



ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УХОДА ЗА ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Рябинин А.В., Опарина А.С., Ганиева К.Э.

ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ Минздрава России, г. Ижевск

Аннотация. По данным Всемирной организации здравоохранения потеря зубов отмечается у каждого четвертого пациента пожилого возраста.

Частичная вторичная адентия у лиц пожилого возраста и наличие ортопедических конструкций у этой категории пациентов подразумевают необходимость ухода не только за полостью рта, но и за съемными протезами. Результаты анкетирования 870 мужчин и женщин в возрасте 60-75 лет показали недостаточную их осведомленность и санологическую грамотность в вопросах пользования и ухода за протезами. Так, крем для фиксации протезов используют треть опрошенных, не снимают протезы на ночь 20,8%. Раствор для чистки протезов меняют реже чем один раз в неделю 24,4% и чистят протез той же самой щеткой, что и сохранившиеся зубы 40,4%. Специальным раствором или таблетками для очищения протезов пользуются всего 14,8%, в 5% случаев пациенты используют для промывания протеза средство для мытья посуды.

Получено, что 46,9% пациентов имеют те или иные проблемы с протезами, чаще всего пациенты отмечают явления галитоза. Это состояние зависит от недостаточной гигиены протезов, а также от различных ограничений, мешающих проведению гигиенического ухода за полостью рта и за ортопедическими конструкциями, например, снижение зрения, изменения моторики и др.

Гигиену протезов лучше осуществляют женщины: число женщин пожилого возраста с хорошим и высоким уровнем чистоты протеза выше, чем мужчин.

Полученные сведения указали на необходимость санитарного просвещения среди пожилых пациентов, подбора им предметов и средств гигиены рта и протеза. Хорошо зарекомендовали себя пассивные методы санитарного просвещения – образовательные видео, которые позволили повысить стоматологическую грамотность пожилых лиц до 84%.

Ключевые слова: пациенты пожилого возраста, вторичная адентия, гигиена протеза.

Введение. В настоящее время в Российской Федерации значительную часть населения составляют лица старших возрастных групп. По данным Федеральной службы государственной статистики, на 1 января 2024 г. численность людей пожилого возраста составляла 35,1 млн человек [3]. В связи с этим возрастает потребность в медико-профилактических мероприятиях, направленных на сохранение здоровья и качества жизни данной категории населения.

По оценке Всемирной организации здравоохранения, полная потеря зубов встречается примерно у 23% людей 60 лет и старше [6].

Эти изменения влияют на питание, речь, социальное взаимодействие и качество жизни, поэтому стоматологическая профилактика остаётся значимой на протяжении всей жизни [2,5].

Одним из важных направлений профилактики является поддержание соответствующего уровня гигиены полости рта.

Поэтому наряду с уходом за собственными зубами особое значение приобретает соблюдение правил гигиены зубных протезов и регулярный контроль их состояния [1,4]. Оценка фактических навыков гигиены у лиц пожилого возраста, их заинтересованность в профилактике стоматологических заболеваний представляет интерес для определения направлений дальнейшей санитарно-просветительной работы с населением.

Цель исследования. Оценить навыки ухода за зубными протезами лицами старших возрастных групп.

Материалы и методы. На основании добровольного информированного согласия проведено анкетирование 870 человек пожилого возраста по специально разработанной анкете кафедрой стоматологии детского возраста, ортодонтии, профилактики стоматологических заболеваний ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ Минздрава России, анкета включает 30 вопросов и разделена на блоки, посвященные общим сведениям об уходе за полостью рта, особенностям ухода за зубными протезами и уходу за собственными зубами. Дополнительно оценивали частоту посещения стоматолога, наличие ранее проведенного обучения по вопросам гигиены полости рта и сохранения стоматологического здоровья.

Для вариантов ответов была разработана авторская бальная система.

Обработка полученных данных проводилась с использованием параметрических и непараметрических статистических методов в статистическом пакете GNU R.

Для оценки взаимосвязей между категориальными признаками использовали критерий χ^2 Пирсона и V Крамера, для сравнения количественных показателей между группами — U-критерий Манна—Уитни и критерий Краскела—Уоллиса.

Полученные результаты. Средний возраст 870 респондентов составлял 68,1±5,9 года, медиана - 68 лет [64; 72]. Женщины составляли 53,8%, мужчины - 44,7%, у 1,5% пол не был указан. Большинство проживали самостоятельно дома или в квартире и самостоятельно ухаживали за полостью рта.

Не более десяти собственных зубов имели 49,0% опрошенных, полная вторичная адентия отмечена у 19,6% обследованных, наличие хотя бы одной ортопедической конструкции отмечено у 91,1% пациентов: коронки – 29,6%, частичные съемные протезы – 24,9%, полные съемные протезы – 22,2%, мостовидные протезы – 16,8%, имплантанты – 9,6%, бюгельные протезы – 8,2%.

Пациенты с коронками и мостовидными протезами осуществляют гигиену полости рта обычным способом, как правило, не акцентируя внимание на дополнительном очищении этих ортопедических конструкций.

Пациентам со съемными ортопедическими конструкциями (полные и частичные съемные протезы, бюгельные протезы) помимо ухода за зубами необходимо осуществлять уход и за съемными протезами.

В результате проведенного нами исследования получено, что для фиксации съемных протезов используют крем только 31,6% пациентов. Один раз в день используют крем 51,6% пациентов, два раза в день 29,8%, более двух раз в день – 12,3%.

Каждый день на ночь снимают протезы 44,4%, несколько раз в неделю – 17,4%, редко на ночь – 13,9%. Не снимают протезы на ночь 20,8%.

Хранят протезы в контейнере 23,2%, в растворе – 35,4%, в воде – 38,8%.

Раствор для чистки протезов пациенты меняют со следующей периодичностью: каждый раз после использования – 36,3%, раз в неделю – 37,4%, реже – 24,4%.

На вопрос «Промываете ли вы контейнер для хранения протезов?» были получены следующие ответы: каждый день – 27,8%, несколько раз в неделю – 28,3%, редко – 28,1%, никогда – 13,5%.

Для гигиены протезов используют чаще всего ту же самую зубную пасту, которой проводят гигиену полости рта в 42,9% и ту же самую зубную щетку (40,4%). Отдельная щетка для чистки протезов есть у 27,1% пожилых пациентов, специальной пастой для чистки протезов пользуются 18,7% и 9,9% имеют специальную двустороннюю щетку для чистки протезов типа Denture.

Чистка протезов щеткой осуществляется следующим образом: один раз в день 36,7%, два раза в день 30,6%, несколько раз в неделю – 15,4%. После каждого приема пищи чистку протеза проводят 8,5%.

Чаще всего протезы пациенты промывают теплой водой (52,7%), холодную воду используют в 25,7% случаев, специальным раствором или таблетками для очищения протезов пользуются 14,8%, а также в 5% случаев пациенты используют для промывания протеза средство для мытья посуды.

Большинство пациентов отмечают отсутствие проблем с протезами – в 53,1%. Жалуются на наличие запаха от протезов 14,9% пожилых людей. Этот факт указывает на недостаточную гигиену протеза пациентами пожилого возраста.

Недостаточная гигиена протезов и несостоятельный уход за полостью рта могут быть обусловлены рядом причин. Так, ограничения, мешающие гигиене полости рта, имели 264 из 855 ответивших (30,9%). Нарушения зрения отметили 15,4%, нарушения моторики рук - 12,5%, боль при проведении гигиенических процедур - 5,8%, когнитивные трудности - 4,1%; один участник мог указать несколько ограничений. Среднее число ограничений составляло 0,38±0,63 и положительно коррелировало с возрастом ($p=0,202$; $p<0,001$).

В рамках исследования был определен индекс гигиены съемного протеза по индексу Улитовского-Леонтьева (2008) у 87 пациентов в возрасте 68-70 лет, 43 женщин и 44 мужчин. Результаты частоты встречаемости различного уровня чистоты съемного протеза представлены в таблице 1.

Таблица 1. «Уровень чистоты съемных протезов в зависимости от гендерной принадлежности»

Уровень чистоты протеза	Пациенты	
	мужчины	женщины
Плохой	6,89% (n=6)	5,74 (n=5)
Удовлетворительный	28,73% (n=25)	21,83% (n=6)
Хороший	13,79% (n=12)	17,24% n=15)
Высокий	1,14% (n=1)	4,59% (n=4)

Из данных, представленных в таблице, можно сделать вывод о большей приверженности женщин пожилого возраста к проведению гигиенических процедур, направленных на поддержание протеза в чистоте – число женщин пожилого возраста с хорошим и высоким уровнем чистоты протеза выше, чем мужчин.

Неудовлетворительное гигиеническое состояние протеза, плохой гигиенический уход за полостью рта является для пожилых пациентов источником микробной сенсибилизации организма, которая может оказать влияние на течение соматических заболеваний пациентов в возрасте 60-75 лет.

Таким образом, можно сделать выводы о санологической грамотности стоматологических пациентов пожилого возраста, имеющих съемные протезы: пациенты осуществляют гигиенический уход за протезами различными способами, которые не всегда гарантируют высокую степень чистоты протезов и могут быть источником неприятного запаха. Эти данные диктуют необходимость проведения санитарного просвещения среди пациентов пожилого возраста в вопросах сохранения и поддержания стоматологического здоровья. При этом необходимо учитывать условия, мешающие проведению и осуществлению полноценного гигиенического ухода за полостью рта пожилых пациентов.

С целью повышения стоматологической грамотности лиц пожилого возраста разработаны образовательные видео «Профилактика стоматологических заболеваний у взрослого населения: Твой личный вклад для улыбки PRO-уровня» (зарегистрирован в Банке интеллектуальной собственности ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ Минздрава России - образовательное видео № 07.25 от 8.12.2025 г.), «Умные инвестиции в вашу улыбку» зарегистрирован в Банке интеллектуальной собственности ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ Минздрава России - образовательное видео № 29.25 от 10.12.2025 г.). Образовательные видео содержат информацию о причинах развития стоматологической патологии в пожилом возрасте, о выборе предметов и средств гигиены полости рта при наличии ортопедических конструкций, рациональном и своевременном протезировании как этапе третичной профилактики стоматологических заболеваний - восстановлении функции зубочелюстной системы.

Образовательные видео активно применяются при проведении санитарно-просветительной работы в рамках ежегодного месячника стоматологического здоровья, проводимого Стоматологической ассоциацией России. Демонстрируется в лечебных учреждениях Удмуртской Республики.

По результатам анкетирования населения после проведения мероприятий по формированию здоровьесберегающего поведения населения получено повышение уровня стоматологической грамотности пациентов стоматологических клиник и медицинских учреждений общего профиля на 68-84%, что подчеркивает актуальность и эффективность проводимой работы.

Список литературы

Иорданишвили А. К. Адгезивные средства для фиксации зубных протезов в реабилитации людей старших возрастных групп (обзор) // Российская стоматология. – 2020. – Т. 13, № 3. – С. 15–20. – DOI: 10.17116/rosstomat20201303115. – EDN: OWQURS. – eLIBRARY ID: 43849270.
Иорданишвили А. К. Отечественные профилактические средства в поддержании стоматологического здоровья пожилых людей // Медицинский алфавит. – 2020. – № 35. – С. 5–9. – DOI: 10.33667/2078-5631-2020-35-5-9. – EDN: OZJICM. – eLIBRARY ID: 44560464.
Федеральная служба государственной статистики. Демографический ежегодник России. 2024 : статистический сборник. – М., 2024.
Федорова Н. С., Салеев Р. А. Комплексное изучение стоматологической ортопедической заболеваемости людей пожилого возраста и способы ее устранения // Проблемы стоматологии. – 2021. – № 3. – С. 126–131. – DOI: 10.18481/2077-7566-21-17-3-126-131. – EDN: WQEFNL. – eLIBRARY ID: 47176567.
Peres M. A., Macpherson L. M. D., Weyant R. J. [et al.]. Oral diseases: a global public health challenge // The Lancet. – 2019. – Vol. 394, № 10194. – P. 249–260. – DOI: 10.1016/S0140-6736(19)31146-8.
World Health Organization. Oral health : fact sheet [Электронный ресурс]. – 2025. – 17 March. – URL: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health (дата обращения: 31.08.2026).