

К вопросу о подготовленности подростков к трудовой деятельности во внеучебное время

Иванов В.Ю., Шубочкина Е.И.

ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, Москва

Трудовая деятельность в подростковом возрасте представляет собой широко распространенное явление в России и за рубежом. Анкетные опросы учащихся подросткового возраста (более 4 тыс. человек) показали, что до 50% старшеклассников и до 60% студентов колледжей профессионального образования работают в свободное от учебы время. Потребность подростков во временной трудовой занятости (подработке) характерна для большинства опрошенных (до 71,3%).

Подростковая занятость в большинстве случаев имела неформальный характер (без заключения письменных трудовых договоров, оформления трудовых книжек), нередко протекала с нарушениями установленных регламентов (отсутствие медицинских осмотров, превышение нормативов рабочего времени, привлечение к работам с неблагоприятными условиями труда и др.). Сочетанные с учебными трудовые нагрузки приводили к росту дополнительных рисков здоровью учащихся (риски частых острых респираторных заболеваний, ухудшения самочувствия, появления жалоб на здоровье).

Учитывая вышеизложенное, проведена ретроспективная оценка подготовленности подростков к трудовой деятельности по знанию отдельных положений законодательства о труде несовершеннолетних работников (за период с 2002 по 2016 гг.). Установлено, что число подростков, которые не знакомы с положениями законодательства, сократилось (рисунок 1). Однако увеличилось число подростков, не знающих об обязательных профилактических медицинских осмотрах (с 30,8% в 2002 г. до 40,6% в 2012 г., $p < 0,001$), а в 2016 г. - 35,5%.



Рисунок 1 – Знание подростками отдельных положений трудового законодательства, регламентирующего труд несовершеннолетних работников (число лиц, не знающих положения, в %)

*Примечание: * - $p < 0,05$ (по сравнению с данными предыдущего опроса).*

Важно, чтобы в период обучения в школе дети получали информацию не только о мире профессий, доступных для работы лиц младше 18 лет, но и о своих трудовых правах - порядке и правилах приема на работу, правах и обязанностях работающих. Знание положений трудового законодательства, регламентирующего труд в подростковом возрасте, будет способствовать сохранению здоровья, социальной защищенности и выбору более оптимальных условий работы. Подготовку к трудовой деятельности необходимо начинать в школе до достижения детьми возраста 14-ти лет, то есть минимального возраста, разрешенного для начала трудовой деятельности в свободное от учебы время.