«СЕМИНАРЫ ПО ПОВЫШЕНИЮ САМООЦЕНКИ»

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ-ДЕВУШЕК И ПЕДАГОГОВ-ВОЛОНТЕРОВ В РАМКАХ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЫ

«ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА»

- В период с января по декабрь 2021 года Ассоциация организаций и специалистов в сфере гигиены «Союз гигиенистов» реализовала просветительскую программу **«Семинары по повышению самооценки» для обучающихся-девушек и педагогов-волонтеров.**

- Занятия проводились в рамках широкомасштабной просветительской программы **«Здоровье школьника»** для обучающихся общеобразовательных учреждений-школ России

- **Цель семинаров:** *информирование слушателей о принципах здорового образа жизни, развитие навыков противостояния давлению по поводу своей внешности, развитие уверенности в себе, повышение самооценки.*

- Лекции проводились специально подготовленными врачами и психологами.

- **Аудитория программы** «Семинары по повышению самооценки»: обучающиеся-школьницы 12-14 лет, педагоги-волонтеры.

- **География:** Москва, Санкт-Петербург, Самара, Нижний Новгород, Новосибирск, Екатеринбург, Краснодар, Волгоград, Казань, Ростов-на-Дону, Уфа и городах Московской области (Долгопрудный, Московский, Клин, Солнечногорск, Ивантеевка, Котельники, Чехов, Ступино, Фрязино, Воскресенск, Сходня, Истра, Видное, Реутов, Троицк, Лобня, Щелково, Электросталь, Раменское, Подольск, Дзержинский, Люберцы, Коломна, Балашиха, Химки, Одинцово, Серпухов, Сергиев Посад, Щелково, Зеленоград, Мытищи, Жуковский, Королев, Красногорск, Нахабино, Дедовск, Пушкино).

- **Общий охват: 90000** учащихся и волонтеров, а также планируемый педагогами охват - **10000** девочек.

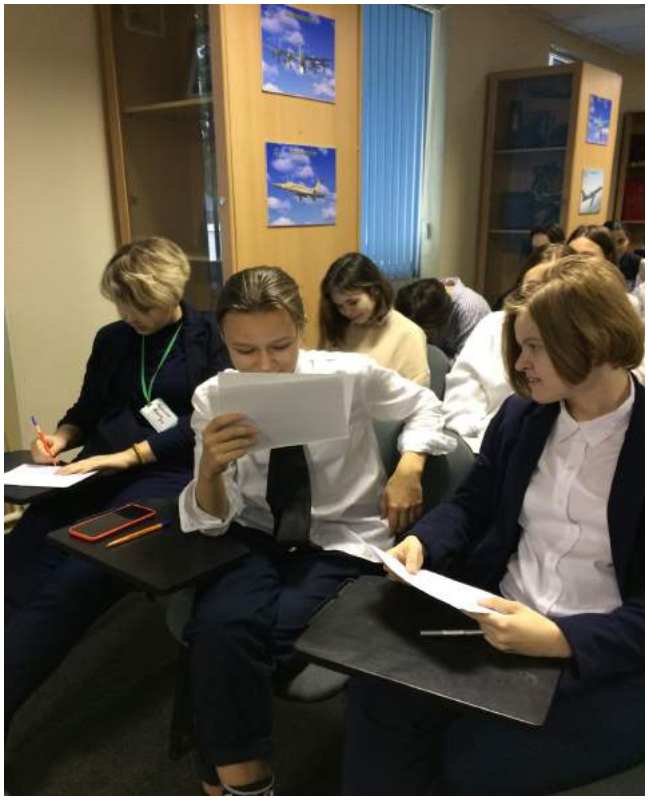
Динамика присоединения городов по просветительским программам

- **2002-2003** – Москва, С-Петербург;
- **2003-2004** – Москва, С-Петербург, Нижний Новгород, Самара;
- **2004-2005** – Москва, С-Петербург, Нижний Новгород, Самара, Волгоград;
- **2006** – Москва, С-Петербург, Нижний Новгород, Самара, Волгоград , Екатеринбург, Новосибирск, Архангельск, Петрозаводск;
- **2009** – Москва, С-Петербург, Нижний Новгород, Самара, Волгоград, Екатеринбург, Новосибирск, Архангельск, Петрозаводск, Казань;
- **2010** – Москва, С-Петербург, Нижний Новгород, Самара, Волгоград, Екатеринбург, Новосибирск, Архангельск, Петрозаводск, Казань, Краснодар, Ростов-на-Дону;.
- **2012** – Москва, С-Петербург, Нижний Новгород, Самара, Волгоград, Екатеринбург, Новосибирск, Архангельск, Петрозаводск, Казань, Краснодар, Ростов-на-Дону, Московская область;
- **2015** – Москва, С-Петербург, Нижний Новгород, Самара, Волгоград, Екатеринбург, Новосибирск, Архангельск, Петрозаводск, Казань, Краснодар, Ростов-на-Дону, Барнаул, Хабаровск, Омск, Иркутск, Новокузнецк, Московская область;
- **2017** – Москва, С-Петербург, Нижний Новгород, Самара, Волгоград, Екатеринбург, Новосибирск, Архангельск, Петрозаводск, Казань, Краснодар, Ростов-на-Дону, Барнаул, Хабаровск, Омск, Иркутск, Новокузнецк, Уфа, Воронеж, Московская область.
- **2019-21** – Москва, С-Петербург, Нижний Новгород, Самара, Волгоград, Екатеринбург, Новосибирск, Архангельск, Петрозаводск, Казань, Краснодар, Ростов-на-Дону, Барнаул, Хабаровск, Омск, Иркутск, Новокузнецк, Воронеж, Уфа, Красноярск, Ярославль, Московская область.

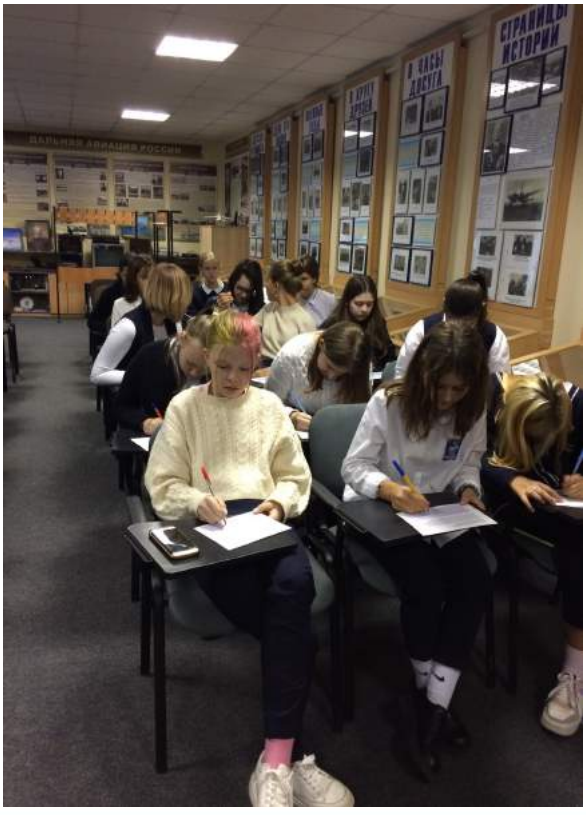
Семинары по самооценке (обучающиеся-девушки и педагоги-волонтеры)
Охват 2021

Город	Q1	Q2	Q3	Q4	Планируемый охват, девушек
Moscow & Moscow Region	11 617	14 351	15661	3 871	7046
St.Petersburg	1 907	5 793	1 029	6 864	538
Nizhniy Novgorod	2 032	0	0	1 915	124
Samara	1 310	545	1 450	481	217
Yekaterinburg	410	1 780	2 040	500	489
Novosibirsk	2 266	579	278	2405	248
Volgograd	0	683	0	804	279
Kazan	0	1 617	1 846	0	363
Krasnodar	882	22	0	813	214
Rostov On Don	184	591	0	811	272
Ufa	0	1 322	1 341	0	210
TOTAL	20608	27 283	23 645	18464	0
TOTALY 2021				90 000	10 000

Фотоотчет - обучающиеся-девочки



WONDERFUL


СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ
В ЧАСЫ ДОСУГА

Levi's

Уверенность в себе:

Фотоотчет – педагоги-волонтеры

Откуда исходит это давление?

СПАСИБО!