал, что соединения хрома и йода при одновременном введении в рацион лабораторных животных оказывают положительный синергический эффект, в частности, увеличивают количество и общую массу детёнышей в приплоде лабораторных животных и изменяют соотношение полов в потомстве в пользу женских особей. Гончаров установил положительное действие сульфата трёхвалентного хрома на репродуктивную функцию сельскохозяйственных животных, что имело важное практическое значение в проблеме повышения их плодовитости. Результаты этих исследований были признаны изобретением, на которое был получен патент.
- Полученные Анатолием Титовичем данные, накопленные ценные факты о роли различных микроэлементов (в первую очередь хрома и йода) в физиологии человека легли в основу его фундаментальной докторской диссертации "Роль хрома в питании", защищенной в 1981 году.
- Найденные Гончаровым закономерности были использованы при обосновании физиологической суточной дозы хрома для человека. Было установлено, что суточная потребность взрослых людей в хроме составляет 0,05-0,15 мг. Полученные Гончаровым экспериментальные данные по содержанию хрома в продуктах питания регионов Поволжья вошли в качестве составной части в справочные таблицы "Химический состав пищевых продуктов".
- Научные исследования Гончарова были продолжены его учениками. В частности, сотрудниками кафедры общей гигиены и других кафедр были изучены очаги эндемического зоба в различных районах ТАССР. Один из учеников Анатолия Титовича В.Ф. Чупрун в 1984 году защитил кандидатскую диссертацию "Гигиеническая оценка роли окиси углерода и генетических факторов в этиологии эндемического зоба".