



## Липидные изменения у детей, возможность коррекции

Орлова С.В., Горелова Ж.Ю., Соловьева Ю.В., Андреев А.А.

Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации; ФГАУ ВО «Российский университет дружбы народов», Москва, Россия;  
ГККУЗ ЯО ", Н.А. Семашко, Ярославль, Россия.  
e-mail: nczdlep@mail.ru

### ЦЕЛЬ:

Оценить влияние биологически активных фосфолипидов на состояние липидного обмена у детей с задержкой психического развития.

### МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ:

42 ребенка с задержкой психического развития от 7 до 15 лет. Контрольная группа - 43 ребенка здоровы. Изучены спектры липидов мембран эритроцитов и сыворотки крови, концентрация общего холестерина, триглицеридов, холестерина липопротеинов высокой плотности в сыворотке крови (ферментативный метод).

### РЕЗУЛЬТАТЫ:

У детей с задержкой психического развития общее содержание фосфолипидов было ниже ( $p < 0,001$ ), а содержание свободного холестерина и диглицериды/триглицериды выше ( $p < 0,05$ ), чем в контроле. Разрушение мембранных фосфолипидов - увеличение лизофосфатидилхолина ( $p < 0,01$ ) и лизофосфатидилхолин/фосфатидилхолин ( $p < 0,05$ ), увеличение сфингомиелина ( $p < 0,001$ ), и сфингомиелина/фосфатидилхолину было значительно выше ( $p < 0,001$ ), снижение фосфатидилсерина, фосфатидилинозитола и фосфатидилэтаноламина ( $p < 0,05$ ). Окислительное состояние липидов и их соотношение были значительно снижены у детей с задержкой психического развития ( $p < 0,01$ ). В плазме крови у детей с задержкой психического развития наблюдалось повышение уровня холестерина и триглицеридов по сравнению со здоровыми детьми ( $p < 0,05$ ).

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Коррекция в питании липидов положительно влияет на пластичность нейронных мембран и рецепторную функцию.

### КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

дети, липидный обмен, фосфолипиды, коррекция питания

