

Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний у работников технологического производства.

Логина Елена Александровна¹, Семенова Наталья Владимировна¹
¹ФГБОУ ВО «ОмГМУ» Минздрава России, г. Омск

Введение.

Мы живем в мире современных технологий. С каждым годом роль технологического производства в развитии страны возрастает, а вместе с ней растет и уровень заболеваний. Высокотехнологическое оборудование позволяет создавать технику, перерабатывать сырье, совершенствовать оружие. Но главной частью любого производства остаются люди. Здоровье сотрудников – показатель качества и продуктивности. Для достижения высокой эффективности труда работники производств всегда должны быть внимательны и сконцентрированы. Любые даже минимальные отклонения здоровья могут повлечь за собой ошибки в технологиях, а на опасных производствах могут привести к развитию аварий и чрезвычайных ситуаций. По данным Всемирной организации здравоохранения от хронических неинфекционных заболеваний в мире ежегодно умирает 41 млн человек, из них >15 млн человек – трудоспособное население [1, с. 11]. При этом заболевания, наиболее часто приводящие к смерти, имеют корректируемые факторы риска [2, с. 4]. Выявление этих факторов и их контроль способствуют снижению заболеваемости хроническими неинфекционными болезнями, а также предотвращению их прогрессирования, что позволяет поддерживать высокую эффективность труда и минимизировать риск возникновения чрезвычайных ситуаций на технологическом производстве.

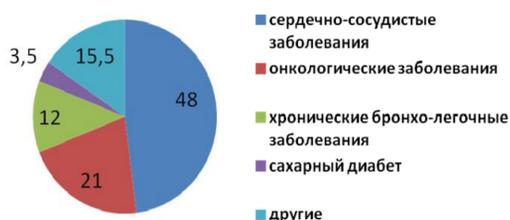


Рис.1. Структура нозологий – причин смертности по данным ВОЗ, %

ХНИЗ являются причиной 84,5% смертей в современном мире!

Целью работы - выявить факторы риска и наличие хронических инфекционных заболеваний (ХНИЗ) у работников технологического производства для разработки рекомендаций по профилактике в качестве способа снижения риска развития чрезвычайных ситуаций. Для достижения поставленной цели были сформулированы следующие задачи: изучить основные показатели здоровья сотрудников, выявить факторы риска и наличие ХНИЗ, а также дать рекомендации по профилактике развития хронических неинфекционных заболеваний в трудовом коллективе в качестве способа снижения риска развития чрезвычайных ситуаций.

Материалы и методы.

При изучении основных показателей здоровья трудового коллектива были использованы данные комплексного обследования сотрудников в центре здоровья бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», а также результаты анкетирования «Анкета для выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития», «Шкала психологического стресса PSM». При этом в исследовании принял участие 221 сотрудник нефтехимического производства.

Результаты исследования.

По данным исследования 88% сотрудников имеют факторы риска развития неинфекционных заболеваний (рис.2). При этом 47% работников уже имеют ХНИЗ (рис. 3). Избыточная масса тела и ожирение выявлены у 33,94% сотрудников. Это чуть меньше, чем по данным анкетирования – 49,49% респондентов питаются нерационально. Наличие у себя повышенного АД отметили 19,19% респондентов, что практически соответствует данным осмотра – у 22,17% лиц, прошедших осмотр, выявлено повышенное АД. При объективном исследовании функции дыхательной системы выявлено 30,77% сотрудников с отклонениями, что подтверждается данными анкетирования – курят 29,04% сотрудников (рис. 4).

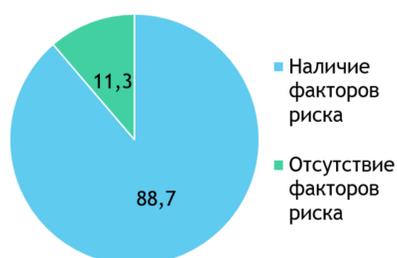


Рис. 2. Распространенность наличия факторов риска ХНИЗ у сотрудников, %

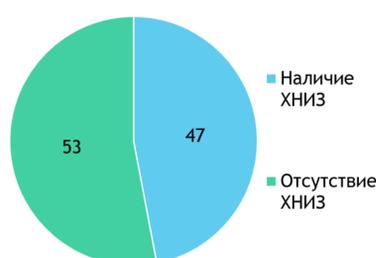


Рис. 3. Распространенность ХНИЗ у сотрудников, %

Распространенность факторов риска ХНИЗ среди сотрудников показала следующую структуру: нерациональное питание отмечается у половины сотрудников, 14% респондентов имеют низкую физическую активность. Около трети сотрудников имеют вредные привычки: 30% курение и 37% употребление алкоголя. Почти 20% имеют наследственную предрасположенность к возникновению злокачественных новообразований, а 62% сотрудников перенесли коронавирусную инфекцию, что составляет коморбидный фон. Высокий и средний уровень стресса выявлен у 8,44% респондентов. Это связано с тем, что особенности трудовой деятельности имеют третий класс напряженности (напряженный труд) (рис. 5).

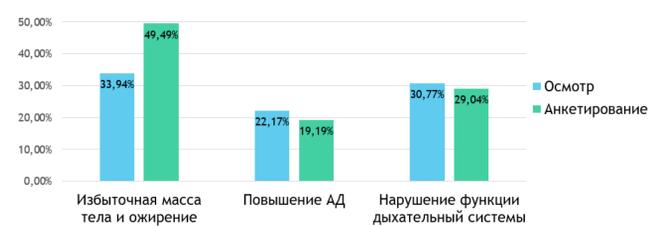


Рис. 4. Сравнение данных осмотра и анкетирования по наиболее распространенным выявленным отклонениям здоровья сотрудников

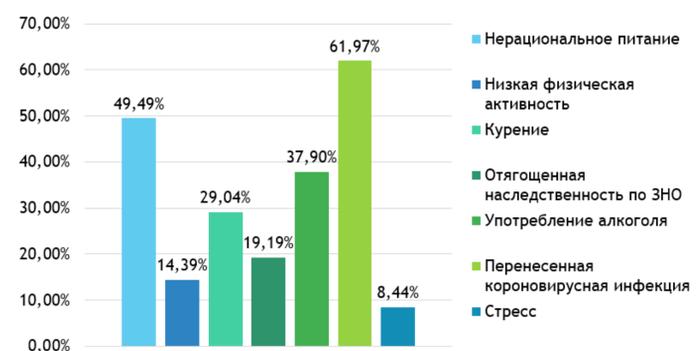


Рис. 5. Распространенность факторов риска ХНИЗ среди сотрудников

Обсуждение результатов.

По результатам мониторинга состояния здоровья трудового коллектива можно сделать вывод, что 88,69% сотрудников находятся в группе риска развития ХНИЗ и нуждается в коррекции образа жизни. При этом самыми распространенными факторами риска являются нерациональное питание и наличие вредных привычек. Практически половина работников уже имеет ХНИЗ. Обострения состояний приводят к временной нетрудоспособности, что снижает эффективность производства, а ухудшения состояния на рабочем месте могут привести к аварийным ситуациям. Необходим регулярный мониторинг состояния здоровья таких сотрудников.

Выводы.

В соответствии с выявленными в ходе обследования факторами риска рекомендуем организовать проведение мер по следующим направлениям: профилактика развития избыточной массы тела и ожирения, профилактика развития артериальной гипертензии, отказ от курения, организация мер, направленных на сохранение психического здоровья во время нахождения на рабочем месте, а также контроль режима труда и отдыха на рабочем месте. Респондентам с высоким и средним уровнем стресса необходима консультация специалиста (психолог, психотерапевт) с целью предупреждения негативного влияния на психологическое здоровье. Выявление факторов риска и своевременная профилактика ХНИЗ способствует сохранению здоровья сотрудников, что повышает эффективность труда и снижает риск возникновения чрезвычайных ситуаций на производстве.

Литература.

1. Дряпкина О.М., Концевая А.В., Калинина А.М. и др. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022. // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2022;21(4):3235. doi:10.15829/1728-8800-2022-3235. URL: <https://cardiovascular.elpub.ru/jour/article/view/3235/2494> (дата обращения 23.03.2023г.)
2. Моисеева М.В. Методические рекомендации к практическому занятию для студентов. Тема: Медицинская профилактика как система мер по предупреждению болезней, сохранению здоровья и продлению жизни человека, ОмГМУ, г. Омск, 2021 – 21 с.