



Интерактивная технология «Маленький метеостратег» как средство гигиенического воспитания детей младшего школьного возраста

Гречина Ю.Н., Дарищев С.А.

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

Введение: 50% рисков для здоровья детей связаны с повседневными привычками, включая выбор одежды, соответствующей погоде. Из-за незрелости терморегуляции младшие школьники уязвимы к переохлаждению и перегреванию. Пассивные методы обучения для данной возрастной группы неэффективны, необходимо использовать интерактивные средства обучения.

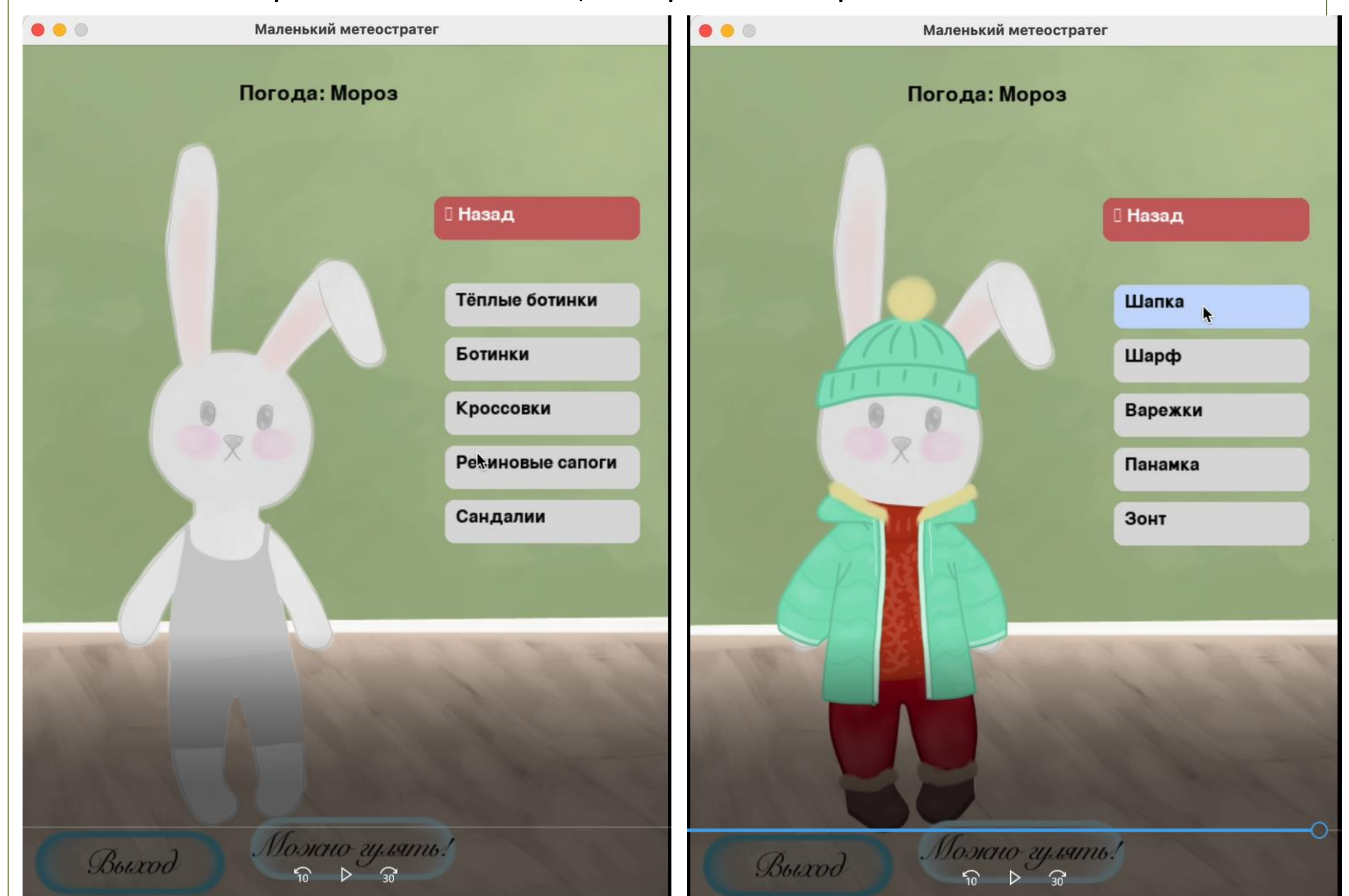
Цель работы: Разработать интерактивное средство гигиенического воспитания, формирующее у детей младшего школьного возраста навык выбора комплекта одежды в соответствии с погодными условиями.

Задачи:

1. Изучить особенности детской терморегуляции и гигиенические свойства одежды.
2. Разработать адаптированный для младших школьников интерфейс цифрового приложения, обучающий правилам подбора комфортной одежды.
3. Провести тестирование цифрового приложения с участием детей младшего школьного возраста.

Материалы и методы: Проведен анализ действующих нормативно-методических документов в области гигиенической безопасности одежды, предназначенной для детей младшего школьного возраста. Выполнен анализ комплектов одежды в зависимости от вариантов метеорологических сценариев с учетом возрастной адресованности. Разработано мобильное приложение «Маленький метеостратег», реализующее адаптированный для младших школьников игровой сценарий по подбору одежды. Проведено пробное тестирование цифрового приложения с участием детей младшего школьного возраста.

Результаты: Создано цифровое приложение «Маленький метеостратег», воспроизводящее 13 метеорологических сценариев (5 вариантов температуры, 4 — влажности). Внедрен симулятор виртуальной гардеробной с мгновенной обратной связью в виде начисления бонусов за правильный выбор, визуализации простуды или перегрева вследствие неправильно подобранной одежды. Тестирование показало высокий эмоциональный отклик и вовлеченность детей. Отмечено осмысление последствий выбора одежды за счет сокращения числа неправильных сценариев игры.



Выводы. Цифровое приложение «Маленький метеостратег» — интерактивное средство гигиенического воспитания, адаптированное к психофизиологическим особенностям детей младшего школьного возраста. Предназначено для формирования навыка адекватного подбора одежды в зависимости от метеорологических условий через игровое взаимодействие и адаптивную визуализацию. Использование цифрового инструмента способствует отработке навыка, направленного на поддержание теплового комфорта у детей в повседневной жизни.