

Современные подходы к оценке факторов риска здоровью подростков в условиях многофакторного влияния условий жизнедеятельности

Шубочкина Е.И.

НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков
ФГАУ НМИЦ здоровья детей Минздрав России, Москва

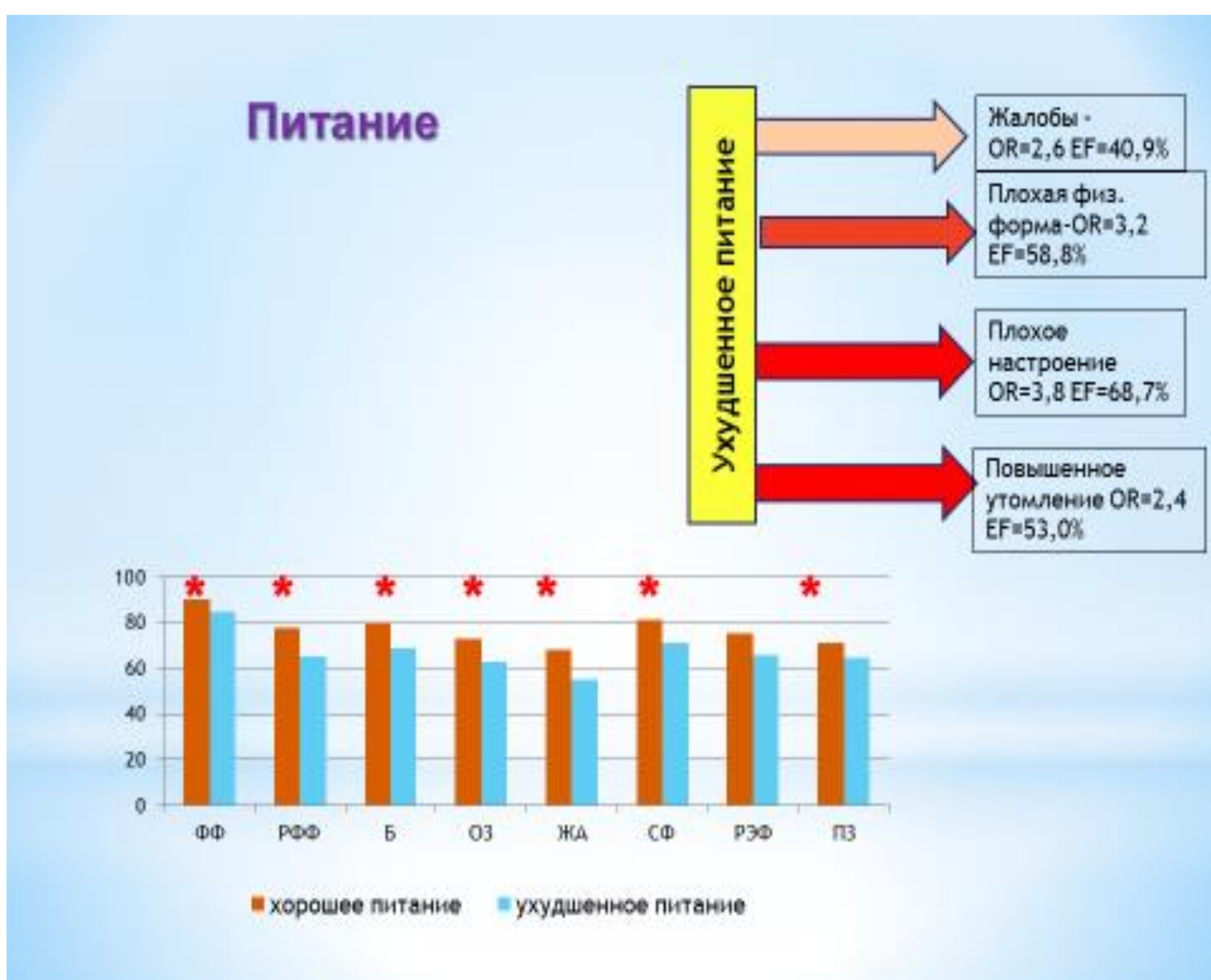
Оценено влияние условий и образа жизни учащихся колледжей и школ на показатели качества жизни КЖ по опроснику MOS SF-36 и показатели состояния здоровья. Были учтены основные учебные, социальные и поведенческие факторы, типичные для подростков. Ведущим критерием для оценки влияния факторов риска являлись изменения показателей КЖ и состояния здоровья и образа жизни с учетом степени связи с оцениваемым фактором.. Выборка делилась на подгруппы сравнения (по наличию и отсутствию оцениваемого фактора). Значимость различий КЖ оценивалась по критерию t Стьюдента и по критерию U Манна-Уитни. Связь с факторами определялась по соотношению шансов OR и этиологической доле EF показателей здоровья и самочувствия. На основании полученных данных были проранжированы ведущие факторы риска учащихся колледжей по степени негативного влияния: качество питания, адекватность профессионального выбора, организация обучения, психологический микроклимат семьи, двигательная активность подростка, дефицит сна, вредные привычки



У школьников было получено иное ранжирование оцениваемых факторов риска: напряженный семейный микроклимат, двигательная активность, дефицит сна, качество питания, неполная семья, профиль обучения, организация обучения, вредные привычки.

Выводы. Подростки, обучающиеся в разных типах образовательных учреждений, имеют различия в условиях жизнедеятельности и приоритетности факторов риска здоровью, что следует учитывать при разработке профилактических программ.

Такие программы должны быть комплексными и межведомственными и учитывать риски социальные, учебные и поведенческие с взаимодействием педагогов, психологов, медицинского персонала, специалистов Роспотребнадзора, родителей для снижения рисков здоровью обучающихся, обусловленных условиями жизнедеятельности.



adlabhyg@yandex.ru